



歡迎！

西門町
拉維納

La Vernna
in Saimoncho

西門町的拉維納

〔吟詠〕盼望

E	B7	A	B	E
3 · <u>3</u> - <u>3 4</u>	5 <u>2 2</u> - <u>0 5</u>	<u>4 3</u> <u>2 1</u> <u>2 3 3</u>	3 - - -	
信 靠 天主	的許諾	在 祂內	獲得真自由	
A	G#m	A	B	E
1 <u>6 6</u> - <u>0 1</u>	7 <u>6 5</u> - <u>0 5</u>	<u>4 3</u> <u>2 1</u> 2 · <u>1</u>	1 - - -	
依靠祂	迎 向未來	讓 我們	活得有 盼 望	
1 - - -				



〔吟詠〕展現

D Bm G A D⁷

5 5 5 6 53 | 3 3 3 2 1 | 6̣ 6̣ 6̣ 5̣ 5̣1 | 3 3 3 6 5 |

不要在框 架 固定 中生活，要追求充 滿 意義 的生活，



G F[#] Bm G A D

6 6 1̇ 6 53 | 3 3 3 23 21 | 6̣ 5̣6̣ 3 3 2 | 1 - - - |

以當下 的我， 勝任天主的召叫， 展現 真 正的 我。

〔吟詠〕舞出愛的空間

C

F

Am

G7



3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 2 | 3 1 1 1 7 1 7 | 5 - -

要有 愛、 要有 勇氣， 與人 營 造 生 活 的 空 間，

C

F

Am

G7

C

3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 0 1 2 | 3 3 5 4 5 4 | 3 - -

天 主 愛 的 天 地 有 你 我 共 舞 的 空 間。



再次歡迎！

西門町
拉維納

La Verna
in Saimoncho

西門町的拉維納

流程

- 5-5:45pm：聖經誦禱：聆聽福音、歌詠、靜默反省（三次：5, 5:15, 5:30)
- 5:45pm：日課晚禱
- 6pm：晚餐
- 7-9pm：方濟祈禱：聆聽福音、以方濟生平及言論作分享
- 所以...1.訂餐、2.關上手提電話、3.安靜

1〔吟詠〕盼望

E	B7	A	B	E
3 · <u>3</u> - <u>3 4</u>	5 <u>2 2</u> - <u>0 5</u>	<u>4 3</u> <u>2 1</u> <u>2 3 3</u>	3 - - -	
信 靠 天主	的許諾	在 祂內	獲得真自由	
A	G [#] m	A	B	E
1 <u>6 6</u> - <u>0 1</u>	7 <u>6 5</u> - <u>0 5</u>	<u>4 3</u> <u>2 1</u> <u>2 · 1</u>	1 - - -	
依靠祂	迎 向未來	讓 我們	活得有 盼 望	
1 - - -				



1〔福音〕



- 當耶穌沿著加利肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德，在海裏撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」
- 他們便立刻拋下網，跟隨了祂。耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌遂立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們留在船上，跟隨祂去了。（谷一16-21）

1〔吟詠〕盼望

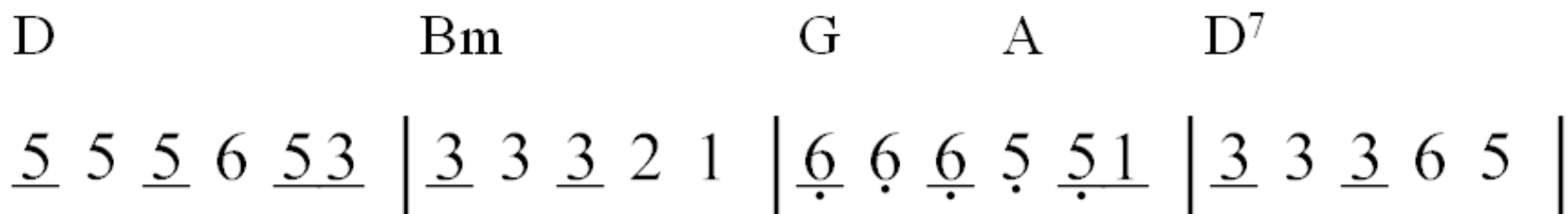
E	B7	A	B	E
3 · <u>3</u> - <u>3</u> 4	5 <u>2</u> <u>2</u> - <u>0</u> 5	<u>4</u> 3 <u>2</u> 1 <u>2</u> <u>3</u> 3	3 - - -	
信 靠 天主 的許諾	在 祂內 獲得真自由			
A	G [#] m	A	B	E
1 <u>6</u> <u>6</u> - <u>0</u> 1	7 <u>6</u> <u>5</u> - <u>0</u> 5	<u>4</u> 3 <u>2</u> 1 <u>2</u> · <u>1</u>	1 - - -	
依靠祂	迎 向未來	讓 我們 活得有	盼 望	
1 - - -				



