

六月份主題

萬物自然

流程

領

- 5-5:45pm：聖經誦禱：聆聽聖言、歌詠、靜默反省5:45pm：日課晚禱
- 6pm：晚餐
- 7-9pm：方濟祈禱：聆聽聖言、以方濟生平及言論作分享
- 所以...1.訂餐、2.關上手提電話、3.安靜



歡迎！

2008年6月21日（六）

主題：萬物自然

La verna
in Saimoncho

西門町的拉維納

1〔吟詠〕



1.放棄

1=D, 慢板

D G Bm D F#m D
i | 5 5 5 4· 4 3 3 4· | 1-- 5̣ | 1 1 1 3 3 5 5 5 6 | 1 - - 0 |

在 學 習 放 棄 操 縱 世 界 時， 才 知 道 如 何 生 活 在 世 界 裡。

D G A G D F#m A D
1 5 5 4· 4 3 3 4 4 | 5 1- 5̣ | 1 1 0 3 3 0 | 5 5 - 6 | 1 - 0 ||

所 有 事 物 都 是 天 主 的 痕 跡， 我 不 再、 不 再、 感 到 恐 懼。

〔聖言〕

讀經員

- 恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書。



羅八18-21

讀經員

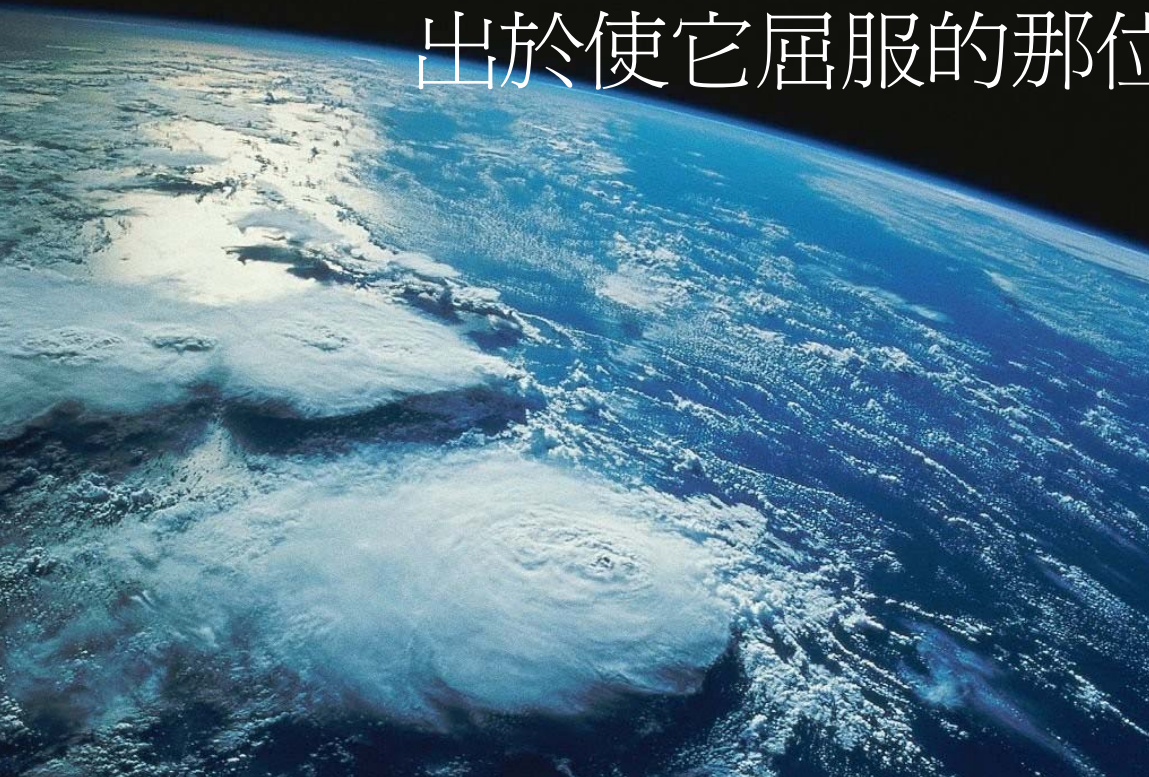
- 我實在以為現時的苦楚，與將來在我們身上要顯示的光榮，是不能較量的。



羅八18-21

讀經員

- 凡受造之物都熱切地等待天主子女的顯揚，因為受造之物被屈伏在敗壞的狀態之下，並不是出於自願的，而是出於使它屈服的那位的決意；



羅八18-21

讀經員

- 但受造之物懷有希望，脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮自由。



聖言重溫

讀經員

羅八18-21

讀經員

- 我實在以為現時的苦楚，與將來在我們身上要顯示的光榮，是不能較量的。



羅八18-21

讀經員

- 凡受造之物都熱切地等待天主子女的顯揚，因為受造之物被屈伏在敗壞的狀態之下，並不是出於自願的，而是出於使它屈服的那位的決意；



羅八18-21

讀經員

- 但受造之物懷有希望，脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮自由。



羅八18-21

讀經員

- 上主聖言。
- 眾：感謝天主。

靜默時間

讓聖言說話！

直到5:45PM

音樂默想

吟詠 2 ， 日課

開始

2〔吟詠〕



2. 讚賞

1=D, 中板

D G Em A G A Bm A

5̣ | 3 3 2 3 4 5 | 1-- 0 1 | 6 . 1 5 - | 6 - 7 . 1̣ | 1̣ - 7 - | 7 - -

在驚異讚賞熱情中， 分享慶祝宇宙的生命，

D G Bm G A

(5̣ 4̣) | 3 3 2 3 4 5 | 1-- 1̣ 1̣ 1̣ | 6 6 1 5 0

在天主神聖愛情中，我們以溫柔瞭解、

G A G D

1 | 6 . 1 5 - | 4̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 1 - - ||

服從聆聽大自然。

常年期第12主日

第一晚禱

5:45pm

請分左右兩邊詠唱

開端詞

領

- 領：天主，求祢快來拯救我；
- 答：上主，求祢速來扶助我。
- 眾：願光榮歸於父、及子、及聖神。
起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。阿肋路亞

