

十一月份主題

默觀生活

流程

- 5-5:40pm：聖經誦禱：聆聽聖言、歌詠、靜默反省5:40pm：日課晚禱
- 6pm：晚餐
- 7-9pm：方濟祈禱：聆聽聖言、以方濟生平及言論作分享
- 所以...1.訂餐、2.關上手提電話、3.安靜

Next：唱E

歡迎！

2008年11月15日（六）
主題：默觀生活

拉維納 西門町 の La Verna in Saimoncho

西門町的拉維納

開端禱文

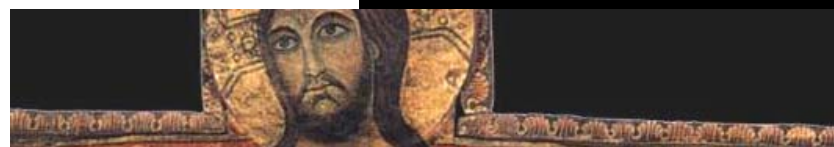
眾

- +因父、及子、及聖神之名。阿們。
至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並
在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，
因為你以十字聖架救贖了普世。

1〔吟詠〕

心靈花園 詞：高征財 曲：陳名博 2008.11.8

4/4 KEY=C



CM7 FM7
|| 7 . 5 . 3 | 7 5 3 5 6 | 6 — — — | 6 0 0 0 |

獨 處 是 心靈的空間

CM7 F
| 7 . 5 . 3 | 7 5 3 5 1 | 1 — — — | 1 0 0 3 3 4 |

渴 望 天 主愛的澆灌 是 結果

Dm7 G Em7 A
| 5 . 3 4 2 | 2 — 0 5 5 6 | 7 . 5 6 3 | 3 — 0 3 3 4 |

實 的地方 有主與 我 們同在 帶領我

F G C
| 5 — 0 1 1 2 | 3 — 2 . 1 | 1 — — — | 1 0 0 0 ||

們 經過死 陰 幽 谷

〔聖言〕（路十38-42）

讀
經
員

眾

- 恭讀聖路加福音：
- 主，願光榮歸你！

〔聖言〕（路十38-42）

讀
經
員

- 耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。



〔聖言〕（路十38-42）

讀經員

- 她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽祂講話。



〔聖言〕（路十38-42）

讀經員

- 瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：



〔聖言〕（路十38-42）

讀經員

- 「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我罷！」



〔聖言〕（路十38-42）

讀經員

- 主回答她說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事操心忙碌。」



〔聖言〕（路十38-42）

讀經員

- 「其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」



〔聖言〕（路十38-42）

讀經員

眾

- 上主聖言。
- 基督，我們讚美你！

Next：齊讀

聖言重溫

靜默時間音樂默想

讓聖言說話！

直到5:40PM

(吟詠 2 唱及日課)

2〔吟詠〕

愈走愈深 詞：高征財 曲：陳名博 2008.11.7

4/4 KEY=A

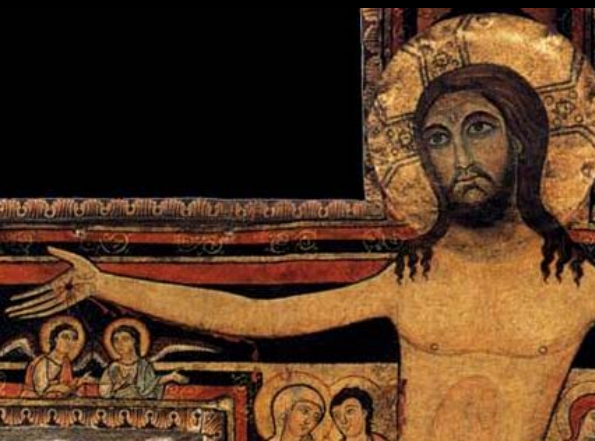
A9 DM7
|| : 2 3 5 - - | 2 3 5 6 3 | 3 - - - | 3 0 0 0 |
靜默中 與天主相遇

