

1. 困擾中的吶喊 詞：高征財 曲：陳名博 2009.2.21

4/4 KEY=Em

Em D C B7
| : 0 3 3 3 3 2 2 - | 1 2 1 1 1 7 1 2 - : |

天主父我不明白 請降臨 觸動 我的靈

天主父我不明白 請降臨 注視 我的心 Fine

Em D C B7 Em D C B7
| 0 6 1 1 7 5 - | 0 6 1 1 7 2 - | 0 6 1 1 7 5 6 6 | 6 - - - |

1 我不是盜匪 也不是刺客 我只是祢的小孩

2 我充滿埋怨 我準備反擊 我成為狂怒鬥士

Em D C B7 Em D B7
| 0 6 1 1 7 5 1 2 | 2 3 2 1 2 1 2 | 0 6 1 1 7 1 2 3 | 3 - 2 3 4 3 |

為何我一再受到 不知名的打擊 如果祢真的存在 請告訴我

為何咽喉充塞著 非屬靈的咆哮 如果祢真的存在 請告訴我

Am7 D Em D C B7
| 3 4 4 4 4 3 2 2 | 2 0 1 1 1 2 3 3 | 3 - - - | - - - - |

在祢和平彩虹下 我 擁有幸福

因祢的神聖肖像 我是祢的子女

2.我們稱祢為父 詞：高征財 曲：陳名博 2009.2.21

4/4 KEY=E

E A B7 E
5 1 2 | : 3 3 2 3 5 4 4 3 | 2 3 4 5 4 3 3 2 |

我們歡 欣地稱祢為父 我們是祢的子女 在

C[#]m A B7 E
| 1 2 3 5 4 3 2 1 | 7 1 2 1 1 5 1 2 : |

基督內我們呼喊祢 阿爸父啊 我們歡 *Fine*

3.祢在天上 調：高征財 曲：陳名博 2009.2.21

3/4 KEY=F

F

Am7/E

Dm

Dm/C

B^b

C7

F

0 5 1 5 | 3 . 5 1 5 | 3 . 5 1 5 | 3 - 2 | 1 . 6 7 1 | 6 . 5 6 4 | 3 - 2 | 1 - - | - -

祢在天 上 在諸天 使 及諸聖 人 之 中 燭照他 們 使他們 認 識 祢

Fine

F

C

Dm

Dm/C

B^b

Gm

C

C7

5 | 1 . 5 1 2 | 2 - 5 | 3 3 2 | 1 - 6 7 | | 1 - - | 1 2 1 | 2 - - | - -

因 為 主祢是 光 祢 灼熱他 們 使他 們 深深愛 祢

F

C

Dm

Dm/C

B^b

Gm

E^b

C

5 | 1 . 5 1 2 | 2 - 5 | 3 3 3 2 | 1 . 6 7 1 | 6 . 5 6 1 | 1 2 3 | 2 - - | - 0 5 1 5 |

因 為 主祢是 愛 祢 住在他們 內 充滿他 們 使他們 得享真 福 祢在天

DS

F

C

Dm

Dm/C

5 | 1 . 5 1 2 | 2 1 2 1 2 | 2 1 2 1 2 | 2 1 2 1 2 3 |

因 為 主祢是 無上的美善 永遠的美善 一切的美善都

B^b

Am7

Gm

C

| 2 1 6 | 5 0 5 6 1 | 2 1 2 1 3 | 2 0 5 1 5 |

出源於 祢 沒有祢 一無美善可 言 祢在天

DS

二月份主題

主的禱文

流程

- 5-5:40pm：聖經誦禱：聆聽聖言、歌詠、靜默反省5:40pm：日課晚禱
- 6pm：晚餐
- 7-9pm：方濟祈禱：聆聽聖言、以方濟生平及言論作分享
- 所以...1.訂餐、2.關上手提電話、3.安靜

Next : 唱1

歡迎！

2009年二月21日（六）

主題：主的禱文

La ver na
in Saimoncho

西門町的拉維納

開端禱文

眾

- +因父、及子、及聖神之名。阿們。
至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並
在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，
因為你以十字聖架救贖了普世。

1. 困擾中的吶喊 詞：高征財 曲：陳名博 2009.2.21

4/4 KEY=Em

Em D C B7
| : 0 3 3 3 3 3 2 2 - | 1 2 1 1 1 7 1 2 - : |

天主父我不明白 請降臨 觸動 我的靈

天主父我不明白 請降臨 注視 我的心 *Fine*

Em D C B7 Em D C B7
| 0 6 1 1 7 5 - | 0 6 1 1 7 2 - | 0 6 1 1 7 5 6 6 | 6 - - - |

1 我不是盜匪 也不是刺客 我只是祢的小孩

2 我充滿埋怨 我準備反擊 我成為狂怒鬥士

Em D C B7 Em D B7
| 0 6 1 1 7 5 1 2 | 2 3 2 1 2 1 2 | 0 6 1 1 7 1 2 3 | 3 - 2 3 4 3 |

為何我一再受到 不知名的打擊 如果祢真的存在 請告訴我

為何咽喉充塞著 非屬靈的咆哮 如果祢真的存在 請告訴我

Am7 D Em D C B7
| 3 4 4 4 4 3 2 2 | 2 0 1 1 1 2 3 3 | 3 - - - | - - - - |

在祢和平彩虹下 我 擁有幸福

因祢的神聖肖像 我是祢的子女



〔聖言〕

瑪四1-11、廿六36-42

讀
經
員

- 有關耶穌公開生活前的祈禱；以及耶穌在山園祈禱時，在面對十字架苦刑前的祈禱。
- 恭讀聖瑪竇福音：
- 主，願光榮歸你！

眾

〔聖言〕（瑪四1-11）

- 那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪四1-11）

- 祂四十天四十夜禁食，後來就餓了。
- 試探者就前來對祂說：「你若是天主子，就命這些石頭變成餅吧！祂回答說：『經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』』」