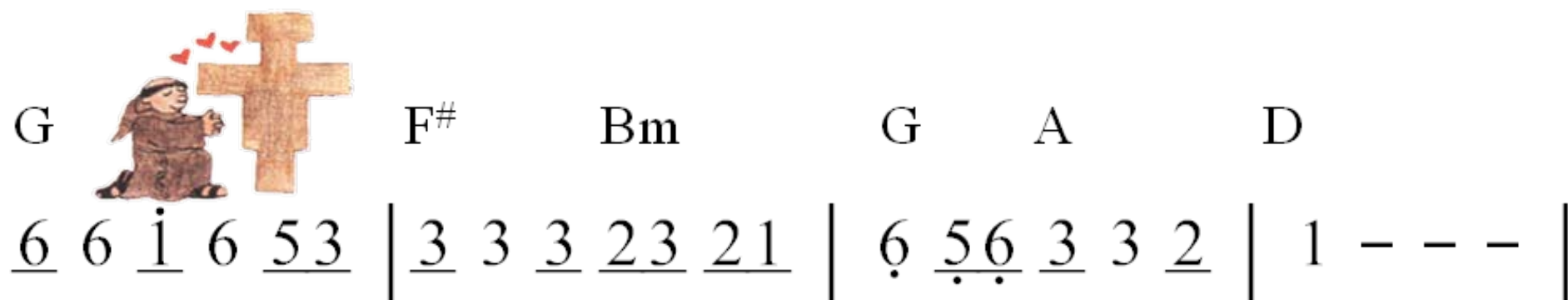
1BGM 靜默反省

- 當耶穌沿著加利肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德，在海裏撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」
- 他們便立刻拋下網，跟隨了祂。耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌遂立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們留在船上，跟隨祂去了。（谷一16-21）

2〔吟詠〕展現



不要在框 架 固定 中生活，要追求充 滿 意義 的生活，



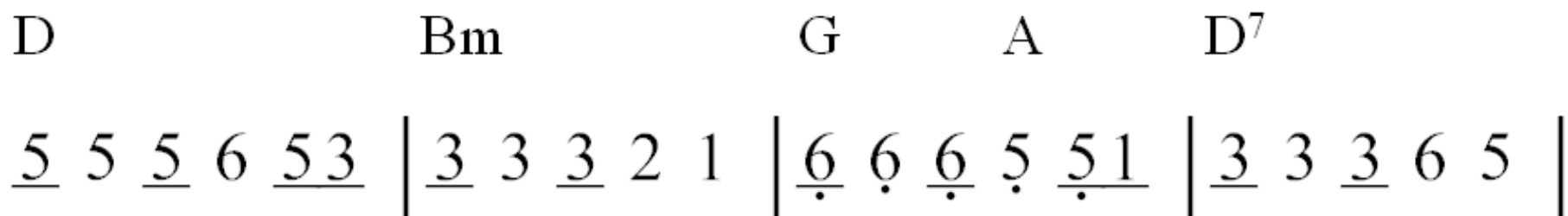
以當下 的我， 勝任天主的召叫， 展現 真 正的 我。

2〔福音〕

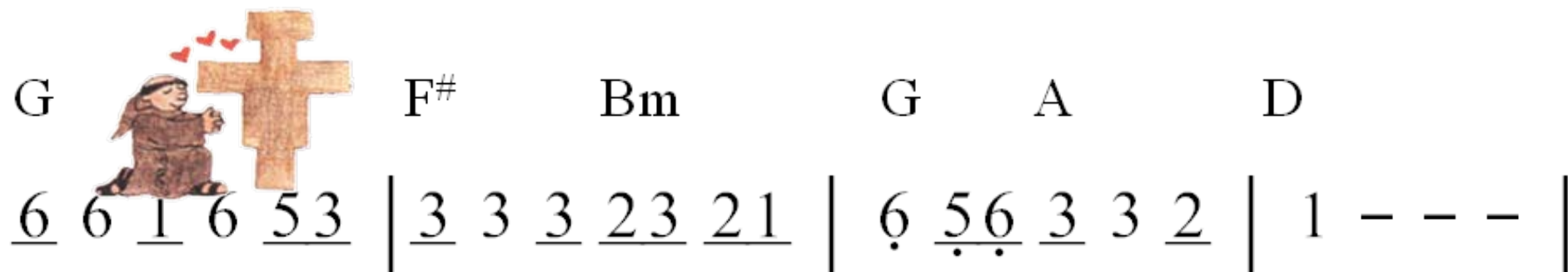


- 當耶穌沿著加利肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德，在海裏撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」
- 他們便立刻拋下網，跟隨了祂。耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌遂立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們留在船上，跟隨祂去了。（谷一16-21）

