

九月份主題

慶祝生活

流程

- 5-5:40pm：聖經誦禱：聆聽聖言、歌詠、靜默反省5:40pm：日課晚禱
- 6pm：晚餐
- 7-9pm：方濟祈禱：聆聽聖言、以方濟生平及言論作分享
- 所以...1.訂餐、2.關上手提電話、3.安靜

Next：唱E

歡迎！

2008年9月20日（六）
主題：慶祝生活

La Verna
in Saimoncho

西門町的拉維納

開端禱文

- 眾：+因父、及子、及聖神之名。
阿們。至聖的主耶穌基督，我們在這
裡，並在普世的聖堂內，朝拜
你，讚頌你，因為你以十字聖架救
贖了普世。

1〔吟詠〕

慶祝

詞：高征財 曲：江培瑜

4 / 4 KEY=E

E E7 A E F#m B
| 3̣ 1̣ 2̣ 1̣ 1̣ 2̣ | 3̣ 4̣ 3̣ 6̣ 5̣ | 6̣ 1̣ 6̣ 5̣ . 5̣ | 6̣ 3̣ 3̣ 2̣ 1̣ 2̣ |

在許多欲求的 徬徨中我們 無法找到 內 心平 安和喜樂

E C#m A E F#m B A B E
| 3̣ . 5̣ 1̣ . 5̣ | 6̣ 1̣ 1̣ 6̣ 5̣ . 5̣ | 6̣ 3̣ 2̣ - 0 6̣ | 5̣ . 4̣ 4̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 1̣ - - - | 0 0 0 0

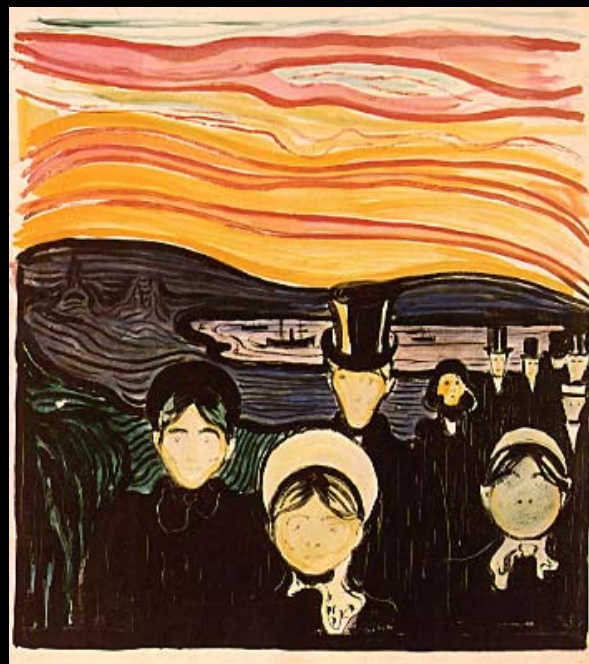
只 有在 天 主內的操練 超 脫欲求 發 現 生命中的慶 祝



〔聖言〕（瑪六25-34）

讀
經
員

- 恭讀聖瑪竇福音：
- 耶穌說：不要為你們的生命憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪六25-34）

讀
經
員

- 難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏囤積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪六25-34）