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪四1-11）

- 那時，魔鬼引祂到了聖城，把祂立在聖殿頂上，對祂說：「你若是天主子，就跳下去，因經上記載：『祂為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪四1-11）

- 耶穌對他說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主!』」魔鬼又把祂帶到一座極高的山頂上，將世上的一切國度及其榮華指給祂看。對祂說：「你若俯伏朝拜我，我必把這一切交給你。」



〔聖言〕（瑪四1-11）

- 那時，耶穌就對他說：「去吧！撒殢！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂！』」於是魔鬼離開了祂，就有天使前來伺候祂。



西門町的拉維納

〔聖言〕二：（瑪廿六36-42）

讀經員

- 耶穌同他們來到一個名叫革責瑪尼的莊園裏，便對門徒說：「你們坐在這裏，等我到那邊去祈禱。」

西門町的拉維納



〔聖言〕二：（瑪廿六36-42）

讀經員

- 遂帶了伯多祿和載伯德的兩個兒子同去，開始憂悶恐怖起來，遂對他們說：「我的心靈憂悶得要死，你們留在這裏同我一起醒寤吧！」

西門町的拉維納



〔聖言〕二：（瑪廿六36-42）

讀經員

- 祂稍微前行，就俯首至地祈禱說：
「我父，若是可能，就讓這杯離開我吧！但不要照我，而要照你所願意的。」

西門町的拉維納



〔聖言〕二：（瑪廿六36-42）

讀經員

- 祂來到門徒那裏，見他們睡著了，便對伯多祿說：「你們竟不能同我醒寤一個時辰嗎？醒寤祈禱吧！免陷於誘惑；心神固然切願，但肉體卻軟弱。」

西門町的拉維納



〔聖言〕二：（瑪廿六36-42）

讀經員

- 祂第二次再去祈禱說：「我父! 如果這杯不能離去，非要我喝不可，就成全你的意願吧!」

西門町的拉維納



〔聖言〕

讀
經
員

眾

- 上主聖言。
- 基督，我們讚美你！

Next：齊讀

聖言重溫

〔聖言〕

右

- 「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發出的一切言語。」



西門町的拉維納

〔聖言〕

左

- 「你不可試探上主，你的天主。」

西門町的拉維納



〔聖言〕

右

- 「你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉祂。」



〔聖言〕

左

- 「我父！若是可能，就讓這杯離開我罷！但不要照我，而要照你所願意的。」

西門町的拉維納



〔聖言〕

右

- 「我父！如果這杯不能離去，非要我喝不可，就成就你的意願罷！」

西門町的拉維納



Next : 唱2

靜默時間音樂默想

讓聖言說話！

直到5:40PM

(吟詠 2 唱及日課)

