

西門町の
拉維納

La Verna
in Saimoncho



Next：唱F

西門町的拉維納

請每人取一蠟燭

2008年八月

主題：基督理想

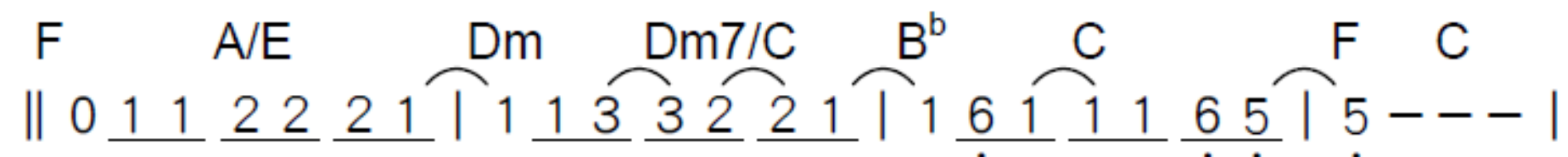


1〔吟詠〕

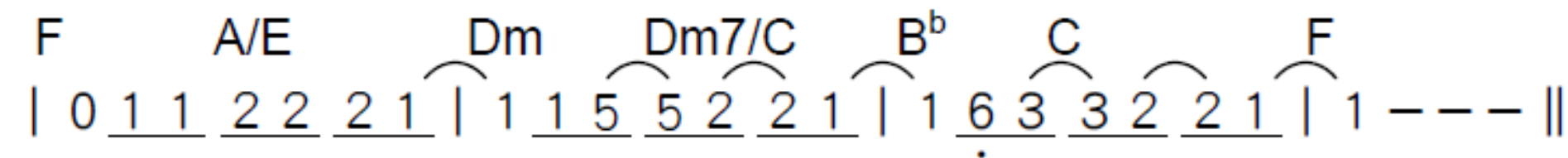
8-1 活出基督

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.11

4/4 F



這是 父的 慈愛 我們 成 為 天主 的 子女



讓屬 靈的 生活 在每 一 天 活出 基 督



2〔吟詠〕

8-2 成為基督

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.10

4/4 E

A B E A B C[#]m

0 1 1 5 || : 5 6 1 1 1 4 3 | 3 - 0 1 1 5 | 5 6 1 - 2 3 | 3 - 0 1 1 5 |

與基督 同釘在 十架上 讓基督 在我內 活著 用我身

A B G[#]m C[#]m F[#]m¹ B

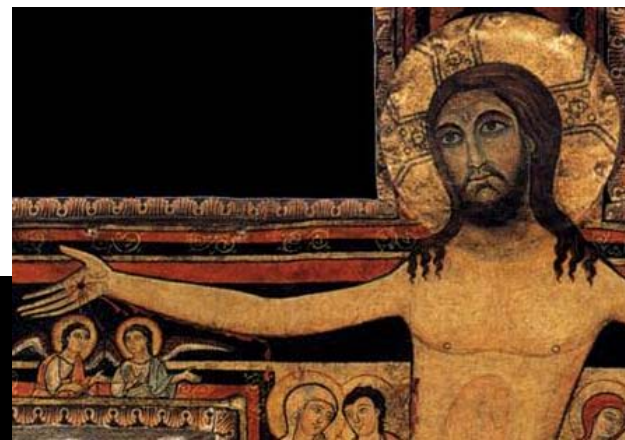
| 5 6 5 - 0 3 | 2 3 1 1 6 3 2 | 2 - - 1 2 | 3 4 3 2 0 1 1 5 : |

軀彰顯 成 為基督 在祂內 獲得 救贖 恩寵 與基督

F[#]m² B E

| 2 - - 6 5 | 6 2 - - 1 1 | 1 - - - | 0 0 0 0 ||

獲得 救贖 恩寵



3〔吟詠〕



8-3 天主進入我的生活

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.10

4/3 G

G B/F Em Em/D
|| : 1 · 1 1 5 | 3 2 1 1 | 1 · 1 1 5 | 3 2 1 1 |

祢 進入我 平凡的生 活 聖化我 生活的勞

C D G D
| 6 · 5 6 5 | 3 2 1 | 6 5 - | - - - : |

苦 引領我 看見天 父

D G
| 3 2 1 | 1 - - | - - - ||

看見天 父



再次歡迎

來到由方濟會及FMM
主辦的祈禱會

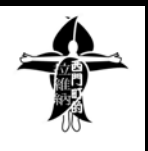
La Verna
in Saimoncho

西門町的拉維納

〔提要〕



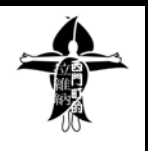
- 領：古老的哲學家問：
「人是什麼？」
- 眾：歷代對事物抱新奇的
年青人問：「人是什
麼？」



〔提要〕



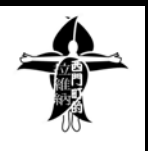
- 領：這個世紀的人文主義仍在問：「人是什麼？」
- 眾：人對自身，曾經並正在提出許多意見，許多不同甚至矛盾的意見。



〔提要〕



- 領：有的意見多次將人視作對的準繩，
- 眾：有的意見則把人貶抑至令人感到失望的程度。於是，乃發生躊躇不決與苦悶。



〔提要〕



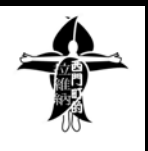
- 領：解決自身的存在，人類需要來自天主的光明；
- 眾：凡追隨基督者，他們將更稱得起是一個人。



〔提要〕



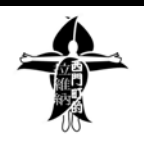
- 領：我們今晚祈禱的意向及默想的主題，就是基督理想。



開端禱文



- 眾：
- +因父、及子、及聖神之名。阿們。
- 至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。

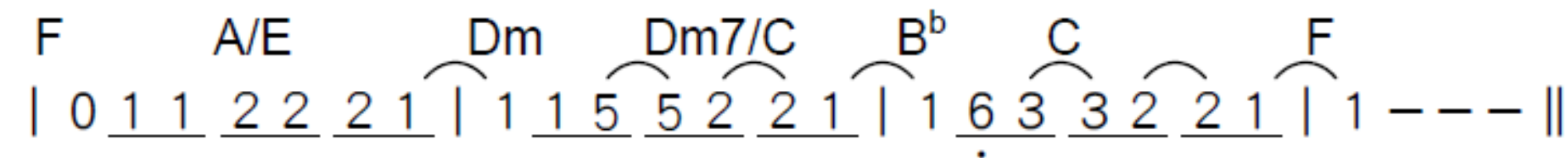
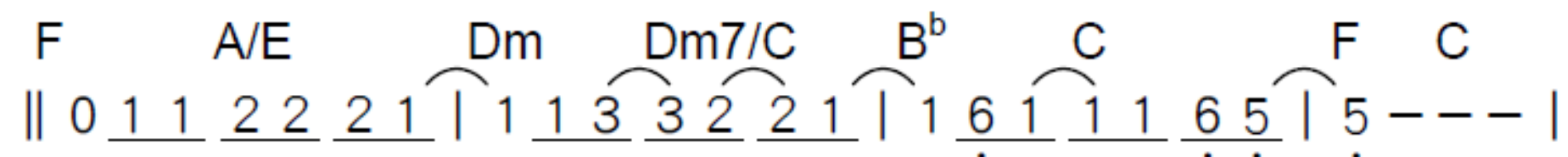