讀
經
員

- 你們中間誰能運用思慮，使自己的壽數增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？



〔聖言〕（瑪六25-34）

讀
經
員

- 你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪六25-34）

讀
經
員

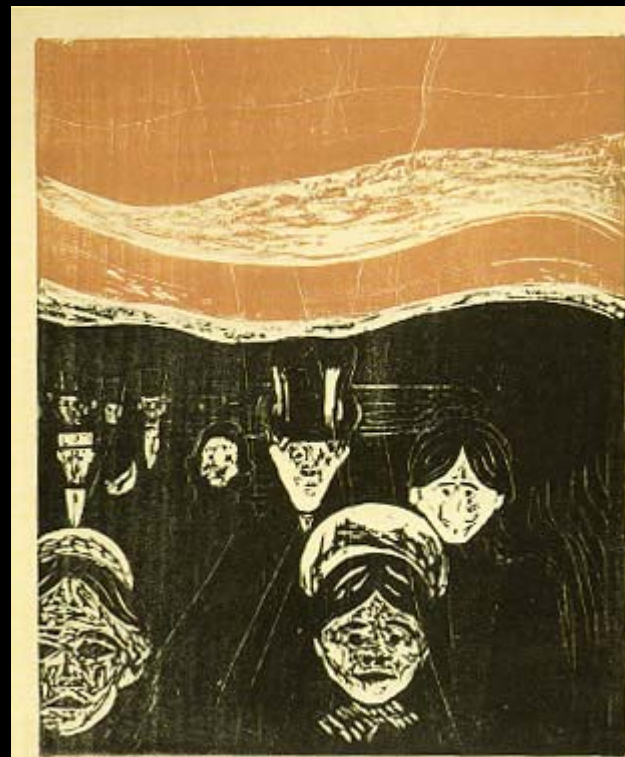
- 田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪，何況你們呢？



〔聖言〕（瑪六25-34）

讀
經
員

- 所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪六25-34）

讀
經
員

- 你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。
- 所以，你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮，一天的苦足夠受的了。



讀
經
員

- 上主聖言。
- 眾：基督，我們讚美你！

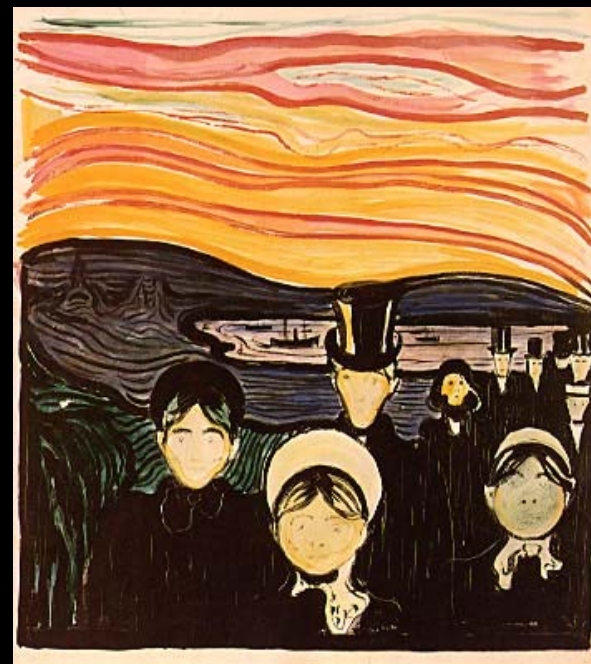
Next：齊讀

聖言重溫

〔聖言〕（瑪六25-34）耶穌說：

左

- 不要為你們的生命憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪六25-34）耶穌說：

右

- 難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏囤積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪六25-34）耶穌說：

