



西門町のラヴェルナ

La Verna
in Saimoncho

請關燈

西門町の拉維納

2009年十二月

主題：阿們！



[吟詠]

$\overset{\frown}{1} - \cdot \underline{\underset{\cdot}{6}} \overset{\frown}{5} \mid 1 - - - \mid \overset{\frown}{3} - \cdot \underline{\underset{\cdot}{2}} \overset{\frown}{1} \mid 3 - - - \mid$

眾：阿 們 阿 們。

$\overset{\frown}{5} - \cdot \underline{\underset{\cdot}{1}} \overset{\frown}{6} \mid 5 - 4 - \mid 3 - 2 - \mid 1 - - - \parallel$

眾：阿 們 阿 們 阿 們。

〔吟詠〕

3̣ · 5 3 2 | 1 - 3 - | 3 3 5 3 2 | 1 - 3 - |

男：我 們的 天 父， 願祢的名受 顯 揚；

1̣ - · 6 5 | 1 - - - | 3̣ - · 2 1̣ | 3 - - - |

女：阿 們 阿 們。

5 5 5 6 3 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

男：願祢的 國來 臨；阿 們 阿 們。

5̣ - · 1 6̣ | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

女：阿 們 阿 們 阿 們。

[吟詠]

$\overset{\frown}{3} \cdot \overset{\frown}{\underline{5}} 3 2 \mid 1 - 3 - \mid \overset{\frown}{3} \cdot \overset{\frown}{\underline{5}} 3 2 \mid 1 - 3 - \mid$
 女：願 祢的 旨 意 奉 行在 人 間，
 $\overset{\frown}{1} - \cdot \overset{\frown}{\underline{6}} \overset{\frown}{\underline{5}} \mid 1 - - - \mid \overset{\frown}{3} - \cdot \overset{\frown}{\underline{2}} \overset{\frown}{1} \mid 3 - - - \mid$
 男：阿 們 阿 們。

$\underline{5} 5 \cdot 6 3 \mid 5 - 4 - \mid 3 - 2 - \mid 1 - - - \parallel$
 女：如同 在天 上。阿 們 阿 們。
 $\overset{\frown}{5} - \cdot \overset{\frown}{\underline{1}} \overset{\frown}{6} \mid 5 - 4 - \mid 3 - 2 - \mid 1 - - - \parallel$
 男：阿 們 阿 們 阿 們。

[吟詠]

男：求 祿 今 天 賞 給 我 們 ；

女：阿 們 阿 們。

男：日 用 的 食 糧 ； 阿 們 阿 們。

女：阿 們 阿 們 阿 們。

Next :

[吟詠]

3 · 5 3 2 | 1 - 3 - | 3 · 5 3 2 | 1 - 3 - |

女：求 祿 寬 恕 我 們 的 罪 過；

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

男：阿 們 阿 們。

5 5 5 5 6 6 3 3 | 5 5 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

女：如同我們寬恕別人 一樣；阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

男：阿 們 阿 們 阿 們。

Next :

[吟詠]

3 · 5 3 2 | 1 - 3 - | 3 · 5 3 2 | 1 - 3 - |

男：不要讓我們陷於誘惑，

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

女：阿們阿們。

5 5 5 5 6 6 3 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

男：但救我們免於凶惡。阿們阿們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

女：阿們阿們阿們。

[吟詠]

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

眾：阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

眾：阿 們 阿 們 阿 們。



西門町的拉維納

歡迎來到由方濟會及
FMM主辦為慶祝方濟運
動800周年的祈禱會

- 一：聖言生活、
- 二：方濟精神、
- 三：祈禱心聲

in

Saimoncho

西門町的拉維納

〔提要〕

- 領：天主經的第一句是什麼？
- 眾：我們天父，你的名是聖的。



AMEN

〔提要〕



AMEN

- 領：可是，為何天父的旨意沒有被實踐如同在天上呢？
- 眾：為什麼雖然天父賜給我們日用的糧，但是我們仍饑餓呢？

〔提要〕



AMEN

- 領：為什麼雖然天父寬恕了我們的過錯，但是我們仍舊執著我們的抱怨呢？
- 眾：為什麼天父容許我們面對誘惑呢？

〔提要〕

- 領：為什麼祈求天父救我們免陷於邪惡，但我們還是陷於邪惡？



AMEN

〔提要〕



AMEN

- 眾：到底我們為何要說「阿們」呢？
- 領：一年來，我們以主耶穌教導的禱文作反省，今天我們來個總結，希望我們每次以天主經祈禱時，雖然還有多少的「為什麼」，但仍然都可以肯定地說「阿們」。

開端禱文



AMEN

- 眾：T 因父、及子、及聖神之名。阿們。
- 至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。

[吟詠]

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |
眾：阿 們 阿 們。

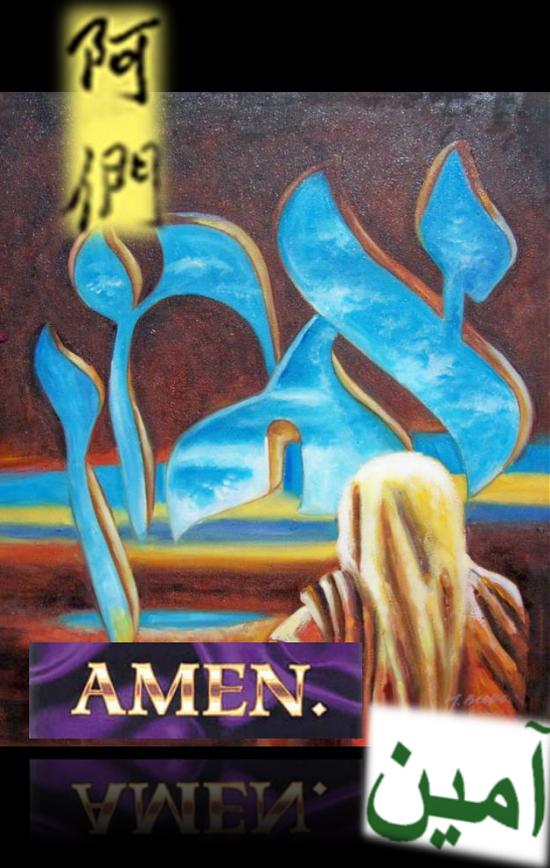
5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||
眾：阿 們 阿 們 阿 們。



第一部份：聖言生活

《瑪竇福音》第六章5~13節

〔聖言〕瑪六5~13



- 讀經員一：恭讀按聖瑪竇記載有關吾主耶穌基督的至聖福音：
- 眾：主，願光榮歸你！



〔聖言〕瑪六5~13

- 讀經員一：耶穌教訓他們說：當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；



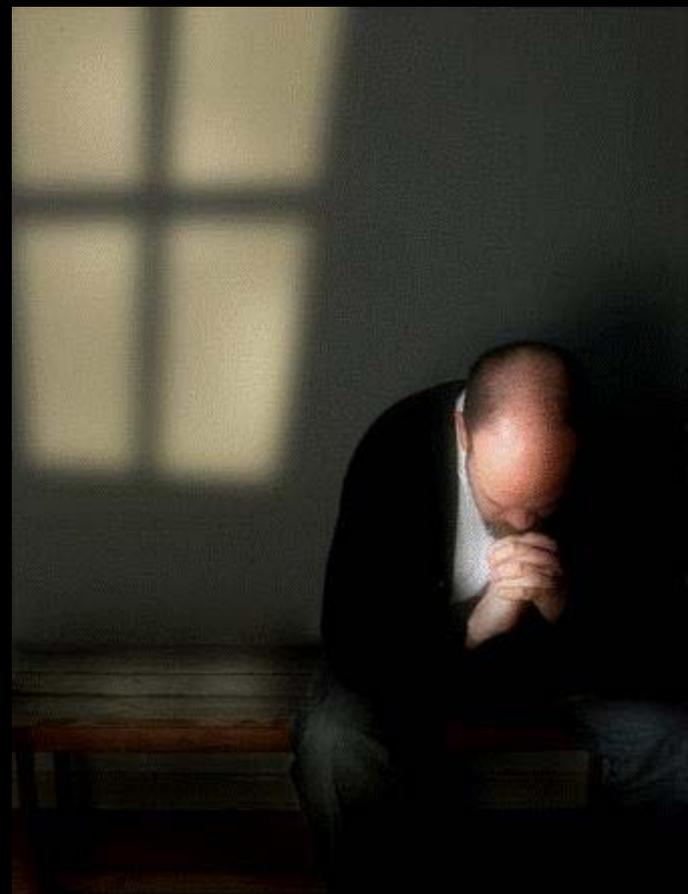
〔聖言〕瑪六5~13

- 讀經員二：我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。



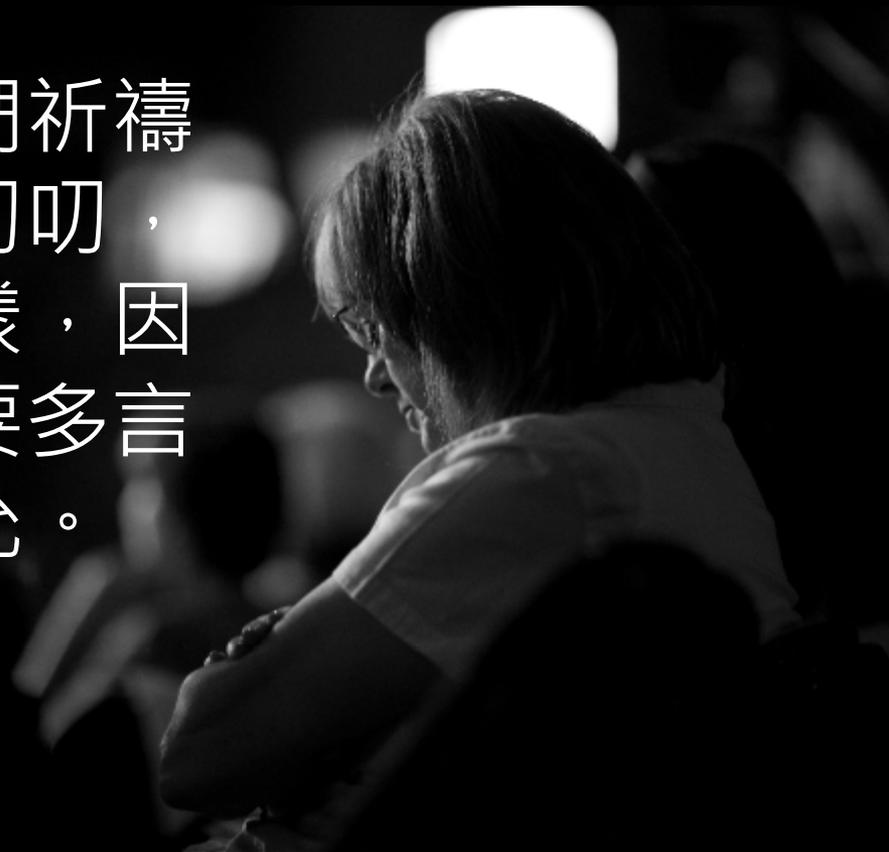
〔聖言〕瑪六5~13

- 讀經員一：至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。



〔聖言〕瑪六5~13

- 讀經員二：你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。



〔聖言〕瑪六5~13

- 讀經員一：你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求祂以前，已知道你們需要什麼。



〔聖言〕瑪六5~13

- 讀經員二：所以，你們應當這樣祈禱：
- 讀經員一：我們在天之父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣！



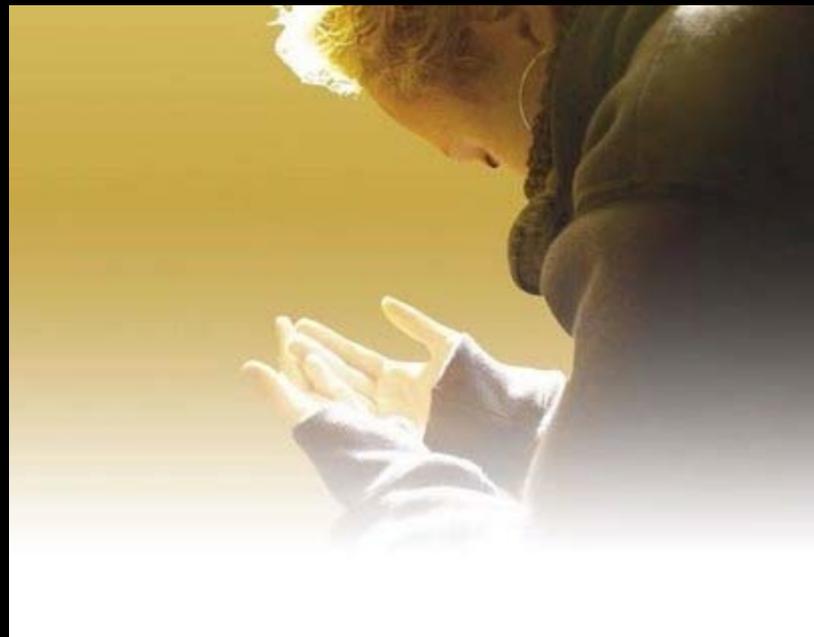
〔聖言〕瑪六5~13

- 讀經員二：我們的日用糧，求你今天賜給我們；



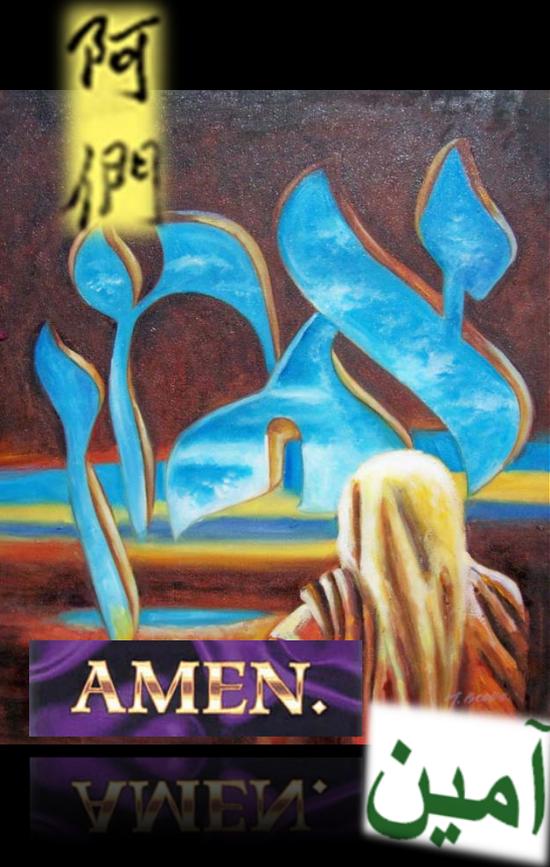
〔聖言〕瑪六5~13

- 讀經員一：寬免我們的罪債，如同我們也寬免得罪我們的人；
- 讀經員二：不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於凶惡。



Next : 唱 AMEN

〔 聖言 〕



讀經員一：上主聖言。

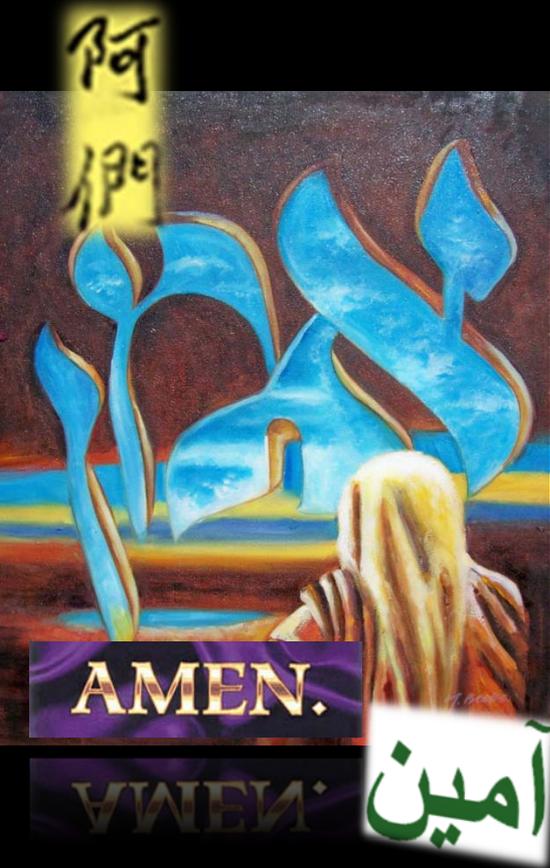
眾：基督，我們讚美你！



[吟詠]