A9 D
| 2 3 5 - - | 2 3 5 7 i | i - - - | i 0 0 0 i |
走進祂 聖愛的深處 讓

Dm C#m C#7 F#m
| i . # 5 4 5 | 5 - - - | # 5 . # 5 7 i | i - - 0 i |
我 的生活 愈 走愈深 也

F¹ Dm E7
| i - - - | 0 0 # 6 # 5 5 | 5 - - - | 5 0 0 0 : ||
愈 走 愈遠

F² G A
| i - - - | # 6 - . 2 i | i - - - | i 0 0 0 |
愈 走 愈遠



常年期第33主日

聖詠集第一周主日第一晚禱

請分左右兩邊詠唱

請注意：* 記號表示**稍為停頓約2秒**，
以便默想聖詠

開端詞

領

- 天主，求祢快來拯救我；

眾

- 上主，求祢速來扶助我。
- 願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。阿肋路亞

讚美詩

領
左

上主，祢創造萬有，
統治宇宙，祢使白晝燦爛光輝，*
黑夜適於安歇，
讓勞作者安眠無憂。



讚美詩

右

當體力恢復時，
再負起工作的擔子，繼續向前走。*
仁慈的上主，減輕我心靈的疲勞，
解除焦慮和憂愁。



讚美詩

左

日光流逝，又近黃昏，
我們舉心向上，歌唱頌禱，*
求祢大發慈悲，接引罪人回頭。



讚美詩

右

我們全心歌頌，我們同聲呼求，
獻出聖潔的愛心，*
獻出赤子的思慕，
在上主面前，敬拜叩首。



讚美詩

左

白日盡，夜將臨，信德無所懼，
信德無所憂；*
上主的光明，照耀不分晝夜，
溫暖在心頭。



讚美詩

右

至仁至慈的天父，俯聽我們的哀求，*
偕聖子及聖神，掌管天地萬物，
同享福樂，永無盡頭。

眾

阿們。



聖詠 140,1-9

「乳香的煙與聖徒的祈禱，
由那位天使的手中
升到天主面前。」
(默 8,4)



聖詠 140 急難中的祈禱

領

吟唱

對經一：上主，願我的祈禱上升到祢台前，在祢面前有如馨香。

上主，我向祢呼求，請快來拯救我，*



聖詠 140 急難中的祈禱

左

我向祢呼求，請俯聽我的禱聲。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

願我的祈禱上升到祢台前，†

在祢面前有如馨香，*

願我的雙手高舉，有如晚間的祭獻。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

上主，求祢看守我的口唇，*
防衛我的唇舌。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

不要讓我的心偏向邪惡，†
與罪人同流合污，*
不要讓我分食他們的美味。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

義人打擊我，責斥我，是出於仁愛，*
但不要用罪人的油敷我的頭。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

罪人雖然作惡多端，*
我的祈禱仍不間斷。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

他們的首領拋落在懸崖時，*
他們才體會到我的話如何甘飴。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

他們的骸骨分散在陰府門口，*
好像耕作時翻起的碎土。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

上主、天主，我的眼睛仰望祢，*
我投靠祢，不要把我拋棄。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