左

- 你們中間誰能運用思慮，使自己的壽數增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？



〔聖言〕（瑪六25-34）耶穌說：

右

- 你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪六25-34）耶穌說：

左

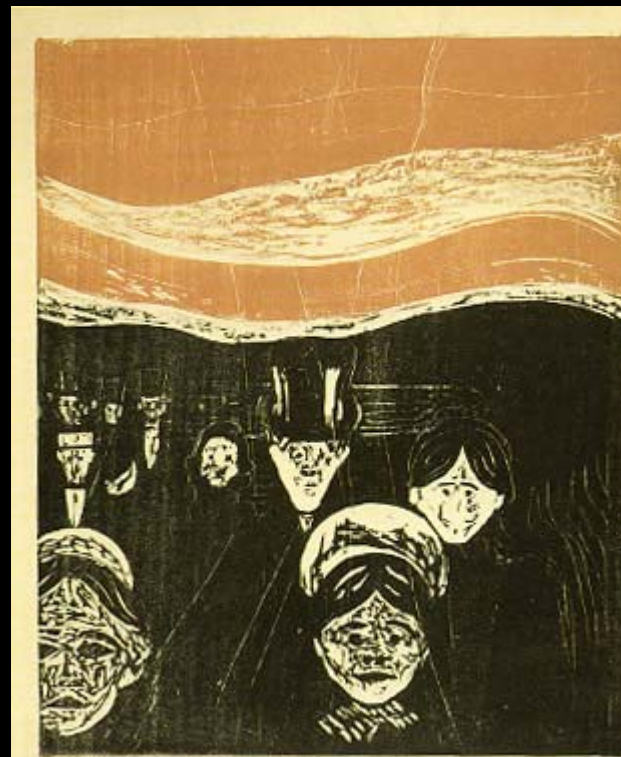
- 田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪，何況你們呢？



〔聖言〕（瑪六25-34）耶穌說：

右

- 所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪六25-34）耶穌說：

左

- 你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。



〔聖言〕（瑪六25-34）耶穌說：

眾

- 所以，你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮，一天的苦足夠受的了。



靜默時間音樂默想

讓聖言說話！

直到5:40PM

(吟詠 2 唱E及日課)

2〔吟詠〕

付出 詞：高征財 曲：江培瑜

4 / 4 KEY=E

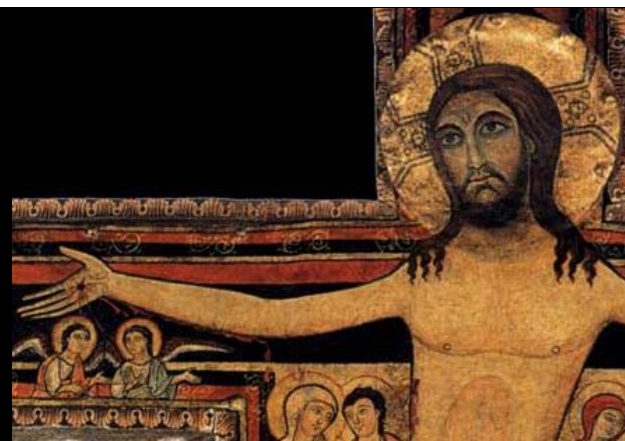
E B C[#]m G[#]m A F[#]m B
| 5 5 5 3 2 - | 1 1 1 1 6 5 | 1 6 1 - - 6 | 2 - - - |

為別 人付出 失去 生命的人 會得到 生 命

A B G[#]m C[#]m A B E
| 0 4 4 3 3 3 3 2 0 1 | 5 3 2 1 - | 6 5 6 1 - 0 6 | 5 - 3 1 2 1 | 1 - - - |

如 果我們 隨 處自 在 將 會 發 現 自 己 成 為 中 心

西門町的拉維納



常年期第25主日

第一周主日第一晚禱

請分左右兩邊詠唱

請注意：* 記號表示稍為停頓，
以便默想聖詠

開端詞

領

- 天主，求祢快來拯救我；

眾

- 上主，求祢速來扶助我。
- 願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。阿肋路亞

讚美詩

領
左

上主，祢創造萬有，
統治宇宙，祢使白晝燦爛光輝，*
黑夜適於安歇，
讓勞作者安眠無憂。



讚美詩

右

當體力恢復時，
再負起工作的擔子，繼續向前走。*
仁慈的上主，減輕我心靈的疲勞，
解除焦慮和憂愁。



讚美詩

左

日光流逝，又近黃昏，
我們舉心向上，歌唱頌禱，*
求祢大發慈悲，接引罪人回頭。



讚美詩

右

我們全心歌頌，我們同聲呼求，
獻出聖潔的愛心，*
獻出赤子的思慕，
在上主面前，敬拜叩首。



讚美詩

左

白日盡，夜將臨，信德無所懼，
信德無所憂；*
上主的光明，照耀不分晝夜，
溫暖在心頭。



讚美詩

右

至仁至慈的天父，俯聽我們的哀求，*
偕聖子及聖神，掌管天地萬物，
同享福樂，永無盡頭。

眾

阿們。



聖詠 140,1-9

「乳香的煙與聖徒的祈禱，由那位天使的手中升到天主面前。」
(默 8,4)