1〔吟詠〕

8-1 活出基督

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.11

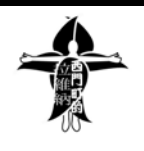
4/4 F



Next：讀經



第一部份：聖言



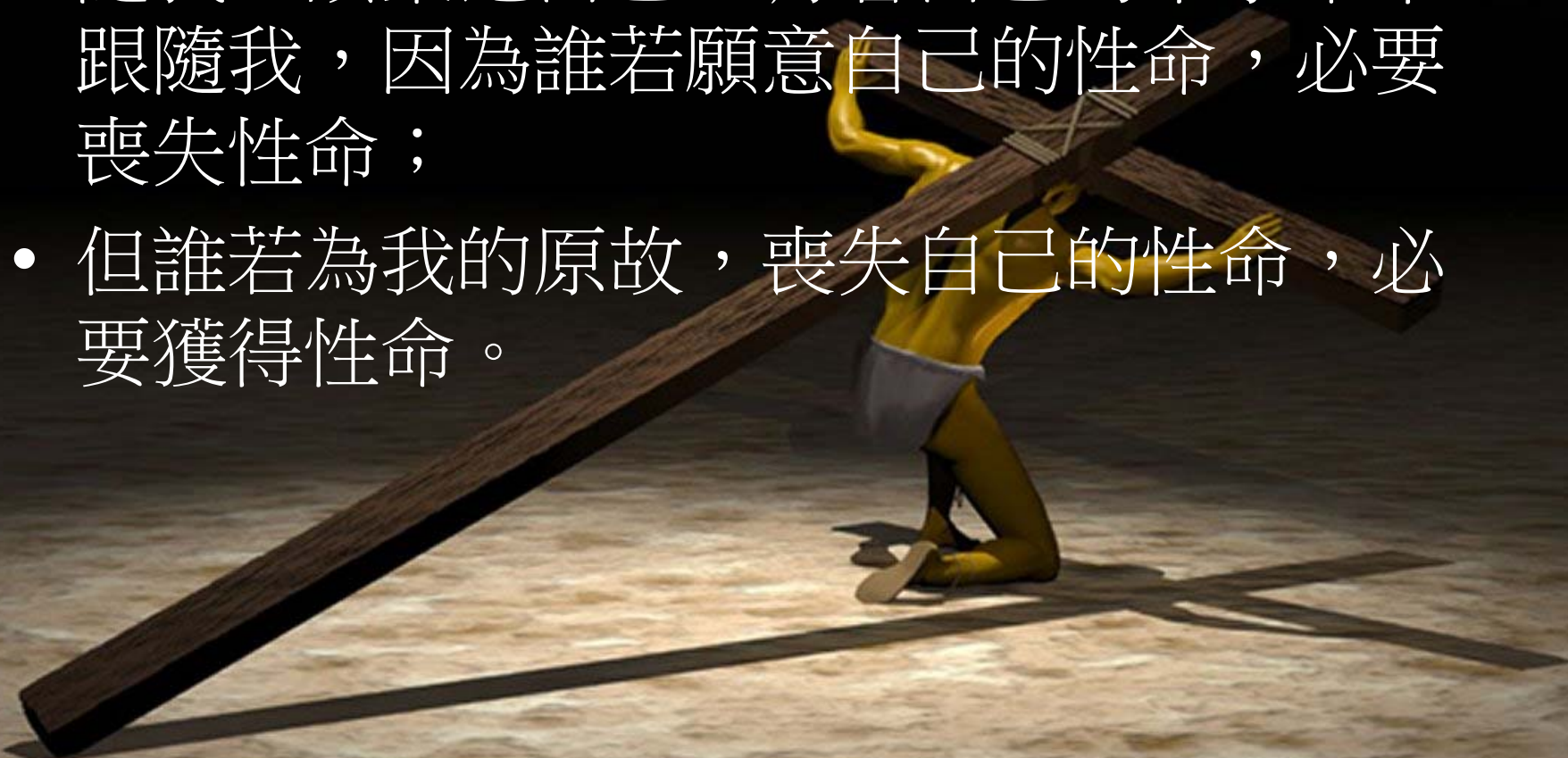
〔聖言〕

- 讀經一：這些是耶穌三次預言自己的苦難及復活時，向門徒們所說出的「基督徒生活」理想



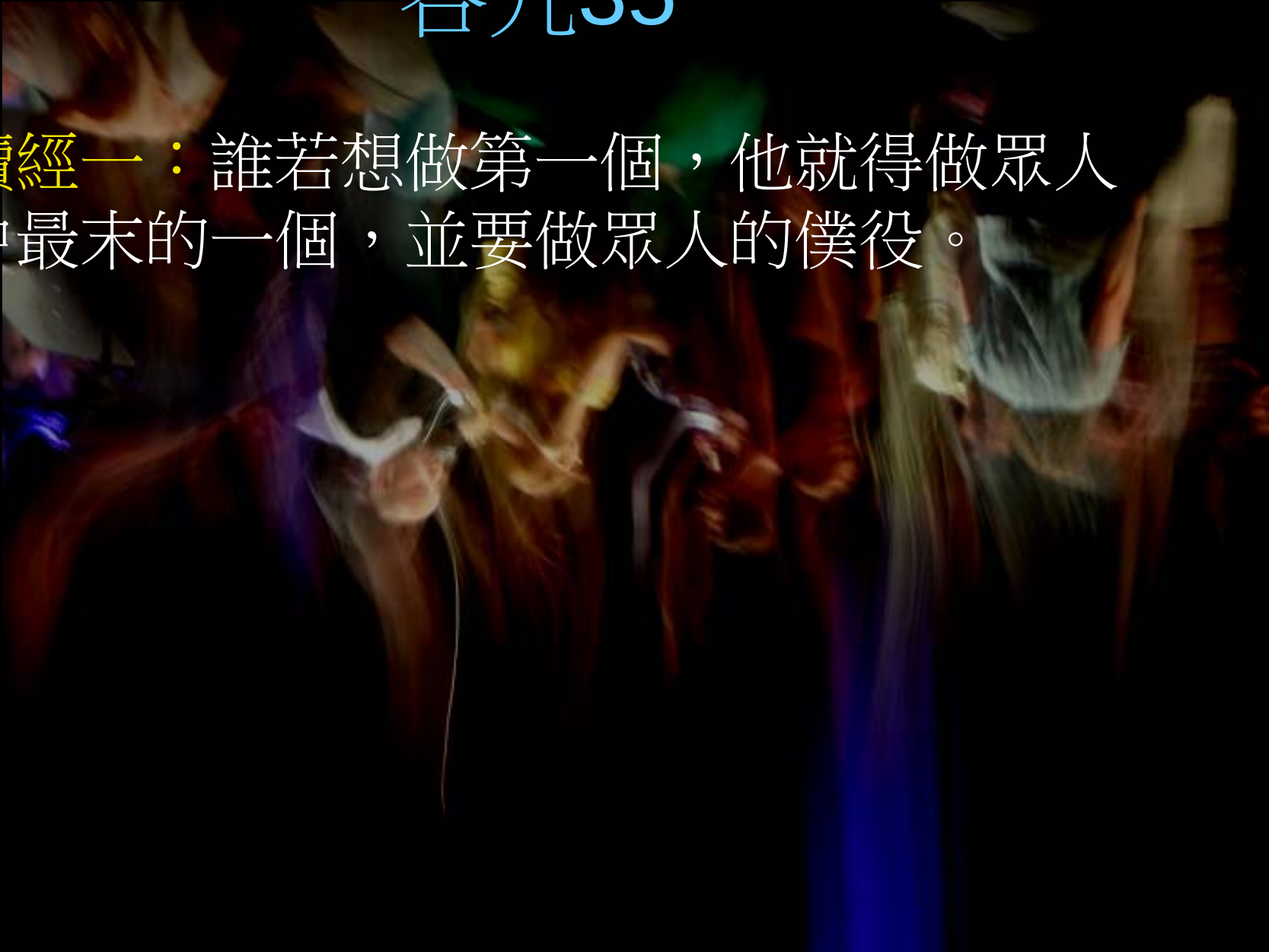
瑪十六24-25

- 讀經二：耶穌向祂的門徒說：誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我，因為誰若願意自己的性命，必要喪失性命；
- 但誰若為我的原故，喪失自己的性命，必要獲得性命。



谷九35

- 讀經一：誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。



谷十43-45

- 讀經二：誰若願意在你們中間成為大的，就當作你們的僕役；



谷十43-45

- 讀經員一：誰若願意在你們中間為首的，就當作你們的僕役；



谷十43-45

- 讀經二：因為人子不是來受服事，而是來服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。



聖言

- 讀經員一：上主聖言。
- 眾：基督，我們讚美你！



2〔吟詠〕

8-2 成為基督

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.10

4/4 E

A B E A B C[#]m

0 1 1 5 || : 5 6 1 1 1 4 3 | 3 - 0 1 1 5 | 5 6 1 - 2 3 | 3 - 0 1 1 5 |

