

1.我的祈禱 C 4/4 中板

C G/B G Dm F Am D G7
 0 5 1 1 7 1 2 1 | 5 - - 4 4 | 4 . 4 3 4 3 | 2 - - 3 4# | 5 - - - |

1.我祈求 認識天上 父 因為 祂 的名永遠 是 聖善 的

2.我祈求 日用的食 糧 因為 許 多人沒有 足 夠麵 包

C G/B Am F F D G7 D G
 0 5 1 1 7 1 2 3 | 1 - - 6 6 | 6 6 7 1 7 6 | 5 - - . 4# | 5 - - - |

1.我祈求 天主國來 臨 因為 我渴望正義 和 平 世 界

2.我祈求 天主的寬 恕 因為 我能原諒傷 害 我 的 人

C G/B Em G G F Dm F G7 C
 0 5 1 1 7 6 5 4 | 3 4 5 - 5 6 | 5 - - 4 4 | 4 3 2 3 4 4 | 0 3 2 1 - - |

1.我祈求 承 行 天主的 旨 意 不然 我們將找不到 生命源

2.我祈求 抵 抗 誘惑的 力 量 不然 我們會在可憐 中失敗

C Am G/B G F G7 G C
 0 5 1 1 - | 7 7 1 2 5 5 5 | 0 6 6 5 4 | 0 3 2 1 - - |

1. 天 主 我們天上的父親 我們讚美 朝拜你

2. 天 主 我們天上的父親 我們信賴 依靠你

2〔吟詠〕

2.我的天國（輪唱）Em 3/4 慢板

Em C D B7 C Em
6̣ - 7̣ | 1 - 1 | 7̣ - 7̣1 | 2 - - | 1-7̣ | 6̣ - - | --- ||

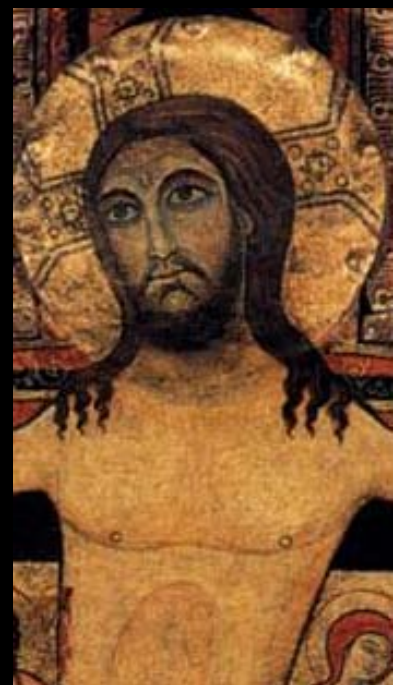
(1) 愛 領 我 走 在 天 國 門 檻

1 1 2 | 1 - 1 1 | 7̣1 2 21 | 7̣ 7̣ 17̣ | 6̣-- | - - - | 0-- ||

(2) 愛的生 活 讓我 成 為真 實的基督 徒

1 - 1 | 4 - 3 | 2 - 3 | 7̣ 7̣ 6̣5̣# | 6̣-- | 6̣ - - | 0-- ||

(3) 我 的 生 活 是 天主國的 臨 在



3. 我們的至聖父 D 4/4

D A G A
5 - 1̣ - | 7 1̣ 2̣ 5 - | 0 6 6 6 3 4 | 5 - - - |

啊... 我們的至聖 父！

D G A F# Em Bm D
5 - 6 - | 5 1̣ 2̣ 3 - | 0 4 4 4 3 2 | 1 - - - ||

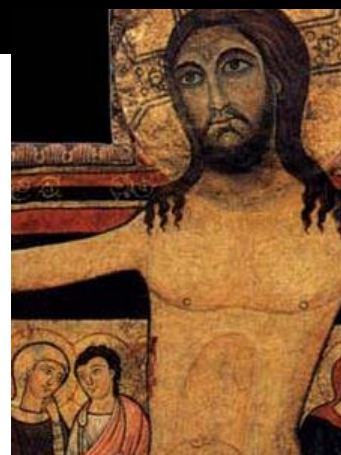
啊... 我們的至聖 父！ *Fine*

Em A E A
0 2 2 2 3 4 | 5 - - - | 0 4# 4# 4# 5 6 | 7 - - - |

我們的造物 主， 我們 的 救贖 主，

G A Bm G E A
0 6 7 . 7 | 6 7 1̣ . 1̣ | 1̣ - 6 - | 5 - - - |

我們 的 安慰者 和 救 世 主。 *D.C. al Fine*



一月份主題

釋放的祈禱

流程

- 5-5:40pm：聖經誦禱：聆聽聖言、歌詠、靜默反省5:40pm：日課晚禱
- 6pm：晚餐
- 7-9pm：方濟祈禱：聆聽聖言、以方濟生平及言論作分享
- 所以...1.訂餐、2.關上手提電話、3.安靜