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |
眾：阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||
眾：阿 們 阿 們 阿 們。



重溫

過去十個有關天主經的主題



重溫過去十個有關天主經的主題



- 讀經員一：降生成人奧蹟，是天主與人類、歷史和永恆二者的臨在；是超越性的，也是內在性的。
- 領：為此，信仰生活要注意到人類整體的釋放，主的禱文是**釋放的祈禱**。
- 唱1:1**我的祈禱**

1.我的祈禱 C 4/4 中板

C G/B G Dm F Am D G7
 0 5 1 1 7 1 2 1 | 5 - - 4 4 | 4 . 4 3 4 3 | 2 - - 3 4# | 5 - - - |

1.我祈求 認識天上 父 因為 祂 的名永遠 是 聖善 的

2.我祈求 日用的食 糧 因為 許 多人沒有 足 夠麵 包

C G/B Am F F D G7 D G
 0 5 1 1 7 1 2 3 | 1 - - 6 6 | 6 6 7 1 7 6 | 5 - - . 4# | 5 - - - |

1.我祈求 天主國來 臨 因為 我渴望正義 和 平 世界

2.我祈求 天主的寬 恕 因為 我能原諒傷 害 我 的人

C G/B Em G G F Dm F G7 C
 0 5 1 1 7 6 5 4 | 3 4 5 - 5 6 | 5 - - 4 4 | 4 3 2 3 4 4 | 0 3 2 1 - - |

1.我祈求 承 行 天主的 旨 意 不然 我們將找不到 生命源

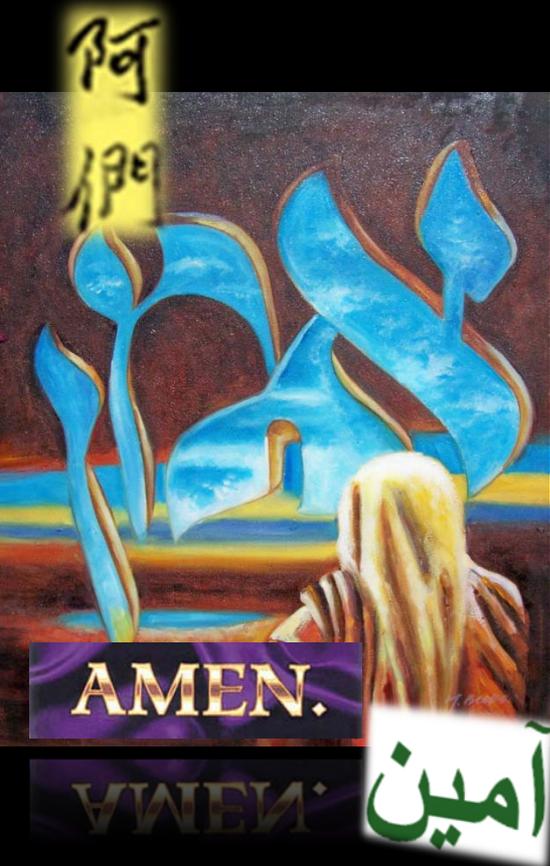
2.我祈求 抵 抗 誘惑的 力 量 不然 我們會在可憐 中失敗

C Am G/B G F G7 G C
 0 5 1 1 - | 7 7 1 2 5 5 5 | 0 6 6 5 4 | 0 3 2 1 - - |

1. 天 主 我們天上的父親 我們讚美 朝拜你

2. 天 主 我們天上的父親 我們信賴 依靠你

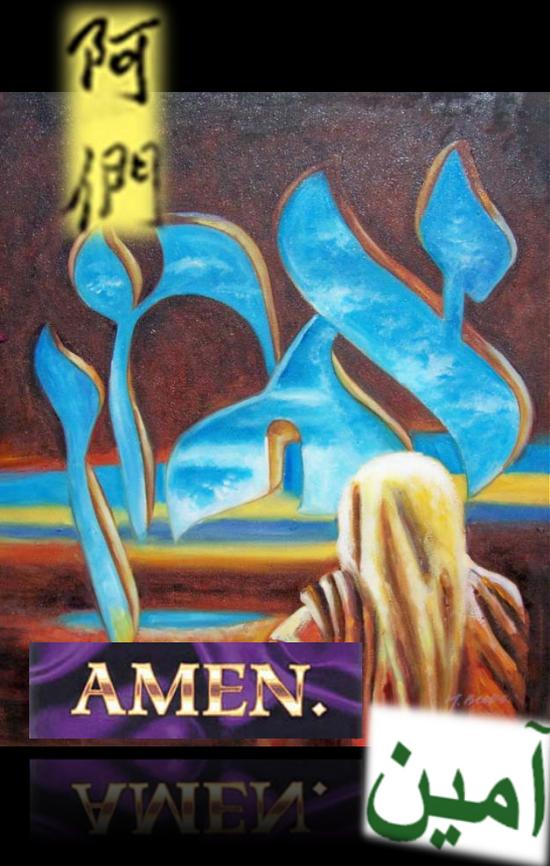
重溫過去十個有關天主經的主題



- 領：用主耶穌所教導的禱文需要具備信德：看到世界的一切仍要相信天主為父；



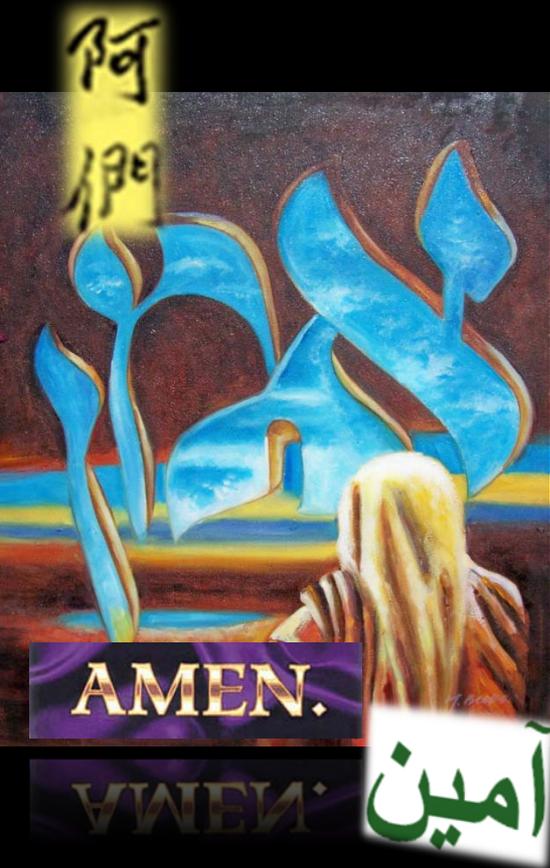
重溫過去十個有關天主經的主題



- 讀經員二：以主禱文祈禱需要望德：父會消除我們的眼淚，重新構造萬物，但只有天主的旨意永遠存在；



重溫過去十個有關天主經的主題



- 領：以主禱文祈禱需要愛德：因為在父的和平彩虹下，我們擁有幸福；因父的神聖肖像，我是祂的子女。
- 唱2:1 困擾中的吶喊



1. 困擾中的吶喊 詞：高征財 曲：陳名博 2009.2.21

4/4 KEY=Em

Em | D C B7
| : 0 3 3 3 3 2 2 - | 1 2 1 1 1 7 1 2 - : |

天主教我不明白 請降臨 觸動 我的靈

天主教我不明白 請降臨 注視 我的心 *Fine*



Em D C B7 Em D C B7
| 0 6 1 1 7 5 - | 0 6 1 1 7 2 - | 0 6 1 1 7 5 6 6 | 6 - - - |

1 我不是盜匪 也不是刺客 我只是祢的小孩

2 我充滿埋怨 我準備反擊 我成為狂怒鬥士

Em D C B7 Em D B7
| 0 6 1 1 7 5 1 2 | 2 3 2 1 2 1 2 | 0 6 1 1 7 1 2 3 | 3 - 2 3 4 3 |

為何我一再受到 不知名的打擊 如果祢真的存在 請告訴我

為何咽喉充塞著 非屬靈的咆哮 如果祢真的存在 請告訴我

Am7 D Em D C B7
| 3 4 4 4 4 3 2 2 | 2 0 1 1 1 2 3 3 | 3 - - - | - - - - |

在祢和平彩虹下 我 擁有幸福

因祢的神聖肖像 我是祢的子女

重溫過去十個有關天主經的主題



- 讀經一：我們學習耶穌在痛苦中，在給予中，向天主我們呼叫「親愛的阿爸」，



重溫過去十個有關天主經的主題



- 領：表示天主就在我們中間；以仁慈和憐憫、溫柔和良善，接近我們，我們就如同小孩信任地將自己完全交付在父母手中。
- 唱3:1耶穌的生活



E B7 C#m A B7

| 0 3 5 3 3 2 5 | 6 3 3 2 1 6 5 | 5 1 6 1 1 6 1 6 | 6 2 - - - |

→ 在痛苦 中向 最親愛的父祈禱 不祈求 免去苦 爵
 在給予 中告 訴我們天主父愛 破碎心 靈的傷 痕

A B E

| 0 1 6 1 1 6 5 | 3 2 - - 2 | 1 - - - : |

→ 但求實 踐天 主父 旨 意 Fine
 是走向 天主 父的 通 道

E B7 C#m A B7

| 0 3 5 3 3 2 5 | 6 3 3 2 1 6 5 | 5 1 6 1 1 6 1 6 | 6 2 - - - |

在痛苦 中向 最親愛的父祈禱 不祈求 免去苦 爵
 → 在給予 中告 訴我們天主父愛 破碎心 靈的傷 痕

A B E

| 0 1 6 1 1 6 5 | 3 2 - - 2 | 1 - - - : |

但求實 踐天 主父 旨 意 Fine
 → 是走向 天主 父的 通 道

A G#m7 A G#m

| 0 1 6 1 1 6 1 | 3 2 - 1 5 | 0 1 6 1 1 6 1 | 3 2 - 1 2 |

→ 愛情進 入了 我的 心門 愛情它 從未 停止 敲門

A G#m7 D B7

| 0 1 6 1 1 6 1 | 3 2 - 1 5 5 | 4 3 1 4 5 6 5 | 5 - - - |

→ 耶穌的 生活 吞噬 岩石也 吞噬了 我的 靈魂(接第二段)

E B7 C#m A B7

| 0 3 5 3 3 2 5 | 6 3 3 2 1 6 5 | 5 1 6 1 1 6 1 6 | 6 2 - - - |

在痛苦 中向 最親愛的父祈禱 不祈求 免去苦 爵

→ 在給予 中告 訴我們天主父愛 破碎心 靈的傷 痕

A B E

| 0 1 6 1 1 6 5 | 3 2 - - 2 | 1 - - - : |

但求實 踐天 主父 旨 意 Fine

→ 是走向 天主 父的 通 道

重溫過去十個有關天主經的主題



- 讀經二：「願天主的名被尊為聖」是：祈求這位「阿爸」及仁慈的父天主受到尊敬、崇敬及光榮，正如祂自己所應得的，祂是無法讓人深入的奧秘。
- 唱4:1讚頌稱揚你

4/4 KEY=C

詞：高征財 曲：

C F G C F G
 | 3 4 5 - 0 5 | 4 4 4 3 1 2 | 3 4 5 - 0 5 | 4 4 4 3 1 2 1 |

天主父 我 讚美 祢的壯健 天主父 我 歌詠 祢的闊大萬

F G Em Am
 | 4 5 6 - 6 6 | 7 · 6 · 5 | 5 5 3 - 2 | 1 - - 6 1 |

物之美 不斷 頌 揚 祢 威力的 無 邊 雪地

Dm7 F Dm7 G
 | 4 4 3 - 1 6 | 6 - - 6 1 | 4 4 3 4 3 1 2 | 2 - - - |

掙扎的 小草 也都 顯示祢 愛的 偉大

C F G C F G
 | 3 4 5 - 0 5 | 4 4 4 3 1 2 | 3 4 5 - 0 5 | 4 4 4 3 1 2 1 |

天主父 我 讚美 祢的慈愛 天主父 我 歌詠 祢的光明詩



F G Em Am
| 4 5 6 - 6 6 | 7 · 6 · 5 | 5 5 5 - 3 | $\dot{1}$ - - $\dot{1}$ 7 |
歌之美 讓天 外 雲 彩 織造祢 的 美 瞭亮

F Em F F G
| 6 5 5 4 5 | 5 - - 3 3 | 4 3 4 5 - | 6 $\dot{1}$ 7 6 5 |
歌聲的飛揚 畫出 天人之間 最美的虹橋

C Am F G
| 3 · 4 · 5 | 1 2 3 - 1 | 6 · 6 · 5 | 4 3 4 5 - |
讚 美 祢 歌詠祢 高 聲 唱 出 阿肋路亞

C Am F Em
| 3 · 4 · 5 | 1 2 3 - 1 | 6 6 7 $\dot{1}$ 5 | 5 - - 3 3 |
敬 拜 祢 稱揚祢 讓 讚美的歌聲 說出

F G C
| 4 3 4 5 - | 6 $\dot{1}$ $\dot{1}$ 7 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ - - - | 0 0 0 0 |
天主父的 全能和偉大 Fine



重溫過去十個有關天主經的主題



讀經一：耶穌所宣講的天國，不是地區性的，而是如今已在這個世上天主的權威及力量，將舊的轉變成為新的，不正義的成為正義的，有病的成為健康的。

重溫過去十個有關天主經的主題



領：我們祈求那轉變所有
事物的力量天主國的來臨

。

唱5:1共創天主的國

4/4 KEY=G

G C D CD G C D G C

||: 0 5 1̇ - 0 1̇ | 7 7 1̇ 6 5 | 5 5 5 . 1̇ 7 5 | 5 - - - | 0 5 1̇ - 1̇ 1̇ |

1 → 天國 就 是天主自己 天主 就是愛 天國 就是
天國 就 是天主自己 天主 就是愛 天主 就是

D CD G C D C D

| 7 7 7 1̇ 6 5 | 0 1̇ 6 - 1̇ 7 | 7 - 0 1̇ 7 1̇ | 6 6 7 7 1̇ |

1 天主 父作我們 心中 主人 讓 我們 以寬宏之心
天主 國的主人 我們 的愛 讓 我們 以子女心情

G C D G C B

| 1̇ - 0 1̇ 7 1̇ | 6 6 6 1̇ 7 1̇ 2̇ 1̇ | 1̇ - - 1̇ 7 | 6 . 7 7 1̇ |

1 幫 助他 人找 到自己的 恩賜 在 天主的家
表 達彼 此願 意回 歸父 的愛 在 天主的家



Em Am7 D C D

| 1̇ - 1̇ 2̇ 3̇ 1̇ | 1̇ - 1̇ 2̇ 3̇ 2̇ | 2̇ - 0 3̇ 2̇ 1̇ | 1̇ 1̇ 1̇ 1̇ 2̇ 1̇ 2̇ 3̇ |

 我們覺得 賓至如歸 我們因 孤單而緊黏著彼此
 我們覺得 就在天國

G C D Em C D

| 3̇ - 0 3̇ 2̇ 1̇ | 1̇ 1̇ 1̇ 2̇ 1̇ 6̇ 1̇ | 1̇ - 0 3̇ 2̇ 1̇ | 1̇ 1̇ 1̇ 1̇ 2̇ 1̇ 2̇ 3̇ |