讚美詩

左

- 領：上主，全能的天主，
萬有的根源，
祢創造了一切，
大地充滿祢的恩典；



讚美詩

右

- 創造的大功告成時，
祢宣佈安息，
使我們在勞苦中，
心神輕鬆喜歡。



讚美詩

左

- 求祢沛降福佑，
助我懺悔一生的罪過，
進德修業，
勇往直前。



讚美詩

右

- 當最後審判來臨時，
不憂不懼，
大家齊歡欣，
享受永遠的平安。



讚美詩

左

- 大慈大悲的聖父，
與父同體的聖子，
施慰者聖神，
請垂聽我們的呼喚。



讚美詩

右

- 萬民臣服，
榮耀不衰，
君臨天下，
直到永遠。

- 眾：阿們。



聖詠吟唱

聖詠 121

聖詠 121 耶路撒冷聖城

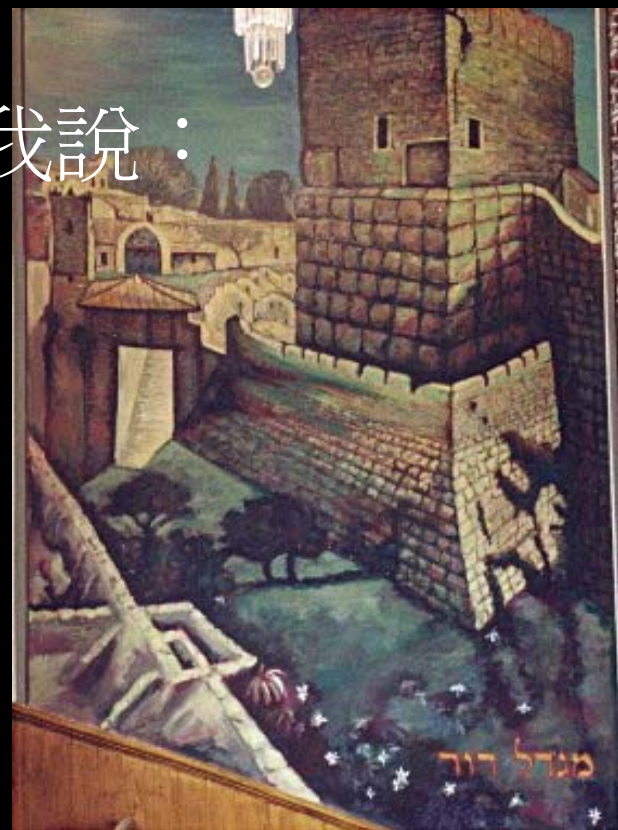