2〔吟詠〕

2.我們稱祢為父 詞：高征財 曲：陳名博 2009.2.21

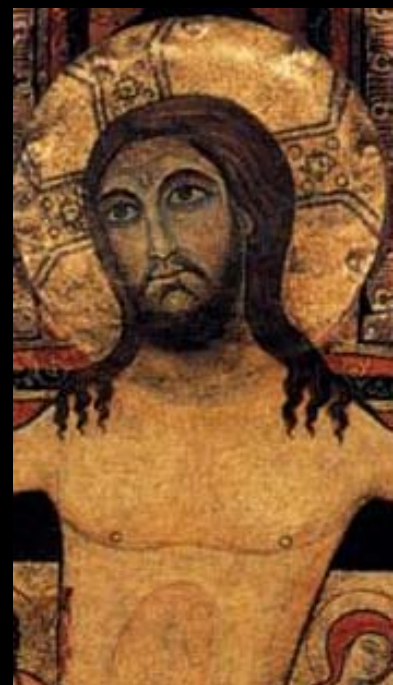
4/4 KEY=E

E A B7 E
5 1 2 | : 3 3 2 3 5 4 4 3 | 2 3 4 5 4 3 3 2 |

我們歡 欣地稱祢為父 我們是祢的子女 在

C[#]m A B7 E
| 1 2 3 5 4 3 2 1 | 7 1 2 1 1 5 1 2 : |

基督內我們呼喊祢 阿爸父啊 我們歡 Fine



常年期第七主日

第一晚禱

請分左右兩邊詠唱

請注意：* 記號表示**稍為停頓約2秒**，
以便默想聖詠

開端詞

領

- 天主，求祢快來拯救我；

眾

- 上主，求祢速來扶助我。
- 願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。
阿肋路亞

讚美詩

領

- 上主，祢創造萬有，
- 統治宇宙；*

左

- 祢使白晝燦爛光輝，
- 黑夜適於安歇，
- 讓勞作者安眠無憂。

讚美詩

右

- 當體力恢復時，
- 再負起工作的擔子，
- 繼續向前走。*
- 仁慈的上主，
- 減輕我心靈的疲勞，
- 解除焦慮和憂愁。

讚美詩

左

- 日光流逝，又近黃昏，
- 我們舉心向上，
- 歌唱頌禱，*
- 求祢大發慈悲，
- 接引罪人回頭。

讚美詩

右

- 我們全心歌頌，
- 我們同聲呼求，
- 獻出聖潔的愛心，
- 獻出赤子的思慕，
- 在上主面前，
- 敬拜叩首。

讚美詩

左

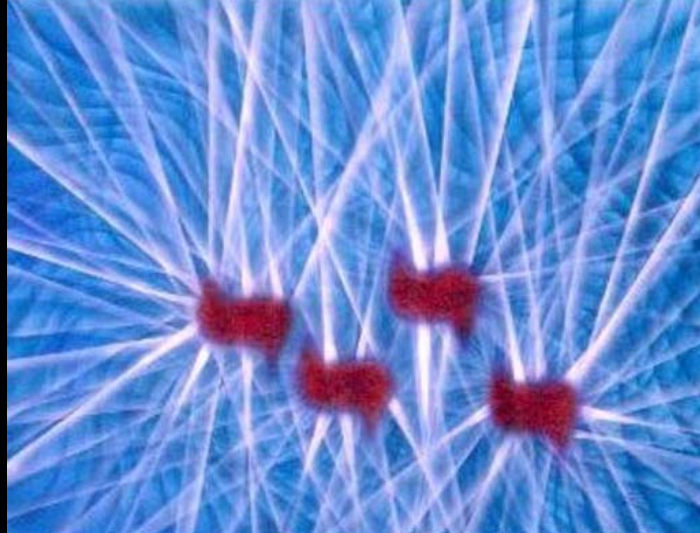
- 白日盡，夜將臨，
- 信德無所懼，
- 信德無所憂；*
- 上主的光明，照耀不分晝夜，
- 溫暖在心頭。