聖詠 140 急難中的祈禱

領

吟唱

對經一：上主，願我的祈禱上升到祢台前，在祢面前有如馨香。

上主，我向祢呼求，請快來拯救我，*



聖詠 140 急難中的祈禱

左

我向祢呼求，請俯聽我的禱聲。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

願我的祈禱上升到祢台前，†

在祢面前有如馨香，*

願我的雙手高舉，有如晚間的祭獻。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

上主，求祢看守我的口唇，*
防衛我的唇舌。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

不要讓我的心偏向邪惡，†
與罪人同流合污，*
不要讓我分食他們的美味。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

義人打擊我，責斥我，是出於仁愛，*
但不要用罪人的油敷我的頭。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

罪人雖然作惡多端，*
我的祈禱仍不間斷。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

他們的首領拋落在懸崖時，*
他們才體會到我的話如何甘飴。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

他們的骸骨分散在陰府門口，*
好像耕作時翻起的碎土。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

上主、天主，我的眼睛仰望祢，*
我投靠祢，不要把我拋棄。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

求祢保護我，遠離仇人的羅網，*
逃脫惡人的陷阱。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

願光榮歸於父、及子、及聖神。*



聖詠 140 急難中的祈禱

右

起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



聖詠祈禱

領

誦讀

- 上主，願你的名在普世受讚美，從東方到西方，直達地極；



聖詠祈禱

眾

誦讀

- 但願我們的祈禱，成為乳香的芬芳；讓我們雙手高舉，成為晚祭的犧牲。阿們。



聖詠 141 上主是我的避難所

「這一切在主受苦受難時都應驗了。」（聖怡樂）

聖詠 141 上主是我的避難所

領

吟唱

對經二：

上主，祢是我的避難所，在這人世間，祢是我的福份。

我大聲向上主呼號，*



聖詠 141 上主是我的避難所

左

我高聲向上主祈禱。



聖詠 141 上主是我的避難所

右

在祂面前傾吐我的哀怨，*
訴說我的苦難。



聖詠 141 上主是我的避難所

左

我的精神萎靡不振時，*
唯有祢認識我的途徑。



聖詠 141 上主是我的避難所

右

在我所走的道路上，*
惡人給我佈下羅網。



聖詠 141 上主是我的避難所

左

我左右觀看，沒有人認識我，*