「你們走進了熙雍山和永生
天主之城，天上的耶路撒
冷」



聖詠 121

領

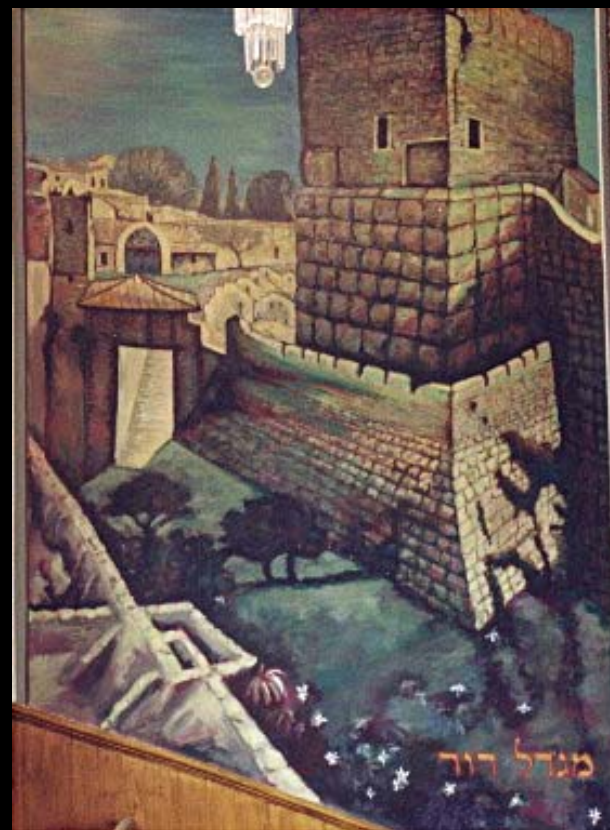
- 對經一：你們要為耶路撒冷祈求太平。
- 我真高興，因為有人對我說：



聖詠 121

左

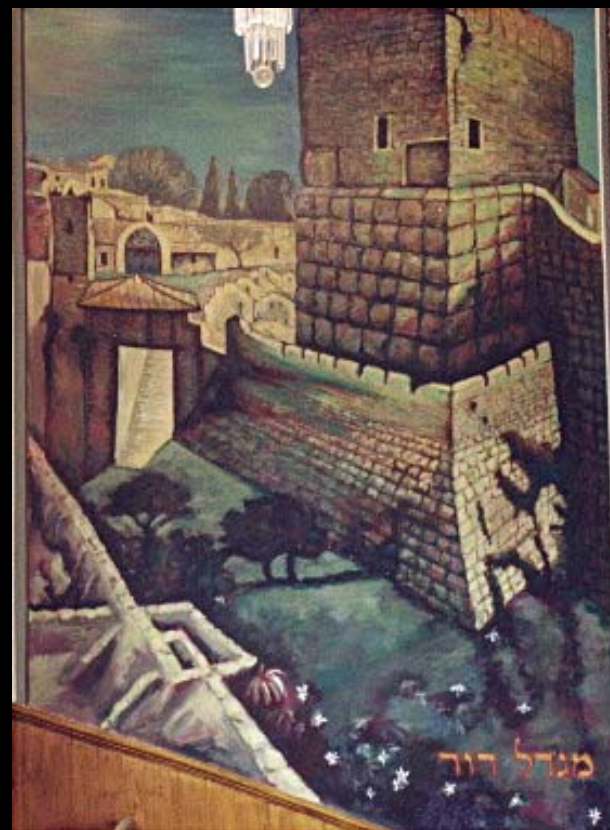
- 「我們要進入上主的聖殿！」



聖詠 121

右

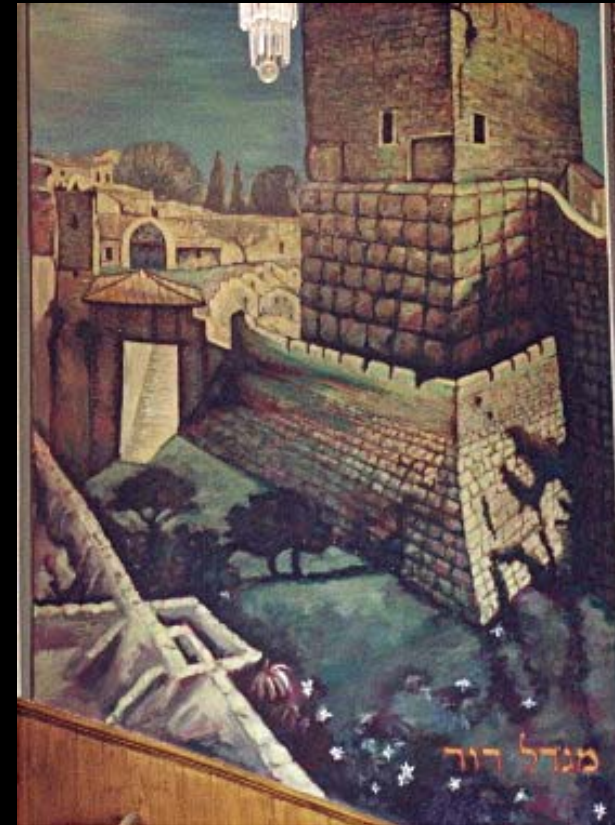
- 耶路撒冷！我們的腳，*
已經進入你的門限。



聖詠 121

左

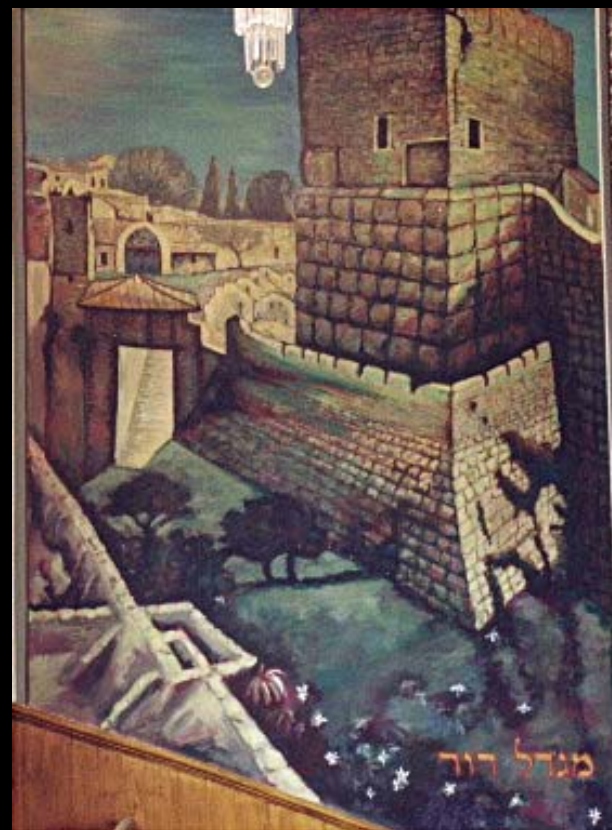
