



西門町的拉維納

請每人取一蠟燭

主題：日常生活

2008年一月



練唱〔吟詠〕盼望

E B7 A B E
| 3 · 3 - 3 4 | 5 2 2 - 0 5 | 4 3 2 1 2 3 3 | 3 - - - |
信 靠 天主 的許諾 在 祂內 獲得真自由

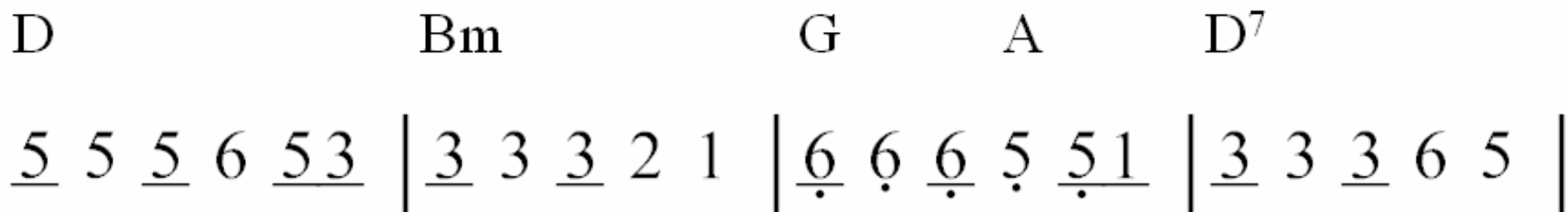
A G#m A B E
| 1 6 6 - 0 1 | 7 6 5 - 0 5 | 4 3 2 1 2 · 1 | 1 - - - |
依靠祂 迎 向未來 讓 我們 活得有 盼 望

| 1 - - - |

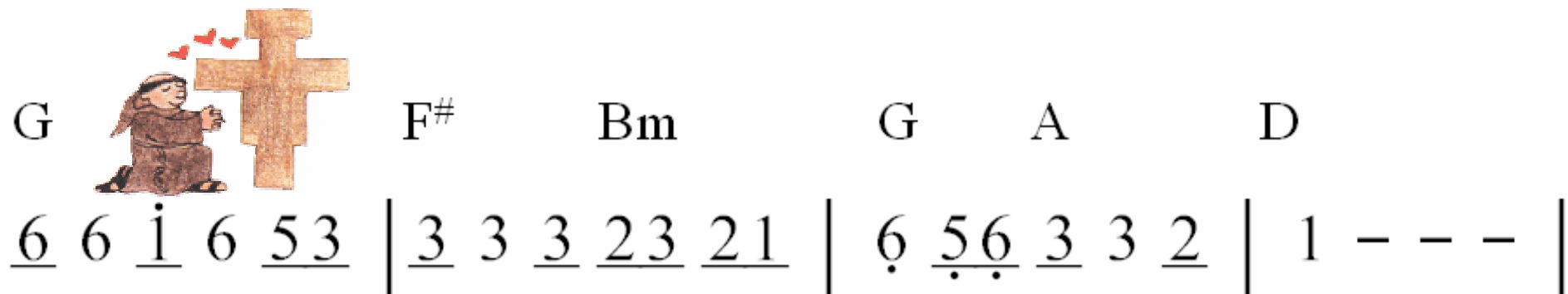




練唱〔吟詠〕展現



不要在框 架 固定 中生活，要追求充 滿 意義 的生活，



以當下 的我， 勝任天主的召叫， 展現 真 正的 我。



練唱〔吟詠〕舞出愛的空間



C

F

Am

G7

3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 0 1 2 | 3 1 1 1 7 1 7 | 5 - -
要有 愛、 要有 勇氣， 與人 營造 生活的空間，

C

F

Am

G7

C

3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 0 1 2 | 3 3 5 4 5 4 | 3 - -
天 主 愛的 天地 有 你 我 共舞 的空間。



再次歡迎！

西門町
拉維納

La Verna
in Saimoncho

西門町的拉維納



〔題要〕

- 生活不是一件容易的事，有時我們對生活的目標和理想相當模糊，而且其中還充滿著困難、問題和挑戰；人類努力要讓生活在質和量上都能夠得到改善，並且讓人與天主、他人及萬物彼此之間，都具有相當豐富的深度關係。



〔題要〕

- 主禮：方濟在這方面的經驗，可以提供我們找到線索，藉著生活上的認知、覺察、聆聽、參與及行動，使生活得到改善。





開端禱文

- 眾：+ 因父、及子、及聖神之名。阿們。
- 眾：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。





〔吟詠〕展現

D

Bm

G

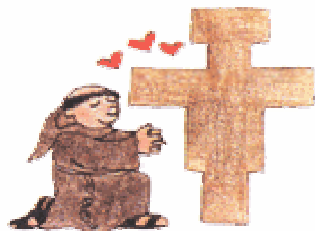
A

D⁷

5 5 5 6 5 3 | 3 3 3 2 1 | 6 6 6 5 5 1 | 3 3 3 6 5 |

不要在框 架 固定 中生活，要追求充 滿 意義 的生活，

G



F[#]