Next : 唱1

歡迎！

2009年1月17日（六）
主題：釋放的祈禱

La ver na
in Saimoncho

西門町的拉維納

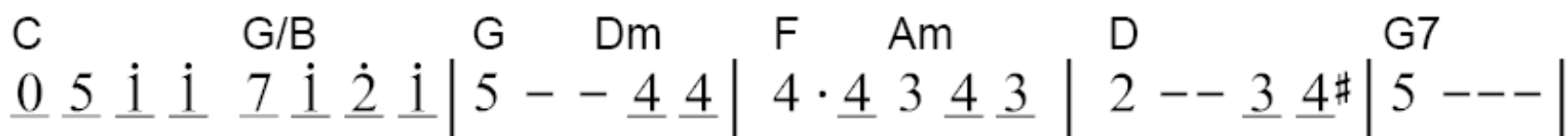
開端禱文

眾

- 至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。

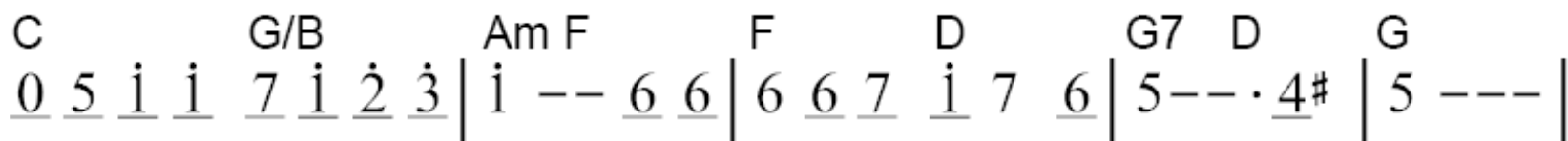
+ 因父、及子、及聖神之名。阿們。

1. 我的祈禱 C 4/4 中板



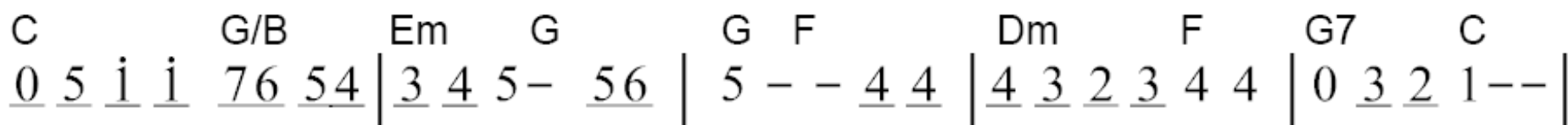
1. 我祈求 認識天上 父 因為 祂 的名永遠 是 聖善 的

2. 我祈求 日用的食 糧 因為 許 多人沒有 足 夠麵 包



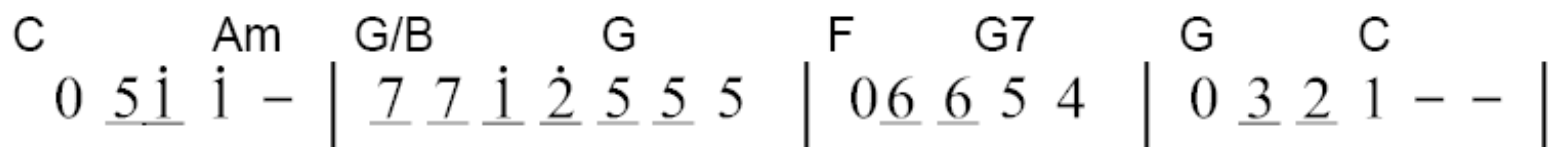
1. 我祈求 天主國來 臨 因為 我渴望正義 和 平 世 界

2. 我祈求 天主的寬 恕 因為 我能原諒傷 害 我 的 人



1. 我祈求 承 行 天主的 旨 意 不然 我們將找不到 生命源

2. 我祈求 抵 抗 誘惑的 力 量 不然 我們會在可憐 中失敗



1. 天 主 我們天上的父親 我們讚美 朝拜你

2. 天 主 我們天上的父親 我們信賴 依靠你

〔聖言〕（瑪九35-39）

讀
經
員

眾

- 恭讀聖瑪竇福音：
- 主，願光榮歸你！



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪九35-39）

讀
經
員

- 耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。



〔聖言〕（瑪九35-39）

讀
經
員

- 祂一見群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪九35-39）

讀
經
員

- 於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪九35-39）

讀
經
員

- 「所以你們應當求莊稼的主人人派遣工人，來收祂的莊稼。」



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪九35-39）

讀
經
員

眾

- 上主聖言。
- 基督，我們讚美你！



Next : 齊讀

聖言重溫



〔聖言〕（瑪九35-39）

左

- 耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪九35-39）

右