- 耶路撒冷的確是一座京城，*
有雄偉的建築，整齊的市容。



聖詠 121

右

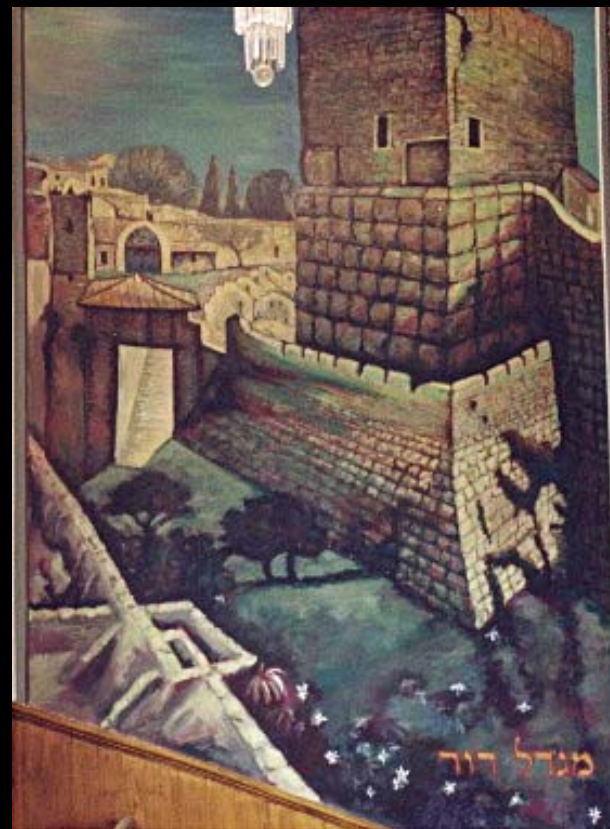
- 各支派，上主的各支派都湧向城中*
按照以色列的慣例，稱頌上主的名。



聖詠 121

左

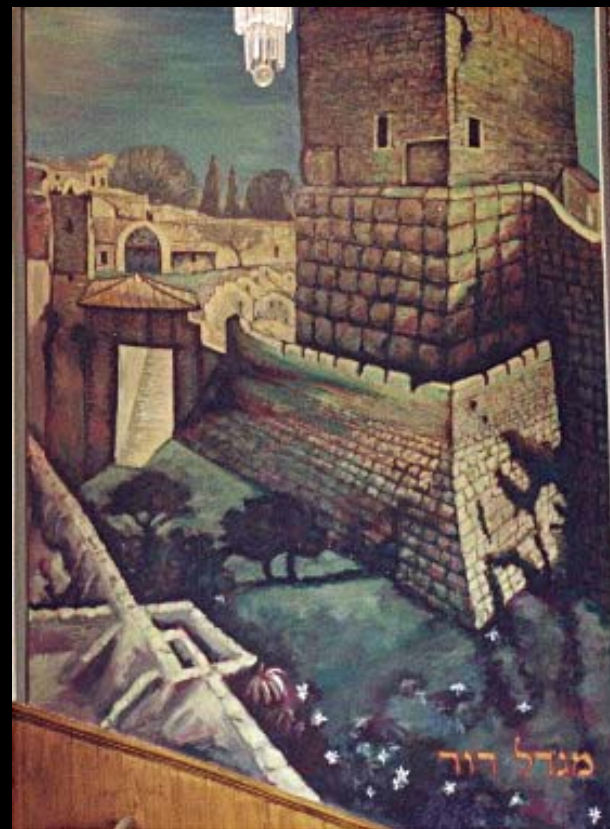
- 這裏設有審判的寶座，*
就是達味宗室的寶座。



聖詠 121

右

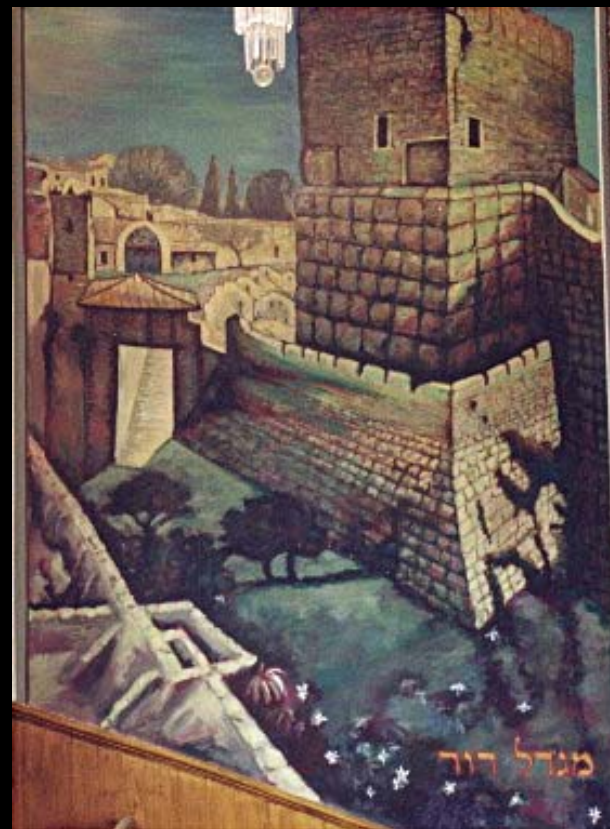
- 請為耶路撒冷祈求太平；*
願那喜愛你的人獲享安寧。



聖詠 121

左

- 願你的城垣內永享和平，*
願你的堡壘中常保安全。



聖詠 121

右