Bm

G

A

D

6 6 1 6 5 3 | 3 3 3 2 3 2 1 | 6 5 6 3 3 2 | 1 - - - |

以當下 的我， 勝任天主的召叫， 展現 真 正的 我。



〔福音〕

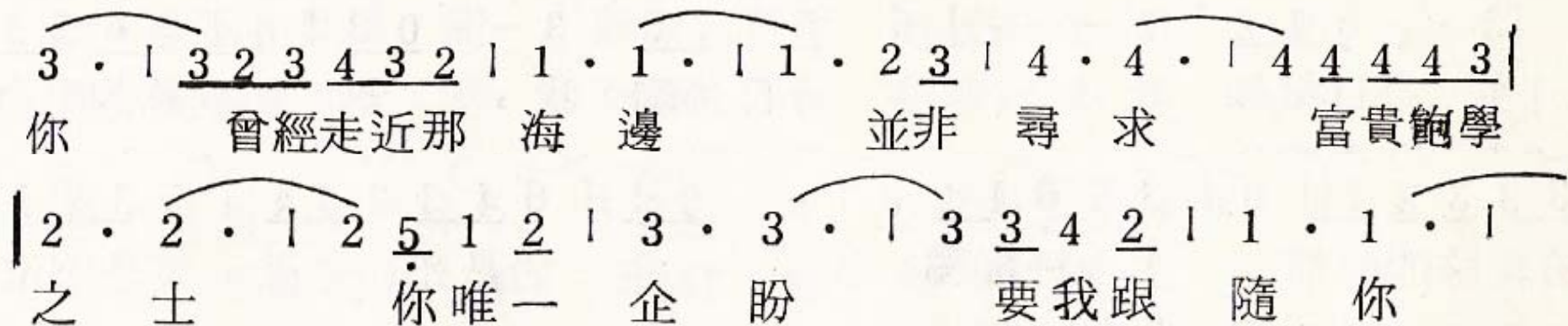


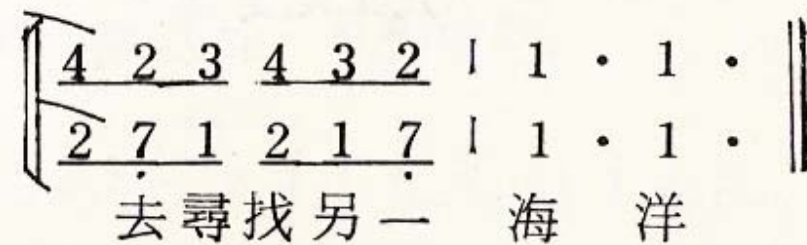
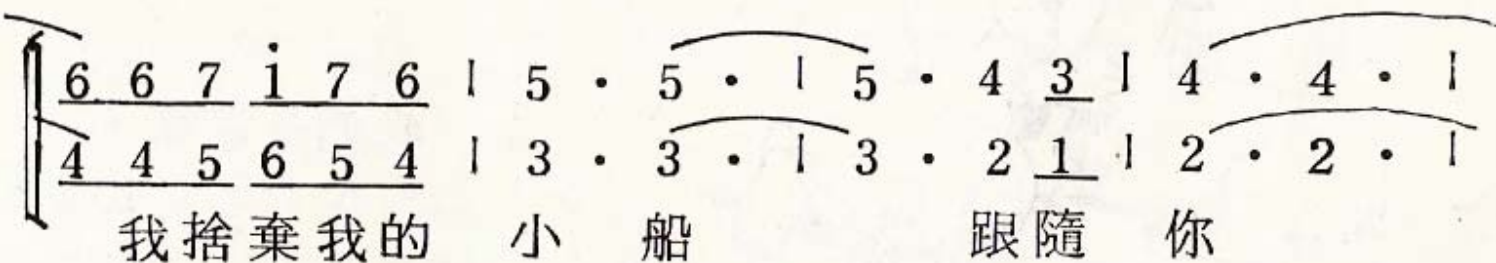
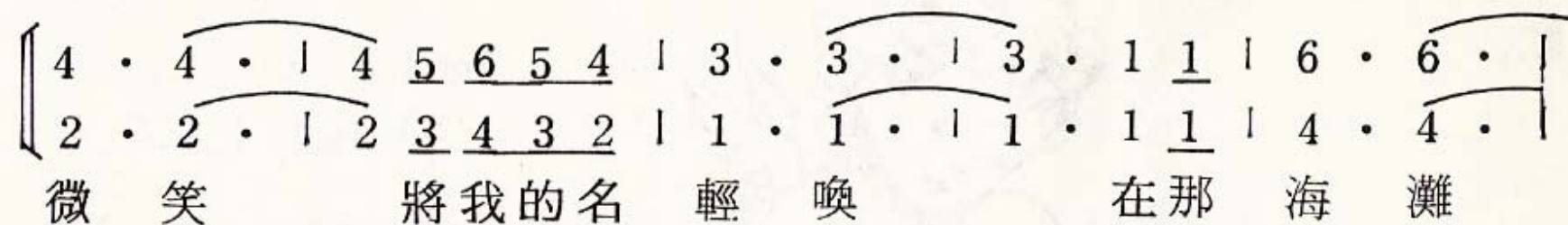
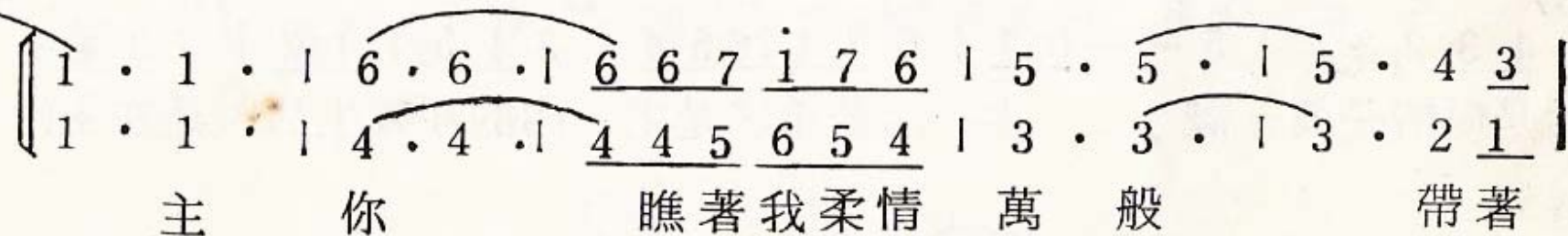
- 讀經員：恭讀聖馬爾谷福音。
- 眾：主，願光榮歸於祢！
- 讀經員：當耶穌沿著加里肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德，在海裏撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」