求祢保護我，遠離仇人的羅網，*
逃脫惡人的陷阱。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

願光榮歸於父、及子、及聖神。*



聖詠 140 急難中的祈禱

右

起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



聖詠祈禱

領

誦讀

- 上主，願你的名在普世受讚美，從東方到西方，直達地極；



聖詠祈禱

眾

誦讀

- 但願我們的祈禱，成為乳香的芬芳；讓我們雙手高舉，成為晚祭的犧牲。阿們。





聖詠 141

上主是我的避難所

「這一切在主受苦受難時都應驗了。」

（聖怡樂）

聖詠 141 上主是我的避難所

領

吟唱

對經二：

上主，祢是我的避難所，在這人世間，祢是我的福份。

我大聲向上主呼號，*



聖詠 141 上主是我的避難所

左

我高聲向上主祈禱。



聖詠 141 上主是我的避難所

右

在祂面前傾吐我的哀怨，*
訴說我的苦難。



聖詠 141 上主是我的避難所

左

我的精神萎靡不振時，*
唯有祢認識我的途徑。



聖詠 141 上主是我的避難所

右

在我所走的道路上，*
惡人給我佈下羅網。



聖詠 141 上主是我的避難所

左

我左右觀看，沒有人認識我，*
我走投無路，也沒有人尋找我。



聖詠 141 上主是我的避難所

右

上主，我向祢呼號說：†
「祢是我的避難所，*
在這人世間，祢是我的福份。」



聖詠 141 上主是我的避難所

左

求祢俯聽我的哀號，*
因為我實在無依無靠。



聖詠 141 上主是我的避難所

右

求祢從迫害我的手中拯救我，*
因為他們強悍有力，遠超過我。



聖詠 141 上主是我的避難所

左

求祢領我出離監牢，*
讓我讚美祢的名號。



聖詠 141 上主是我的避難所

右

祢厚待我的時候，*
義人也必擁護我。



聖詠 141 上主是我的避難所

左

願光榮歸於父、及子、及聖神。*



聖詠 141 上主是我的避難所

右

起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

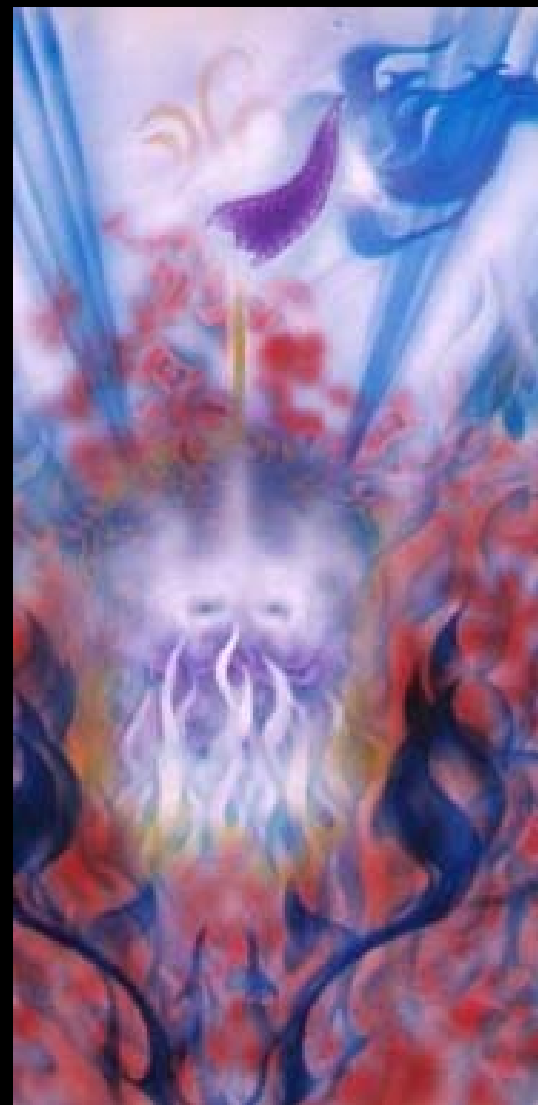


聖詠祈禱

領

誦讀