2〔吟詠〕展現



不要在框 架 固定 中生活，要追求充 滿 意義 的生活，



以當下 的我， 勝任天主的召叫， 展現 真 正的 我。

2BGM 靜默反省

- 當耶穌沿著加利肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德，在海裏撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」
- 他們便立刻拋下網，跟隨了祂。耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌遂立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們留在船上，跟隨祂去了。（谷一16-21）

3〔吟詠〕舞出愛的空間

C

F

Am

G7



3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 2 | 3 1 1 1 7 1 7 | 5 - -
要有 愛、 要有 勇氣， 與人 營 造 生 活 的 空 間，

C

F

Am

G7

C

3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 0 1 2 | 3 3 5 4 5 4 | 3 - -
天 主 愛 的 天 地 有 你 我 共 舞 的 空 間。

3〔福音〕



- 當耶穌沿著加利肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德，在海裏撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」
- 他們便立刻拋下網，跟隨了祂。耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌遂立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們留在船上，跟隨祂去了。（谷一16-21）

3〔吟詠〕展現

D Bm G A D⁷

5 5 5 6 53 | 3 3 3 2 1 | 6̣ 6̣ 6̣ 5̣ 5̣1 | 3 3 3 6 5 |

不要在框 架 固定 中生活，要追求充 滿 意義 的生活，

G  F# Bm G A D

6 6 1 6 53 | 3 3 3 23 21 | 6̣ 5̣6̣ 3 3 2 | 1 - - - |

以當下 的我， 勝任天主的召叫， 展現 真 正的 我。

3BGM 靜默反省

- 當耶穌沿著加利肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德，在海裏撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」
- 他們便立刻拋下網，跟隨了祂。耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌遂立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們留在船上，跟隨祂去了。（谷一16-21）

5:45常年期第二週主日

晚禱一

- 主禮：天主，求祢快來拯救我；
- 答：上主求祢速來扶助我。
- 眾：願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。阿肋路亞。

讚美詩

- 領：上主，全能的天主，
- 左：萬有的根源，
- 祢創造了一切，
- 大地充滿祢的恩典。

- 右：創造的大功告成時，
- 祢宣佈安息，
- 使我們在勞苦中，
- 心神輕鬆喜歡。

- 左：求祢沛降福佑，
- 助我懺悔一生的罪過，
- 進德修業，
- 勇往直前。

- 右：當最後審判來臨時，
- 不憂不懼，
- 大家齊歡欣，
- 享受永遠的平安。

- 左：大慈大悲的聖父，
- 與父同體的聖子，
- 施慰者聖神，
- 請垂聽我們的呼喚。

- 右：萬民臣服，
- 榮耀不衰，
- 君臨天下，
- 直到永遠。阿們。

聖詠吟唱

聖詠 118,105-112 (4)

默想法律中上主說的話

對經一

領：上主，祢的話是我腳步前的明
燈，阿肋路亞。

- 領：祢的話是我腳步前的明燈，*
- 左：是我道路上的亮光。
- 右：我今起誓，堅心定志，*
- 遵守祢正義的諭令。

- 左：上主，我受苦確已深重，*
- 求祢照祢的諾言，保全我的性命。
- 右：上主，請悅納我口中的頌讚，*
- 教導我明瞭祢的判斷。

- 左：我的生命不斷處於危險，*
- 我却沒有忘記祢的規範。
- 右：惡人雖然給我設下陷阱，*
- 我却沒有違背祢的誠命。

- 左：祢的訓誨是我永久的基業，*
- 使我心中喜悅。
- 右：我要決意奉行祢的規範，*
- 步步遵循，直到永遠。

- 左：願光榮歸於父、及子、及聖神。
- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

對經一：

眾：上主，祢的話是我腳步前的明
燈，阿肋路亞。

聖詠 15

上主是我的基業

對經二：

領：上主，在祢面前才有圓滿的喜悅。

- 領：天主，求祢保佑我，*
- 左：因為祢是我的寄託。
- 右：我對上主說：「祢是我的上主，*
- 沒有祢，我就沒有幸福。」

- 左：對世上的賢者、聖徒，*
- 我內心是多麼傾慕！
- 右：人們歸依了其他的神明，*
- 必然會痛苦倍增；

- 左：我絕不向他們奉獻奠血之祭。*
- 他們的名字，我也絕口不提。
- 右：上主，祢是我的基業，我的一切，*
- 是祢掌握著我的命運。

- 左：祢給我劃分的是優美的地區，*
- 我分得的產業實在令我滿意。
- 右：我要讚頌引導我的上主，*
- 我的良知連夜間也督促我。

- 左：我時刻仰望著上主，*
- 有祂在我身邊，我決不動搖。
- 右：因此我心裏高興，五內喜歡，*
- 我的肉軀也無憂安眠。

- 左：因為祢絕不會將我遺棄在陰間，*
- 也不會讓祢的聖者遭受腐朽。
- 右：祢必要指示給我生命之道，†
- 在祢面前才有圓滿的喜悅，*
- 在祢身邊才有永遠的福樂。