我走投無路，也沒有人尋找我。



聖詠 141 上主是我的避難所

右

上主，我向祢呼號說：†
「祢是我的避難所，*
在這人世間，祢是我的福份。」



聖詠 141 上主是我的避難所

左

求祢俯聽我的哀號，*
因為我實在無依無靠。



聖詠 141 上主是我的避難所

右

求祢從迫害我的手中拯救我，*
因為他們強悍有力，遠超過我。



聖詠 141 上主是我的避難所

左

求祢領我出離監牢，*
讓我讚美祢的名號。



聖詠 141 上主是我的避難所

右

祢厚待我的時候，*
義人也必擁護我。



聖詠 141 上主是我的避難所

左

願光榮歸於父、及子、及聖神。*



聖詠 141 上主是我的避難所

右

起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



聖詠祈禱

領

誦讀

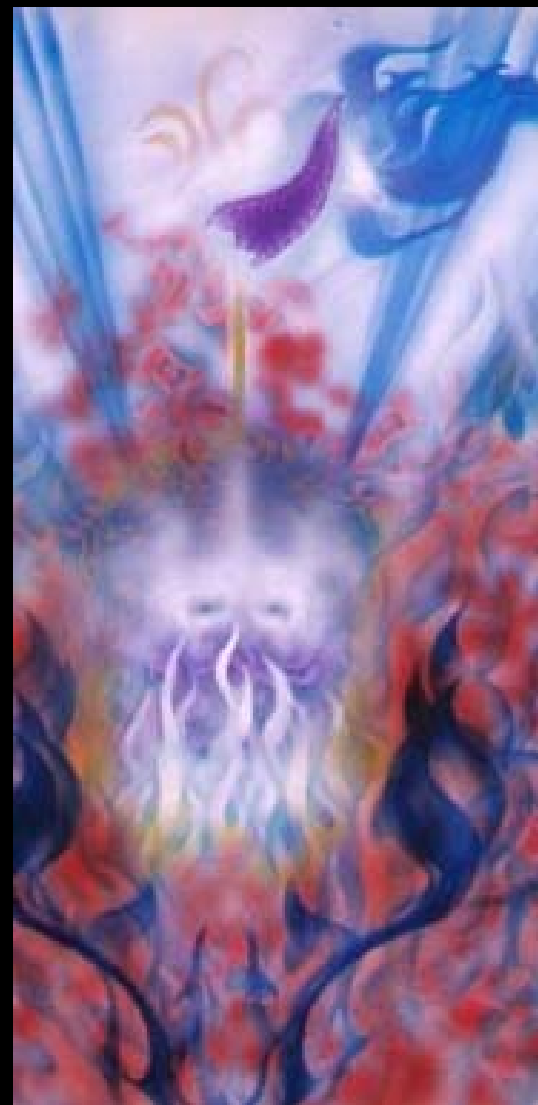
- 上主，我們的天主，祢是我們的希望，我們全心信賴祢的仁慈和良善。



聖詠祈禱

眾

- 求祢使我們現在常在祢內生活，將來與祢的諸聖永遠團聚。阿們。



聖歌 斐 2,6-11

論基督，上主的僕人



斐 2,6-11 虛己之歌

領

吟唱

- 對經三：天上人間一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。
- 耶穌基督雖具有天主的形體，*



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 却没有將自己與天主同等的地位，把持不捨。



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 反而空虛自己，取了奴僕的形體，*
降生成人，與人相似。



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 形態上完全與人一樣，*
祂自謙自卑，服從至死，且死在十字
架上。



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 因此，天主高高舉揚了祂，*
賜給祂一個名號，超越一切名號。



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 使天上、人間和地下的一切，*
一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 衆口同聲都明認耶穌基督爲主，*
以光榮天主聖父。



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。*



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



對經

眾

吟唱

- 天上人間一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。



簡短讀經：羅 11,33-36

讀經員

- 啊！天主的富饒、上智和知識，是多麼高深！祂的決斷是多麼不可測量！祂的道路是多麼不可探察！有誰知道上主的心意？/...