若沒有 愛就會造成傷害 我們緊握雙手而手指相觸

G C D G

| 3̇ - 0 3̇ 2̇ 1̇ | 1̇ 1̇ 1̇ 2̇ 3̇ 2̇ 1̇ | 1̇ - - - :||

若沒有 愛就感覺到壓迫



4/4 KEY=G

G C D CD G C D G C

||: 0 5 1 - 0 1 | 7 7 1 6 5 | 5 5 5 . 1 7 5 | 5 - - - | 0 5 1 - 1 1 |

天國 就 是天主自己 天主 就是愛 天國 就是

2 → 天國 就 是天主自己 天主 就是愛 天主 就是

D CD G C D C D

| 7 7 7 1 6 5 | 0 1 6 - 1 7 | 7 - 0 1 7 1 | 6 6 7 7 1 |

天主 父作我們 心中 主人 讓 我們 以寬宏之心

2 天主 國的主人 我們 的愛 讓 我們 以子女心情

G C D G C B

| 1 - 0 1 7 1 | 6 6 6 1 7 1 2 1 | 1 - - 1 7 | 6 . 7 7 1 |

幫 助他 人找 到自己的 恩賜 在 天主的家

2 表 達彼 此願 意回 歸父 的愛 在 天主的家



Em Am7 D C D

| 1̇ - 1̇ 2̇ 3̇ 1̇ | 1̇ - 1̇ 2̇ 3̇ 2̇ | 2̇ - 0 3̇ 2̇ 1̇ | 1̇ 1̇ 1̇ 1̇ 2̇ 1̇ 2̇ 3̇ |

我們 覺得 賓至 如歸 我們因 孤單 而緊 黏著 彼此

→ 我們 覺得 就在 天國

G C D Em C D

| 3̇ - 0 3̇ 2̇ 1̇ | 1̇ 1̇ 1̇ 2̇ 1̇ 6̇ 1̇ | 1̇ - 0 3̇ 2̇ 1̇ | 1̇ 1̇ 1̇ 1̇ 2̇ 1̇ 2̇ 3̇ |

若 沒有 愛 就會 造成 傷害 我們緊 握雙 手而 手指 相觸

G C D G C D G

| 3̇ - 0 3̇ 2̇ 1̇ | 1̇ 1̇ 1̇ 2̇ 3̇ 2̇ 1̇ | 1̇ - 0 3̇ 2̇ | 1̇ 1̇ 1̇ 2̇ 1̇ 2̇ 3̇ | 3̇ 2̇ 1̇ |

若 沒有 愛 就感 覺到 壓迫 在天 主愛 內我們 營造

C D G C D G

- 0 1̇ 4̇ | 4̇ 3̇ 2̇ 1̇ 2̇ 3̇ | 3̇ - 0 3̇ 2̇ | 1̇ 1̇ 2̇ 1̇ 3̇ | 3̇ - 0 3̇ 2̇ |

自由 有愛的 空間 讓 我們的 生活 為安

C D G

1̇ 1̇ 7̇ 1̇ 2̇ 1̇ | 1̇ - - - | 0 0 0 0 |

然 憩息 的家園 Fine



重溫過去十個有關天主經的主題



讀經二：我們祈禱願良善天父的旨意實行時，意味著願意天主的旨意在我們身上被實行。

重溫過去十個有關天主經的主題



- 領：我們不必到遠去找這個「旨意」呢，只要生活出基督門徒的身分就可以了，與耶穌具有同樣的心懷，以真福的精神及山中聖訓的教導作為生活的方向。
- 唱6:1我的祈禱

C D Em C D E(轉 E key)

| 6̣ 1̣ 7̣ · 5̣ 6̣ 6̣ | 6̣ - - 1̣ 6̣ | 6̣ 1̣ 7̣ · 1̣ 2̣ 3̣ | 3̣ - - - |

→ 快來 拯救我 求祢 快來 拯救我

E7 G#m A B E

| 0 3 4 5# 4 5 7 | 5 - - 3 5 | 5 4 3 4 3 | 3 - 0 1 1 2 |

我是良善的天主 是你生命的父親 願我的

A B E E7

| 3 1 1 3 3 1 1 2 | 2 · 2 2 1 2 3 | 3 · 3 3 4 5 | 5 - 0 5 5 5 |

旨意在你生活中實踐 如同在天上 一樣完美 我的愛

Am7 E C#m

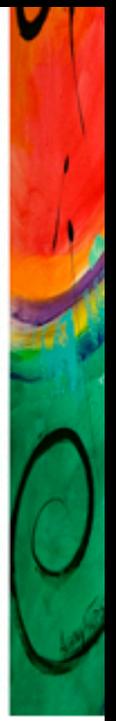
| 5 4 4 5 #5 #5 #6 #5 | #5 - · 5 4 3 | 4 3 3 3 3 2 3 | 3 - · 3 3 4

就是你渴望的一切 讓你的謙卑成為力量 要記住

A B A Em

| 3 1 1 · 6̣ 4 3 | 2 - · 1 7̣ 1 | 1 - - - | 0 0 0 0 |

我的話 你的信德 救了你



重溫過去十個有關天主經的主題



- 讀經一：天國是一個義人不再會是饑餓的地方。耶穌說：「我父現今賜給你們從天上來的**真正的食糧**」。不過天主國內的食糧，仍要與物質的食糧有關，是人生活無法沒有的。
- 唱7:1**活生基督的生命**

4/4 KEY=C

C E F C
| 0 5 5 5 5 3 | #5 5 3 3 2 2 1 | 2 2 1 2 1 - | 2 3 5 - - |

讓基督的身 體和血 在你我 內活出基督 的生命

Am Em F G
| 0 6 1 1 1 6 | 3 2 3 3 5 5 3 | 5 5 3 3 2 - | 2 3 2 - - |

讓耶穌的行 動和話 在你我 內活出基督 的復活

C E F C
| 0 5 5 5 3 3 | #5 5 3 - 2 1 | 2 1 2 1 2 1 | 2 3 3 5 - - |

如果耶穌活 在你內 你就 完成實現祂屬 神的事工

Am Em Dm7 G
| 0 6 1 1 6 5 | 3 2 3 3 6 5 | 5 5 3 5 - 6 1 | 1 1 1 1 2 |

如果耶穌活 在你內 你就 肯定顯示 祂曾 降生 成

C Em Am /G

| 1 5 3 5 | 5 5 5 5 3 6 | 6 3 3 - - | - 0 0 6 5 |

人主耶穌 祢的體血聖 事 是與

F G C C7

| 1 1 - - 6 5 | 5 5 3 4 | 3 - - - | 0 0 0 0 |

我們 同在 明顯事 實

F G Em A

| 0 5 3 5 | 5 5 5 - 3 | 6 - - 3 2 | 3 - - 0 5 |

因為祢 不但 活 在 我 內 也

Dm7 G C

| 3 2 1 - - | 0 3 6 1 | 1 - - - | 0 0 0 0

生活在 我們中 間



C E F C
 | 0 5 5 5 5 3 | #5 5 3 3 2 2 1 | 2 2 1 2 1 - | 2 3 5 - - |

讓基督的身 體和血 在你我 內活出基督 的生命

Am Em F G
 | 0 6 1 1 1 6 | 3 2 3 3 5 5 3 | 5 5 3 3 2 - | 2 3 2 - - |

讓耶穌的行 動和話 在你我 內活出基督 的復活

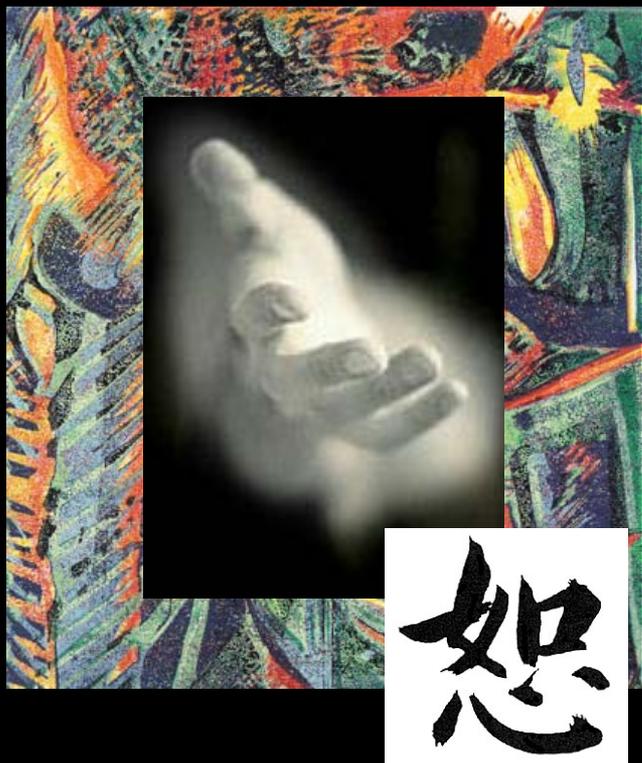
C E F C
 | 0 5 5 5 3 3 | #5 5 3 - 2 1 | 2 1 2 1 2 1 | 2 3 3 5 - - |

如果耶穌活 在你內 你就 完成實現 祂屬 神的事工

Am Em Dm7 G C
 | 0 6 1 1 6 5 | 3 2 3 3 6 5 | 5 5 3 5 - 6 1 | 1 1 1 1 2 | 1 - - - ² |

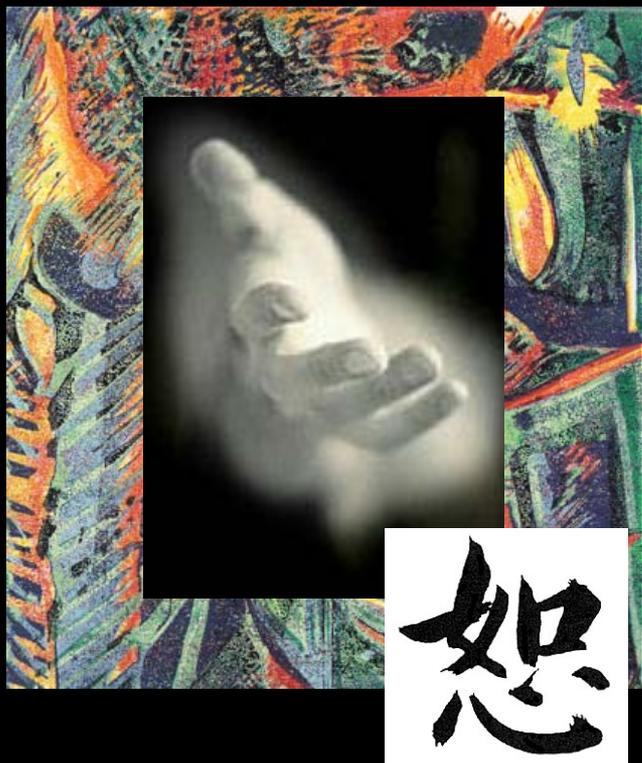
如果耶穌活 在你內 你就 肯定顯示 祂曾 降生 成 人

重溫過去十個有關天主經的主題



讀經員二：負債者，有必要**求得寬恕**；因為需要恢復被侵犯了的人際關係。我們得到寬恕的方法是：**寬恕那些冒犯我們**的人：

重溫過去十個有關天主經的主題



領：耶穌新人的訊息，不但包括了新天及新地的出現及救援，並且還讓所有的罪債得到完全的消除，所有的罪過都獲得赦免。

唱9:1寬恕的祈禱

寬恕與自由 詞：高征財 曲：江培瑜 2009.8.31

E 4/4

C Em Am Am/G F G C

| 1 · 5 5 - | 1 · 5 1 · 6 | 1 · 5 1 · 2 | 3 - - - |

謙卑承認對他人的依賴

C Em Am Am/G F G C

| 1 · 5 5 · 1 | 1 · 5 1 · 6 | 1 · 1 7 6 7 | 1 - - 1 7 |

讓我們不再糾纏在困擾中 在接

F G C F G C

| 6 - 7 · 7 | 1 - - 1 7 | 6 · 6 7 · 7 | 1 - - 1 7 |

受寬恕時享受自由的可貴 在接

F G Am F G C

| 6 - 7 · 7 | 1 - - 1 7 | 6 · 6 7 · 5 | 1 - - - | 0 0 0 0 |

受寬恕時享受自由的可貴

重溫過去十個有關天主經的主題



- 讀經員一：從歷史的開始，直至世界的終結，人類都生活在試探及誘惑當中。試探及誘惑的根源，是在於對基督及天主國的不忠誠。

重溫過去十個有關天主經的主題



- 領：在考驗的經歷，我們祈求**不要陷於**選擇死亡或選擇詛咒的**誘惑**，祈求有力量如同耶穌一樣選擇生命，選擇祝福。
- 唱10:1**選擇**

C F Dm7 ³ G

| 3 3 3 2 3 3 0 2 1 | 2 1 6 - 0 6 7 | 1 - 4 3 4 | 2 - - - |

→ 生活旅程中 要選擇生命 不要選擇死亡

2 生活旅程中 要選擇祝福 不要選擇詛咒

F Em Am7 Dm7 F

| 0 6 7 1 6 1 - 6 6 6 | 5 · 5 5 3 3 3 2 3 | 4 1 1 1 6 1 1 3 4 |

不要讓感受支配你 我的生命任憑它們在心中摧毀

不要忽略那股內心死亡力量任憑它們在心中主宰

1 ↪ G 2 ↪ G G7

| 5 2 - - - | | 5 5 - - - | 0 0 0 0 |

我們 →2. 我們

* F /G C Am7 F G

|| 0 6 6 6 5 6 6 5 3 3 6 | 5 5 5 5 3 3 2 1 . 2 3 | 4 4 4 4 3 4 3 2 1 |

內心一定要 努力你我 要彼此 扶助 好讓 我們能 夠 選擇生不

C C7 F /G C Am7

| 3 4 5 - - | 0 6 6 6 5 6 6 5 3 3 6 | 5 5 5 5 7 6 7 6 . 2 3 |

選擇死 內心一定要 堅實你我 要彼此 關注 好讓

F Dm7 G 3 C

| 4 4 4 4 3 4 3 2 1 1 | 0 0 4 3 2 | 1 - - - | Fine

我們能 夠 選擇 生 不選擇 死

Am Em Am7 F G C

| 0 6 1 1 6 1 1 1 1 6 | 5 . 3 3 . 2 3 | 4 3 2 1 - 5 | 3 - - - |

生活是一趟 考驗的 經 歷 天主 常與我們 同 在

Em E Am G F Dm7 G

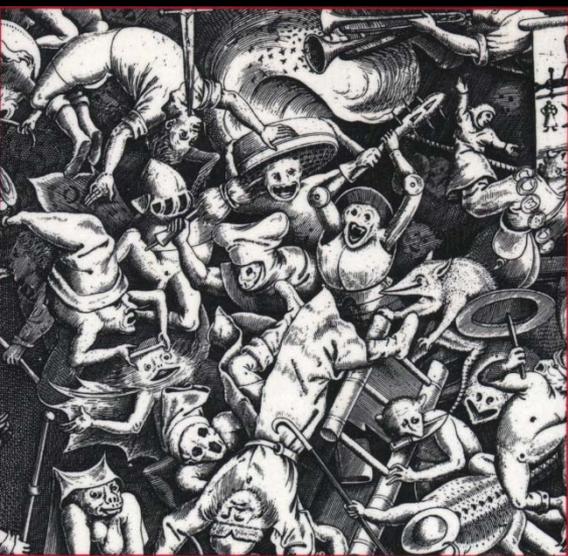
由*重覆

| 5 - 5 # 3 | 7 . 6 6 . 6 7 | 1 1 1 7 6 . 1 - | - - 1 . 1 . 2 | 2 - - - |

永 遠 生 命 泉源 領我 們在 生活旅 中 節 節 勝 利

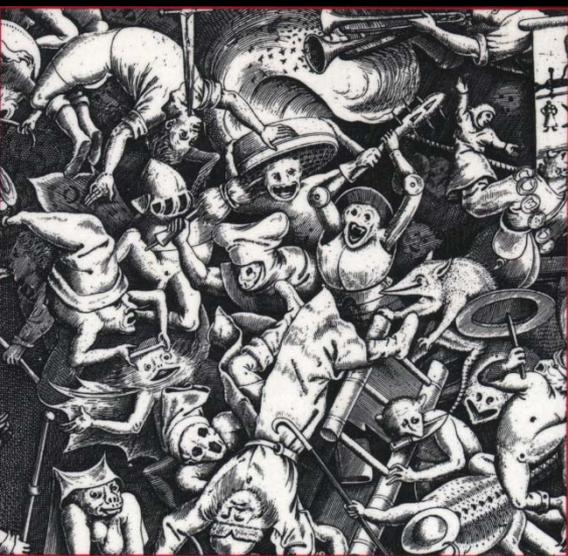


重溫過去十個有關天主經的主題



- 讀經二：邪惡、凶惡、罪惡不但是個人的事務，並且還具有社會及歷史的幅度。為避免危險、掉進敵人設下的陷阱，離開正道，或走錯方向，故此，在人生旅途中，我們祈求免於凶惡。