讚美詩

右

- 至仁至慈的天父，
- 俯聽我們的哀求，
- 偕聖子及聖神，*
- 掌管天地萬物，同享福樂，
- 永無盡頭。
- 阿們。

靜默



聖詠112

願上主的名常受讚美
「祂從高座上推下了權貴，
却提拔了卑微。」

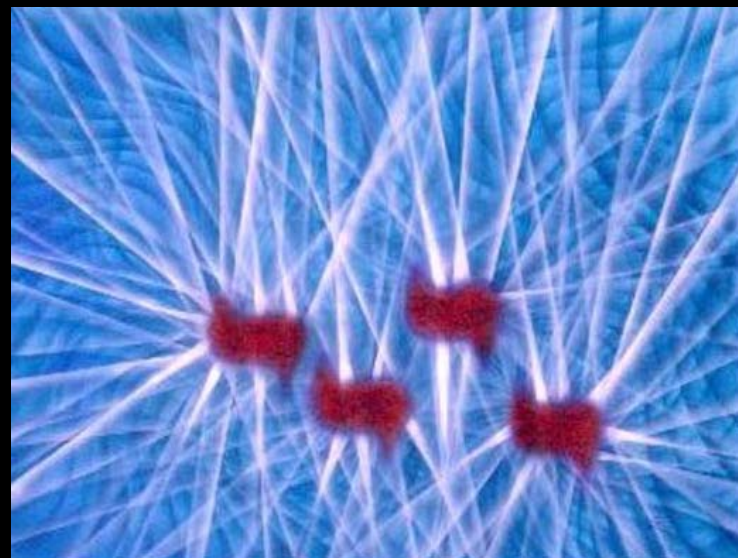
聖詠112

領

- 對經一：從日出到日落，願上主的名受讚美。
- 上主的僕人，請同聲讚頌，*

左

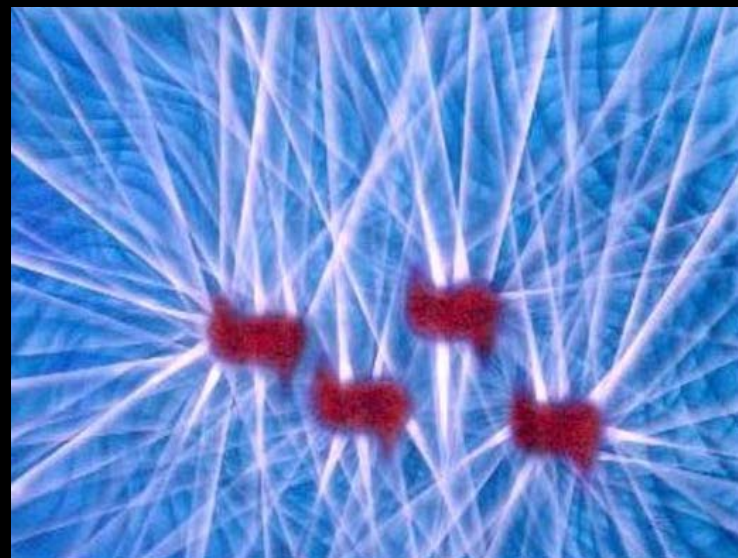
- 讚頌上主的名。



聖詠112

右

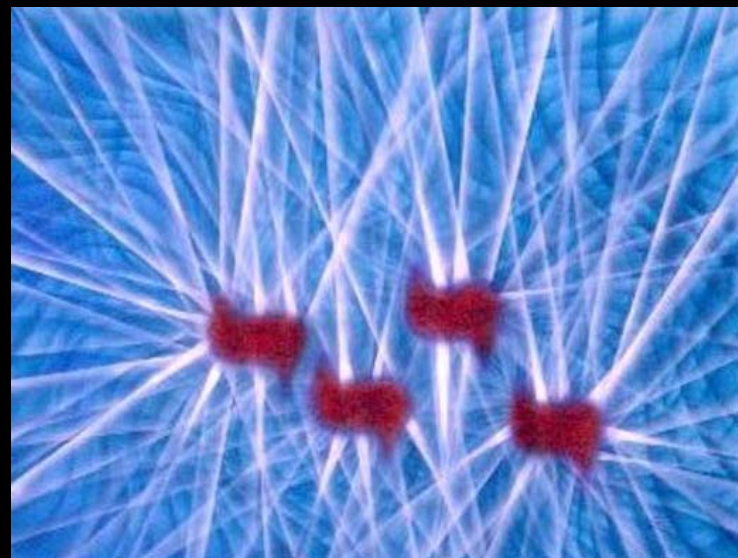
- 願上主的名受讚美，*
- 從現在直到永遠。



聖詠112

左

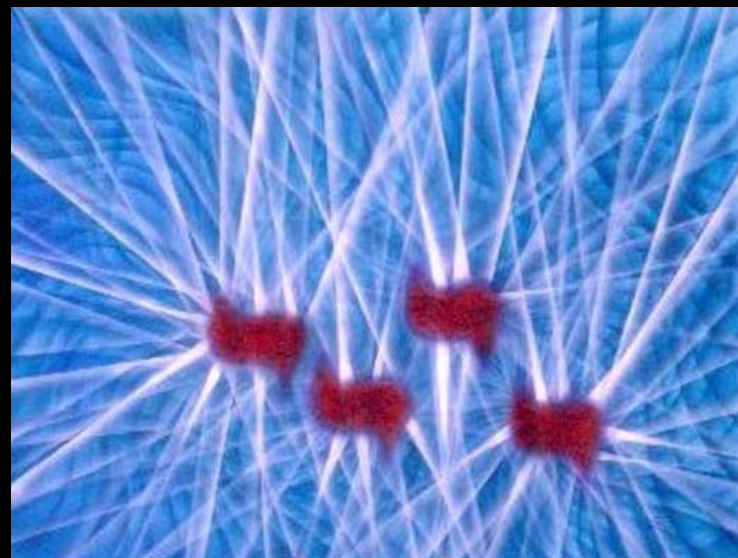
- 從日出到日落。*
- 願上主的名受讚美。



聖詠112

右

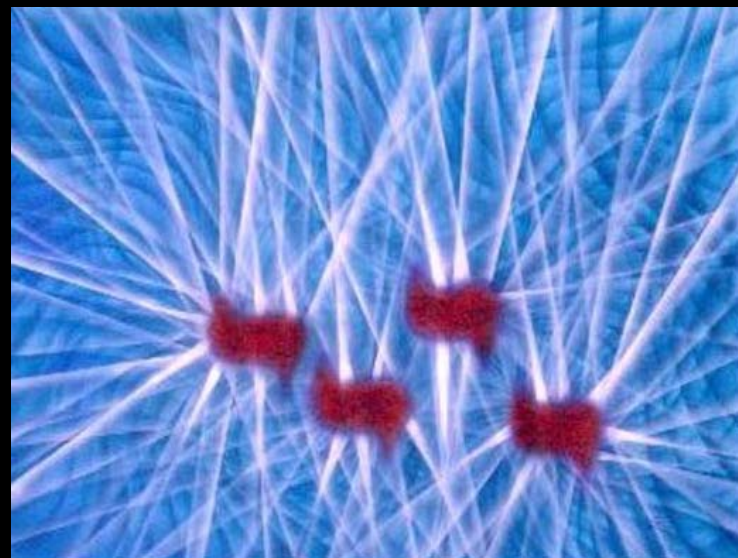
- 上主超越列國萬邦，*
- 祂的光榮凌駕穹蒼。



聖詠112

左