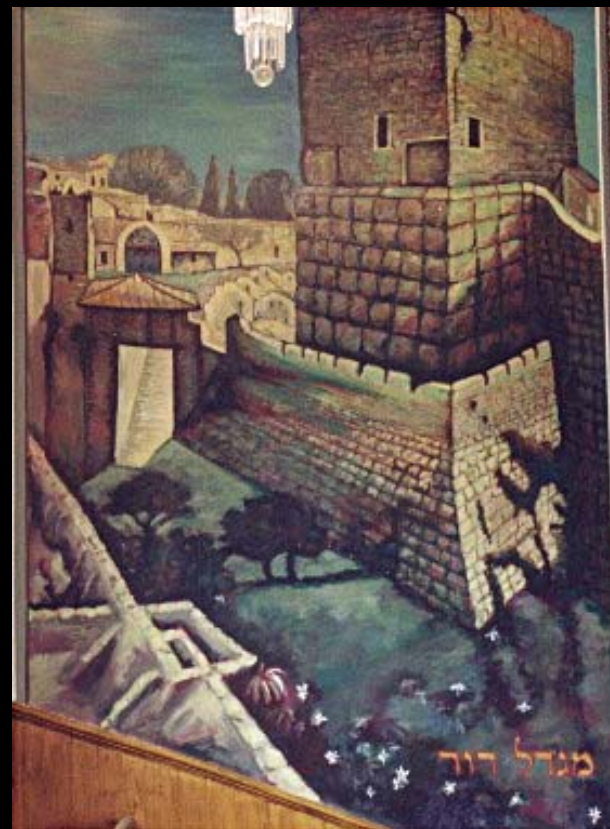
- 爲了我的弟兄和同伴，*
我要祝禱說：「願平安常在你中
間。」



聖詠 121

左

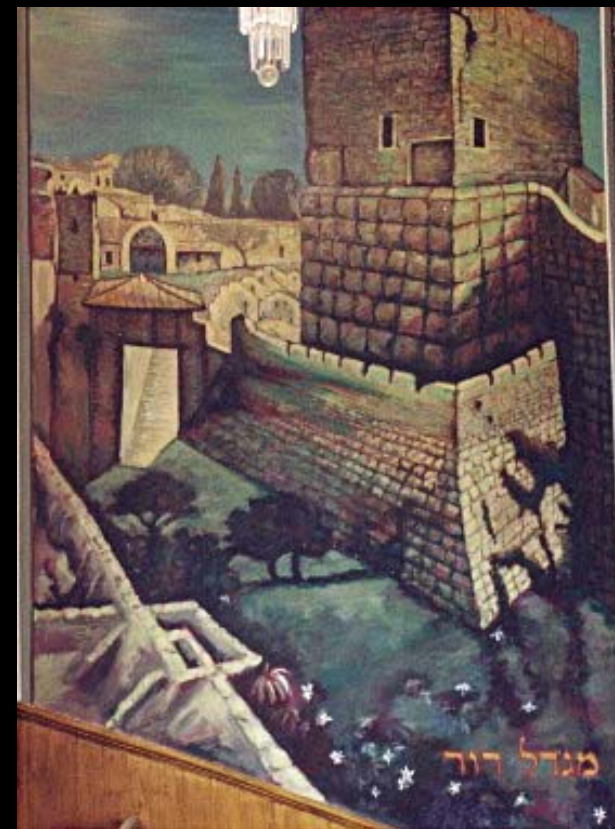
- 爲了上主我們天主的殿宇，*
我要祝福你萬事如意。



聖詠 121

右

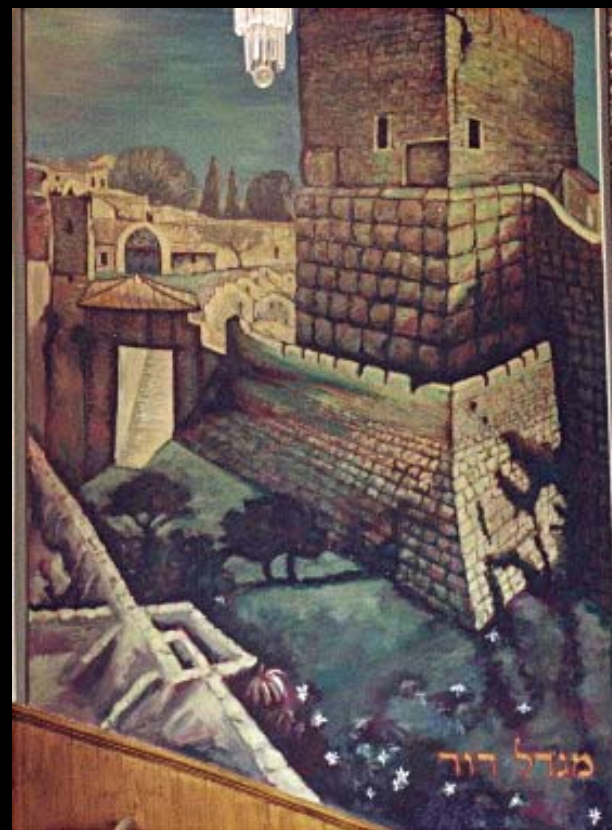
- 願光榮歸於父、及子、及聖神。*



聖詠 121

左

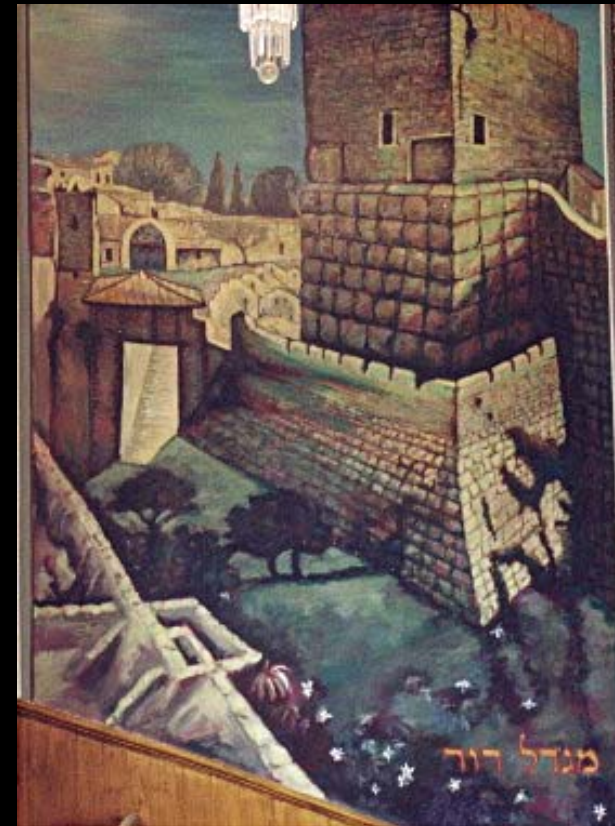
- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