重溫過去十個有關天主經的主題



- 領：邪惡的力量雖然如此強大，但也不能戰勝天主子降生成人所恩賜的力量，這力量足以讓我們可以背起十字架。
- 唱11:1 **背起十字架**

D D7 G A F#m7 Bm7 Em A

|| : 3 3 . 4 5 - | 4 4 . 3 3 2 | 3 3 . 2 1 - | 2 2 . 1 3 2 . 3 |

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

2 有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

G A F#m7 Bm7 Em E 1

| 2 . 1 1 . 6 2 1 . 2 | 3 . 2 1 . 1 0 . 3 2 . 1 | 2 2 . 1 3 . 2 1 . 2 |

許 我 不 能 進 展 研 究 學 問 或 許 我 們 身 體 有 所 殘 缺

許 我 們 會 受 憂 鬱 症 之 苦 或 許 我

A Em C 2 A

| 2 - - 0 : || 2 . 1 2 . 1 2 1 . 5 | 5 - 0 . 3 3 . 4 |

→2

們 是 暴 力 受 害 者 這 都 不

D G A G A D A D D7

| 5 · 5 5 · 5 6 · 5 4 · 5 | 5 — — 3 · 4 | 5 1 2 · 3 4 · 3 | 3 — — 0 |

是出於我們的選擇 卻是我們的十字架

G A F#m7 Bm7 Em E A

| 4 4 · 3 3 2 · 1 | 3 2 · 3 — 0 · 3 | 2 1 3 4 · 2 | 2 — 0 · 3 3 · 4 |

在跟隨耶穌的道路上 我背起十字架 每個人

D G A G A D A D D7

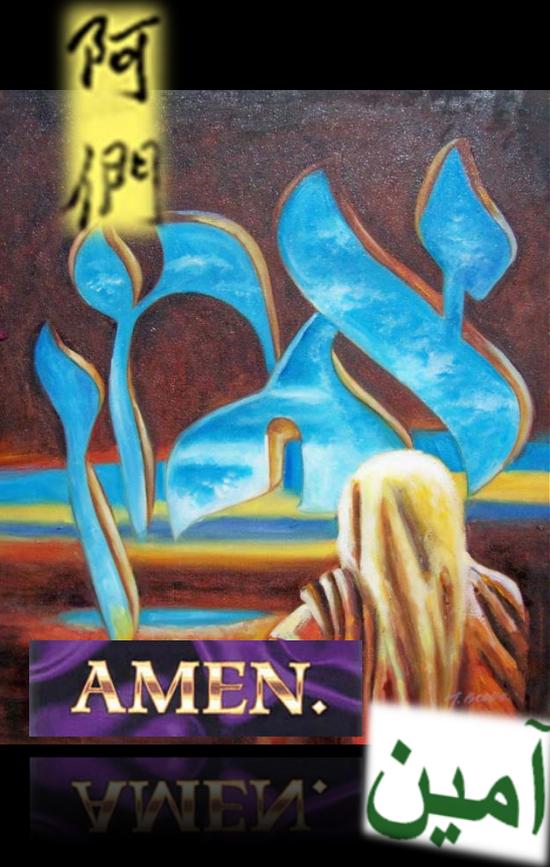
| 5 · 5 5 · 5 6 · 5 4 · 5 | 5 — — 3 · 4 | 5 1 2 · 3 4 · 3 | 3 — — 0 |

都有自己的十字架 不必去找放棄藉口

G A F#m7 B G A D

| 6 6 · 6 7 7 · 6 | 5 3 · 6 — 0 · 5 | 6 5 5 3 · 1 | 1 — — — | 0 0 0 0 |

在跟隨耶穌的生活中 我背起十字架 F



反省

「阿們」的意義



〔反省〕



AMEN

- 領：「阿們」是猶太教、基督宗教和伊斯蘭教的宗教用語，在禮拜和禱告時表示同意或肯定的意思。

〔反省〕



AMEN

- 讀經一： **אמן** (阿們) 一詞的使用，可見於《聖經》和《古蘭經》。阿們最初用於猶太教，後來為基督宗教所採納。
- 讀經二：基督徒常在禱告或讚美詩，運用「阿們」作為的總結和肯定。

〔反省〕

- 男：伊斯蘭的敬拜者教每念誦《古蘭經》的第一章之後，必以 **آمین**（阿敏）作為結束語。



AMEN

〔反省〕



AMEN

- 女：「阿們」、「阿敏」的詞根源自閃米特語族，乃「堅定」或「確實」的意思。
- 眾：所以，過去有華語的基督教徒乾脆用「誠心所願」、「心正所願」，作祈禱的結束。

[吟詠]

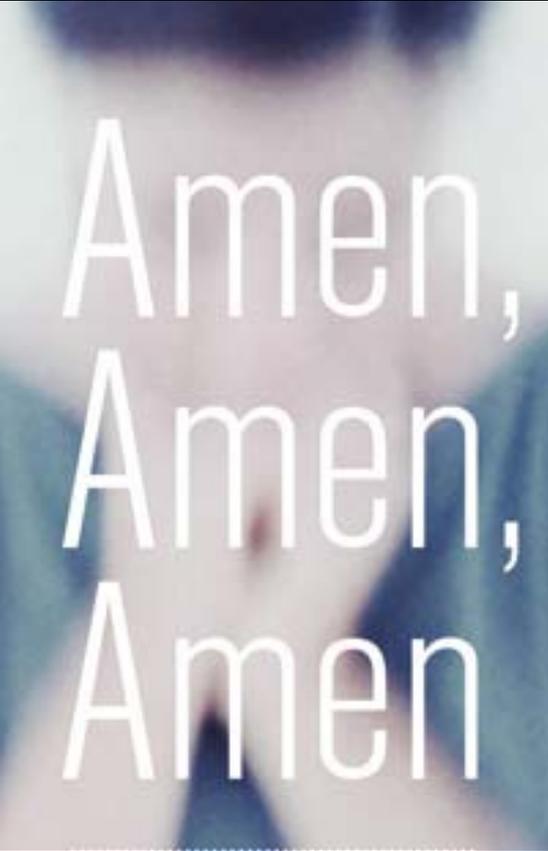
1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

眾：阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

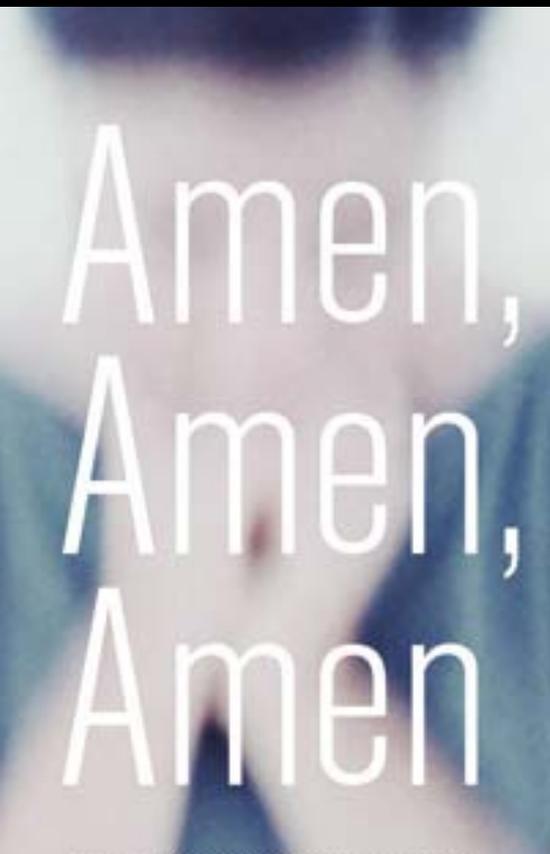
眾：阿 們 阿 們 阿 們。

〔反省〕



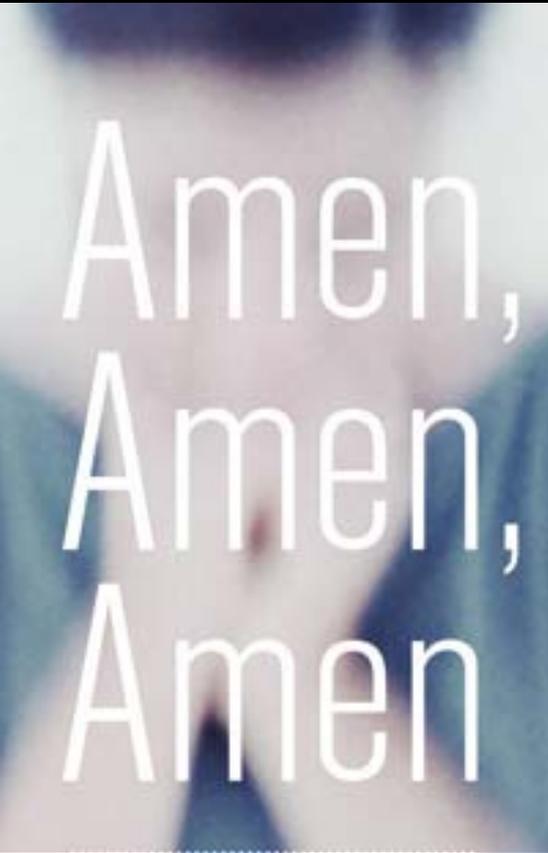
- 領：耶穌教導我們的「天主經」，以「阿們」為結束；「阿們」與信德、真理、證實、肯定及信任等意思有關。

〔反省〕



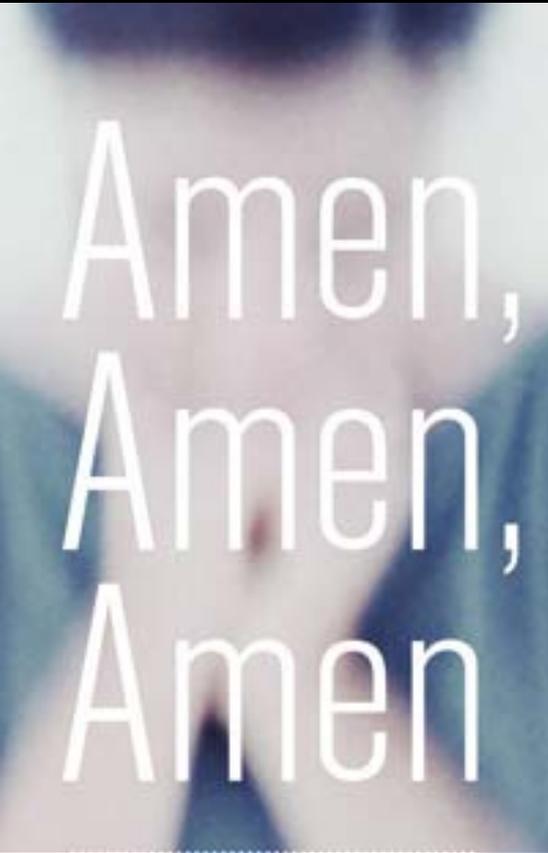
- 讀經一：按聖經的教導，懷有信德比持有某些真理更為重要及更具有意義；
- 讀經二：懷有信德就是有一個真誠的信任，信任一個奧秘及最終的事實。

〔反省〕



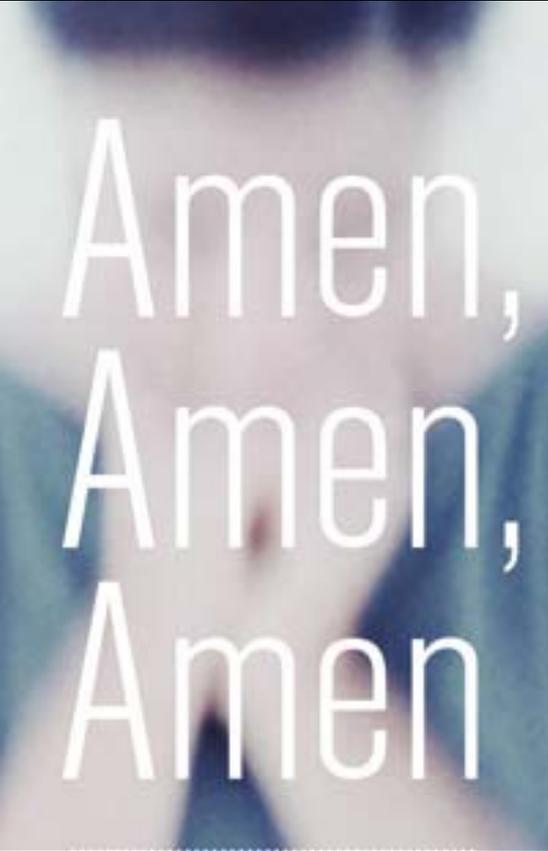
- 男：懷有信德，我們可以向世界、生命及所有存在事物說「阿們」：「就照它的樣子存在罷！」

〔反省〕



- 女：這便是為什麼相反或是沒有信德的結果便是懼怕，不能相信某一個人或是相信更大的力量。

〔反省〕



- 眾：我們意識到這個更大的力量，其實是一種奧秘及最終基礎，是所有意義後面的終極意義，指的就是天主、天主父及無限的美善及愛情。

[吟詠]

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

眾：阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

眾：阿 們 阿 們 阿 們。

〔反省〕

- 領：「阿們」意味著：「就這樣成就罷！」所以，難怪保祿說：



AMEN

〔反省〕



AMEN

- 讀經一：「因為他們將虛妄變作天主的真理，去崇拜事奉受造物，以代替造物主——祂是永遠可讚美的，阿們！」（羅一25）
- 眾：阿們！

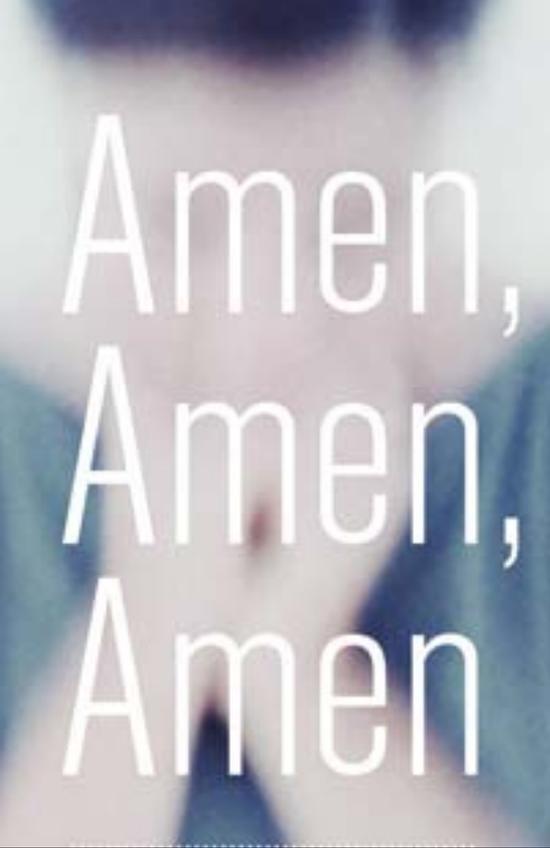
〔反省〕



AMEN

- 讀經二：保祿說：「因為萬物都出於祂，依賴祂，而歸於祂。願光榮歸於祂至於永世！阿們！」（羅十一36）
- 眾：阿們！

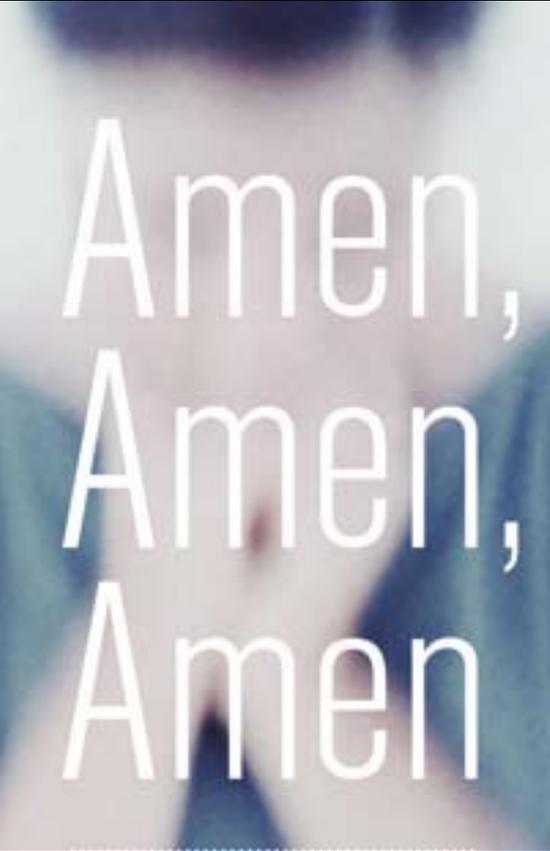
〔反省〕



Amen,
Amen,
Amen

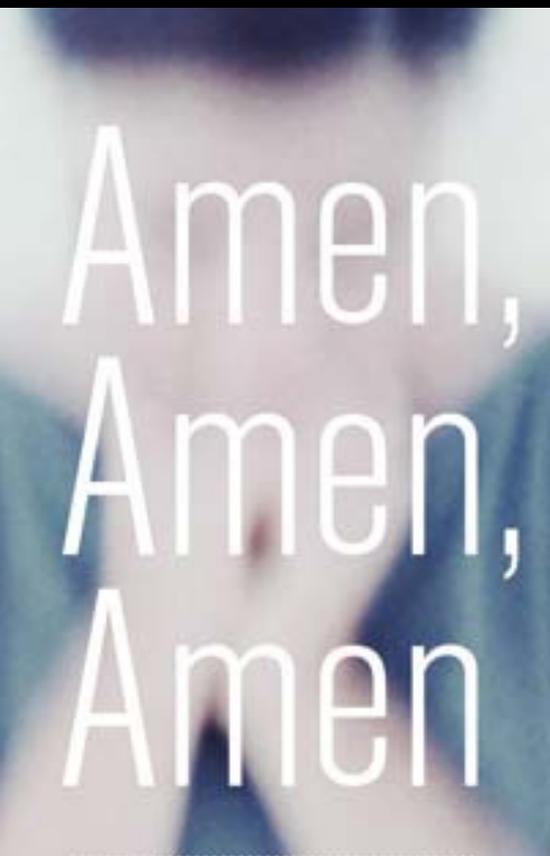
- 領：當你、我或任何人都能說「阿們」，就是指：你、我或任何人都相信、信任及確定所有的事情，都是在天主父的手中；