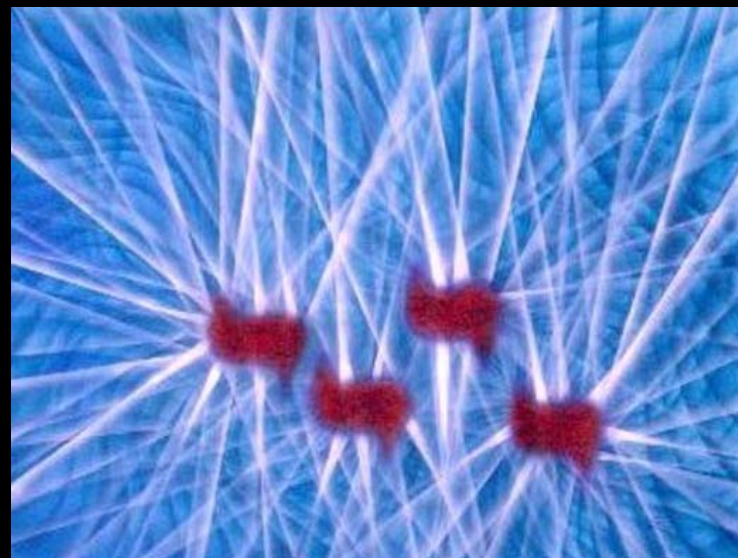
- 誰能與上主，我們的天主相比？*
- 祂從高處俯視諸天和大地，



聖詠112

右

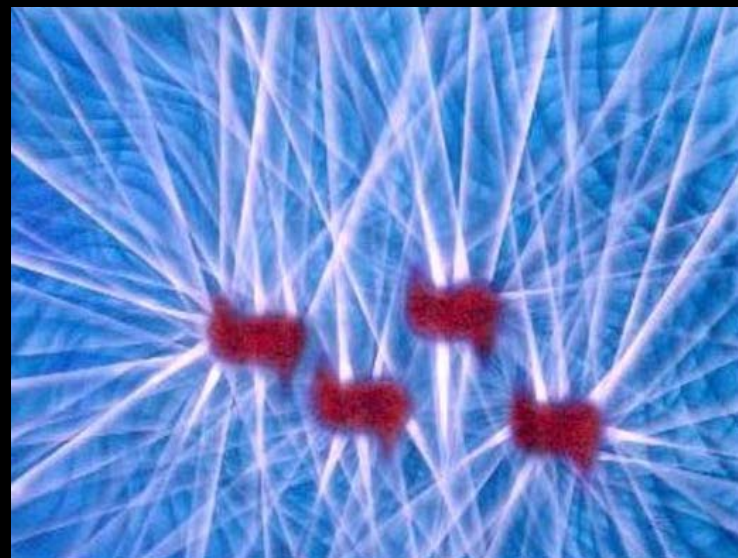
- 把軟弱的人從塵埃裏救起，*
- 把窮苦的人由糞土中高舉。



聖詠112

左

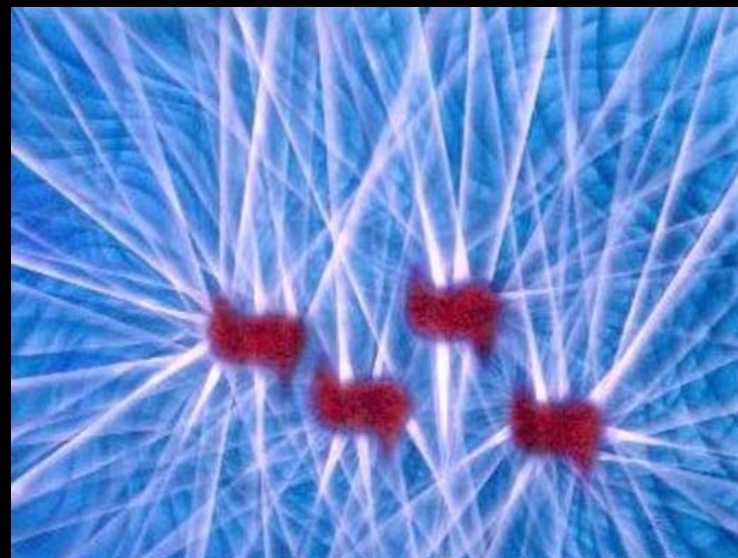
- 使他們與公卿同席，*
- 與民間的縉紳並坐。



聖詠112

右

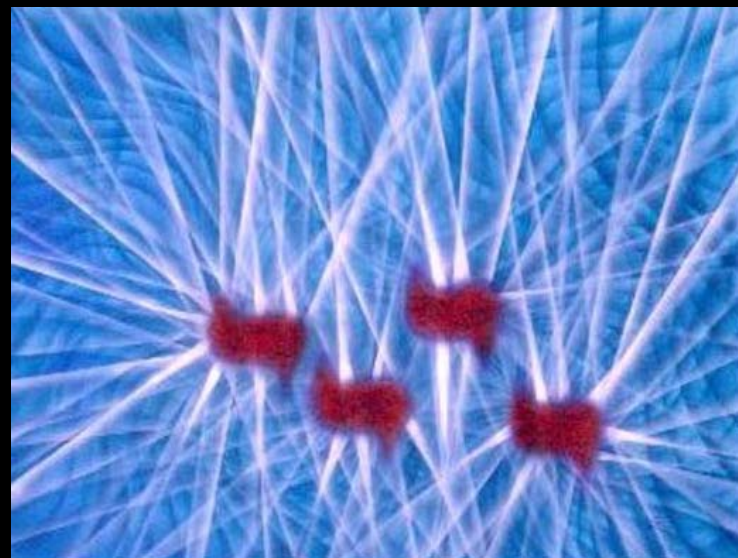
- 使那不妊的婦女安居家中，*
- 成為多子的母親，其樂融融。



聖詠112

左

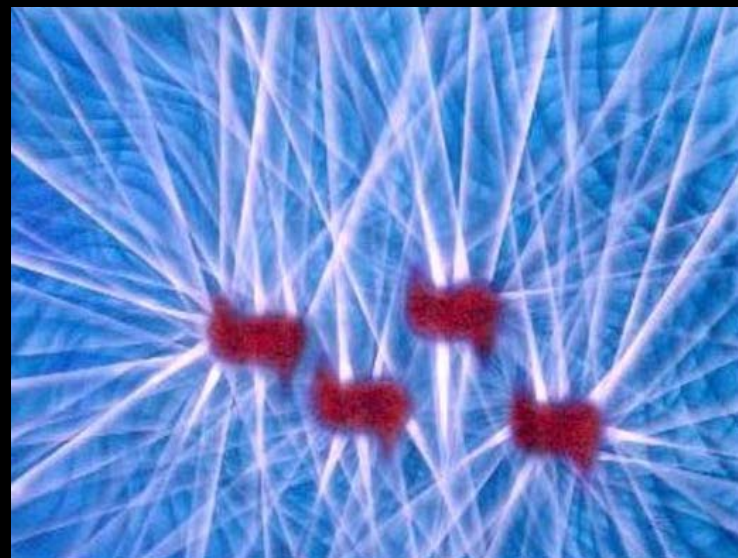
- 願光榮歸於父、及子、及聖神。*



聖詠112

右

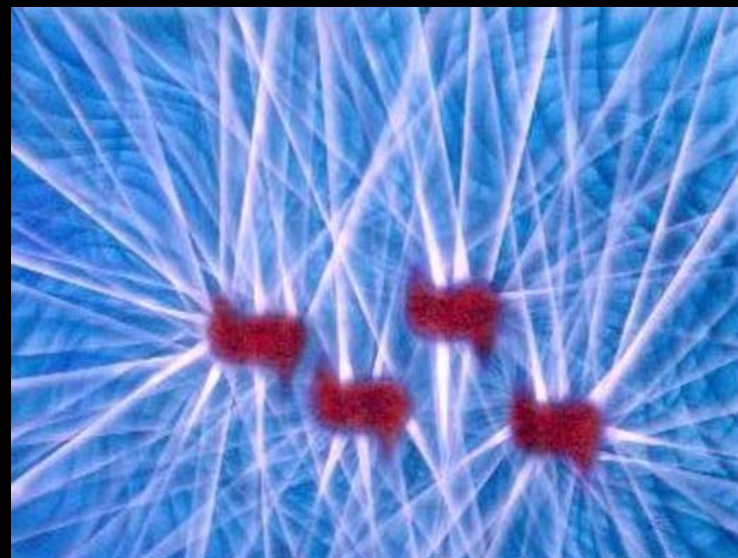
- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