歌曲

D 6 / 8







〔福音〕



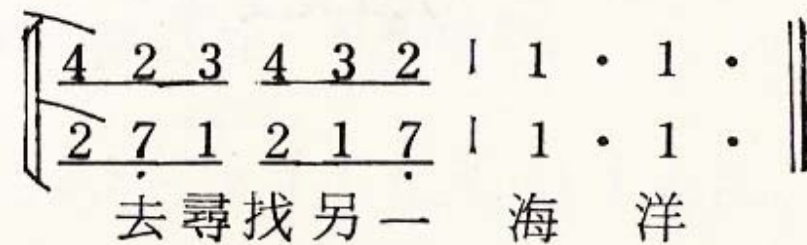
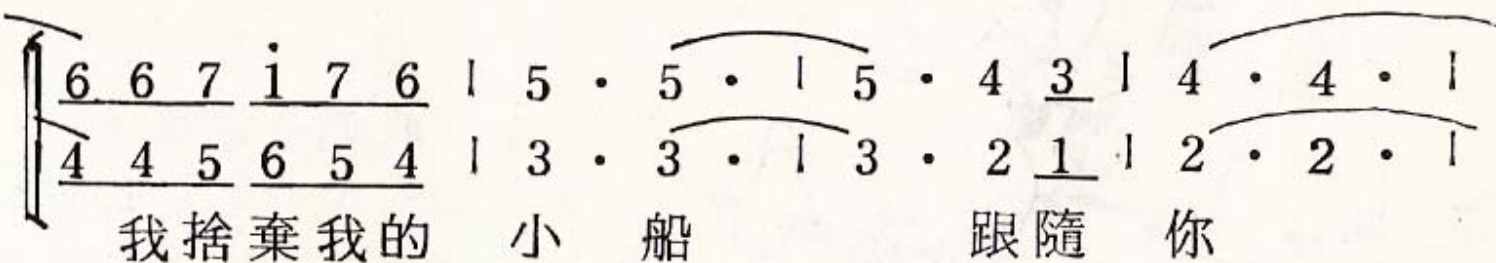
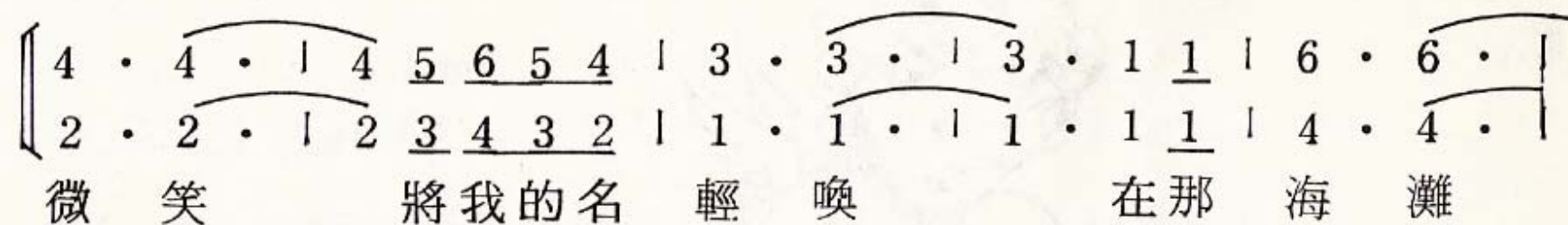
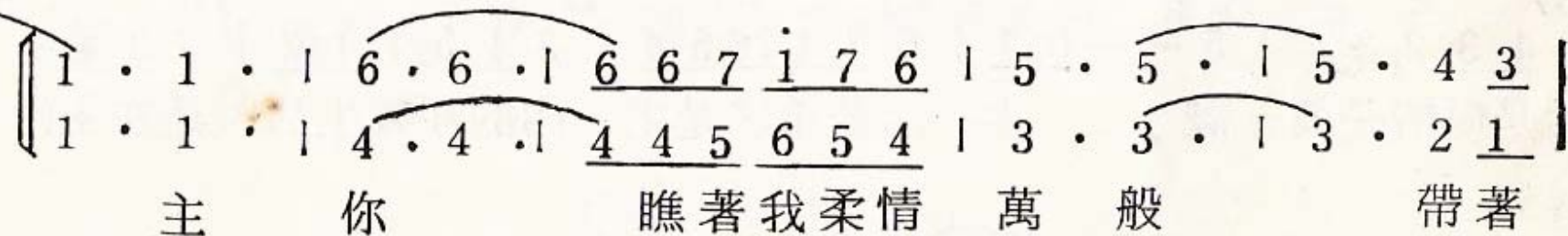
- 讀經員：耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」

3 . | 3 2 3 4 3 2 | 1 . 1 . | 1 . 2 3 | 4 . 4 . | 4 4 4 4 3 |

你 曾經走近那 海 邊 並非 尋 求 富貴飽學
 你 知到我一無 所 有 在我 船 上 什麼也找
 你 真需要我的 雙 手 我的 勞 苦 使人們得
 你 另一海岸的 漁 夫 永遠 等 待 我慷慨的

| 2 . 2 . | 2 5 1 2 | 3 . 3 . | 3 3 4 2 | 1 . 1 . |

之 士 你唯一 企 盼 要我跟 隨 你
 不 著 只有個 破 網 和我的 工 作
 幸 福 真摯的 愛 心 使愛情 長 流
 答 覆 你邀請 我 去 與你同 甘 苦