與基督 同釘在 十架上 讓基督 在我內 活著 用我身

A B G[#]m C[#]m F[#]m¹ B

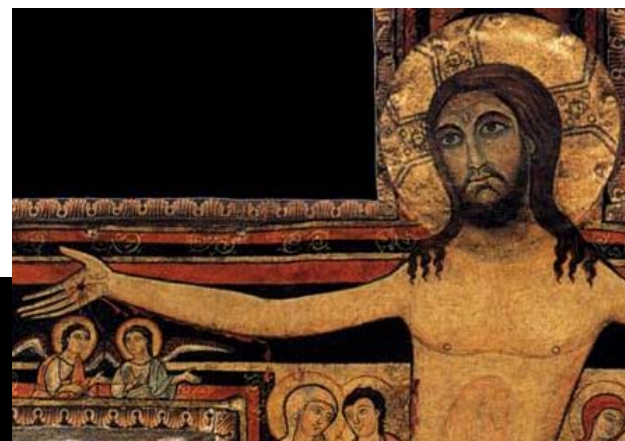
| 5 6 5 - 0 3 | 2 3 1 1 6 3 2 | 2 - - 1 2 | 3 4 3 2 0 1 1 5 : |

軀彰顯 成 為基督 在祂內 獲得 救贖 恩寵 與基督

F[#]m² B E

| 2 - - 6 5 | 6 2 - - 1 1 | 1 - - - | 0 0 0 0 ||

獲得 救贖 恩寵



瑪十六24-25

- 男：耶穌向祂的門徒說：誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我，
- 女：因為誰若願意自己的性命，必要喪失性命；
- 眾：但誰若為我的原故，喪失自己的性命，必要獲得性命。



3〔吟詠〕



8-3 天主進入我的生活

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.10

4/3 G

G

B/F

Em

Em/D

|| : 1 · 1 1 5 | 3 2 1 1 | 1 · 1 1 5 | 3 2 1 1 |

祢 進入我 平凡的生 活 聖化我 生活的勞

C

D

¹G

D

| 6 · 5 6 5 | 3 2 1 | 6 5 - | - - - : |

苦 引領我 看見天 父

D

²G

| 3 2 1 | 1 - - | - - - ||

看見天 父

谷九35

- 女：誰若想做第一個，
- 男：他就得做眾人中最末的一個，
- 眾：並要做眾人的僕役。

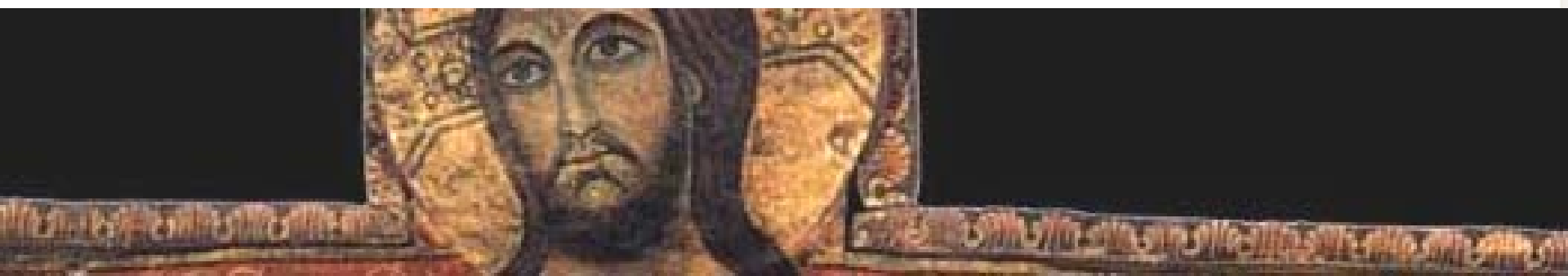
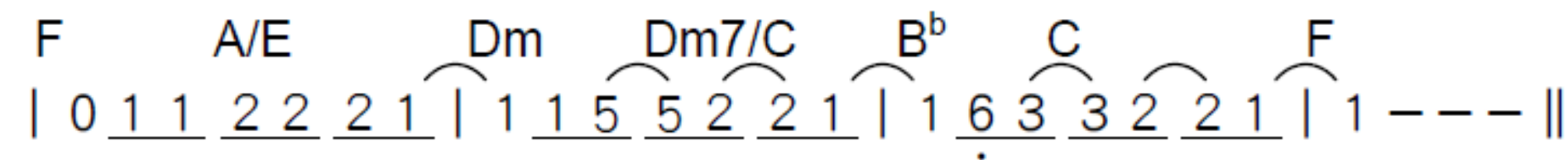
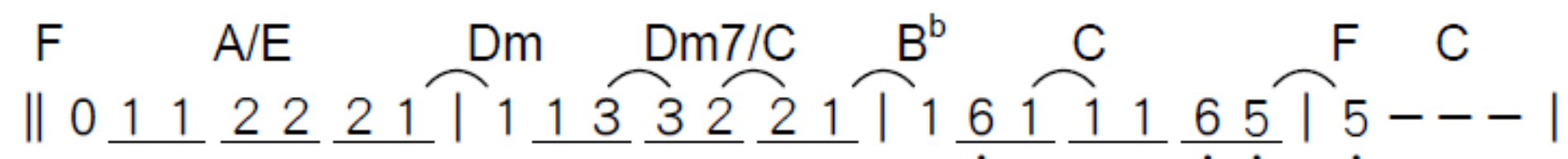