聖詠112

眾

- 對經一：從日出到日落，願上主的名受讚美。





聖詠115

在聖殿中謝恩

「我們要藉著基督不斷地
把讚頌之祭獻給天主。」

聖詠115

領

吟唱

- 對經二：我要舉起救恩的杯，我要呼號上主的名。
- 雖然我說過：「我痛苦萬分」，*



聖詠115

右

- 我仍然保持信心。



聖詠115

左

- 我徬徨時，曾說過：*
- 「人心虛偽，不可信託。」



聖詠115

右

- 上主賜我鴻恩，＊
- 我將何以爲報？



聖詠115

左

- 我要舉起救恩的杯，*
- 我要呼號上主的名；



聖詠115

右

- 我要在全體子民前，*
- 向上主還我許的願。



聖詠115

左

- 聖徒的逝世，*
- 上主十分珍視。



聖詠115

右

- 上主，至於我，我是祢的僕役，*
- 我和母親同樣侍奉祢。



聖詠115

左

- 祢解除了我的羈絆，†
- 我要呼求祢的名，*
- 向祢獻上讚頌之祭。



聖詠115

右

- 我要在全體子民前，*
- 在上主聖殿的庭院，



聖詠115

左

- 耶路撒冷啊！在你中間，*
- 向上主還我許的願。



聖詠115

右

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



聖詠115

左

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



對經二：

眾

- 我要舉起救恩的杯，我要呼號上主的名。





聖歌

斐2,6-11：
論基督、
天主的僕人

聖歌：斐2,6-11

領

吟唱

- 對經三：主耶穌自謙自卑，因此，天主高高舉揚了祂。



聖歌：斐2,6-11

領

吟唱

- 耶穌基督雖具有天主的形體，*



聖歌：斐2,6-11

左

吟唱

- 却沒有將自己與天主同等的地位，
- 把持不捨。



聖歌：斐2,6-11

右

- 反而空虛自己，取了奴僕的形體，*
- 降生成人，與人相似。



聖歌：斐2,6-11

左

吟唱

- 形態上完全與人一樣，*
- 祂自謙自卑，服從至死，且死在十字架上。



聖歌：斐2,6-11

右

吟唱

- 因此，天主高高舉揚了祂，*
- 賜給祂一個名號，超越一切名號；



聖歌：斐2,6-11

左

- 使天上人間，和地下的一切，*
- 一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。



聖歌：斐2,6-11

右

- 衆口同聲都明認耶穌基督爲主，*
- 以光榮天主聖父。



聖歌：斐2,6-11

左

吟唱

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。*



聖歌：斐2,6-11

右

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



聖歌：斐2,6-11

眾

- 對經三：主耶穌自謙自卑，因此，天主高高舉揚了祂。



簡短讀經：希13,20—21

讀經員

- 賜平安的天主，曾憑著永約的血，把羣羊的大司牧，我們的主耶穌，從死者中領出來，願祂使你們能行各種善功，以承行祂的旨意。/...



簡短讀經：希13,20—21

讀經員

- 願天主在我們身上，藉著耶穌基督，行祂所喜悅的事；願光榮歸於祂，直到永遠。阿們。



短對答詠

領

吟唱

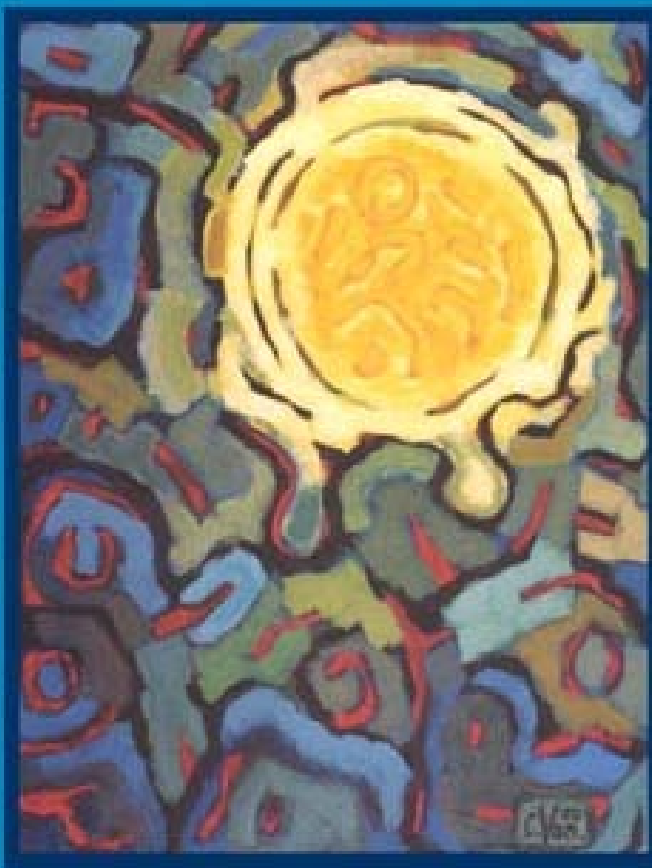
- 上主，祢的化工何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