簡短讀經：羅 11,33-36

讀經員

- 或者，有誰當過祂的顧問？或者，有誰先施恩於祂，而希望祂還報呢？因為萬物都出於祂，依賴祂，而歸於祂。願光榮歸於祂，直到永遠！阿們。

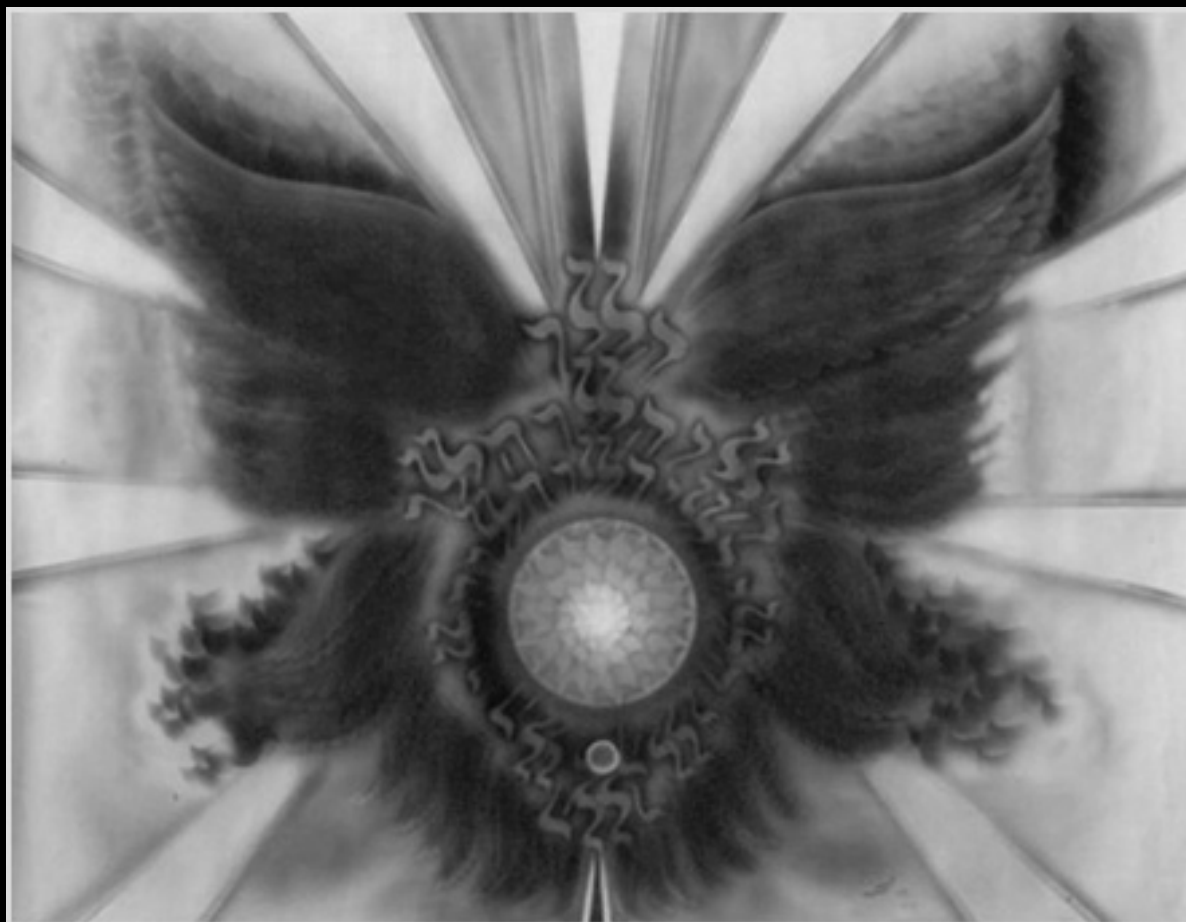


短對答詠

領

吟唱

- 上主，祢的工程何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