〔反省〕



- 讀經一：的確祂早已戰勝了恐懼及不信任。
- 讀經二：主禱文包括了整個人走向天堂及根植於地上的一切。

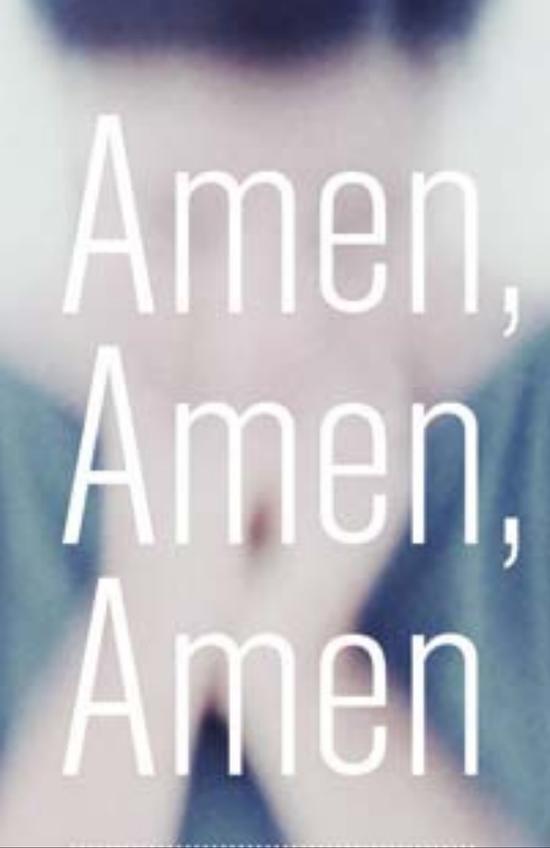
〔反省〕



Amen,
Amen,
Amen

- 男：只要我們保持確信：天主是我們的父親，我們因祂的聖名已經獲得奉獻了，...

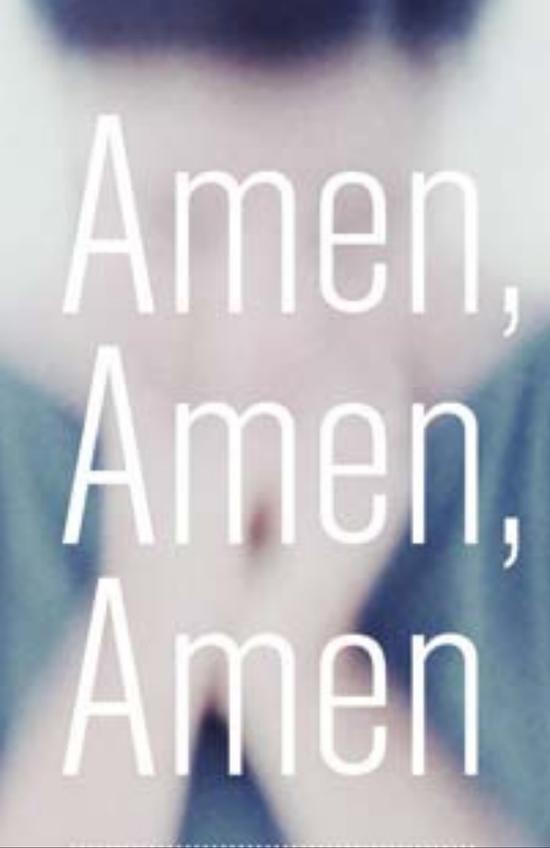
〔反省〕



Amen,
Amen,
Amen

- 女：只要我們相信祂的國將會來臨，...
- 男：只要我們確信祂的旨意會在地上實踐，如同在天上一樣；...

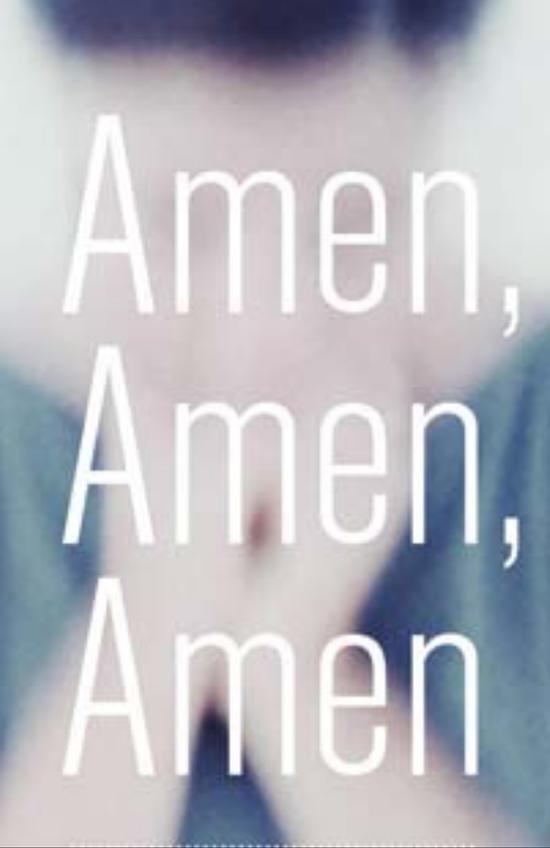
〔反省〕



Amen,
Amen,
Amen

- 女：只要我們相信這一切，我們才可以不畏懼的面對邪惡的威脅時，還可以說「阿們」，

〔反省〕

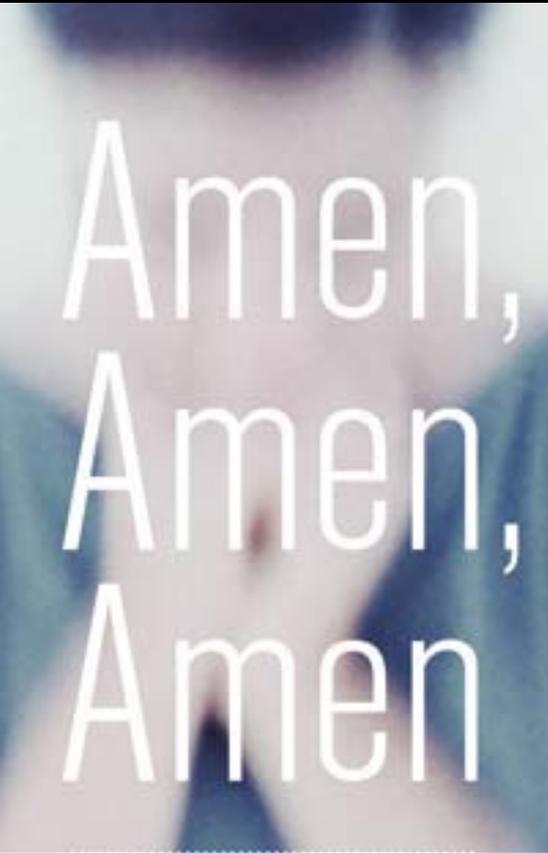


Amen,
Amen,
Amen

- 男：我們才可以不畏懼的面對誘惑時，還可以說「阿們」，
- 女：我們才可以不畏懼的面對接受的恥辱時，還可以說「阿們」；

Next : 唱AMEN

〔反省〕



- 眾：只要我們保持確信：天主是我們的父親。
- 領：只要我們保持相信！

[吟詠]

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

眾：阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

眾：阿 們 阿 們 阿 們。

〔反省〕

- 領：主禱文開始的第一句，促請我們拿出信任的態度，眼光看著天上，因而我們也獲得了解放；



AMEN

〔反省〕

- 讀經一：在經歷過人類生活的壓力之後，我們以同樣的信任說阿們，作為祈禱的結束。



AMEN

〔反省〕

- 讀經二：這個信任在耶穌身上找到了起點，難怪祂教導我們作這個祈禱。耶穌的禱文，將我們從所有矛盾的生活中整合了起來。



AMEN

〔反省〕



AMEN

- 男：保祿宗徒說：「在耶穌基督內只有一個『是』」（格後一19）每一件天主給我們所許下的，都會在耶穌內成為「是」的（格後一20）；

〔反省〕

- 女：同樣，若望說：耶穌是「阿們」。（默三14）



AMEN

〔反省〕



AMEN

- 眾：如果耶穌就是我們在祈禱中所說的「阿們」，我們更加確信：天主常俯聽我們。
- 領：既然相信我們天主父常在照顧著我們，我們就沒有其他的需要了！

[吟詠]

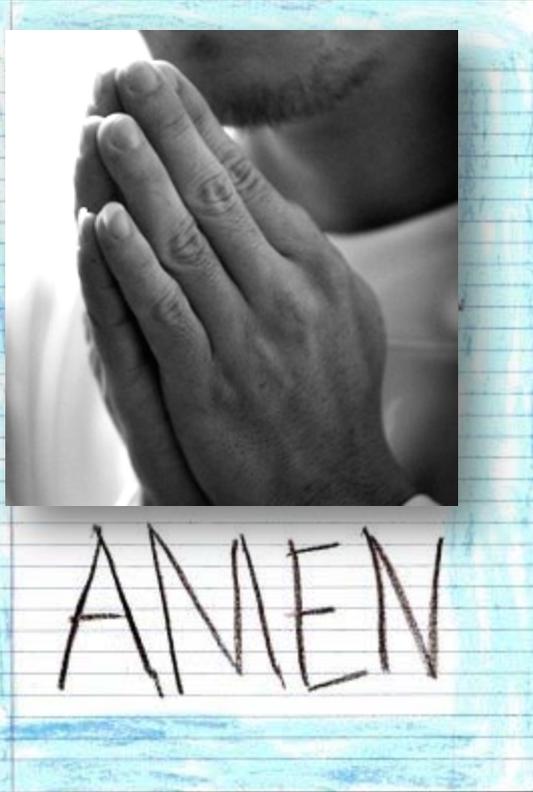
1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

眾：阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

眾：阿 們 阿 們 阿 們。

Next : 唱AMEN



于燕妮的〔分享〕

西門町的拉維納

[吟詠]

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

眾：阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

眾：阿 們 阿 們 阿 們。

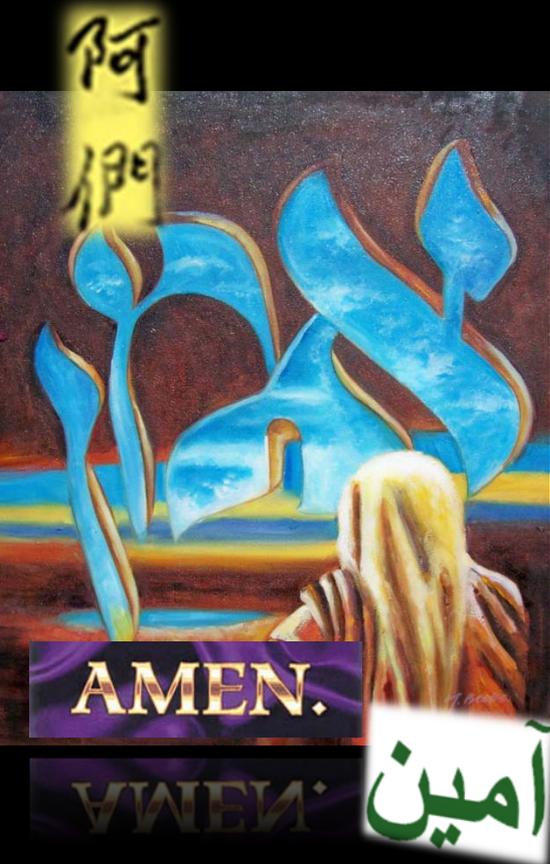


第二部份：方濟精神

重溫聖方濟寫的

《闡釋天主經的禱文》

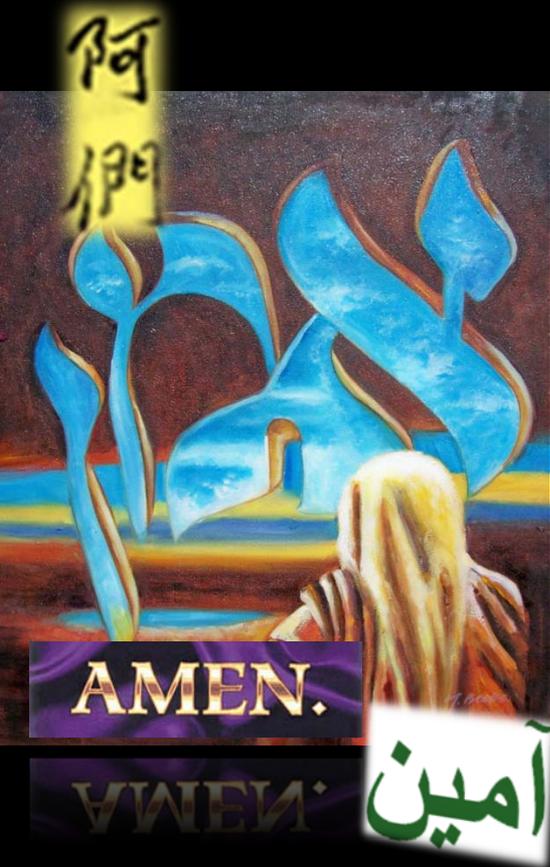
重溫方濟的《天主經釋義》



- 讀經二：我們的至聖父：
- 男：我們的造物主，我們的救贖主，
- 女：我們的安慰者和救世主。
- 唱我們的至聖父



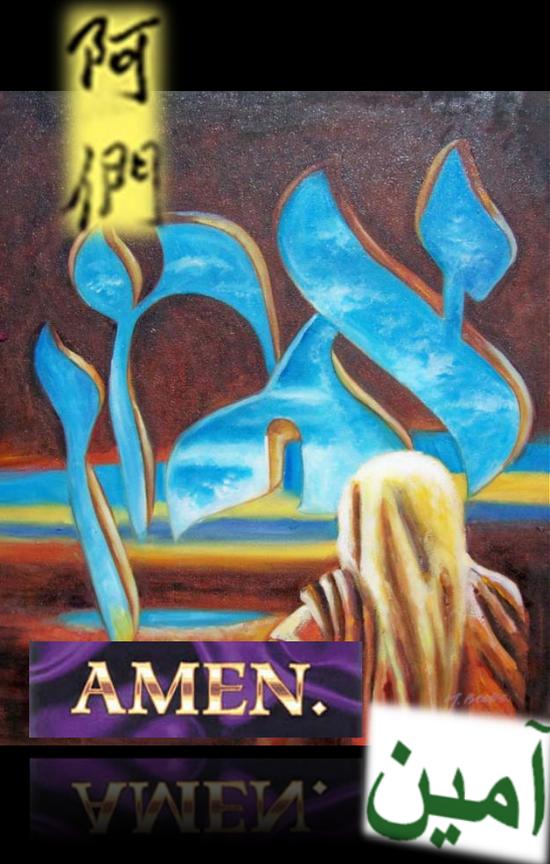
重溫方濟的《天主經釋義》



- 讀經二：你在天上：
- 男：在諸天使及諸聖人中，灼照他們，使他們認識你；
- 女：因為主，你是光；你灼熱他們，使他們愛你；



重溫方濟的《天主經釋義》



- 男：因為主，你是愛；並且你住在他們內，充滿他們，使他們得享真福；
- 女：因為主，你是無上的美善，永遠的美善，一切的美善皆出源於你，沒有你就一無美善可言。
- 唱你在天上