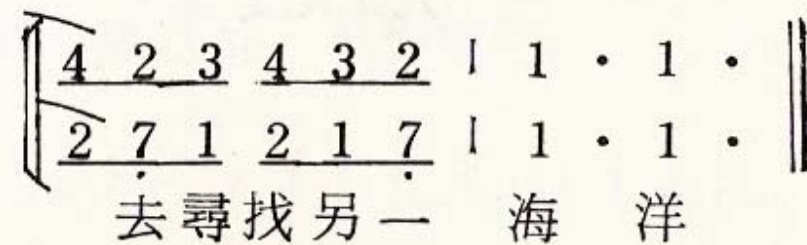
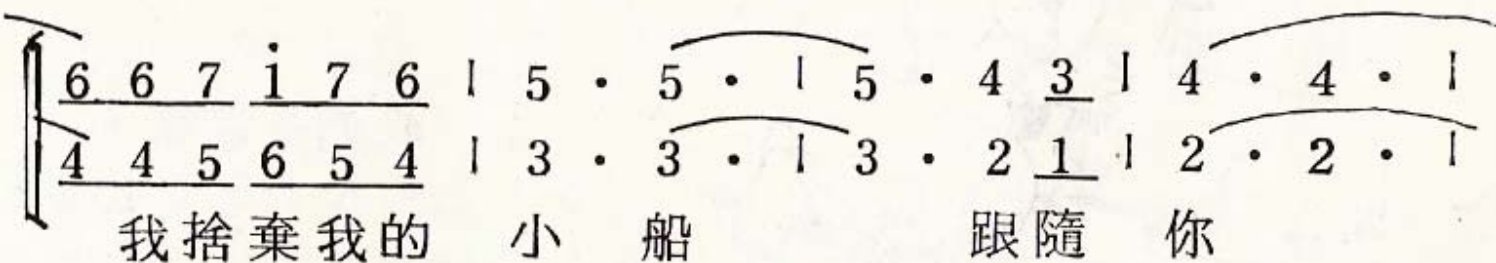
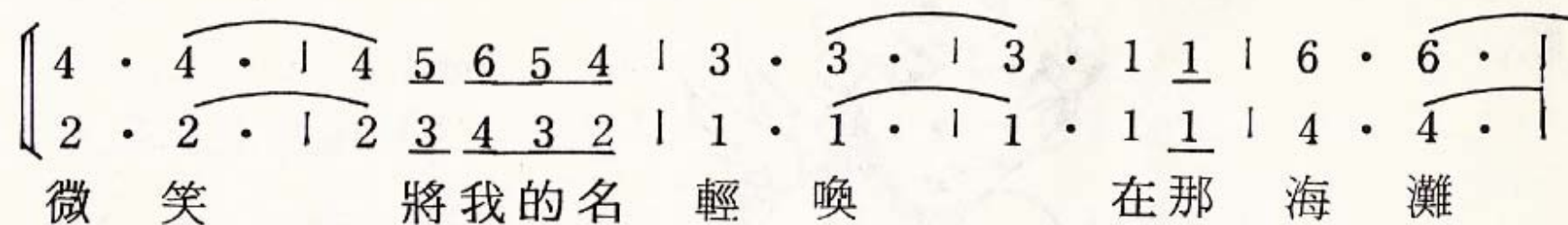
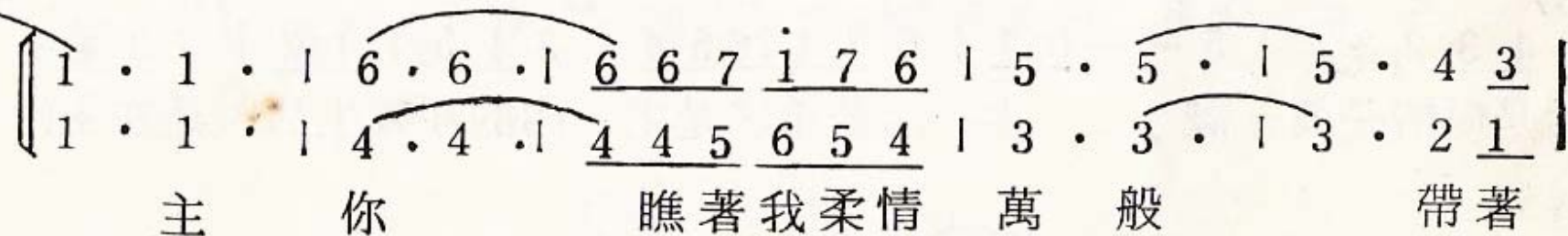
〔福音〕



- 讀經員：他們便立刻拋下網，跟隨了祂。耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌遂立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們留在船上，跟隨祂去了。
（谷一16-21）