聖詠祈禱：

領

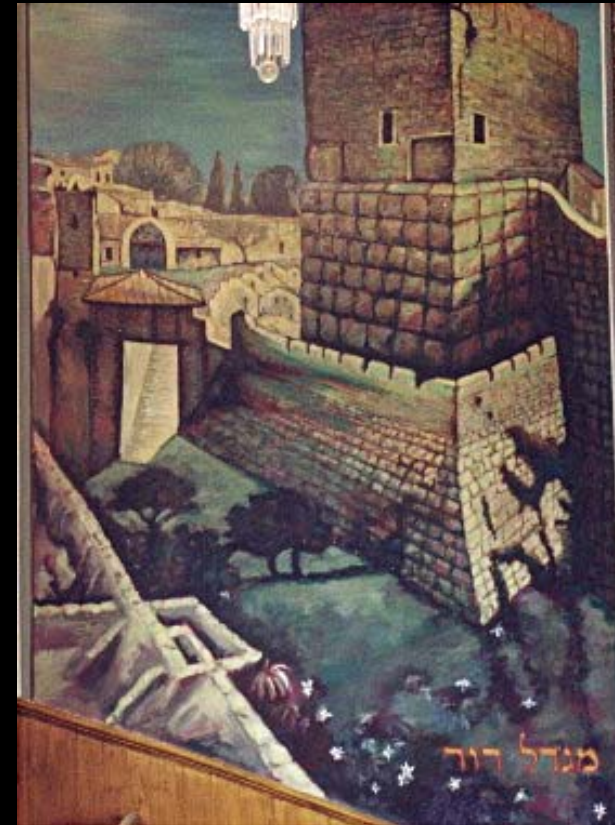
- 從死者復活的主，耶穌基督，你建立了教會，並在聖神內增強了她的力量。



聖詠祈禱：

眾

- 我們求你指引萬民歸向她，使普世萬眾同心讚美你。
- 阿們。



聖詠 129 我從深淵呼救

「祂要把自己的子民，從罪惡中拯救出來。」



聖詠 129 我從深淵呼救

領

- 對經二：我的心靈期待上主，勝於更夫待旦。
- 上主，我從深淵呼求祢，
我主，求祢俯聽我的哀告，



聖詠 129 我從深淵呼救

左

- 側耳諦聽我的祈禱。



聖詠 129 我從深淵呼救

右

- 上主，祢若細察人的罪辜，*
我主，又有誰還能站得住？



聖詠 129 我從深淵呼救

左

- 然而祢一向寬恕為懷，*
我們對祢起敬起愛；



聖詠 129 我從深淵呼救

右

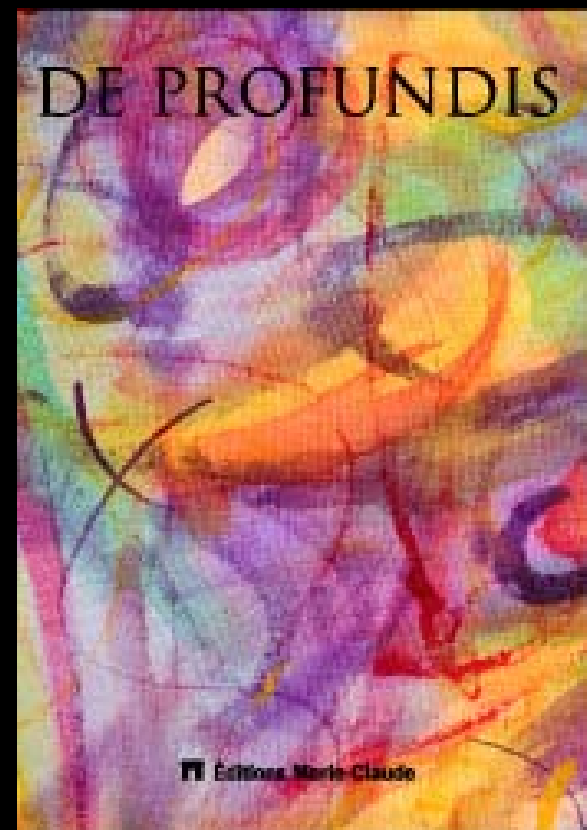
- 我在期待，我的心靈期待上主，*
期待上主的諾言。



聖詠 129 我從深淵呼救

左

- 我的心靈期待上主，勝於更夫待旦，*
遠勝巡夜的人等待曙光出現。



聖詠 129 我從深淵呼救

右

- 以色列，你要仰賴上主，*
因為上主慈悲為懷，樂於救贖。



聖詠 129 我從深淵呼救

左

- 祂必拯救以色列，*
脫離一切罪惡。



聖詠 129 我從深淵呼救

右

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。*



聖詠 129 我從深淵呼救

左

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



聖詠祈禱：

DE PROFUNDIS

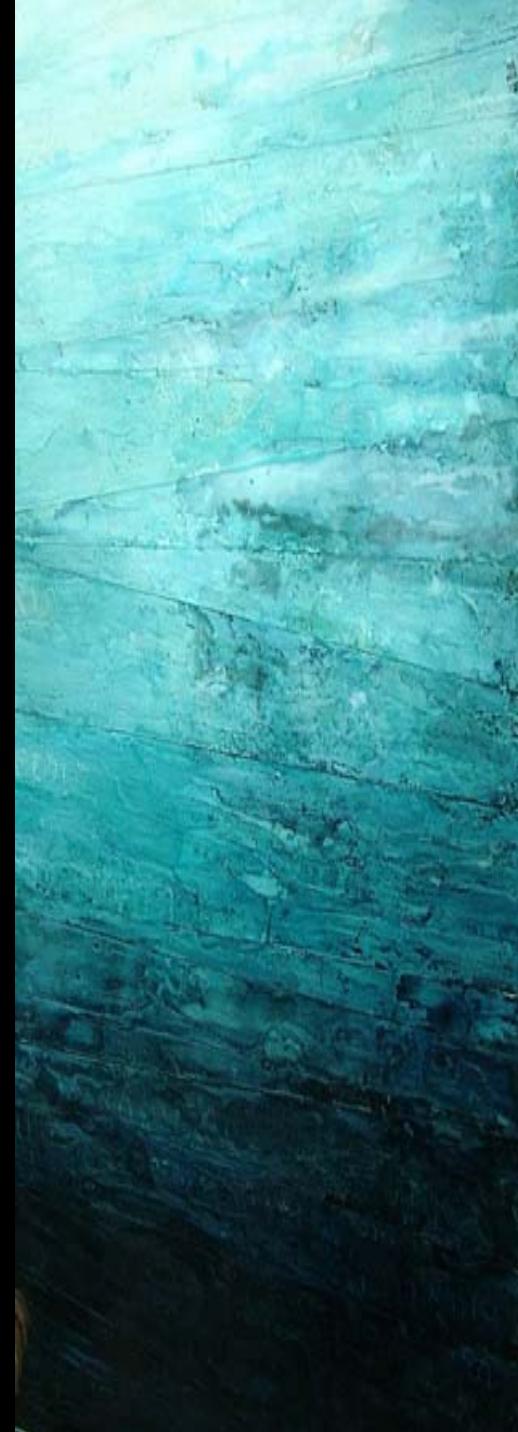
領