眾

- 上主，祢的化工何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

領

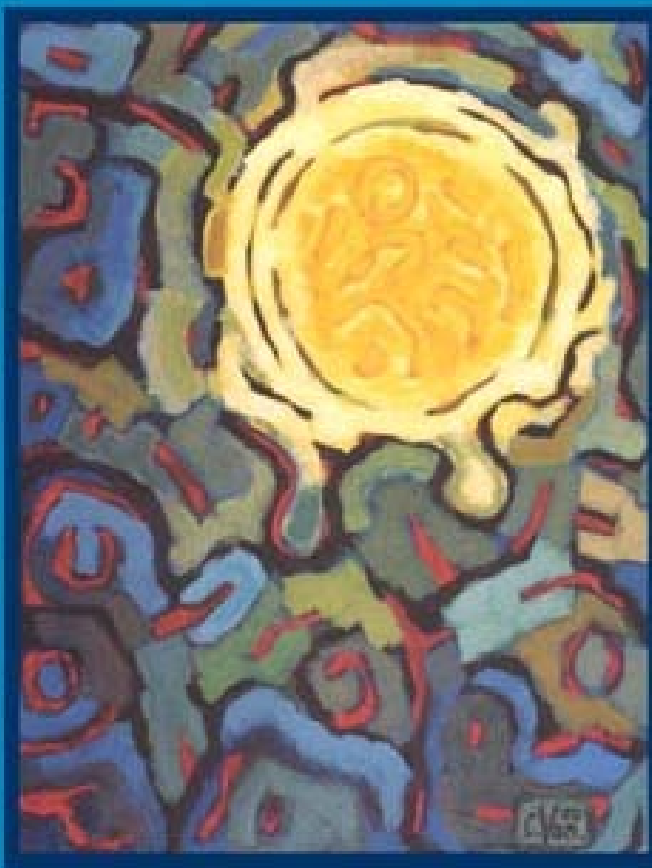
- 萬有都出於祢的智慧。



短對答詠（吟唱）

眾

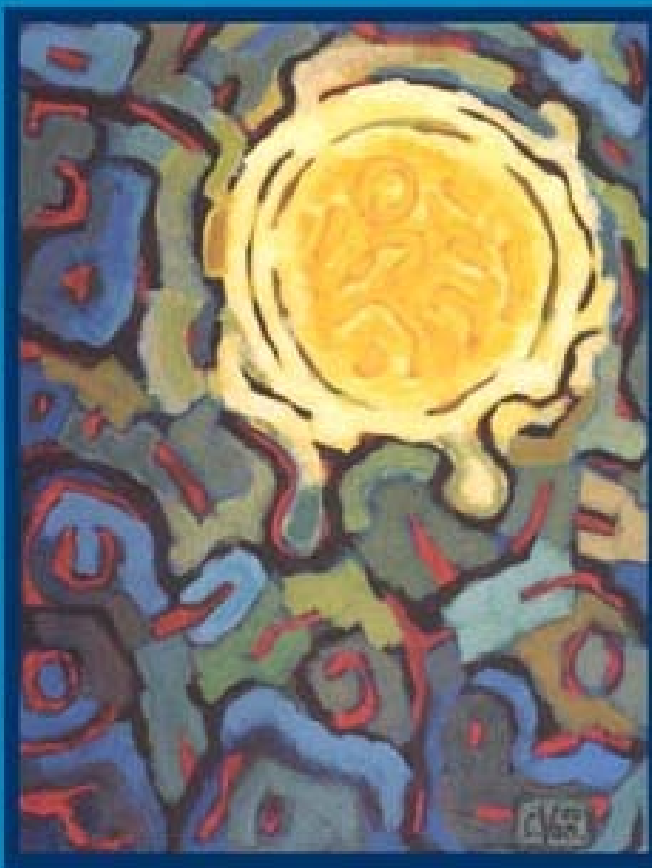
- 何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

領

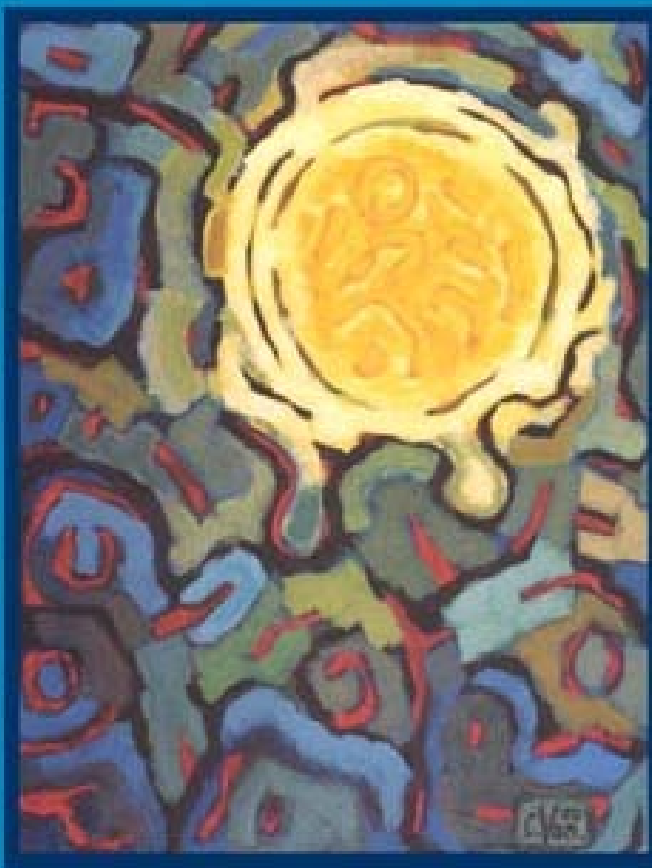
- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