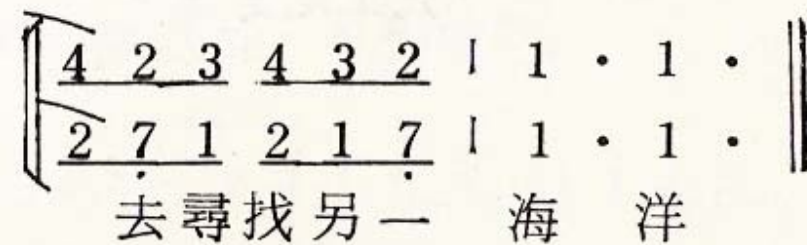
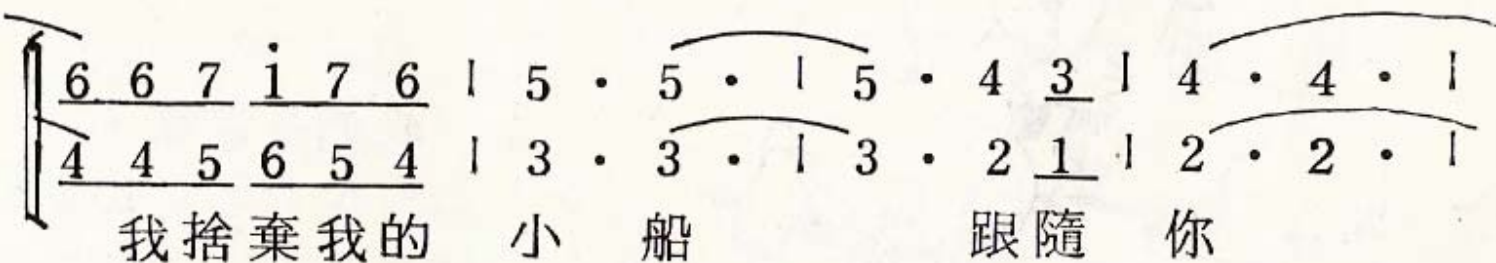
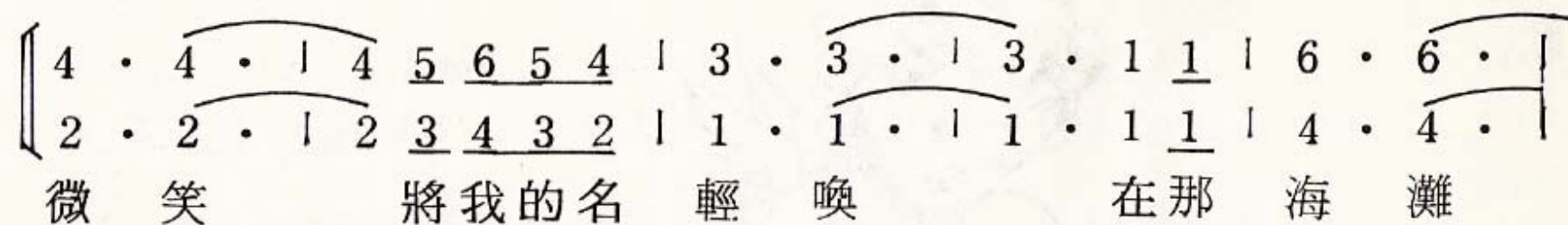
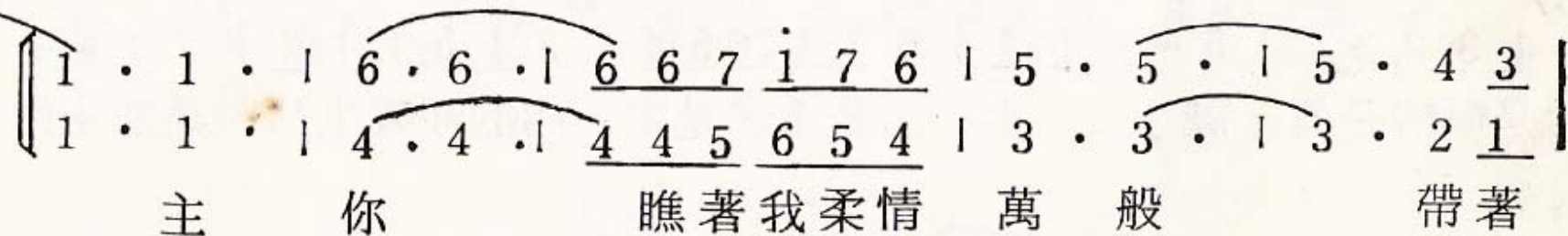
3 . | 3 2 3 4 3 2 | 1 . 1 . | 1 . 2 3 | 4 . 4 . | 4 4 4 4 3 |
 你 曾經走近那 海 邊 並非 尋 求 富貴飽學
 你 知到我一無 所 有 在我 船 上 什麼也找
 你 真需要我的 雙 手 我的 勞 苦 使人們得
 你 另一海岸的 漁 夫 永遠 等 待 我慷慨的

| 2 . 2 . | 2 5 1 2 | 3 . 3 . | 3 3 4 2 | 1 . 1 . |
 之 士 你唯一 企 盼 要我跟 隨 你
 不 著 只有個 破 網 和我的 工 作
 幸 福 真摯的 愛 心 使愛情 長 流
 答 覆 你邀請 我 去 與你同 甘 苦



3 . | 3 2 3 4 3 2 | 1 . 1 . | 1 . 2 3 | 4 . 4 . | 4 4 4 4 3 |
 你 曾經走近那 海 邊 並非 尋 求 富貴飽學
 你 知到我一無 所 有 在我 船 上 什麼也找
 你 真需要我的 雙 手 我的 勞 苦 使人們得
 你 另一海岸的 漁 夫 永遠 等 待 我慷慨的

| 2 . 2 . | 2 5 1 2 | 3 . 3 . | 3 3 4 2 | 1 . 1 . |
 之 士 你唯一 企 盼 要我跟 隨 你
 不 著 只有個 破 網 和我的 工 作
 幸 福 真摯的 愛 心 使愛情 長 流
 答 覆 你邀請 我 去 與你同 甘 苦





〔福音〕



- 讀經員：耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」



〔吟詠〕展現

D

Bm

G

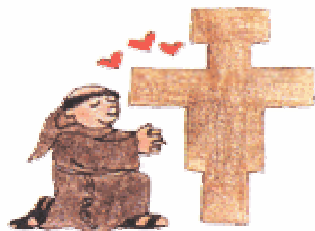
A

D⁷

5 5 5 6 5 3 | 3 3 3 2 1 | 6 6 6 5 5 1 | 3 3 3 6 5 |

不要在框 架 固定 中生活，要追求充 滿 意義 的生活，

G



F[#]

Bm

G

A

D

6 6 1 6 5 3 | 3 3 3 2 3 2 1 | 6 5 6 3 3 2 | 1 - - - |

以當下 的我， 勝任天主的召叫， 展現 真 正的 我。



BGM

- 耶穌召叫這些門徒時，他們是什麼樣的人物？





BGM

- 耶穌召叫他們時，他們正在作什麼？



西門町的拉維納



BGM

- 耶穌是如何召叫他們？



西門町的拉維納



BGM

- 耶穌召叫他們時，給他們提供或建議了什麼？



西門町的拉維納



〔福音〕

- 讀經員：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」



西門町的拉維納



〔吟詠〕盼望

E	B7	A	B	E
3 · <u>3</u> - <u>3</u> <u>4</u>	5 <u>2</u> <u>2</u> - <u>0</u> <u>5</u>	<u>4</u> <u>3</u> <u>2</u> <u>1</u> <u>2</u> <u>3</u> <u>3</u>	3 - - -	
信 靠 天主	的許諾	在 祂內	獲得真自由	
A	G#m	A	B	E
1 <u>6</u> <u>6</u> - <u>0</u> <u>1</u>	7 <u>6</u> <u>5</u> - <u>0</u> <u>5</u>	<u>4</u> <u>3</u> <u>2</u> <u>1</u> <u>2</u> · <u>1</u>	1 - - -	
依靠祂	迎 向未來	讓 我們	活得有 盼 望	
1 - - -				