- 治好一切疾病，一切災殃。祂一見群眾，就對他們動了慈心，



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪九35-39）

左

- 因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：



西門町的拉維納

〔聖言〕（瑪九35-39）

右

- 「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人人派遣工人，來收祂的莊稼。」



Next : 唱2

靜默時間音樂默想

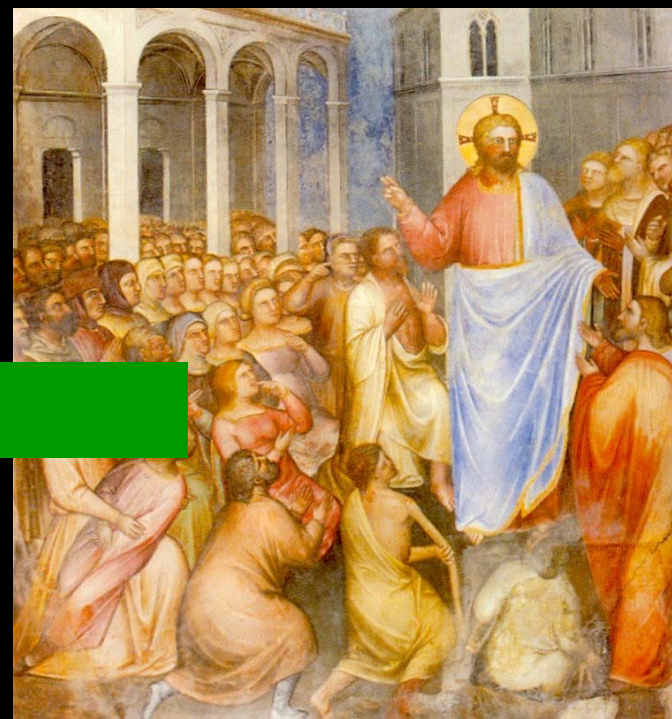
讓聖言說話！

直到5:40PM

日課

- 耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。祂一見群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。」

1. 耶穌宣講天主國的作為是什麼？



西門町的拉維納

- 耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。祂一見群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。」

2. 「耶穌動了慈心」；藉著這句話，你對天主的認識是什麼？



- 耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。祂一見群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。」



3.我會如何看待我在信仰生活中救恩的途徑？

- 耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。祂一見群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。」

1. 耶穌宣講天主國的作為是什麼？



西門町的拉維納

- 耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。祂一見群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。」

2. 「耶穌動了慈心」；藉著這句話，你對天主的認識是什麼？



- 耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。祂一見群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。」