短對答詠（吟唱）

眾

- 上主，祢的化工何其浩繁。



聖母謝主曲

領

吟唱

- 常年期第七主日對經：
- 主說：祢們當為迫害和毀謗祢們的人祈禱，這樣祢們才可做天父的兒女。
- + 我的靈魂頌揚上主，*

聖母謝主曲

左

- 我的心靈歡躍於我的救主、天主。



聖母謝主曲

右

- 因為祂垂顧了祂卑微的使女，*
- 今後萬代的人都要稱我有福。



聖母謝主曲

左

- 全能者給我作了奇事，*
- 祂的名號何其神聖。



聖母謝主曲

右

- 祂對敬畏祂的人們，*
- 廣施慈愛，千秋萬世。



聖母謝主曲

左

- 祂運用手臂，大施神威，*
- 把心高氣傲的人擊潰。



聖母謝主曲

右

- 祂從高位上推下權貴，*
- 却提拔了弱小卑微。



聖母謝主曲

左

- 祂使饑餓者飽饗美味，*
- 却使富有者空手而回。



聖母謝主曲

右

- 祂扶助了祂的僕人以色列，*
- 因為祂常念及自己的仁慈。



聖母謝主曲

左

- 正如祂曾應許我們的先祖：*
- 永久眷顧亞巴郎和他的家族。



聖母謝主曲

右

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



聖母謝主曲

左

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



謝主曲對經

眾

吟唱

- 主說：祢們當為迫害和毀謗祢們的人祈禱，這樣祢們才可做天父的兒女。

禱詞

領

誦讀

- 基督憐憫饑餓的人民，為他們行了愛的奇跡。我們想到祂的慈愛，也向祂祈求：

眾

- 主，求祢對我們顯示祢的慈愛。

禱詞

讀經員

- 主，我們承認我們今天所得到的
一切恩惠，全是出自祢的慈愛，

禱詞

眾

- 不要讓我們白白接受祢的恩惠，而使我們能結出聖德的果實。

禱詞

讀經員

- 祢是萬民的光和救恩，求祢護佑祢派往普世的傳教士，

禱詞

眾

- 在他們心內燃起聖神的熱火。

禱詞

讀經員

- 求祢通過他們使世人認識祢和祢的福音，

禱詞

眾

- 在祢的領導下，使我們都能慷慨地順從祢的旨意。

禱詞

讀經員

- 靈魂和肉身的神醫，求祢安慰患病的人，援助臨終的人，

禱詞

眾

- 求祢也對我們廣施慈恩，扶助我們的軟弱。

禱詞

讀經員

- 基督，天主子，你貶抑自己，甘心服從，直到死在十字架上；

禱詞

眾

- 求你使依照你的芳蹤，甘願度服從、貧窮及完美貞潔生活的人，在你的教會內，與日俱增，使他們與你一齊，為世界的得救，而自作犧牲。

禱詞

讀經員

- 求祢恩賜去世的人都加入祢諸聖的行列，

禱詞

眾

- 將他們的名字記錄在生命冊上

禱詞

- (靜默心中意向片刻)

禱詞

眾

- 上主，為我們各人心中的意向，求祢助佑我們。

領

- 讓我們偕同主和師傅耶穌基督所教導的禱文向天父，呈上禱告，一起說：

主禱文【天主經】

眾

- 我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。

結束禱詞

領

- 全能的天主，求祢使我們思念純正，常常嚮慕精神的美善，並能以言以行遵奉祢的旨意。以上所求是靠祢的子，我們的主天主耶穌基督，祂和祢及聖神永生永王。

眾

- 阿們。

結束詞

領

- +願至高、至美善、至光榮的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。

眾

- 阿們。
- 請讚美上主。
- 感謝天主。

3. 祢在天上 調：高征財 曲：陳名博 2009.2.21

3/4 KEY=F

3〔吟詠〕

F

Am7/E

Dm

Dm/C

B^b

C7

F

0 5 1 5 | 3 . 5 1 5 | 3 . 5 1 5 | 3 - 2 | 1 . 6 7 1 | 6 . 5 6 4 | 3 - 2 | 1 - - | - -

祢在天 上 在諸天 使 及諸聖 人 之 中 燭照他 們 使他們 認 識 祢

Fine

F

C

Dm

Dm/C

B^b

Gm

C

C7

5 | 1 . 5 1 2 | 2 - 5 | 3 3 2 | 1 - 6 7 | | 1 - - | 1 2 1 | 2 - - | - -

因 為 主祢是 光 祢 灼熱他 們 使他 們 深深愛 祢

F

C

Dm

Dm/C

B^b

Gm

E^b

C

5 | 1 . 5 1 2 | 2 - 5 | 3 3 3 2 | 1 . 6 7 1 | 6 . 5 6 1 | 1 2 3 | 2 - - | - 0 5 1 5 |

因 為 主祢是 愛 祢 住在他們 內 充滿他 們 使他們 得享真 福 祢在天

DS

F

C

Dm

Dm/C

5 | 1 . 5 1 2 | 2 1 2 1 2 | 2 1 2 1 2 | 2 1 2 1 2 3 |

因 為 主祢是 無上的美善 永遠的美善 一切的美善都

B^b

Am7

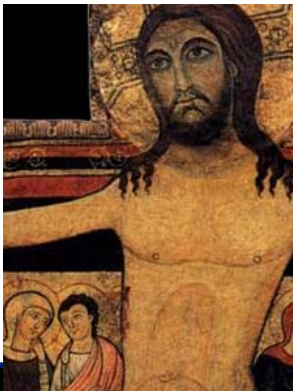
Gm

C

| 2 1 6 | 5 0 5 6 1 | 2 1 2 1 3 | 2 0 5 1 5 |

出源於 祢 沒有祢 一無美善可 言 祢在天

DS



小休

晚餐至7pm