靜默片刻



bgm



西門町的拉維納



〔福音〕

- 讀經員：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」





〔吟詠〕盼望

E	B7	A	B	E
3 · <u>3</u> - <u>3</u> <u>4</u>	5 <u>2</u> <u>2</u> - <u>0</u> <u>5</u>	<u>4</u> <u>3</u> <u>2</u> <u>1</u> <u>2</u> <u>3</u> <u>3</u>	3 - - -	
信 靠 天主 的許諾	在 祂內 獲得真自由			
A	G#m	A	B	E
1 <u>6</u> <u>6</u> - <u>0</u> <u>1</u>	<u>7</u> <u>6</u> <u>5</u> - <u>0</u> <u>5</u>	<u>4</u> <u>3</u> <u>2</u> <u>1</u> <u>2</u> · <u>1</u>	1 - - -	
依靠祂	迎 向未來	讓 我們 活得有	盼 望	
1 - - -				





〔年青人的分享〕

劉維喆兄弟
方濟會望會生



西門町的拉維納



〔福音〕

- 讀經員：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」





〔吟詠〕盼望

E	B7	A	B	E
3 · <u>3</u> - <u>3</u> <u>4</u>	5 <u>2</u> <u>2</u> - <u>0</u> <u>5</u>	<u>4</u> <u>3</u> <u>2</u> <u>1</u> <u>2</u> <u>3</u> <u>3</u>	3 - - -	
信 靠 天主 的許諾	在 祂內 獲得真自由			
A	G#m	A	B	E
1 <u>6</u> <u>6</u> - <u>0</u> <u>1</u>	7 <u>6</u> <u>5</u> - <u>0</u> <u>5</u>	<u>4</u> <u>3</u> <u>2</u> <u>1</u> <u>2</u> · <u>1</u>	1 - - -	
依靠祂	迎 向未來	讓 我們 活得有	盼 望	
1 - - -				





〔方濟的話〕

- 讀經員：人啊！要意識到天主已經安置你在何等完美的地位，
- 眾：因為他按照祂至愛聖子的肖像，造了你的軀體；並依照祂神體的模樣，賦給你一個靈魂。

西門町的拉維納





〔方濟的話〕

- 讀經員：可是，所有天下的受造物，皆按照它的本性，去事奉、認識及服從它們的造物主，卻都比你強。
- 眾：甚至不單是魔鬼釘死祂，而是你和魔鬼合夥釘死了祂，到如今你仍樂於以持續的惡習及犯罪來釘死祂。

西門町的拉維納





〔方濟的話〕

- 讀經員：那麼，你有什麼能自誇的呢？事實上，即使你是十分聰敏並智慧非凡，且通曉一切學識；
- 眾：即使知道如何註解所有語文，洞徹天體的奧秘；

西門町的拉維納





〔方濟的話〕

- 讀經員：但在這一切事上，不能使你有所誇耀，
- 眾：因為一個魔鬼通曉天上及地上的事，比所有人知識的總合還多，即使有曾由天主獲得至高智慧的特殊啟示亦然。

西門町的拉維納





〔方濟的話〕

- 讀經員：同樣地，即使你比其他任何一位都來得更俊美且富有；即使你能顯奇蹟，甚至驅魔，所有的這一切為你將是一種阻礙，
- 眾：它們沒有一樣是屬於你的，你也不能在任何這些事上引以為榮。





〔方濟的話〕

- 讀經員：**但我們能引以為榮的是：**
- 眾：在我們的軟弱中，日日肩負起吾主耶穌基督的聖十字架。（忠告五）



〔吟詠〕 舞出愛的空間



C

F

Am

G7

3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 0 1 2 | 3 1 1 1 7 1 7 | 5 - -
要有 愛、 要有 勇氣， 與人 營造 生活的空間，

C

F

Am

G7

C

3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 0 1 2 | 3 3 5 4 5 4 | 3 - -
天 主 愛的 天地 有 你 我 共舞 的空間。



BGM【方濟的話】

- 人啊！要意識到天主已經安置你在何等完美的地位，因為他按照祂至愛聖子的肖像，造了你的軀體；並依照祂神體的模樣，賦給你一個靈魂。

西門町的拉維納





BGM 【方濟的話】

- 可是，所有天下的受造物，皆按照它的本性，去事奉、認識及服從它們的造物主，卻都比你強。甚至不單是魔鬼釘死祂，而是你和魔鬼合夥釘死了祂，到如今你仍樂於以持續的惡習及犯罪來釘死祂。

西門町的拉維納





BGM 【方濟的話】

- 那麼，你有什麼能自誇的呢？事實上，即使你是十分聰敏並智慧非凡，且通曉一切學識；即使知道如何註解所有語文，洞徹天體的奧秘；

西門町的拉維納





BGM 【方濟的話】

- 但在這一切事上，不能使你有所誇耀，因為一個魔鬼通曉天上及地上的事，比所有人知識的總合還多，即使有曾由天主獲得至高智慧的特殊啟示亦然。

西門町的拉維納





BGM 【方濟的話】

- 同樣地，即使你比其他任何一位都來得更俊美且富有；即使你能顯奇蹟，甚至驅魔，所有的這一切為你將是一種阻礙，它們沒有一樣是屬於你的，你也不能在任何這些事上引以為榮。

西門町的拉維納





BGM 【方濟的話】

- 但我們能引以為榮的是：在我們的軟弱中，日日肩負起吾主耶穌基督的聖十字架。（忠告五）

西門町的拉維納





〔吟詠〕 舞出愛的空間



C

F

Am

G7

3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 0 1 2 | 3 1 1 1 7 1 7 | 5 - -
要有 愛、 要有 勇氣， 與人 營造 生活的空間，

C

F

Am

G7

C

3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 0 1 2 | 3 3 5 4 5 4 | 3 - -
天 主 愛的 天地 有 你 我 共舞 的空間。



〔反省祈禱〕

- 讀經員：我們來到這個世界，便是為了要學習生活，無論我們擁有怎樣的職業和生活方式，我們仍要知道如何去「生活」。
- 眾：主，請教導我們知道如何去「生活」。





〔反省祈禱〕

- 讀經員：將生活看作是一種恩寵，一個友愛的社會及團體生活，一個適合人居住的世界，使膚淺的日常生活更具有深度的意義。
- 眾：主，請教導我們知道如何去將生活看作是一種恩寵。