1〔吟詠〕

8-1 活出基督

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.11

4/4 F



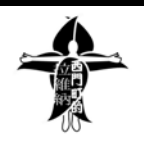
Next：唱E



年青人的〔分享〕

謝靜宜

西門町的拉維納



2〔吟詠〕

8-2 成為基督 詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.10

4/4 E

A B E A B C[#]m

0 1 1 5 || : 5 6 1 1 1 4 3 | 3 - 0 1 1 5 | 5 6 1 - 2 3 | 3 - 0 1 1 5 |

與基督 同釘在 十架上 讓基督 在我內 活著 用我身

A B G[#]m C[#]m F[#]m¹ B

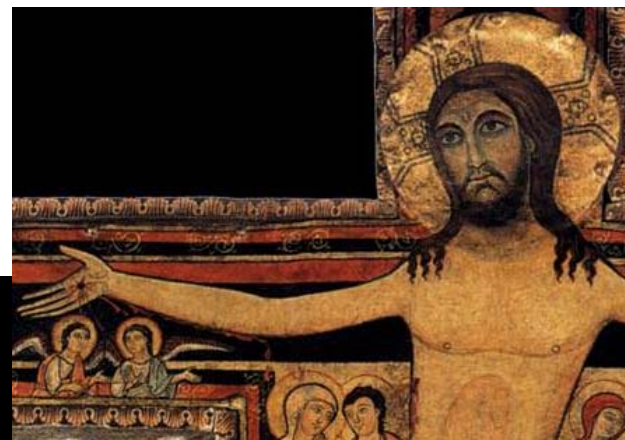
| 5 6 5 - 0 3 | 2 3 1 1 6 3 2 | 2 - - 1 2 | 3 4 3 2 0 1 1 5 : |

軀彰顯 成 為基督 在祂內 獲得 救贖 恩寵 與基督

F[#]m² B E

| 2 - - 6 5 | 6 2 - - 1 1 | 1 - - - | 0 0 0 0 ||

獲得 救贖 恩寵



谷十43-45

- 男：誰若願意在你們中間成為大的，就當作你們的僕役；
- 女：誰若願意在你們中間為首的，就當作你們的僕役；
- 眾：因為人子，不是來受服事，而是來服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。

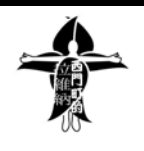


Next：齊讀



第二部份：方濟的話

忠告集第六篇



西門町的拉維納

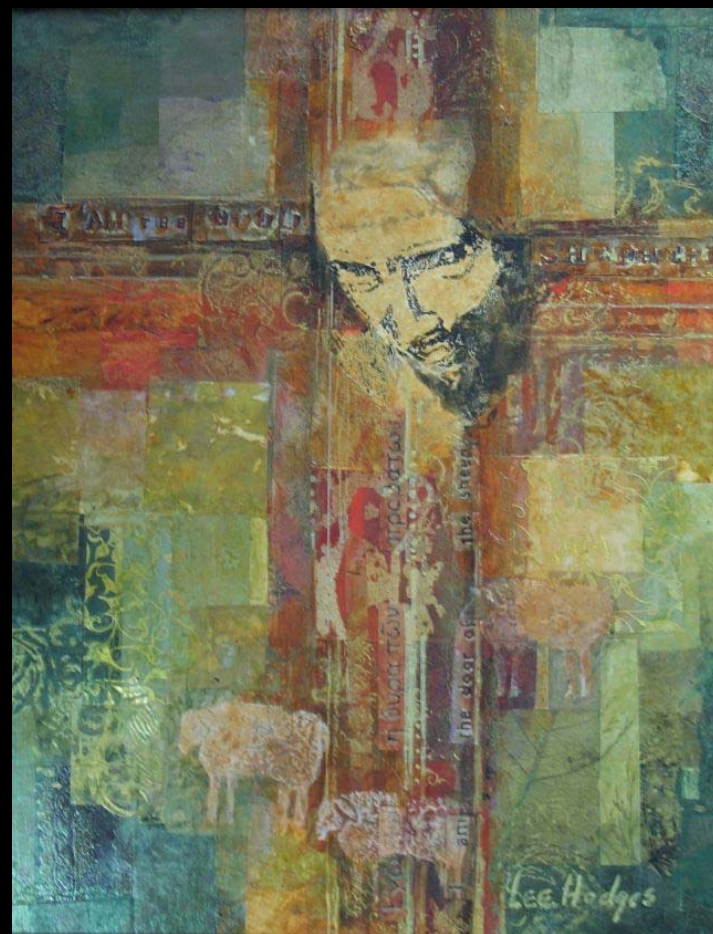
〔方濟的話〕忠告集第六篇

- 女：弟兄們，讓我們注視為拯救祂的羊群，而忍受十字苦難的善牧。



〔方濟的話〕忠告集第六篇

- 男：主的羊群在困苦及迫害中，在恥辱及考驗中，及在任何事上追隨著祂；



西門町的拉維納

〔方濟的話〕忠告集第六篇

- 女：他們因著這些事情，已由主的手中接受了永生，



〔方濟的話〕忠告集第六篇

- 男：而我們，天主的僕人，反而在聖人們確實做了這些事情後，妄想藉著他們的行為沽名釣譽，這為我們是極大的恥辱。



3 min 默想：忠告集第六篇：



- 弟兄們，讓我們注視為拯救祂的羊群，而忍受十字苦難的善牧。



3 min 默想：忠告集第六篇：



- 主的羊群在困苦及迫害中，在恥辱及考驗中，及在任何事上追隨著祂；



3 min 默想：忠告集第六篇：



- 他們因著這些事情，已由主的手中接受了永生，而我們，天主的僕人.....