- 上主，我們的天主，祢是我們的希望，我們全心信賴祢的仁慈和良善。

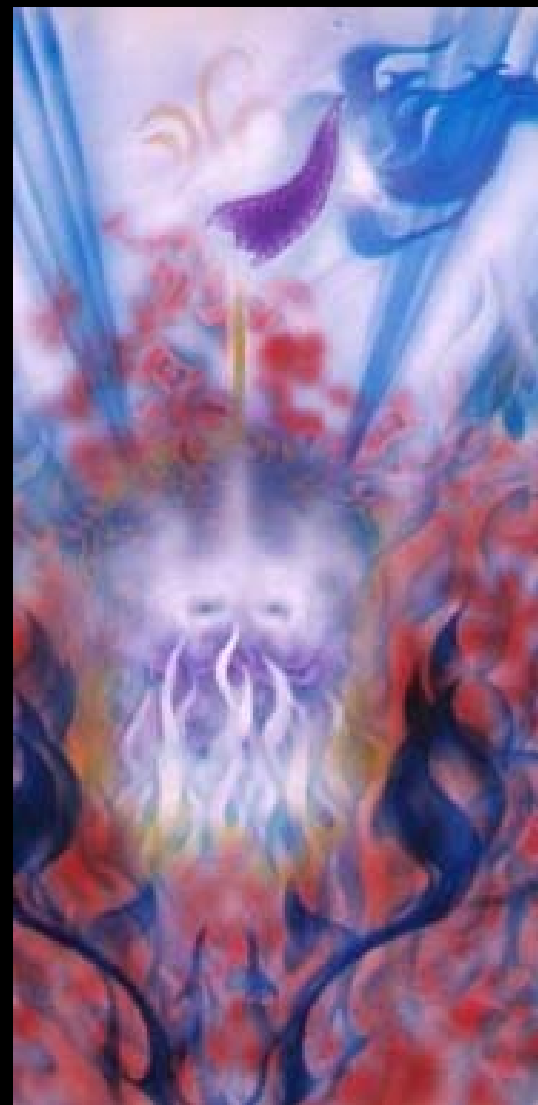


聖詠祈禱

眾

誦讀

- 求祢使我們現在常在祢內生活，將來與祢的諸聖永遠團聚。阿們。





聖歌

虛己之歌：斐 2,6-11

論基督，上主的僕人

斐 2,6-11 虛己之歌

領

吟唱

- 對經三：天上人間一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。
- 耶穌基督雖具有天主的形體，*



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 却沒有將自己與天主同等的地位，把持不捨。



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 反而空虛自己，取了奴僕的形體，*
降生成人，與人相似。



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 形態上完全與人一樣，*
祂自謙自卑，服從至死，且死在十字
架上。



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 因此，天主高高舉揚了祂，*
賜給祂一個名號，超越一切名號。



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 使天上、人間和地下的一切，*
一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 衆口同聲都明認耶穌基督爲主，*
以光榮天主聖父。



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。*



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



對經

眾

吟唱

- 天上人間一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。



簡短讀經：羅 11,33-36

讀經員

- 啊！天主的富饒、上智和知識，是多麼高深！祂的決斷是多麼不可測量！祂的道路是多麼不可探察！有誰知道上主的心意？/...