〔反省祈禱〕

- 讀經員：人性的生活經驗要能幫助我們將不明顯和單調的生活，進入到一個相遇、接納及詩一般的生活。
- 眾：主，請教導我們。





〔反省祈禱〕

- 讀經員：人要能夠明白如何接納及承擔他個人、弟兄友愛團體、社會和教會中消極的一面；在接納了消極的一面之後，人才可能改變它們。
- 眾：主，請教導我們知道如何去接納及承擔。





〔反省祈禱〕

- 讀經員：在生活中，不要固執地專注於善或惡的任何一邊，而是要注意到真實和具體的事情上；
- 眾：主，請教導我們知道如何去注意。





〔反省祈禱〕

- 讀經員：不要靠邊站，而是要以良善和愛的生活態度，對待所有的人。以克勝及消除對立的範疇。
- 眾：主，請教導我們去培養良善和愛的生活態度。





〔反省祈禱〕

- 讀經員：要讓生活及其訊息常是「新穎」的；以「新」的精神來善用日常生活。
- 眾：主，請教導我們。





〔反省祈禱〕

- 讀經員：「日常生活」是天主白白賞賜的恩寵，以便恢復同情憐憫、殷勤好禮及和藹親切的生活態度。
- 眾：主，請教導我們去接受你那白白賞賜的恩寵。





〔反省祈禱〕

- 讀經員：在整個社會的改變中，人才是真正的主角，具體及活生生的人才才是我們生活的核心。
- 眾：主，請教導我們。





〔吟詠〕展現

D

Bm

G

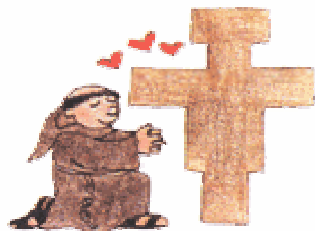
A

D⁷

5 5 5 6 5 3 | 3 3 3 2 1 | 6 6 6 5 5 1 | 3 3 3 6 5 |

不要在框 架 固定 中生活，要追求充 滿 意義 的生活，

G



F[#]

Bm

G

A

D

6 6 1 6 5 3 | 3 3 3 2 3 2 1 | 6 5 6 3 3 2 | 1 - - - |

以當下 的我， 勝任天主的召叫， 展現 真 正的 我。



〔方濟〕

- 讀經員：方濟成長後，天資聰敏，他步武著父親的蹤跡成了一位商人；不過在經商上，與其父大異其趣。方濟表現地更為心志高遠，出手大方；他酷愛遊樂和歌唱，白天黑夜與其同年的少年巡行城市。他揮霍無度，將其所賺得的，全部用來與朋友們吃喝宴樂。



〔方濟〕

- 讀經員：方濟在一切事上，不愛惜金錢，在服裝方面更為浪費，遠超過其社會地位的需求。他只穿著好的衣料，有時其虛榮心出軌，不惜在其最為豪華的高貴衣飾上縫上一些粗糙的布塊。



〔方濟〕

- 讀經員：方濟為人，無論在言談或是風度上，也都是彬彬有禮；其言談自然更出自真心，且絕不對任何人出言粗野，或講不適宜的話。他是一位喜愛同伴和世俗化的青年，但如果有人向他講不好聽的話，也從不予以答覆。



〔方濟〕

- 讀經員：他是一位商人，卻從不愛惜其資財。有一天，當他在商店裡賣布料時，來了一位乞丐，並且以天主聖愛，向他請求賙濟；但方濟由於全心注意生意，使得他沒有給予他任何事物。



〔方濟〕

- **讀經員：**繼而為天主聖寵所照耀，遂嚴厲地自責說：「假使這個乞丐以一位王公大人的名字求乞，你一定會給予他所要的一切；現在，他是以萬有主宰和君王的名義求你，你不應該給予他嗎？」



〔方濟〕

- 讀經員：自從受過了這個教訓之後，他便下定決心，凡有人以天主之名有求於他時，他絕不予以拒絕。



〔方濟〕

- 讀經員：柏路佳和亞西西二城作戰期間，方濟偕同許多同城的人，被囚於柏路佳。一天，他的同伴們特別悲觀，但方濟不獨毫無悲愁氣色，而且似乎非常得意。



〔方濟〕

- 讀經員：一位同伴責怪他糊塗，因為被人囚禁還似乎高興。方濟答說：「這就是你對我所想像的嗎？將來有一天，我要為全球人類所崇敬！」（三友2-4）



〔吟詠〕展現

D

Bm

G

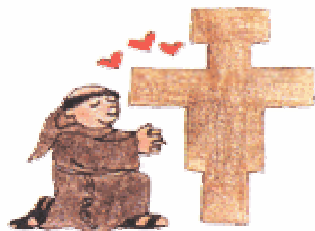
A

D⁷

5 5 5 6 5 3 | 3 3 3 2 1 | 6 6 6 5 5 1 | 3 3 3 6 5 |

不要在框 架 固定 中生活，要追求充 滿 意義 的生活，

G



F[#]

Bm

G

A

D

6 6 1 6 5 3 | 3 3 3 2 3 2 1 | 6 5 6 3 3 2 | 1 - - - |

以當下 的我， 勝任天主的召叫， 展現 真 正的 我。



BGM【想一想】

- 由這段方濟的生活描述，你認為方濟在生活中，有那些是他可以接受天主召叫的地方，有那些需要改變的地方？
- 與方濟相對比之下，你如何看待自己？



〔小組分享〕

- 由這段方濟的生活描述，你認為方濟在生活中，有那些是他可以接受天主召叫的地方，有那些需要改變的地方？
- 與方濟相對比之下，你如何看待自己？



〔吟詠〕盼望

E	B7	A	B	E
3 · <u>3</u> - <u>3</u> <u>4</u>	5 <u>2</u> <u>2</u> - <u>0</u> <u>5</u>	<u>4</u> <u>3</u> <u>2</u> <u>1</u> <u>2</u> <u>3</u> <u>3</u>	3 - - -	
信 靠 天主 的許諾	在 祂內 獲得真自由			
A	G#m	A	B	E
1 <u>6</u> <u>6</u> - <u>0</u> <u>1</u>	7 <u>6</u> <u>5</u> - <u>0</u> <u>5</u>	<u>4</u> <u>3</u> <u>2</u> <u>1</u> <u>2</u> · <u>1</u>	1 - - -	
依靠祂	迎 向未來	讓 我們 活得有	盼 望	
1 - - -				