3 min 默想：忠告集第六篇：



- 反而在聖人們確實做了這些事情後，妄想藉著他們的行為沽名釣譽，這為我們是極大的恥辱。

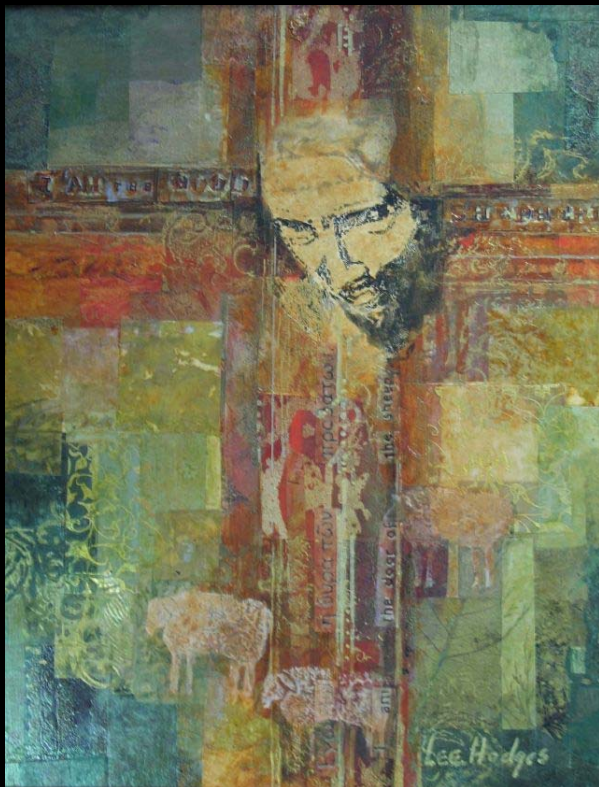


3 min 默想：忠告集第六篇：



- 弟兄們，讓我們注視為拯救祂的羊群，而忍受十字苦難的善牧。

3 min 默想：忠告集第六篇：



- 主的羊群在困苦及迫害中，在恥辱及考驗中，及在任何事上追隨著祂；

3 min 默想：忠告集第六篇：



- 他們因著這些事情，已由主的手中接受了永生，而我們，天主的僕人.....

3 min 默想：忠告集第六篇：



- 反而在聖人們確實做了這些事情後，妄想藉著他們的行為沽名釣譽，這為我們是極大的恥辱。

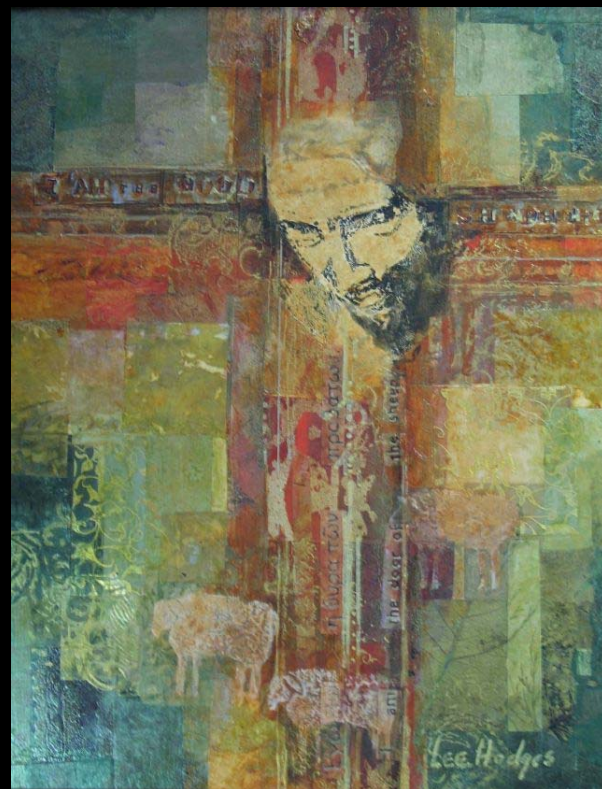
〔方濟的話〕忠告集第六篇

- 男：弟兄們，讓我們注視為拯救祂的羊群，而忍受十字苦難的善牧。



〔方濟的話〕忠告集第六篇

- 女：主的羊群在困苦及迫害中，在恥辱及考驗中，及在任何事上追隨著祂；



〔方濟的話〕忠告集第六篇

- 男：他們因著這些事情，已由主的手中接受了永生，



〔方濟的話〕忠告集第六篇

- 女：而我們，天主的僕人，反而在聖人們確實做了這些事情後，妄想藉著他們的行為沽名釣譽，這為我們是極大的恥辱。



3〔吟詠〕



8-3 天主進入我的生活

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.10

4/3 G

G B/F Em Em/D
|| : 1 · 1 1 5 | 3 2 1 1 | 1 · 1 1 5 | 3 2 1 1 |

祢 進入我 平凡的生 活 聖化我 生活的勞

C D ¹G D
| 6 · 5 6 5 | 3 2 1 | 6 5 - | - - - : |

苦 引領我 看見天 父

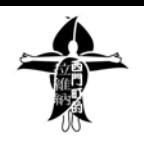
²D G
| 3 2 1 | 1 - - | - - - ||

看見天 父



〔反省祈禱〕

領：讓我們一起在反省
中祈禱：



〔反省祈禱〕



- **讀經員一**：方濟是一位深著耶穌及天主的人，因著他對天主所持有的愛，讓他的生活充滿著對天主及人類的愛，也在生活的道路上，與其他的人及大自然建立起彼此間的關係。



〔反省祈禱〕



- 眾：主，請賜我們機會，與方濟一樣，與你接觸，生活得以改變，而這種改變能強烈地反映對你的愛。



〔反省祈禱〕



- 讀經員二：傳記提到：
「方濟與耶穌永不分開，
他心裡有耶穌，口裡有耶穌，
耳裡、眼裡、手裡有耶穌，
在其他肢體部位也有耶穌。」
- 眾：主，請教導我們學習
方濟，能夠常以耶穌為生活中心。



〔反省祈禱〕



- 讀經員一：福音不是一個具有危險的記憶，而是救援和獲得自由的生活訊息；
- 眾：主，請讓耶穌基督為我們揭穿了我們以自我為生活中心，揭穿了我們反人性及基督信仰的共犯關係。