簡短讀經：羅 11,33-36

讀經員

- 或者，有誰當過祂的顧問？或者，有誰先施恩於祂，而希望祂還報呢？因為萬物都出於祂，依賴祂，而歸於祂。願光榮歸於祂，直到永遠！阿們。

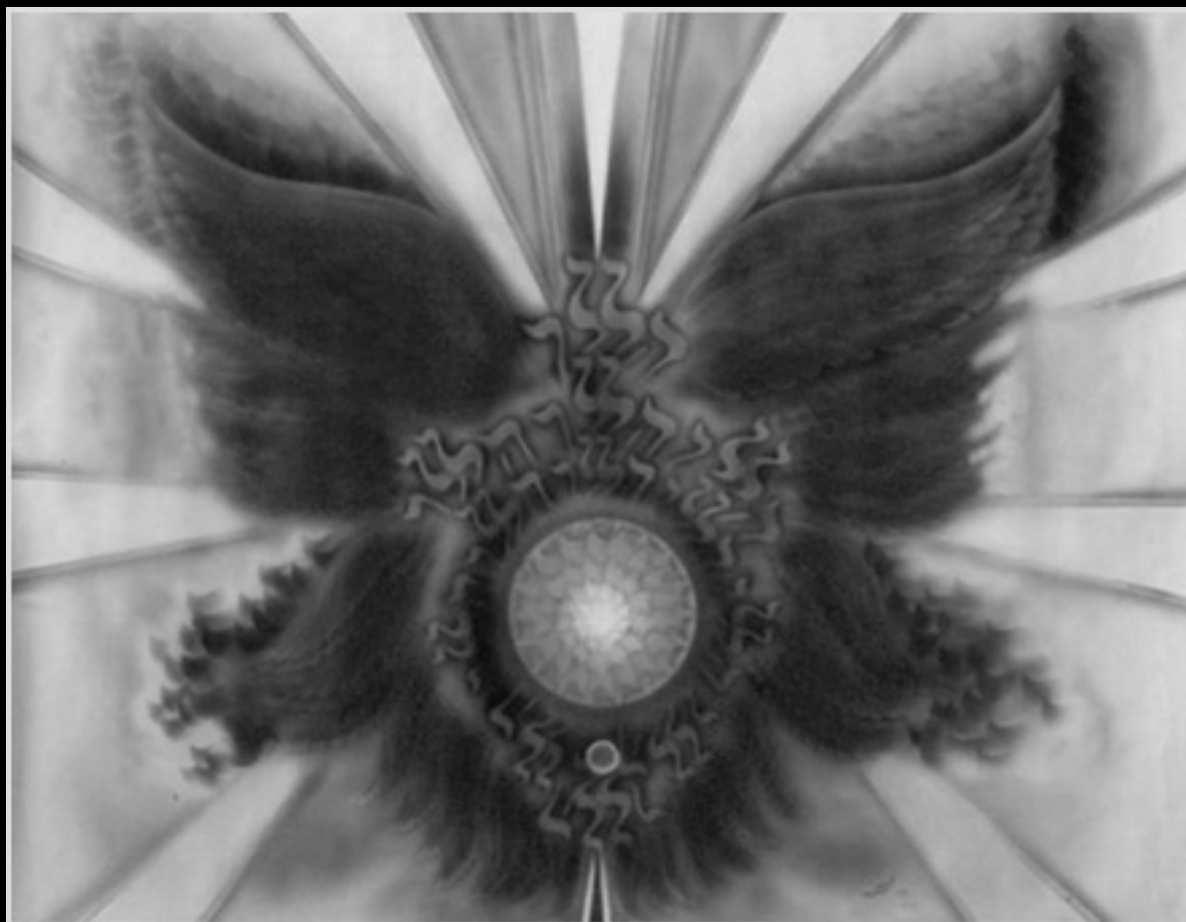


短對答詠

領

吟唱