- 天主，你是生命和力量，你的聖子攝取人性，屈尊就卑，你藉此親近我們罪人，把我們從罪惡的深淵中救拔出來。

聖詠祈禱：

眾

- 請堅強你教會的力量，
使她全心信賴你的諾
言，期待著你的救恩。
- 阿們。



聖歌 斐 2,6-11

論基督，上主的僕人



斐 2,6-11

領

- 對經三：天上人間一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。
- 耶穌基督雖具有天主的形體，*



斐 2,6-11

左

- 却沒有將自己與天主同等的地位，把持不捨。



斐 2,6-11

右

- 反而空虛自己，取了奴僕的形體，*
降生成人，與人相似。



斐 2,6-11

左

- 形態上完全與人一樣，*
祂自謙自卑，服從至死，且死在十字
架上。



斐 2,6-11

右

- 因此，天主高高舉揚了祂，*
賜給祂一個名號，超越一切名號。



斐 2,6-11

左

- 使天上、人間和地下的一切，*
一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。



斐 2,6-11

右

- 衆口同聲都明認耶穌基督爲主，*
以光榮天主聖父。



斐 2,6-11

左

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。*



斐 2,6-11

右

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



對經

眾

- 天上人間一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。



簡短讀經：伯後 1,19-20

讀經員

- 我們認為先知的話是更確實的，你們要十分注意。它好似一盞明燈在暗處發光，直到天亮，晨星在你們心中升起時為止。/...