- 左：願光榮歸於父、及子、及聖神。
- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

對經二：

眾：上主，在祢面前才有圓滿的喜悅。

聖歌 斐 2:6-11

基督是天主的僕人

對經三：

領：天上人間，一聽耶穌的名號，
都屈膝叩拜，阿肋路亞。

- 領：耶穌基督雖具有天主的形體，*
- 左：却沒有因自己與天主同等的地位，把持不捨。
- 右：反而空虛自己，取了奴僕的形體，*
- 降生成人，與常人無異。

- 左：形態上完全與人一樣，*
- 祂自謙自卑，服從至死，且死在十字架上。
- 右：因此，天主高高舉揚了祂，*
- 賜給祂一個名號，超越一切名號。

- 左：使天上人間，和地下的一切，*
- 一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。
- 右：衆口同聲都明認耶穌基督爲主，*
- 以光榮天主聖父。

- 左：願光榮歸於父、及子、及聖神。
- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

對經三：

眾：天上人間，一聽耶穌的名號，
都屈膝叩拜，阿肋路亞。

簡短讀經

哥 1,2b-6a

- 讀經：願我們的天父和主耶穌基督，賜給你們恩寵及平安。我們在祈禱時，常為你們感謝我們的主耶穌基督之父：因為我們聽說你們對基督耶穌有信心，而且對衆人有愛心。

哥 1,2b-6a

- 你們起初接受福音真理的時候聽到過這福音帶給你們的希望，因此你們的信心和愛心，都以那為你們保存在天上的希望為根據。這福音不但傳到你們那裏，也傳遍全世界，不斷地生長，不斷地結果；在你們那裏，也是一樣。

短對答詠

- 領：從太陽東升到西墜，願上主的聖名受讚美。
- 答：從太陽東升到西墜，願上主的聖名受讚美。
- 領：祂的光榮凌駕穹蒼。

短對答詠

- 答：願上主的名受讚美。
- 領：願光榮歸於父、及子、及聖神。
- 答：從太陽東升到西墜，願上主的聖名受讚美。

謝主曲

謝主曲對經

領：請看天主羔羊，請看除免世罪者，阿肋路亞。

- 領：+ 我的靈魂頌揚上主，*
- 左：我的心靈歡躍於我的救主、天主。
- 右：因為祂垂顧了祂卑微的使女，*
- 今後萬代的人都要稱我有福。

- 左：全能者給我作了奇事，*
- 祂的名號何其神聖。
- 右：祂對敬畏祂的人們，*
- 廣施慈愛，千秋萬世。

- 左：祂運用手臂，大施神威，*
- 把心高氣傲的人擊潰。
- 右：祂從高位上推下權貴，*
- 却提拔了弱小卑微。

- 左：祂使饑餓者飽饗美味，*
- 却使富有者空手而回。
- 右：祂扶助了祂的僕人以色列，*
- 因為祂常念及自己的仁慈。

- 左：正如祂曾應許我們的先祖：*
- 永久眷顧亞巴郎和他的家族。
- 右：願光榮歸於父、及子、及聖神。
- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

謝主曲對經：

眾：請看天主羔羊，請看除免世罪者，阿肋路亞。

禱詞

- 主禮：天主護佑祂特選的民族，使他們幸福。我們要念及祂的慈愛，感謝祂的恩惠，呼求祂說：
- 領：寬仁的聖父，我們為我們的教宗，和我們的主教，祈求祢，
- 眾：求祢保護他們，用祢的德能聖化他們。

禱詞

- 領：願病弱的人常感到自己是與基督一起受苦，
- 眾：也能從為人受苦的基督，得到安慰。
- 領：求祢仁慈眷顧無家可歸的人，
- 眾：使他們找到適當的居所。

- 領：求祢恩賜風調雨順，五穀豐登，
- 眾：使人人獲得日用的食糧。
- 領：求祢仁慈保護我們的民族免受災禍，
- 眾：使他們安居樂業，能自由敬禮祢——
天地的真主。
- 領：上主，求祢大發慈悲，眷顧去世的
人，
- 眾：使他們進入天鄉。

- 眾：我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。

結束禱詞

- 主禮：全能永生的天主，天地萬物的統治者，求祢仁慈地俯聽祢子民的哀禱，使我們今世得享祢所賜的平安。以上所求是靠祢的子，我們的主天主耶穌基督，祂和祢及聖神永生永王。
- 眾：阿們。

結束詞

- 主禮：願全能的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。
- 眾：阿們。
- 主禮：請讚美天主。
- 眾：感謝天主。