西門町的拉維納



〔反省祈禱〕



- 讀經員二：若能以耶穌基督為生活中心時，人類的生活便充滿樂觀及希望，
- 眾：主，我們渴望因為這樣的把基督生活是建基於天主的愛本身。



〔反省祈禱〕



- 讀經員一：耶穌基督的教導引領人類更有人具有智慧、明智、謙遜及美；
- 祂眾：主，請使人類更具有人性化的生活品質。

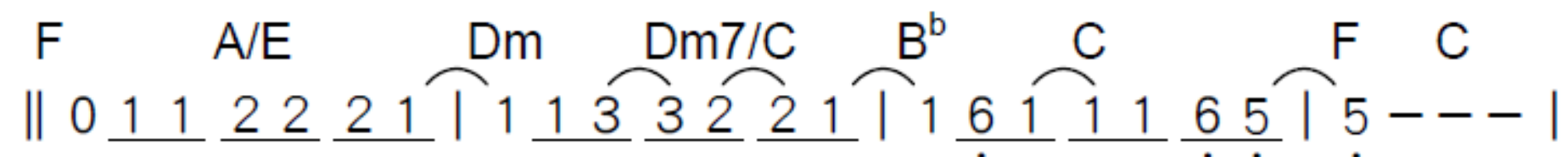


1〔吟詠〕

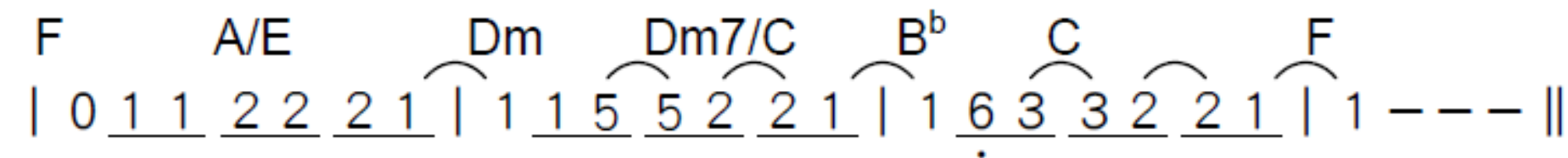
8-1 活出基督

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.11

4/4 F



這是 父的 慈愛 我們 成 為 天主 的 子女



讓屬 靈的 生活 在每 一 天 活出 基 督

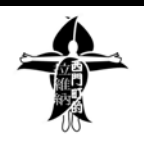


Next：方濟行實



第三部份：方濟行實

西門町的拉維納

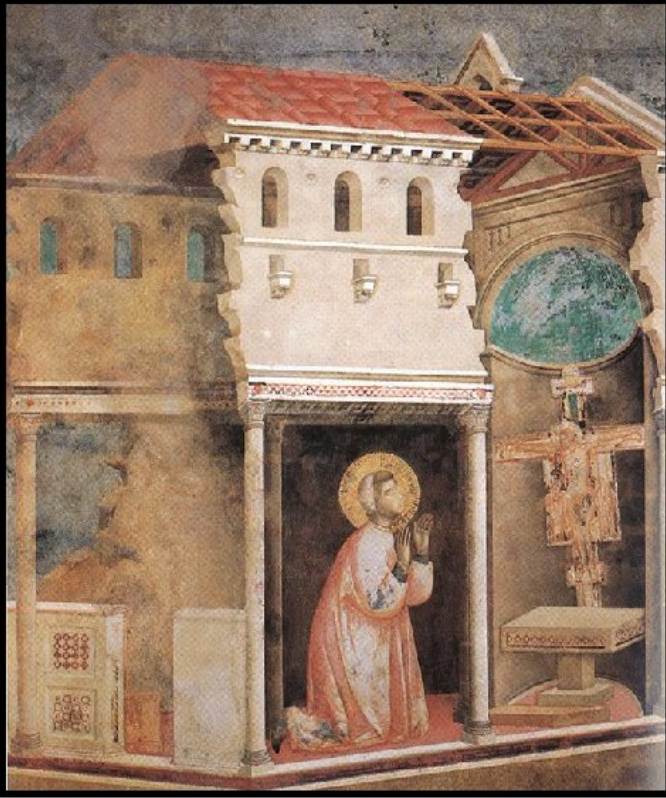


〔方濟行實〕（薛二10-11）

- 讀經員一：一天，方濟靠近幾乎坍塌，並為人所遺棄的聖達勉堂行走時，在聖神的領導下，進去祈禱，並熱誠地匍匐在苦像前。



〔方濟行實〕（薛二10-11）



- 讀經員二：他由於受到非常的探視而完全不同於進來時。他正在有這種感時，一種前所未聞的事發生了。

〔方濟行實〕（薛二10-11）

- 讀經員一：被釘基督的畫像啟動了祂的口唇，並呼喚他的名字說：「方濟，你去修理我的屋宇吧！這屋宇一如你看到的，整個坍塌了。」



〔方濟行實〕（薛二10-11）

- 讀經員二：從該日起，同情被釘者的心情深植於其靈魂內，可以說，至聖苦難的印號雖未印在其肉體上，卻已印在其心內了。



〔方濟行實〕（薛二10-11）

- 讀經員一：自從愛人向他說話後，他的靈魂已被熔化了。不久，其心內的聖傷將要因肉體的聖傷而彰顯出來。



2〔吟詠〕

8-2 成為基督

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.10

4/4 E

A B E A B C[#]m

0 1 1 5 || : 5 6 1 1 1 4 3 | 3 - 0 1 1 5 | 5 6 1 - 2 3 | 3 - 0 1 1 5 |

與基督 同釘在 十架上 讓基督 在我內 活著 用我身

A B G[#]m C[#]m F[#]m¹ B

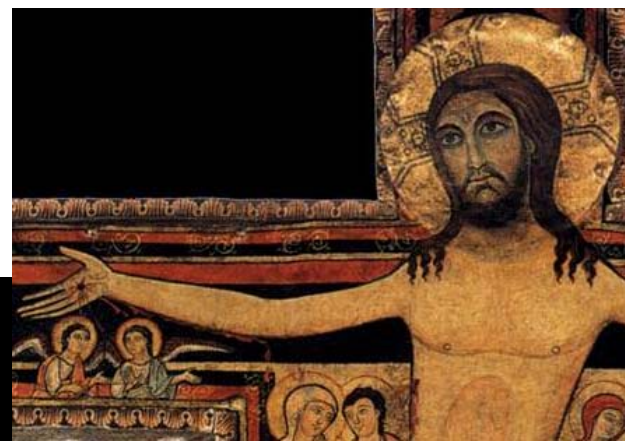
| 5 6 5 - 0 3 | 2 3 1 1 6 3 2 | 2 - - 1 2 | 3 4 3 2 0 1 1 5 : |