簡短讀經：伯後 1,19-20

讀經員

- 最重要的是你們應當知道：經上的一切預言，決不該隨個人的私意解釋，因為預言從來不是由人的意願而發的，乃是由天主所派遣的聖人，在聖神推動下說出來的。

短對答詠

領

- 從旭日東升到夕陽西墜，願上主的聖名受讚美。



短對答詠

眾

- 從旭日東升到夕陽西墜，願上主的聖名受讚美。



短對答詠

領

- 祂的光榮凌駕穹蒼。



短對答詠

眾

- 願上主的聖名受讚美。



短對答詠

領

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



短對答詠

眾

- 從旭日東升到夕陽西墜，願上主的聖名受讚美。



聖母謝主曲

領

- 對經：誰在世人面前承認我，我也要在我父面前承認他。
- 領：+ 我的靈魂頌揚上主，*

聖母謝主曲

左

- 我的心靈歡躍於我的救主、天主。

聖母謝主曲

右

- 因為祂垂顧了祂卑微的使女，*
- 今後萬代的人都要稱我有福。

聖母謝主曲

左

- 全能者給我作了奇事，*
- 祂的名號何其神聖。

聖母謝主曲

右

- 祂對敬畏祂的人們，*
- 廣施慈愛，千秋萬世。

聖母謝主曲

左

- 祂運用手臂，大施神威，*
- 把心高氣傲的人擊潰。

聖母謝主曲

右

- 祂從高位上推下權貴，*
- 却提拔了弱小卑微。

聖母謝主曲

左

- 祂使饑餓者飽饗美味，*
- 却使富有者空手而回。

聖母謝主曲

右

- 祂扶助了祂的僕人以色列，*
- 因為祂常念及自己的仁慈。

聖母謝主曲

左

- 正如祂曾應許我們的先祖：*
- 永久眷顧亞巴郎和他的家族。

聖母謝主曲

右

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。

聖母謝主曲

左

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

謝主曲對經

眾

- 誰在世人面前承認我，我也要在我父面前承認他。

禱詞

領

- 基督是眾人的依靠，也是我們幸福的泉源，我們現在懇求祂：

禱詞

領

- 忠實的見證，死者中的首生者，祢傾流聖血洗淨了我們的罪過，

禱詞

眾

- 求祢使我們時時紀念祢的奇蹟異能。

禱詞

領

- 祢曾召叫了某些人做傳佈祢福音的使者。

禱詞

眾

- 求祢使他們熱心忠實地宣揚祢的福音，分施祢的救恩。

禱詞

領

- 和平之王，願祢的聖神降臨在祢子民的牧者們身上，

禱詞

眾

- 使他們特別關注貧苦可憐的人。

禱詞

領

- 求祢眷顧那些由於種族、膚色、身份、語言或宗教的差異而受到歧視的人，

禱詞

眾

- 使他們的人格和應享的權利受到尊重。

禱詞

領

- 求祢使那些生活在祢聖愛中而去世的人，都能進入天國，

禱詞

眾

- 使他們偕同童貞聖母瑪利亞，和衆聖人聖女分享祢的真福。

禱詞

領

- 靜默心中意向
- 爲我們各人心中的意向，

禱詞

眾

主，求祢垂顧我們，俯聽我們。

領

- 讓我們偕同主耶穌基督大司祭所教導的禱文向天父，呈上讚頌之晚祭，一起說：

主禱文【天主經】

眾

- 我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。

結束禱詞

領

- 天主，祢從不遺棄深切愛慕祢的人；求祢使我們永遠敬畏、愛慕祢的聖名，並仰賴祢的聖名而生活。以上所求是靠祢的子，我們的主天主耶穌基督，祂和祢及聖神永生永王。
- 眾：阿們。

結束詞

領

- +願至高、至美善、至光榮的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。
- 眾：阿們。
- 領：請讚美天主。
- 眾：感謝天主。

3. 與萬物相遇

3〔吟詠〕



1=D, 中板

D G Em F#m A
1 | 6 6 - - 5 | 6 - - 5 4 | 3 3 - - 4 5 | 5 - -

以感恩的心，分享萬物的美好；

0 | 0 0 1 6 6 5 | 6 - - 0 | 0 5 4 3 3 4 5 | 2 - -

以感恩的心，分享萬物的美好；

G Em A D
0 2 | 4 4 - - 4 3 | 4 - - 4 3 | 2 2 - - 3 4 | 5 - - 0

以儉樸的生活，我們接受大自然，

0 | 0 2 4 4 4 3 | 4 - - 0 | 0 4 3 2 2 1 2 | 3 - - 0

以儉樸的生活，我們接受大自然

Bm G Em A D

1 | 1 1 7 5 1 | 6 6 5 1 4 3 | 2 - - 7 1 2 | 1 - - 0 ||

與萬物相遇，與萬物相遇，相遇自是恩寵。

小休

晚餐至7pm