3. 祢在天上 詞：高征財 曲：陳名博 2009.2.21

3/4 KEY=F

F Am7/E Dm Dm/C
 $\underline{0\ 5\ 1\ 5}$ | $3 \cdot \underline{5\ 1\ 5}$ | $3 \cdot \underline{5\ 1\ 5}$ | $3 - 2$ | $1 \cdot \underline{6\ 7\ 1}$ |

祢在天 上 在諸天 使 及諸聖 人 之 中 燭照他

B^\flat C7 F
 $\underline{6 \cdot 5\ 6\ 4}$ | $3 - 2$ | $1 - -$ | $- -$

們 使他們 認 識 祢 *Fine*

F C Dm Dm/C
 5 | $1 \cdot \underline{5\ 1\ 2}$ | $2 - 5$ | $3\ 3\ 2$ | $1 - \underline{6\ 7}$ |

因 為 主祢是 光 祢 灼熱他 們 使他

B^\flat Gm C C7
 $1 - -$ | $1\ 2\ 1$ | $2 - -$ | $- -$

們 深深愛 祢

F
Am7/E
Dm
Dm/C
 0 5 1 5 | 3 · 5 1 5 | 3 · 5 1 5 | 3 - 2 | 1 · 6 7 1 |
 祢在天 上 在諸天 使 及諸聖 人 之 中 燭照他

B^b
C7
F
 | 6 · 5 6 4 | 3 - 2 | 1 - - | - -
 們 使他們 認 識 祢 *Fine*

F
C
Dm
Dm/C
 5 | 1 · 5 1 2 | 2 - 5 | 3 3 3 2 | 1 · 6 7 1 |
 因 為 主祢是 愛 祢 住在他們 內 充滿他

B^b
Gm
E^b
C
 | 6 · 5 6 1 | 1 2 3 | 2 - - | - 0 5 1 5 |
 們 使他們 得享真 福 *D.S.* 祢在天

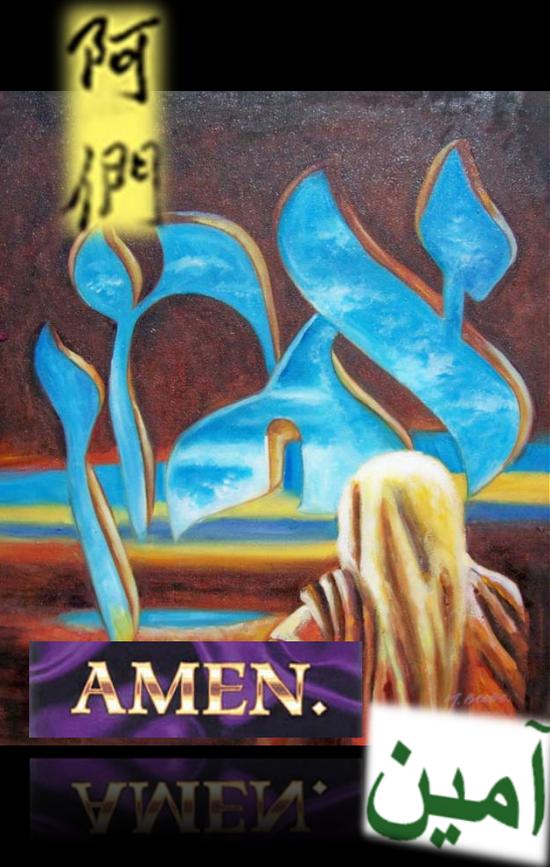
F
Am7/E
Dm
Dm/C
 0 5 1 5 | 3 · 5 1 5 | 3 · 5 1 5 | 3 - 2 | 1 · 6 7 1 |
 祢在天 上 在諸天 使 及諸聖 人 之 中 燭照他

B^b
C7
F
 | 6 · 5 6 4 | 3 - 2 | 1 - - | - -
 們 使他們 認 識 祢 *Fine*

F
C
Dm
Dm/C
 5 | 1 · 5 1 2 | 2 1 2 1 2 | 2 1 2 1 2 | 2 1 2 1 2 3 |
 因 為 主祢是 無上的美善 永遠的美善 一切的美善都

B^b
Am7
Gm
C
 | 2 1 6 | 5 0 5 6 1 | 2 1 2 1 3 | 2 0 5 1 5 |
 出源於 祢 沒有祢 一無美善可 言 祢在天 *D.S.*

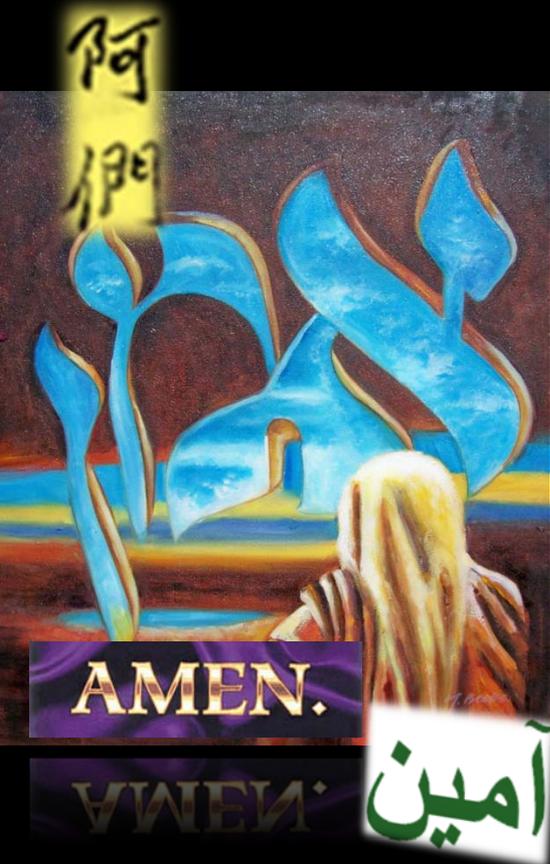
重溫方濟的《天主經釋義》



- 讀經二：願你的名被尊為聖：
- 男：願我們對你的認識變得更為清楚，



重溫方濟的《天主經釋義》



- 女：好使我們知道你的恩惠有多廣博，你的諾言有多麼長遠，
- 男：你的威嚴有多麼崇高，你的裁判有多深邃。
- 唱願你的名被尊為聖



C 4/4

願 你 的 名 被 尊 為 聖

詞：聖方濟

C G/B Am C/G F D/F# G7

0 5 1 2 | 3·3 2·23 | 1 - 0 1 3 5 | 6·6 7·67 | 5 -

願 你 的 名 被 尊 為 聖， 願 你 的 名 被 尊 為 聖，

F/A G7/B Am/C G/B C G/B C

0 5 5 5 | 6 6 6 5 7 7 | i i i 3 4 5 5 1 2 | 3·3 2·23 | 1 - ||

願 我 們 對 你 的 認 識 變 得 更 為 清 楚， 願 你 的 名 被 尊 為 聖。 Fine

Am F Am G7 C Am/C 6/4 G/B 4/4 F/A C/G

0 1 7 1 | 6 6 6 1 6 6 | 5 5·5 6 5 | 5-3- | 0 3 3 2 2·2 3 4 | 4-3-

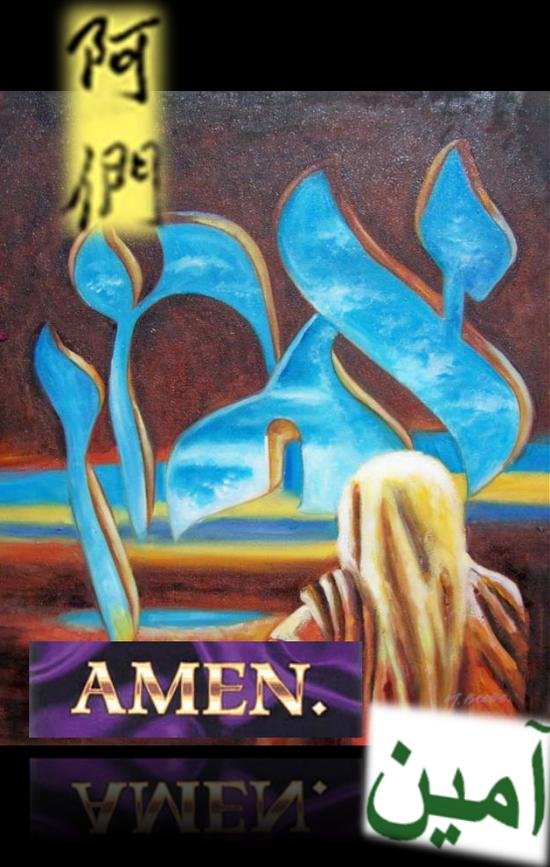
好 使 我 們 知 道 你 的 恩 惠 有 多 麼 廣 博， 你 的 諾 言 有 多 麼 長 遠，

6/4 F G 4/4 Am 6/4 G D/F# 4/4 F G7

0 1 1 6 6·6 5 4 | 3-i- | 0 5 5 6 6·6 7 i | 1-2- | 2- ||

你 的 威 嚴 有 多 麼 崇 高， 你 的 裁 判 有 多 麼 深 邃。 DC al Fine

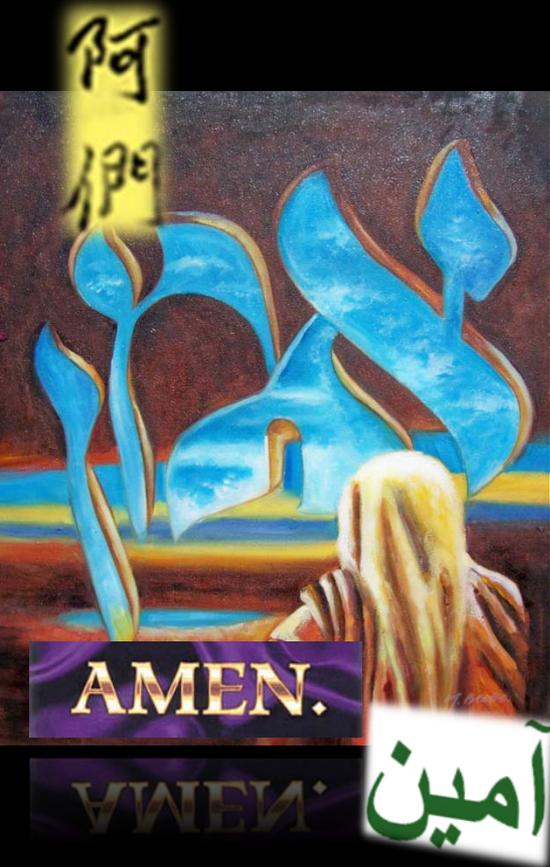
重溫方濟的《天主經釋義》



- 讀經二：願你的國來臨：
- 男：願你藉著聖寵，你在我們中間為王，並使我們進入到你的國內，



重溫方濟的《天主經釋義》



- 女：在那裏，能清楚地享見你，充分地熱愛你，幸福地和你在一起，永遠地享有你。
- 唱：爾國臨格



爾國 臨格

0 5 | 1 - 0 1 2 3 | 2 5 5 - 0 5 | 4 4 4 5 4 3 2 | 3 - -

父 啊！ 願 祢 的 國 來 臨， 願 祢 以 聖 寵 治 理 我 們，

0 1 | 6 - - 7 i | 5 - - 7 i | 4 - · 2 3 4 | 3 4 5 -

並 使 我 們 進 入 祢 的 國 內，

0 1 | 6 6 - · 7 i | 5 - - 7 i | 4 - · 2 3 4 | 3 2 1 -

在 那 裡 我 們 清 徹 地 看 見 祢，

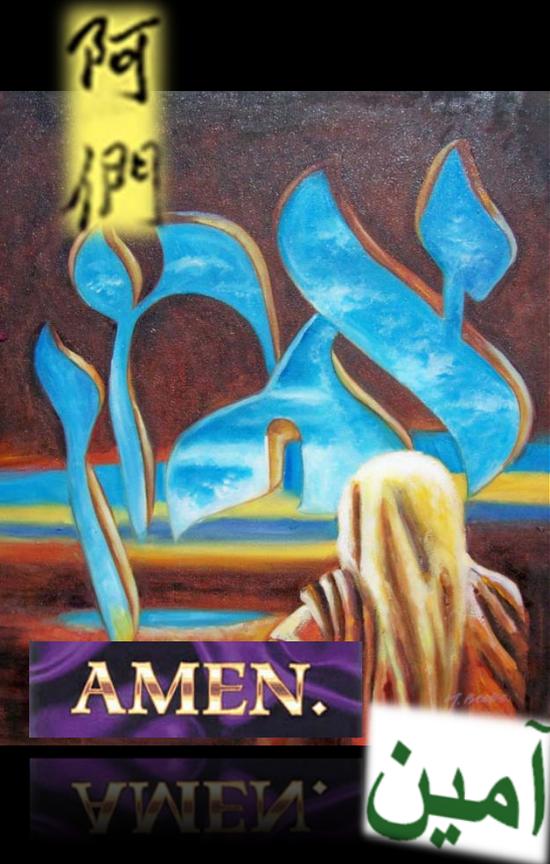
0 6 | 4 4 - 4 4 5 | 3 2 - 0 6 6 | 4 4 4 4 5 3 2 | 2 -