軀彰顯 成 為基督 在祂內 獲得 救贖 恩寵 與基督

F[#]m² B E

| 2 - - 6 5 | 6 2 - - 1 1 | 1 - - - | 0 0 0 0 ||

獲得 救贖 恩寵



BGM〔想一想〕

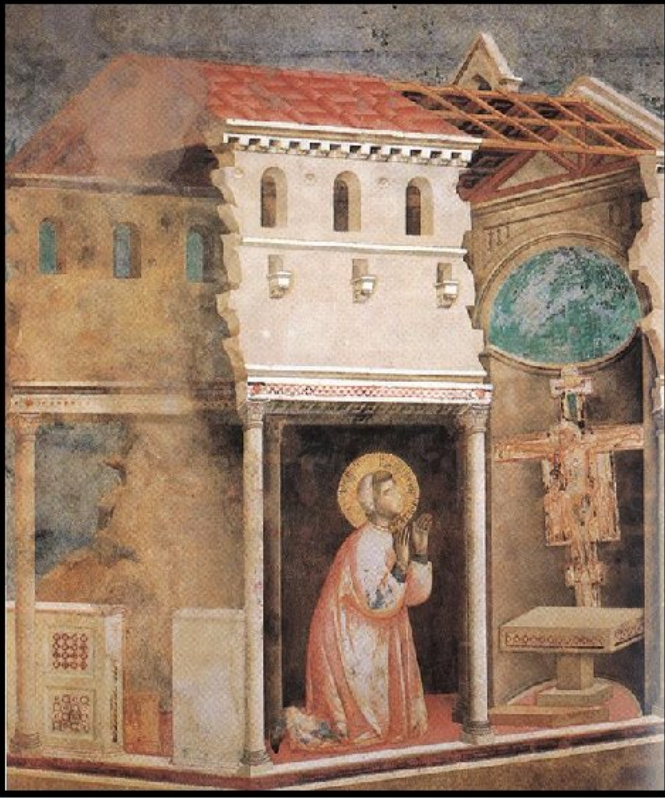
- 1. 方濟同情耶穌的心情深印在其心內，雖然基督的印號尚未印在其肉體上，而不久其內心的傷痕，會在他肉體上顯示出來。這樣的描述說明了方濟過著怎樣的神修生活？
- 2. 我們清楚在方濟身上的印號就是基督五傷，那麼，什麼是「跟隨耶穌，背負十字架上的生活」？

〔方濟行實〕（薛二10-11）

- 讀經員二：一天，方濟靠近幾乎坍塌，並為人所遺棄的聖達勉堂行走時，在聖神的領導下，進去祈禱，並熱誠地匍匐在苦像前。



〔方濟行實〕（薛二10-11）



- 讀經員一：他由於受到非常的探視而完全不同於進來時。他正在有這種感時，一種前所未聞的事發生了。

〔方濟行實〕（薛二10-11）

- 讀經員二：被釘基督的畫像啟動了祂的口唇，並呼喚他的名字說：「方濟，你去修理我的屋宇吧！這屋宇一如你看到的，整個坍塌了。」



〔方濟行實〕（薛二10-11）

- 讀經員一：從該日起，同情被釘者的心情深植於其靈魂內，可以說，至聖苦難的印號雖未印在其肉體上，卻已印在其心內了。



〔方濟行實〕（薛二10-11）

- 讀經員二：自從愛人向他說話後，他的靈魂已被熔化了。不久，其心內的聖傷將要因肉體的聖傷而彰顯出來。



3〔吟詠〕



8-3 天主進入我的生活

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.10

4/3 G

G

B/F

Em

Em/D

|| : 1 · 1 1 5 | 3 2 1 1 | 1 · 1 1 5 | 3 2 1 1 |

祢 進入我 平凡的生 活 聖化我 生活的勞

C

D

¹G

D

| 6 · 5 6 5 | 3 2 1 | 6 5 - | - - - : |

苦 引領我 看見天 父

D

²G

| 3 2 1 | 1 - - | - - - ||

看見天 父

〔 25 min 小組分享 〕

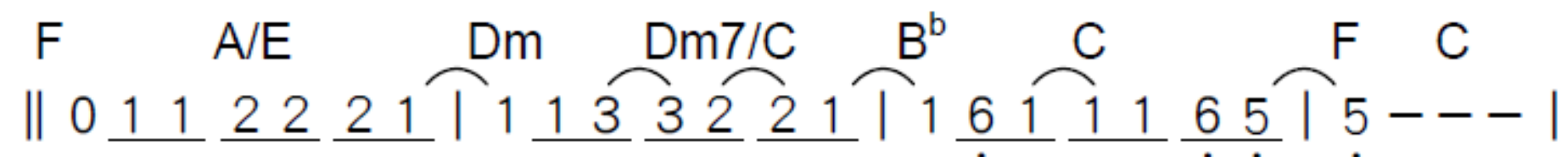
- 1. 方濟同情耶穌的心情深印在其心內，雖然基督的印號尚未印在其肉體上，而不久其內心的傷痕，會在他肉體上顯示出來。這樣的描述說明了方濟過著怎樣的神修生活？
- 2. 我們清楚在方濟身上的印號就是基督五傷，那麼，什麼是「跟隨耶穌，背負十字架上的生活」？

1〔吟詠〕

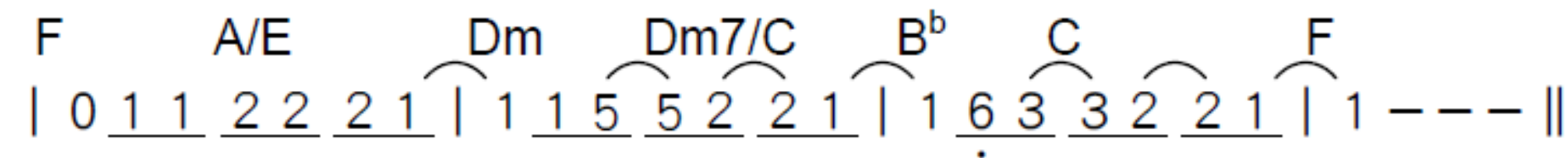
8-1 活出基督

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.11

4/4 F



這是 父的 慈愛 我們 成 為 天主 的 子女



讓屬 靈的 生活 在每 一 天 活出 基 督



2〔吟詠〕

8-2 成為基督

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.10

4/4 E

A B E A B C[#]m

0 1 1 5 || : 5 6 1 1 1 4 3 | 3 - 0 1 1 5 | 5 6 1 - 2 3 | 3 - 0 1 1 5 |

與基督 同釘在 十架上 讓基督 在我內 活著 用我身

A B G[#]m C[#]m F[#]m¹ B

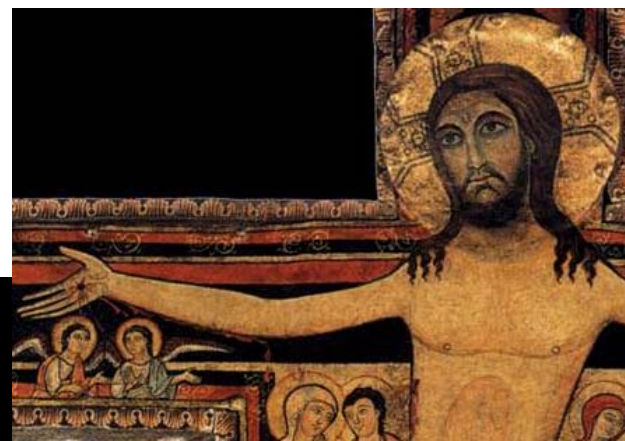
| 5 6 5 - 0 3 | 2 3 1 1 6 3 2 | 2 - - 1 2 | 3 4 3 2 0 1 1 5 : |