3.我會如何看待我在信仰生活中救恩的途徑？

2〔吟詠〕

2.我的天國（輪唱）Em 3/4 慢板

Em C D B7 C Em
6̣ - 7̣ | 1 - 1 | 7̣ - 7̣1 | 2 - - | 1-7̣ | 6̣ - - | --- ||

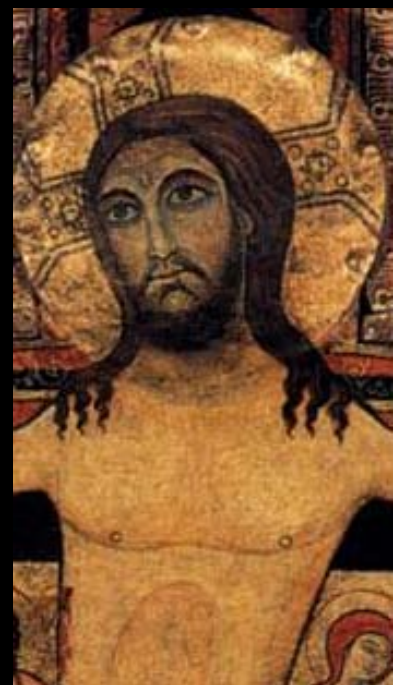
(1) 愛 領 我 走 在 天 國 門 檻

1 1 2 | 1 - 1 1 | 7̣1 2 21 | 7̣ 7̣ 17̣ | 6̣-- | - - - | 0-- ||

(2) 愛的生 活 讓我 成 為真 實的基督 徒

1 - 1 | 4 - 3 | 2 - 3 | 7̣ 7̣ 6̣5̣# | 6̣-- | 6̣ - - | 0-- ||

(3) 我 的 生 活 是 天主國的 臨 在



常年期第二週主日

第一晚禱

請分左右兩邊詠唱

請注意：* 記號表示**稍為停頓約2秒**，
以便默想聖詠

開端詞

領

- 天主，求祢快來拯救我；

眾

- 上主，求祢速來扶助我。
- 願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。
阿肋路亞

讚美詩

領

- 上主，全能的天主，

左

- 萬有的根源，*
- 祢創造了一切，
- 大地充滿祢的恩典。



右

- 創造的大功告成時，
- 祢宣佈安息，*
- 使我們在勞苦中，
- 心神輕鬆喜歡。



左

- 求祢沛降福佑，
- 助我懺悔一生的罪過，*
- 進德修業，
- 勇往直前。



右

- 當最後審判來臨時，
- 不憂不懼，*
- 大家齊歡欣，
- 享受永遠的平安。



左

- 大慈大悲的聖父，
- 與父同體的聖子，*
- 施慰者聖神，
- 請垂聽我們的呼喚。



右

- 萬民臣服，
- 榮耀不衰，*
- 君臨天下，
- 直到永遠。阿們。





聖詠 118,105-112 (4)

默想法律中上主說的話

對經一

領

- 上主，祢的話是我腳步前的明燈，阿肋路亞。

- 祢的話是我腳步前的明燈，*

左

- 是我道路上的亮光。



右

- 我今起誓，堅心定志，*
- 遵守祢正義的諭令。



左

- 上主，我受苦確已深重，*
- 求祢照祢的諾言，保全我的性命。



右

- 上主，請悅納我口中的頌讚，*
- 教導我明瞭祢的判斷。



左

- 我的生命不斷處於危險，*
- 我却沒有忘記祢的規範。



右

- 惡人雖然給我設下陷阱，*
- 我却沒有違背祢的誡命。



左

- 祢的訓誨是我永久的基業，*
- 使我心中喜悅。



右

- 我要決意奉行祢的規範，*
- 步步遵循，直到永遠。



左

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



右

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



對經一：

眾

- 上主，祢的話是我腳步前的明燈，阿肋路亞。



聖詠 15

上主是我的基業



對經二：

領

- 上主，在祢面前才有圓滿的喜悅。

- 天主，求祢保佑我，*

左

- 因為祢是我的寄託。



右

- 我對上主說：「祢是我的上主，＊
- 沒有祢，我就沒有幸福。」



左

- 對世上的賢者、聖徒，*
- 我內心是多麼傾慕！



左

- 人們歸依了其他的神明，*
- 必然會痛苦倍增；



左

- 我絕不向他們奉獻奠血之祭。*
- 他們的名字，我也絕口不提。



右

- 上主，祢是我的基業，我的一切，*
- 是祢掌握著我的命運。



左

- 祢給我劃分的是優美的地區，*
- 我分得的產業實在令我滿意。



右

- 我要讚頌引導我的上主，*
- 我的良知連夜間也督促我。



左

- 我時刻仰望著上主，*
- 有祂在我身邊，我決不動搖。



右

- 因此我心裏高興，五內喜歡，*
- 我的肉軀也無憂安眠。



左

- 因為祢絕不會將我遺棄在陰間，*
- 也不會讓祢的聖者遭受腐朽。



右

- 祢必要指示給我生命之道，†
- 在祢面前才有圓滿的喜悅，*
- 在祢身邊才有永遠的福樂。



左

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



右

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



對經二：

眾

- 上主，在祢面前才有圓滿的喜悅。





聖歌 斐 2,6-11

論基督，上主的僕人

斐 2,6-11 虛己之歌

領

吟唱

- 對經三：天上人間一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。阿肋路亞。
- 耶穌基督雖具有天主的形體，*



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 却没有將自己與天主同等的地位，把持不捨。



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 反而空虛自己，取了奴僕的形體，*
降生成人，與人相似。



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 形態上完全與人一樣，*
祂自謙自卑，服從至死，且死在十字
架上。