眾

- 上主，祢的工程何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

領

- 萬有都是出於祢的智慧。



短對答詠（吟唱）

眾

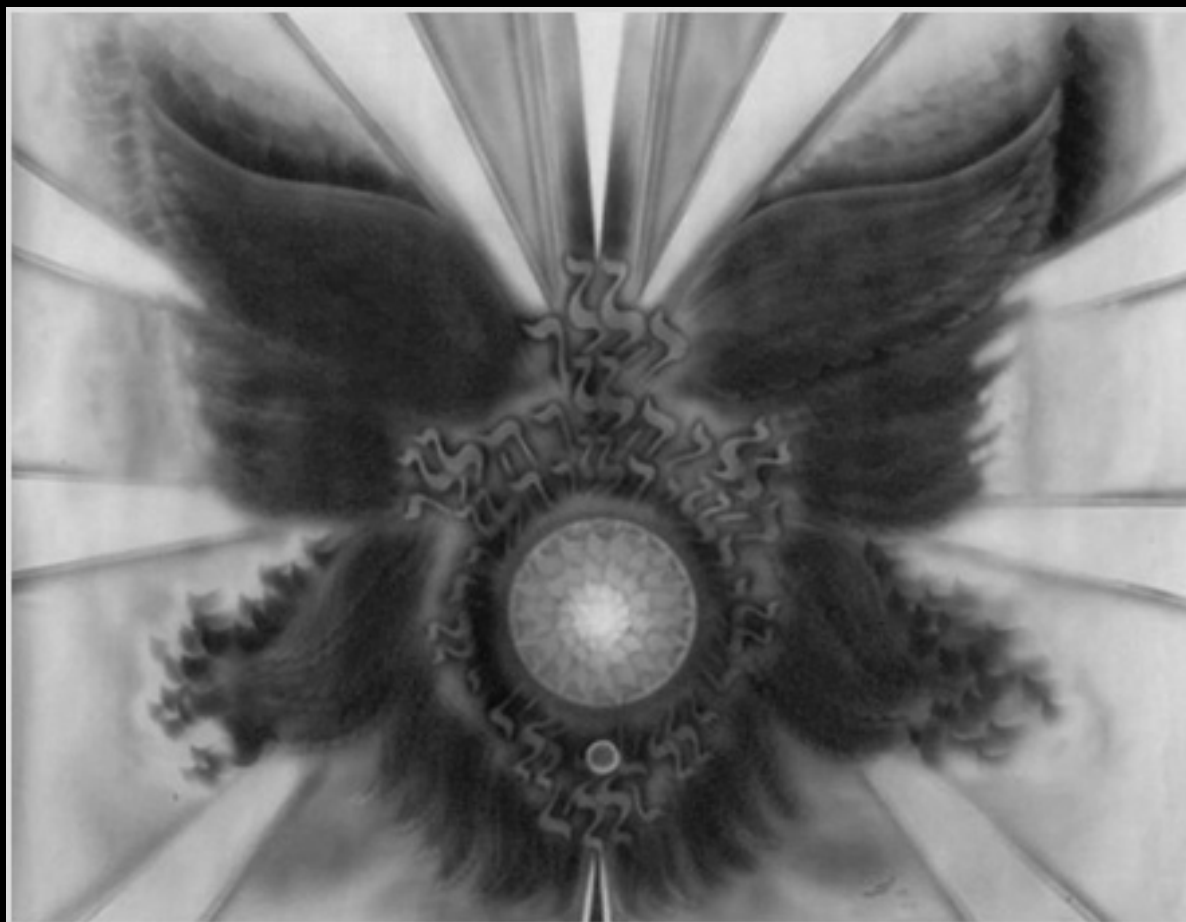
- 何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