- 上主，祢的工程何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

眾

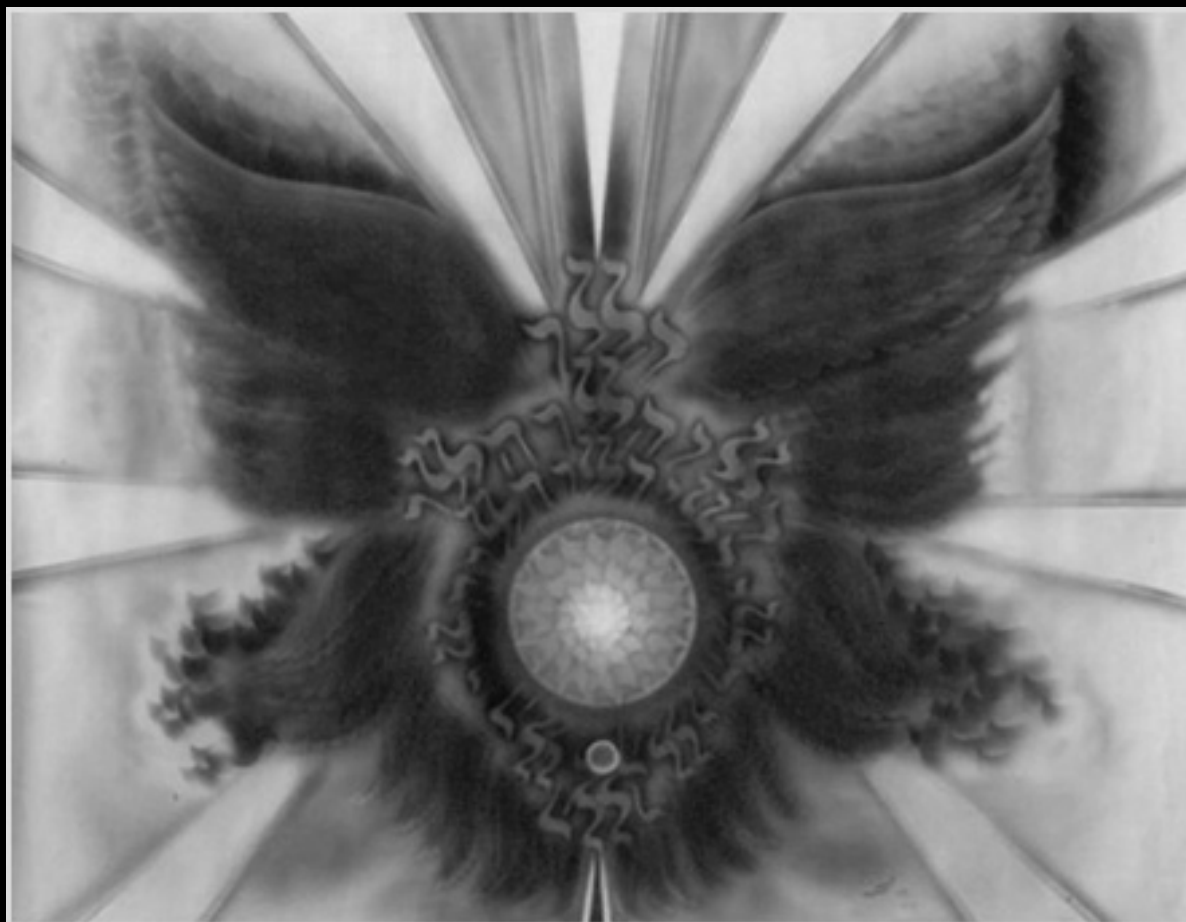
- 上主，祢的工程何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