在 那 裡 完 美 的 愛 祢， 與 祢 幸 福 的 契 合 一 起，

6 6 | 4 4 - 0 4 5 | 3 2 - · 6 1 | 1 - - - | 1 - - ||

永 永 遠 遠、 永 永 遠 遠 享 有 祢。

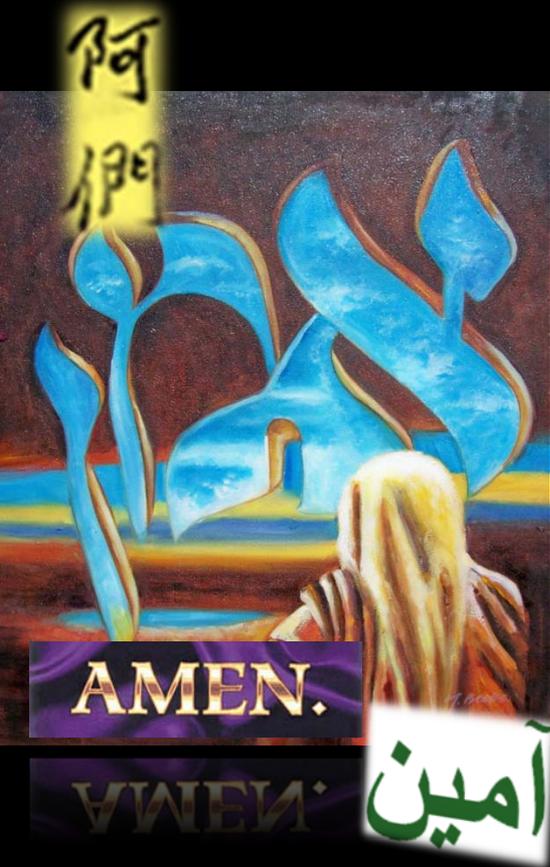
重溫方濟的《天主經釋義》



- 讀經二：願你的旨意承行於地，如同在天上：
- 男：願我們全心愛著你，常常思念著你；
- 女：全靈愛著你，常常渴望著你；



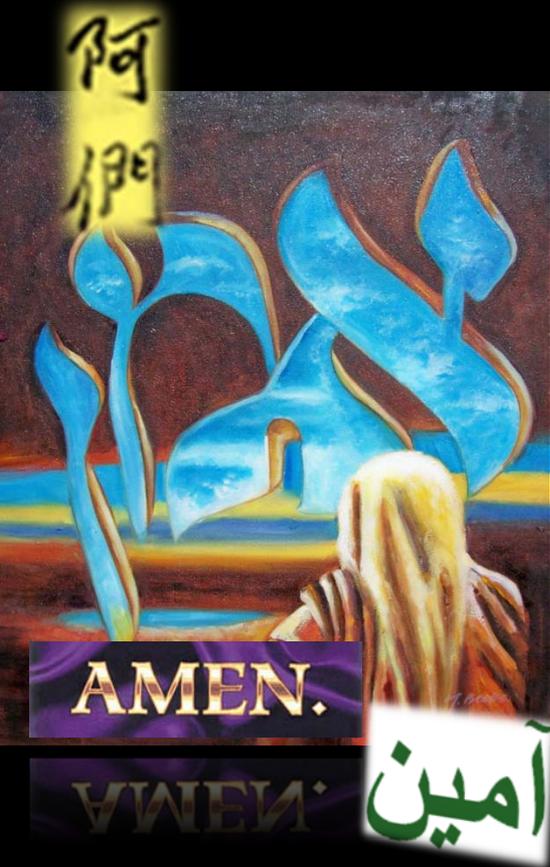
重溫方濟的《天主經釋義》



- 男：全意愛著你，將我們的意向完全導向你，在一切事上，只尋求你的光榮；



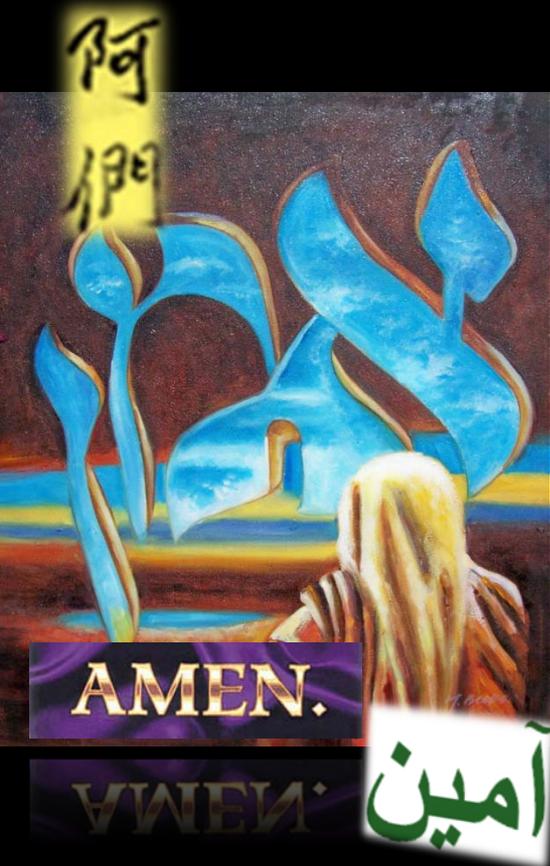
重溫方濟的《天主經釋義》



- 女：全力愛著你，我們的精力和情感，靈魂和肉體，完全為你的愛情所驅使，而不為其他任何事物所用。



重溫方濟的《天主經釋義》



- 男：願我們愛他人如同愛自己一樣，以我們全部力量，吸引別人熱愛你；
- 女：樂他人之樂，猶如自己之樂；同情他人的不幸，總不要開罪任何人。
- 唱在地若天



在地 若天

C F G C Dm G C

5 5 1 5 6 - | 5 6 5 2 3 - | 2 2 6 5 6 5 | 3 - - - |

(重唱)願祢的旨意，承行於地，如同在天 上；

C F E Am F G C

5 5 1 5 6 - | 7 7 6 7 1 - | 6 6 1 7 6 7 | 1 - - - ||

願祢的旨意，承行於地，如同在天 上。

C G Am F G C
3 3 4 3 2 1 7 | 1 - - - | 6 6 7 6 5 5 2 | 3 - - - |

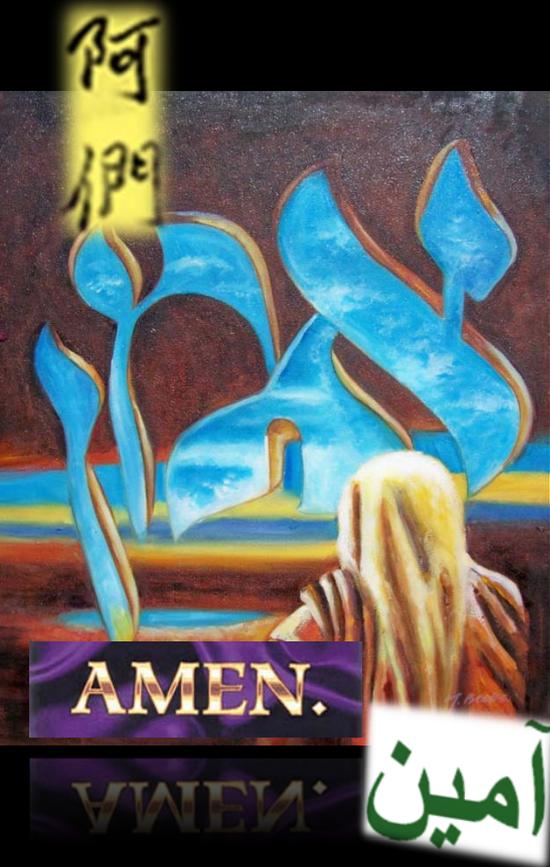
1. 願我們全心愛着祢，願我 們常思念着祢，
2. 願我們全意愛着祢，將意 向完全導向祢，
3. 願我們全力愛着祢：精力 情感靈魂肉 體，
4. 願我們愛人如愛 己，盡全 力吸引人愛祢，

F E E Am F G C
6 5 6 1 7 - | 7 7 3 2 1 - | 6 6 1 7 1 2 | 1 - - - ||

1. 全靈愛着祢，常渴望着祢，常常 渴望着祢。 →2
2. 在一切事上，尋求祢光榮，只尋 求祢光榮。 →3
3. 完全為了祢 愛情所驅使，不為 他事所 用。 →4
4. 樂他人之樂，共渡患難時，總不 讓人跌 倒。 →重唱



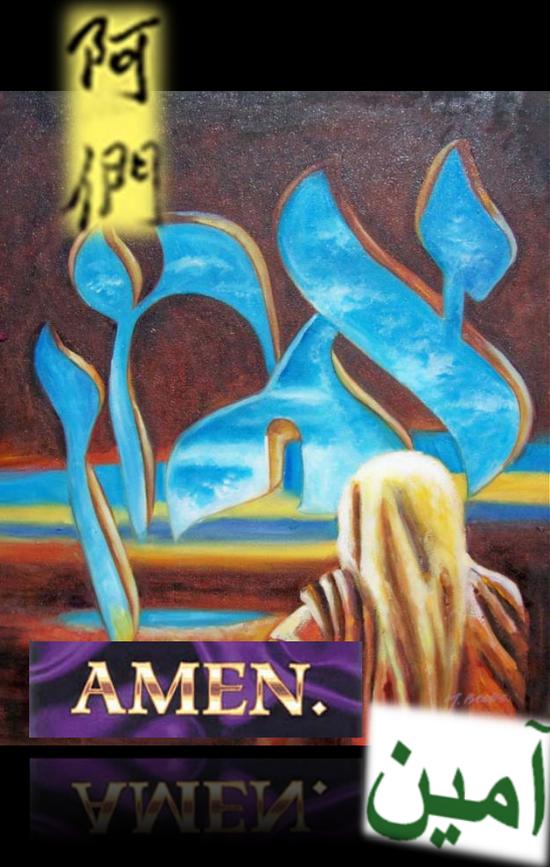
重溫方濟的《天主經釋義》



- 讀經二：求你賜給我們日用的食糧：
- 女：即你的至愛子，我們的主耶穌基督，



重溫方濟的《天主經釋義》



- 男：為紀念、領悟、尊敬他對我們的聖愛，以及他為我們的一切好處，所說所為所忍受的一切。
- 唱日用的食糧



日用的食糧

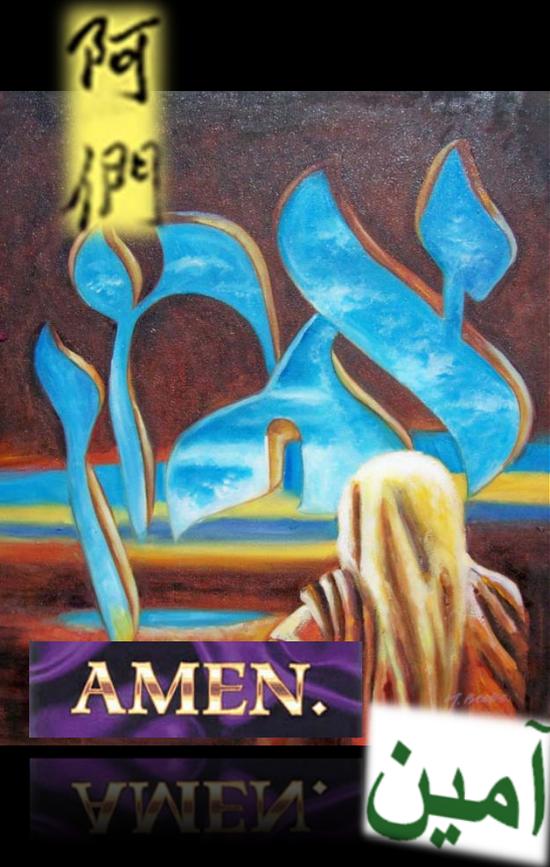
C G Am Em F C D G
3 3 2 2 | 1 - 1 - | 5 3 5 6 | 5 - - - | i - 6 i | 5 - 3 - | 2 2 2 3 | 2 - - - |
父啊求祢今天賞給我們日用的食糧，就是主基督；

C Em F C F C G C
5 - 6 5 | 5 - 3 - | i i 6 i | 5 - - - | 6 - 5 6 | 5 - 3 - | 2 2 3 2 | 1 - - - |
求賜給我們祢的愛子，我們的救主耶穌基督：

F C F C F C D G
6 - i 6 | 5 - 3 - | i i 6 i | 5 - - - | 6 6 5 6 | 5 - 3 - | 2 2 2 3 | 2 - - - |
為紀念、領悟、崇敬祢的愛，及祢所言所行、所忍受的一切。

Am Em F C F C G C
i i 6 i | 5 - 3 - | i i 6 i | 5 - - - | 6 6 5 6 | 5 - 3 - | 2 2 3 2 | 1 - - - ||
求祢賞給我們主耶穌基督，祢是祢的愛子，我們的日用糧。

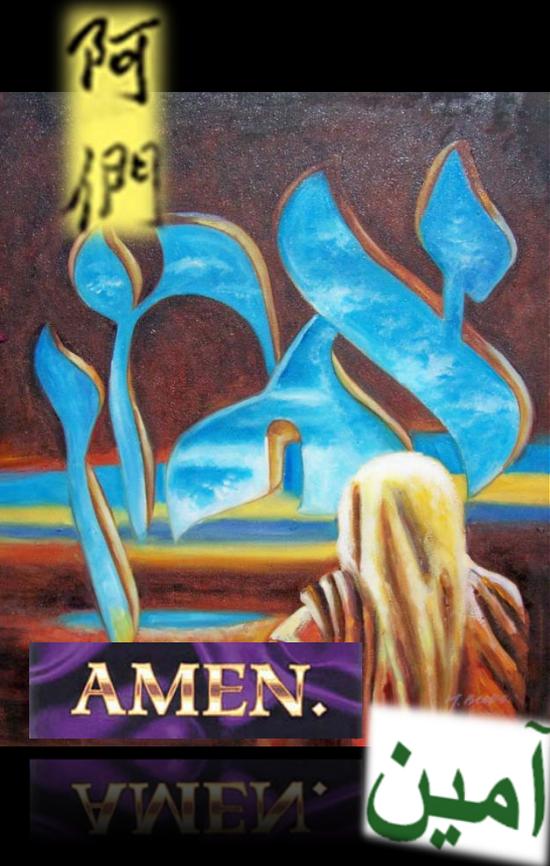
重溫方濟的《天主經釋義》



- 讀經二：求你赦免我們的罪債：
- 女：因你無言可喻的慈悲，因你至愛聖子，所受苦難的德能，



重溫方濟的《天主經釋義》



- 男：又藉著殊榮童貞瑪利亞，以及你所有特選者的功績和轉禱之故。
- 唱爾免我債



爾免我債

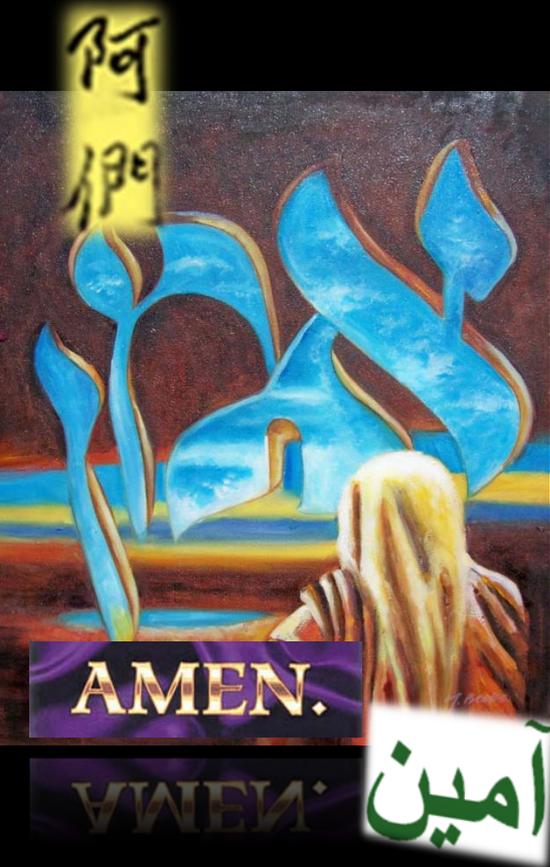
Key = C#m (Capo 4) 4/4

Am D Am Dm
6 6 6 3 | 3 - - - | #4 4 3 2 | 3 - - 6 5 | 6 6 6 3 3 | 2 2 - 6 6 |
求祢寬 免 我們的罪 債， 因祢 無言可 喻的 慈悲， 因祢

Am Em Am C G C Am F
1 1 7 5 5 | 6 6 - - | 3 3 3 6 | 5 5 - 2 2 | 3 3 3 2 | 1 - - 6 5 | 6 6 6 3 |
愛子苦難的德能， 因着殊榮 童貞 及所 有的特選 者， 因他們的功績