領

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



短對答詠（吟唱）

眾

- 上主，祢的工程何其浩繁。



聖母謝主曲

領

吟唱

- 對經：請你們也到我葡萄園裏來，我要給你們合理的工資。
- + 我的靈魂頌揚上主，*

聖母謝主曲

左

- 我的心靈歡躍於我的救主、天主。

聖母謝主曲

右

- 因為祂垂顧了祂卑微的使女，*
- 今後萬代的人都要稱我有福。

聖母謝主曲

左

- 全能者給我作了奇事，*
- 祂的名號何其神聖。

聖母謝主曲

右

- 祂對敬畏祂的人們，*
- 廣施慈愛，千秋萬世。

聖母謝主曲

左

- 祂運用手臂，大施神威，*
- 把心高氣傲的人擊潰。

聖母謝主曲

右

- 祂從高位上推下權貴，*
- 却提拔了弱小卑微。

聖母謝主曲

左

- 祂使饑餓者飽饗美味，*
- 却使富有者空手而回。

聖母謝主曲

右

- 祂扶助了祂的僕人以色列，*
- 因為祂常念及自己的仁慈。

聖母謝主曲

左

- 正如祂曾應許我們的先祖：*
- 永久眷顧亞巴郎和他的家族。

聖母謝主曲

右

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。

聖母謝主曲

左

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

謝主曲對經

眾

吟唱

- 請你們也到我葡萄園裏來，我要給你們合理的工資。

禱詞

領

誦讀

- 聖父、聖子和聖神是唯一天主，我們現在一起光榮祂，謙恭地懇求祂：

眾

- 上主，求祢助佑我們。

禱詞

讀經員

- 至聖上主，全能的父，求祢使我們的世界充滿正義，

禱詞

眾

- 也使祢的子民，度和平、幸福的生活。

禱詞

讀經員

- 求祢使萬民都進入祢的天國，

禱詞

眾

- 使所有的民族都能獲得救恩。

禱詞

讀經員

- 求祢使所有夫妻都順從祢的聖意，常享平安，

禱詞

眾

- 使他們相親相愛，永不間斷。

禱詞

讀經員

- 上主，求祢報答我們的恩人，

禱詞

眾

- 也賞賜他們永生的歡樂。

禱詞

讀經員

- 基督，天主子，你貶抑自己，甘心服從，直到死在十字架上；

禱詞

眾

- 求你使依照你的芳蹤，甘願度服從、貧窮及完美貞潔生活的人，在你的教會內，與日俱增，使他們與你一齊，為世界的得救，而且作犧牲。

禱詞

讀經員

- 求祢憐憫那些因仇恨和戰亂而喪生的人，

禱詞

眾

- 使他們進入天鄉，永享平安。

禱詞

讀經員

- （靜默心中意向片刻）
- 為我們各人心中的意向，

禱詞

眾

上主，求祢助佑我們。

領

- 讓我們偕同主耶穌基督大司祭所教導的禱文向天父，呈上讚頌之晚祭，一起說：

主禱文【天主經】

眾

- 我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。

結束禱詞

領

- 天主，祢為所愛的人準備了奇妙的真福；求祢將聖愛之火傾注我們心中，使我們愛祢在萬有之上，以獲得遠勝我們所想望的恩許。以上所求是靠祢的子，我們的主天主耶穌基督，祂和祢及聖神永生永王。

眾

- 阿們。

結束詞

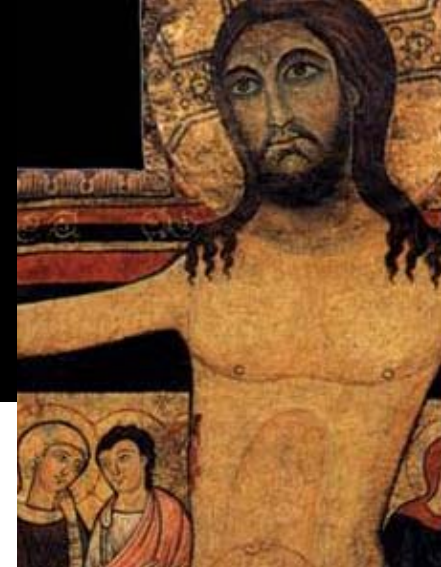
領

- +願至高、至美善、至光榮的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。

眾

- 阿們。
- 請讚美天主。
- 感謝天主。

3〔吟詠〕



生命的展開

詞：高征財 曲：江培瑜

4 / 4 KEY=E

E /D# C#m /B A F#m B E E7

| 3̣ - 2̣ - | 1̣ - - 6 5 | 6 1̣ 1̣ 6 1̣ 6 5 | 6 1̣ - 1̣ 2̣ | 3̣ - - - | - - - - |

主 讓我 以貧窮展開走向 世界 的大 門

A B G#m C#m A B E

| 4̣ - 4̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 2̣ - 5̣ 4̣ | 3̣ - 2̣ - | 1̣ - - 6 5 | 6 1̣ - - - | 0 0 1̣ 7 1̣ | 1̣ - - - |

在 深度的悔改 生活中 讚頌 世界 及生命

小休

晚餐至7pm