〔吟詠〕展現

D

Bm

G

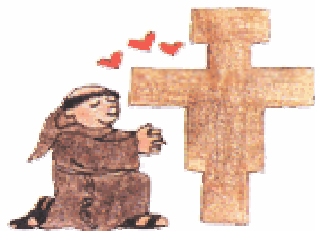
A

D⁷

5 5 5 6 5 3 | 3 3 3 2 1 | 6 6 6 5 5 1 | 3 3 3 6 5 |

不要在框 架 固定 中生活，要追求充 滿 意義 的生活，

G



F[#]

Bm

G

A

D

6 6 1 6 5 3 | 3 3 3 2 3 2 1 | 6 5 6 3 3 2 | 1 - - - |

以當下 的我， 勝任天主的召叫， 展現 真 正的 我。



〔吟詠〕 舞出愛的空間



C

F

Am

G7

3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 0 1 2 | 3 1 1 1 7 1 7 | 5 - -
要有 愛、 要有 勇氣， 與人 營造 生活的空間，

C

F

Am

G7

C

3 4 | 5 - - 5 6 | 5 1 - 0 1 2 | 3 3 5 4 5 4 | 3 - -
天 主 愛的 天地 有 你 我 共舞 的空間。



- 求你俯聽我，求你俯聽我，
- 聆聽我，答覆我。
- 求你俯聽我，求你俯聽我，
- 主，請俯聽我禱。





自發禱詞

請自由地把意向講出，然後把手中
蠟燭放在十字架前

眾答唱：「主，請俯聽我禱。」



唱天主經

請其他人把手中蠟燭放在十字架前





〔結束祈禱〕



- 主禮：天主，生活是你的恩寵，你的恩寵，光照並澄清了我們的生活；
- 眾：懇求你讓我們在這充塞著物質主義、逃避主義、失敗主義的生活環境裡，真正地生活出及走向一個憐憫、溫良及英勇的生活方向；



〔結束祈禱〕

- 主禮：懇求你讓我們在編織十字生活理想的旅程中，追尋你聖子耶穌基督的足跡。
- 眾：祂是天主，永生永王。阿們。



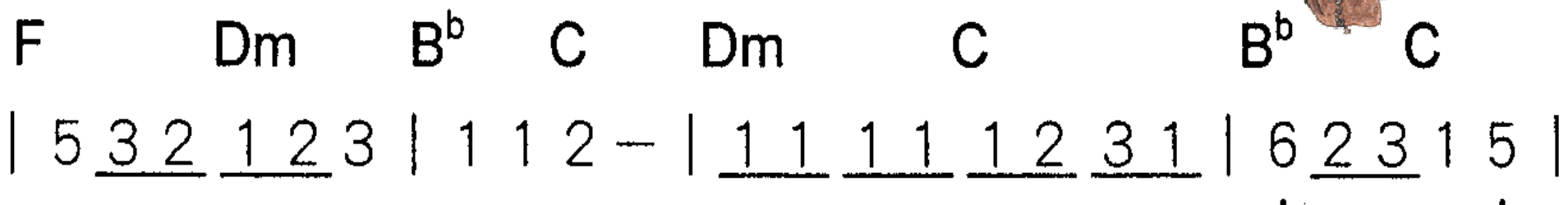


方濟祝福

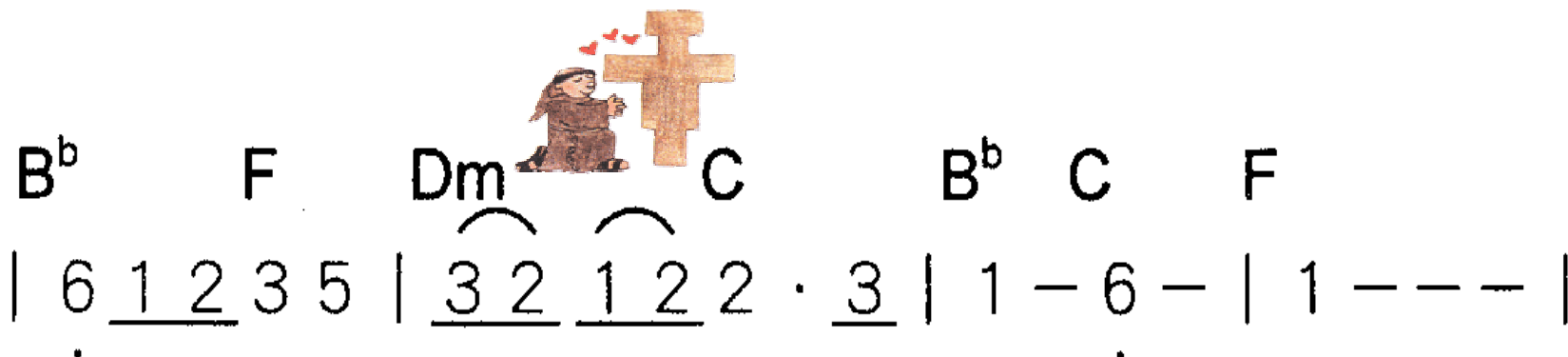
請互祝平安！



吟詠歌唱：上主的祝福



願上主 祝福你 保護你 願上主的 慈顏 光照 你仁慈待你



願上主轉面 垂 顧 你 賜 你 平 安





報告事項：

1. 人物介紹
2. 下次的第三周六為
2月16日
3. 誠徵服務人員



結束詞

- 眾：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。
- 眾：+ 因父、及子、及聖神之名。阿們。
- *不趕回去的話，請幫忙收拾...*