軀彰顯 成 為基督 在祂內 獲得 救贖 恩寵 與基督

F[#]m² B E

| 2 - - 6 5 | 6 2 - - 1 1 | 1 - - - | 0 0 0 0 ||

獲得 救贖 恩寵



3〔吟詠〕



8-3 天主進入我的生活

詞：高征財 曲：陳名博 2008.08.10

4/3 G

G B/F Em Em/D
|| : 1 · 1 1 5 | 3 2 1 1 | 1 · 1 1 5 | 3 2 1 1 |

祢 進入我 平凡的生 活 聖化我 生活的勞

C D G D
| 6 · 5 6 5 | 3 2 1 | 6 5 - | - - - : |

苦 引領我 看見天 父

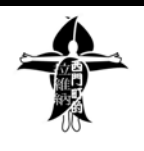
D G
| 3 2 1 | 1 - - | - - - ||

看見天 父

Next：唱：主請俯聽我禱



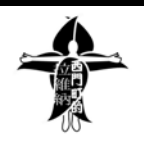
第四部份：祈禱



自發禱詞



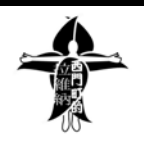
- Em G/D Am/C D
- 求你俯聽我，求你俯聽我，
- G/B C F#m B
- 聆聽我，答覆我。
- Em G/D Am/C D
- 求你俯聽我，求你俯聽我，
- Em/G Am7 Em
- 主，請俯聽我禱。



自發禱詞



- 請自由地說出祈禱意向，然後把手中蠟燭放在十字架前。
- 眾答唱：
- Em/G Am7 Em
- 主，請俯聽我禱。



Next：結束祈禱

- 手中還有蠟燭的朋友們，
- 請將蠟燭放到十字架前。
- 然後一齊唱天主經

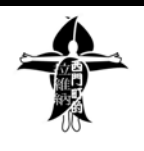


西門町的拉維納

〔結束祈禱〕



- 領：天主聖父，你藉著聖子的進入世界與人類共同生活，分享了我們的經驗，使我們認出你是愛；在基督身上，我們看見了走向你的愛的生活楷模。

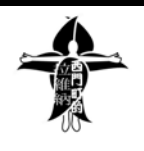




〔結束祈禱〕



- 眾：聖父，求你賜與我們生活力量，渴望及跟隨基督，在祂內與你相遇，並在祂內，走向你造物及救援的主天主。



〔結束祈禱〕



- 領：祂是天主和你及聖神，永生永王。
- 眾：阿們。



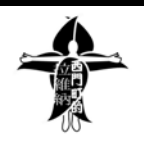
Next：唱上主的祝福 F



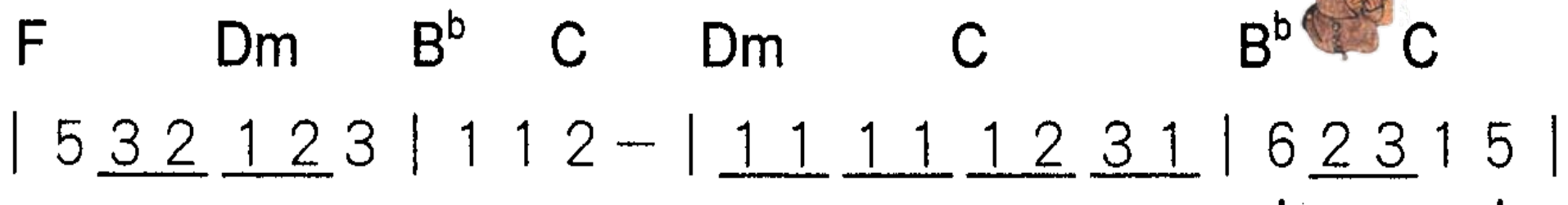
方濟祝福

讓我們懷著對萬物的愛
及憐憫，彼此互祝萬物
和諧的平安！

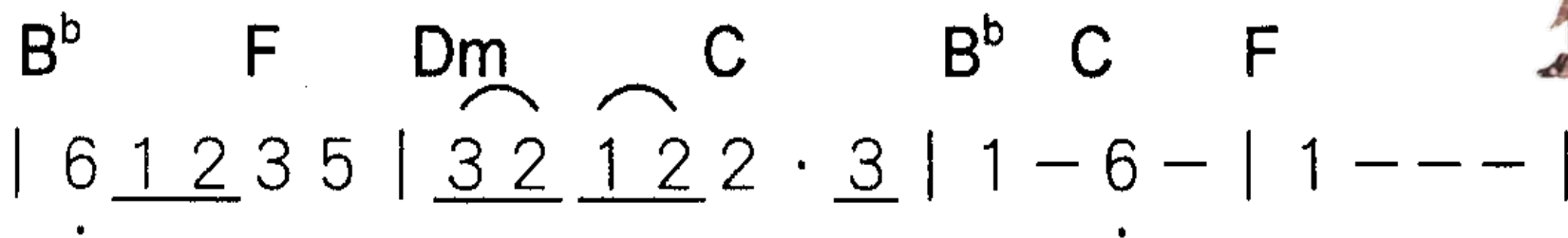
西門町的拉維納



吟詠歌唱：上主的祝福



願上主 祝福你 保護你 願上主的 慈顏 光照 你仁慈待你



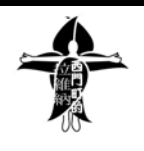
願上主轉面 垂 顧 你 賜 你 平 安



報告事項：



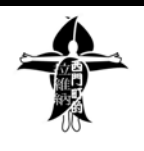
- 請第一次出席的朋友們簡單的自我介紹
- 下次的第三周周六為
- 9月20日
- 網址：Laverna-in-saimoncho.blogspot.com



結束詞



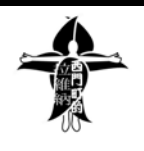
- （神職：願主與你們同在。眾：也與你...。）
- 領或神職：願上主祝福你們，保護你們。
- 眾：阿們。



Next：結束詞 / 祝福



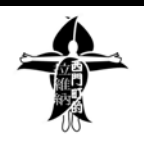
- 領或神職：願上主的慈顏光照你們，仁慈對待你們。
- 眾：阿們。



結束詞



- 領或神職：願上主轉面垂顧你們，賜給你們平安。
- 眾：阿們。

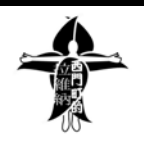


結束詞



- （神職：+ 願 至高光榮的天主，
- 聖父、聖子、聖神、
- 降福你們，並賜給你們平安。）
- （領：+ 我們因父及子及聖神之名。）
- 眾：阿們。

西門町的拉維納



結束詞



- 眾：
- 至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。





不趕回去的話，請幫忙收拾整理...

謝謝.....