G Am Em Am
2 2 - 6 | 1 1 7 5 | 6 - - - ||
轉禱，求 祢寬免我 們。

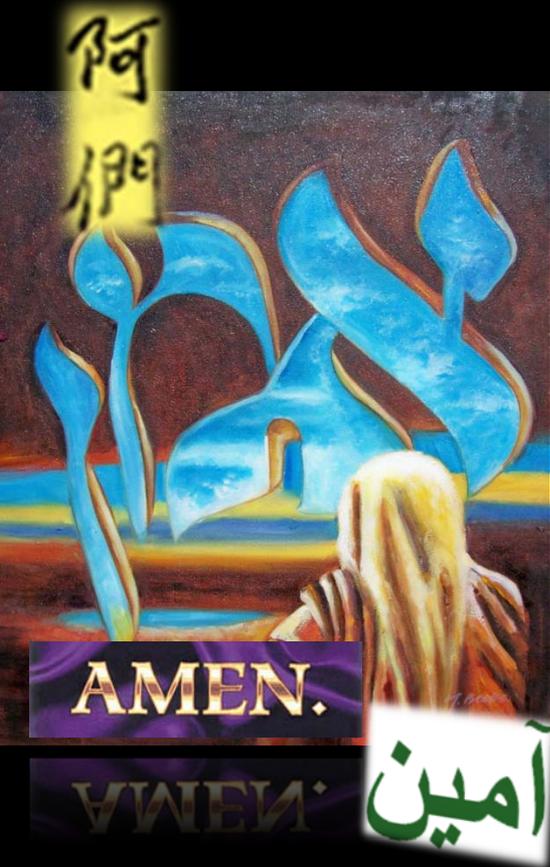
重溫方濟的《天主經釋義》



- 讀經二：如同我們赦免我們的負債者：
- 女：如果我們不能完全赦免他人，請使我們完全地赦免他人，好使我們真心愛仇，



重溫方濟的《天主經釋義》



- 男：並在你前熱切地為他們轉禱，使我們對任何人，不要以惡報惡，並在你內，竭力去為一切人行善。
- 唱：如我亦免負我債者



如我亦免負我債者

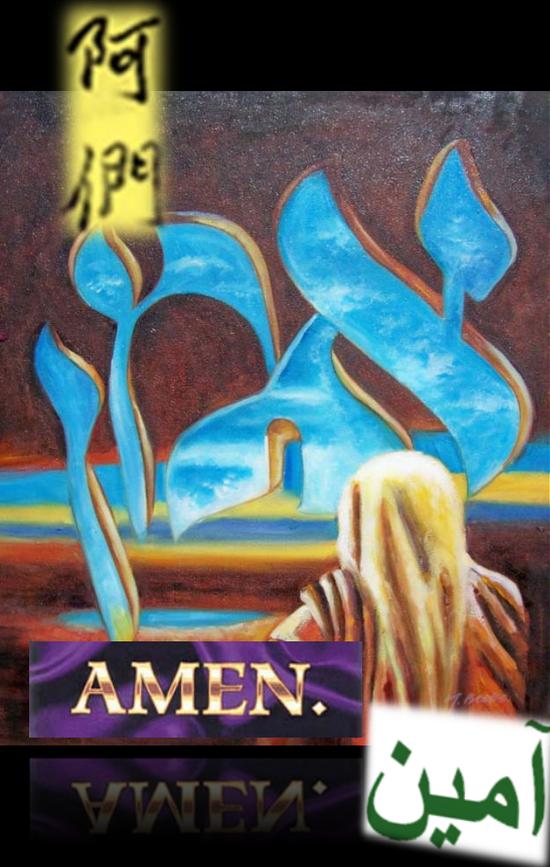
D F#m G D A D E A
3 · 2 · 1 | 5 - - - | 6 · 5 · 4 | 5 - - - | 4 · 3 · 2 | 3 - - - | 2 · 3 · #4 | 5 - - - |
如果我們 不能完全 寬恕別人， 求祢施恩，

D F#m G D A D A D
3 · 2 · 1 | 5 - - - | 6 · 5 · 4 | 5 - - - | 4 · 3 · 2 | 3 - - - | 2 · 1 · 7 | 1 - - - |
使我們能 徹底寬恕， 真心去愛 我們仇人；

D F#m G D A D E A
3 · 2 · 1 | 5 - - - | 6 · 5 · 4 | 5 - - - | 4 · 3 · 2 | 3 - - - | 2 · 3 · #4 | 5 - - - |
並在祢前 熱切虔誠， 為了他們 懇切轉禱，

D F#m G D A D A D
3 · 2 · 1 | 5 - - - | 6 · 5 · 4 | 5 - - - | 4 · 3 · 2 | 3 - - - | 2 · 1 · 7 | 1 - - - ||
不對他人 以惡報惡， 並在祢內， 勉力善行。

重溫方濟的《天主經釋義》



- 讀經二：不要讓我們陷於誘惑：
- 男：不論是隱晦的，或是明顯的，
- 女：驟然而來的或是經常煩擾我們的誘惑。
- 唱：別讓我們陷於誘惑



不要讓我們陷於誘惑

Cm 4/4

Cm Fm Cm Cm F G Cm Fm Cm Ab

$\dot{6}$ 3 3 2 | $\underline{1\ 1\ 2\ 1}$ $\dot{6}$ - | 3 6 6 $\underline{5\ 4^\#}$ | 3 - - - | $\dot{6}$ 3 3 2 | $\underline{1\ 1\ 2\ 1}$ $\dot{6}$ - |

別讓我們陷於誘惑，隱晦的誘惑； 別讓我們陷於誘惑，

B Cm Cm Fm Cm Cm Cm F G

$\underline{5\ 5\ 6\ 7}$ $\underline{1\ 7}$ | $\dot{6}$ - - - | $\dot{6}$ 3 3 2 | $\underline{1\ 1\ 2\ 1}$ $\dot{6}$ - | 3 6 6 $\underline{5\ 4^\#}$ | 3 - - - |

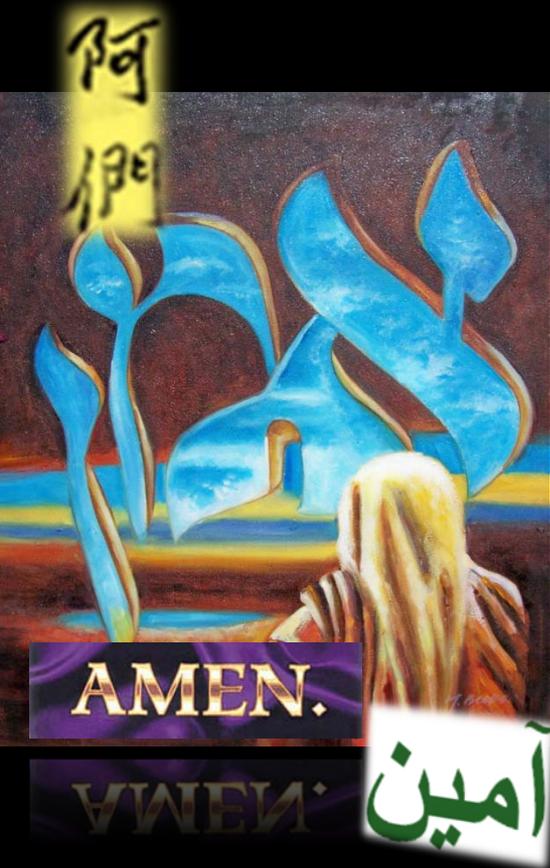
明顯的誘惑； 別讓我們陷於誘惑，驟然的誘惑；

Cm Fm Cm Ab B Cm

$\dot{6}$ 3 3 2 | $\underline{1\ 1\ 2\ 1}$ $\dot{6}$ - | $\underline{5\ 5\ 6\ 7}$ $\underline{1\ 7}$ | $\dot{6}$ - - - ||

別讓我們陷於誘惑，經常的誘惑。

重溫方濟的《天主經釋義》



- 讀經二：但救我們免於凶惡：
- 女：無論是過去的，
- 男：現在的，或是未來的。
- 唱乃救我於凶惡



乃救我於凶惡

3/4 誠懇地

Dm F Bb A

6̣ 7̣ | 1 - 1̣ 2̣ | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免 於 凶 惡 :

F Bb C A Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7̣ 7̣ 7̣ - | - 0

無 論 是 過 去 的 , 現 在 的 , 未 來 的 。

Dm F Bb A Dm

6̣ 7̣ | 1 - 1̣ 2̣ | 3 - - | 2 1 7̣ | 6̣ - - ||

拯 救 我 們 免 於 凶 惡 。

[吟詠]

$\overset{\frown}{1} - \cdot \underline{\underset{\cdot}{6}} \overset{\frown}{5} \mid 1 - - - \mid \overset{\frown}{3} - \cdot \underline{\underset{\cdot}{2}} \overset{\frown}{1} \mid 3 - - - \mid$

眾：阿 們 阿 們。

$\overset{\frown}{5} - \cdot \underline{\underset{\cdot}{1}} \overset{\frown}{6} \mid 5 - 4 - \mid 3 - 2 - \mid 1 - - - \parallel$

眾：阿 們 阿 們 阿 們。

Next :

[吟詠]

3 · 5 3 2 | 1 - 3 - | 3 3 5 3 2 | 1 - 3 - |

男：我 們的 天 父， 願祢的名受 顯 揚；

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

女：阿 們 阿 們。

5 5 5 6 3 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

男：願祢的 國來 臨；阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

女：阿 們 阿 們 阿 們。

[吟詠]

$\overset{\frown}{3} \cdot \overset{\frown}{\underline{5}} 3 2 \mid 1 - 3 - \mid \overset{\frown}{3} \cdot \overset{\frown}{\underline{5}} 3 2 \mid 1 - 3 - \mid$
 女：願 祢的 旨 意 奉 行在 人 間，
 $\overset{\frown}{1} - \cdot \overset{\frown}{\underline{6}} \overset{\frown}{\underline{5}} \mid 1 - - - \mid \overset{\frown}{3} - \cdot \overset{\frown}{\underline{2}} \overset{\frown}{1} \mid 3 - - - \mid$
 男：阿 們 阿 們。

$\overset{\frown}{\underline{5}} \overset{\frown}{5} \cdot \overset{\frown}{6} \overset{\frown}{3} \mid 5 - 4 - \mid 3 - 2 - \mid 1 - - - \parallel$
 女：如同 在天 上。阿 們 阿 們。
 $\overset{\frown}{5} - \cdot \overset{\frown}{\underline{1}} \overset{\frown}{6} \mid 5 - 4 - \mid 3 - 2 - \mid 1 - - - \parallel$
 男：阿 們 阿 們 阿 們。

[吟詠]

男： $\overset{\frown}{3} \cdot \overset{\frown}{\underline{5}} \overset{\frown}{3} \overset{\frown}{2} \mid 1 - 3 - \mid \overset{\frown}{3} \cdot \overset{\frown}{\underline{5}} \overset{\frown}{3} \overset{\frown}{2} \mid 1 - 3 - \mid$
求 祿 今 天 賞 給 我 們 ；

女： $\overset{\frown}{1} - \cdot \overset{\frown}{\underline{6}} \overset{\frown}{\underline{5}} \mid 1 - - - \mid \overset{\frown}{3} - \cdot \overset{\frown}{\underline{2}} \overset{\frown}{1} \mid 3 - - - \mid$
阿 們 阿 們。

男： $\underline{5} \overset{\frown}{5} \cdot \overset{\frown}{6} \overset{\frown}{3} \mid 5 - 4 - \mid 3 - 2 - \mid 1 - - - \parallel$
日 用 的 食 糧 ； 阿 們 阿 們。

女： $\overset{\frown}{5} - \cdot \overset{\frown}{\underline{1}} \overset{\frown}{6} \mid 5 - 4 - \mid 3 - 2 - \mid 1 - - - \parallel$
阿 們 阿 們 阿 們。

Next :

[吟詠]

3 · 5 3 2 | 1 - 3 - | 3 · 5 3 2 | 1 - 3 - |

女：求 祿 寬 恕 我 們 的 罪 過；

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

男：阿 們 阿 們。

5 5 5 5 6 6 3 3 | 5 5 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

女：如同我們寬恕別人 一樣；阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

男：阿 們 阿 們 阿 們。

Next :

[吟詠]

3 · 5 3 2 | 1 - 3 - | 3 · 5 3 2 | 1 - 3 - |

男：不要讓我們陷於誘惑，

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

女：阿們阿們。

5 5 5 5 6 6 3 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

男：但救我們免於凶惡。阿們阿們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

女：阿們阿們阿們。

[吟詠]

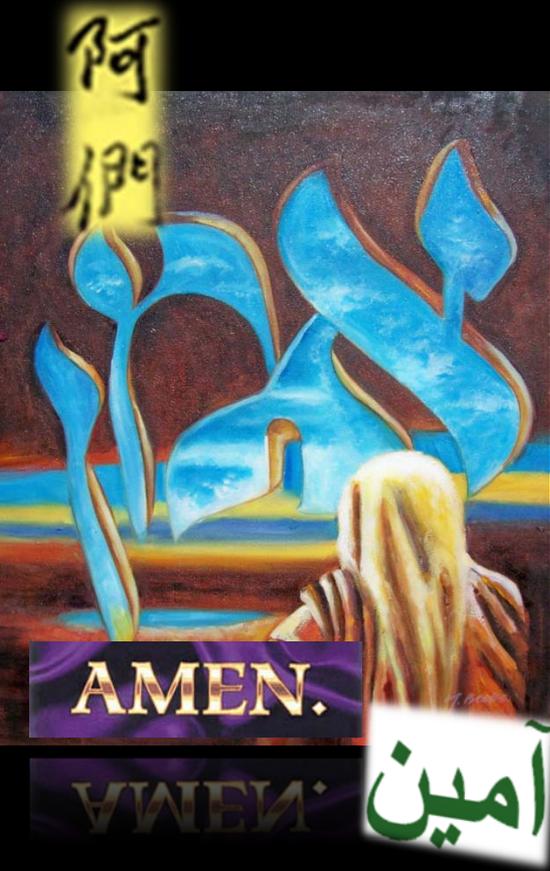
1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

眾：阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

眾：阿 們 阿 們 阿 們。

分享題目



- 請分享過去一年參加拉維納祈禱會的心得。
- 假若天主經代表了祈禱的真正精神，你做得到和做不到哪些？



[吟詠]

1 - · 6 5 | 1 - - - | 3 - · 2 1 | 3 - - - |

眾：阿 們 阿 們。

5 - · 1 6 | 5 - 4 - | 3 - 2 - | 1 - - - ||

眾：阿 們 阿 們 阿 們。



第三部份：祈禱心聲

自發祈禱、天主經
結束禱文及祝福

齊唱



Em G/D Am/C D
求你俯聽我，求你俯聽我，
G/B C F#m B
聆聽我，答覆我。

Em G/D Am/C D
求你俯聽我，求你俯聽我，
Em/G Am7 Em
主，請俯聽我禱。

2X

靜默片刻

- 每人可以自由地把祈禱意向
在心中說出.....



一起再唱一次，然後天主經



Em G/D Am/C D
求你俯聽我，求你俯聽我，
G/B C F#m B
聆聽我，答覆我。



Em G/D Am/C D
求你俯聽我，求你俯聽我，
Em/G Am7 Em
主，請俯聽我禱。



方濟祝福

讓我們懷著基督的愛，彼此互
祝平安！

吟詠歌唱：上主的祝福



F Dm B^b C Dm C B^b C

| 5 3 2 1 2 3 | 1 1 2 - | 1 1 1 1 1 2 3 1 | 6 2 3 1 5 |

願上主 祝福你 保護你 願上主的 慈顏 光照 你仁慈待你



B^b F Dm C B^b C F

| 6 1 2 3 5 | 3 2 1 2 2 · 3 | 1 - 6 - | 1 - - - |

願上主轉面 垂 顧 你 賜 你 平 安



開燈 | 吹蠟燭 | 報告



- 自我介紹
- 「拉維納的踰越」
 - 跨年祈禱會12月31日8:30PM
 - 明志堂開始
 - 洗心靈修中心跨年

開燈 | 吹蠟燭 | 報告



- 下一次祈禱會
- 明年新系列：方濟與佳蘭
- 全新姿態出現！（有志工嗎？）
- 第三周周六1月16日！

開燈 | 吹蠟燭 | 報告



- 網址：
- 拉維納 La-ver-na
- 西門町 Sai-mon-cho
- Laverna-in-Saimoncho.blogspot.com
- 電郵名單/奉獻



方濟祝福後，
勞煩各位：

- 1.把外面的桌子及椅子搬回來
 - 2.把坐墊等拿回祈禱室
 - 3.把蠟燭放回箱子
- 等等等等

方濟的祝福



- 領：願上主祝福你們，保護你們。
- 眾：阿們。

方濟的祝福



- 領：願上主的慈顏光照你們，仁慈對待你們。
- 眾：阿們。

方濟的祝福



- 領：願上主轉面垂顧你們，
賜給你們平安。
- 眾：阿們。

方濟的祝福



- 眾：+ 因父及子及聖神之名。
阿們。

結束詞



- 眾：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。



勞煩各位：

- 1.把外面的桌子搬回來
 - 2.把坐墊等拿回祈禱室
 - 3.把蠟燭放回箱子
- 等等