領

- 萬有都是出於祢的智慧。



短對答詠（吟唱）

眾

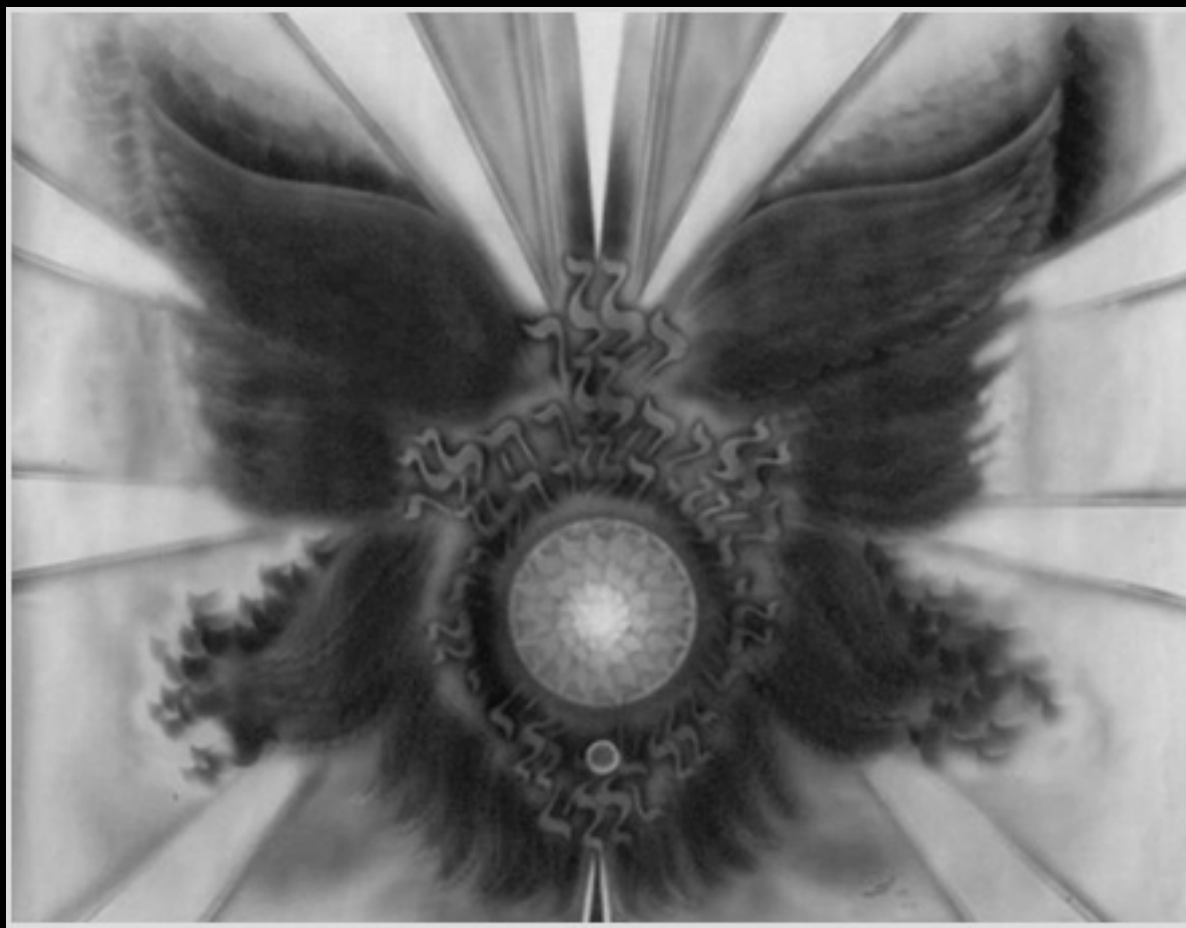
- 何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

領

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



短對答詠（吟唱）

眾

- 上主，祢的工程何其浩繁。



聖母謝主曲

領

吟唱

- 33周主日對經：
- 做得好，你真是一位好僕人，你在小事上忠於職守。來，分享主人的快樂吧！
- + 我的靈魂頌揚上主，*

聖母謝主曲

左

- 我的心靈歡躍於我的救主、天主。

聖母謝主曲

右

- 因為祂垂顧了祂卑微的使女，*
- 今後萬代的人都要稱我有福。

聖母謝主曲

左

- 全能者給我作了奇事，*
- 祂的名號何其神聖。

聖母謝主曲

右

- 祂對敬畏祂的人們，*
- 廣施慈愛，千秋萬世。

聖母謝主曲

左

- 祂運用手臂，大施神威，*
- 把心高氣傲的人擊潰。

聖母謝主曲

右

- 祂從高位上推下權貴，*
- 却提拔了弱小卑微。

聖母謝主曲

左

- 祂使饑餓者飽饗美味，*
- 却使富有者空手而回。

聖母謝主曲

右

- 祂扶助了祂的僕人以色列，*
- 因為祂常念及自己的仁慈。

聖母謝主曲

左

- 正如祂曾應許我們的先祖：*
- 永久眷顧亞巴郎和他的家族。

聖母謝主曲

右

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。

聖母謝主曲

左

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

謝主曲對經

眾

吟唱

33周主日對經：

- 做得好，你真是一位好僕人，你在小事上忠於職守。來，分享主人的快樂吧！

禱詞

領

誦讀

- 聖父、聖子和聖神是唯一天主，我們現在一起光榮祂，謙恭地懇求祂：

眾

- 上主，求祢助佑我們。

禱詞

讀經員

- 至聖上主，全能的父，求祢使我們的世界充滿正義，

禱詞

眾

- 也使祢的子民，度和平、幸福的生活。

禱詞

讀經員

- 求祢使萬民都進入祢的天國，

禱詞

眾

- 使所有的民族都能獲得救恩。

禱詞

讀經員

- 求祢使所有夫妻都順從祢的聖意，常享平安，

禱詞

眾

- 使他們相親相愛，永不間斷。

禱詞

讀經員

- 上主，求祢報答我們的恩人，

禱詞

眾

- 也賞賜他們永生的歡樂。

禱詞

讀經員

- 上主，祢的聖子基督，貶抑自己，甘心服從，直到死在十字架上；

禱詞

眾

- 求上主使依照天主子的芳蹤，甘願度服從、貧窮及完美貞潔生活的人，在基督的教會內，與日俱增，使他們與基督一齊，為世界的得救，而自作犧牲。

禱詞

讀經員

- 求祢憐憫那些因仇恨和戰亂而喪生的人，

禱詞

眾

- 使他們進入天鄉，永享平安。

禱詞

- (靜默心中意向片刻)

禱詞

眾

- 上主，為我們各人心中的意向，求祢助佑我們。

領

- 讓我們偕同主耶穌基督大司祭所教導的禱文向天父，呈上讚頌之晚祭，一起說：

主禱文【天主經】

眾

- 我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。

結束禱詞

領

- 上主，我們的天主，求祢使我們常樂於忠誠為祢服務；因為唯有侍奉祢、萬有真原的主宰，才能獲得永恒、圓滿的幸福。

眾

- 以上所求是靠祢的子，我們的主天主耶穌基督，祂和祢及聖神永生永王。
- 阿們。

結束詞

領

- +願至高、至美善、至光榮的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。

眾

- 阿們。
- 請讚美天主。
- 感謝天主。

3〔吟詠〕

旅行者 詞：高征財 曲：陳名博 2008.11.11

4/4 KEY=D

D F#m G D
|| 1 - 5 - | 3 - 2 - | 1 - 6 1 1 | 1 - - - |

走 向 天 主 無 限的愛

Bm F#m Em A
| 1 - 5 - | 6 - 5 - | 4 . 3 1 2 | 2 - - - |

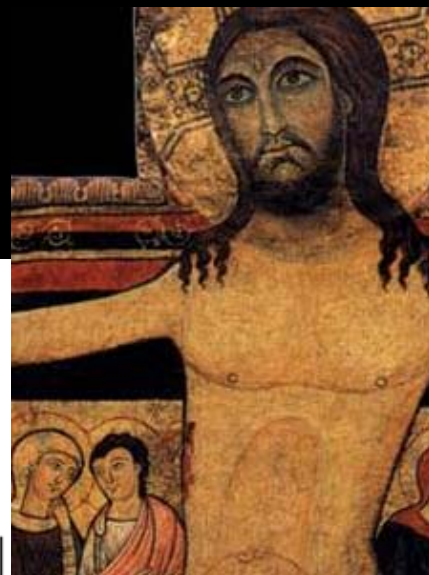
走 向 生 活 最 窮盡處

G A F#m Bm
| 6 - 1 - | 7 - 6 - | 5 5 5 6 3 | 3 - - 2 1 |

回 歸 萬 源 美善的天主 我是

Em A D
| 2 1 2 3 - | 2 1 6 1 1 | 1 - - - | 1 0 0 0 ||

朝向天主 愛情的旅者



小休

晚餐至7pm