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 因此，天主高高舉揚了祂，*
賜給祂一個名號，超越一切名號。



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 使天上、人間和地下的一切，*
一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 衆口同聲都明認耶穌基督爲主，*
以光榮天主聖父。



斐 2,6-11 虛己之歌

左

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。*



斐 2,6-11 虛己之歌

右

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



對經

眾

吟唱

- 天上人間一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。阿肋路亞。



簡短讀經：哥 1,2b-6a

讀經員

- 願我們的天父和主耶穌基督，賜給你們恩寵及平安。我們在祈禱時，常為你們感謝我們的主耶穌 基督之父：因為我們聽說你們對基督耶穌有信心，而且對衆人有愛心。/...



簡短讀經：哥 1,2b-6a

讀經員

- 你們起初接受福音真理的時候聽到過這福音帶給你們的希望，因此你們的信心和愛心，都以那為你們保存在天上的希望為根據。/...



簡短讀經：哥 1,2b-6a

讀經員

- 這福音不但傳到你們那裏，也傳遍全世界，不斷地生長，不斷地結果；在你們那裏，也是一樣。

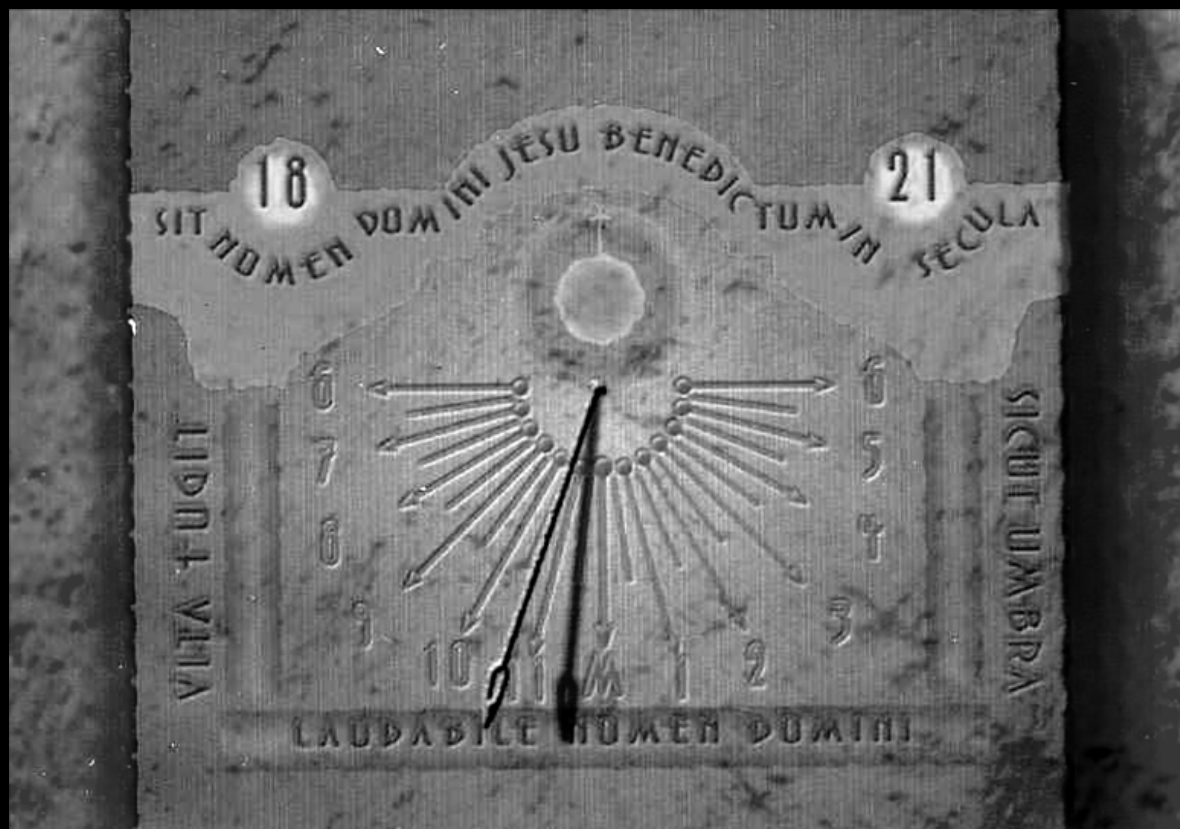


短對答詠

領

吟唱

- 從太陽東升到西墜，願上主的聖名受讚美。



短對答詠（吟唱）

眾

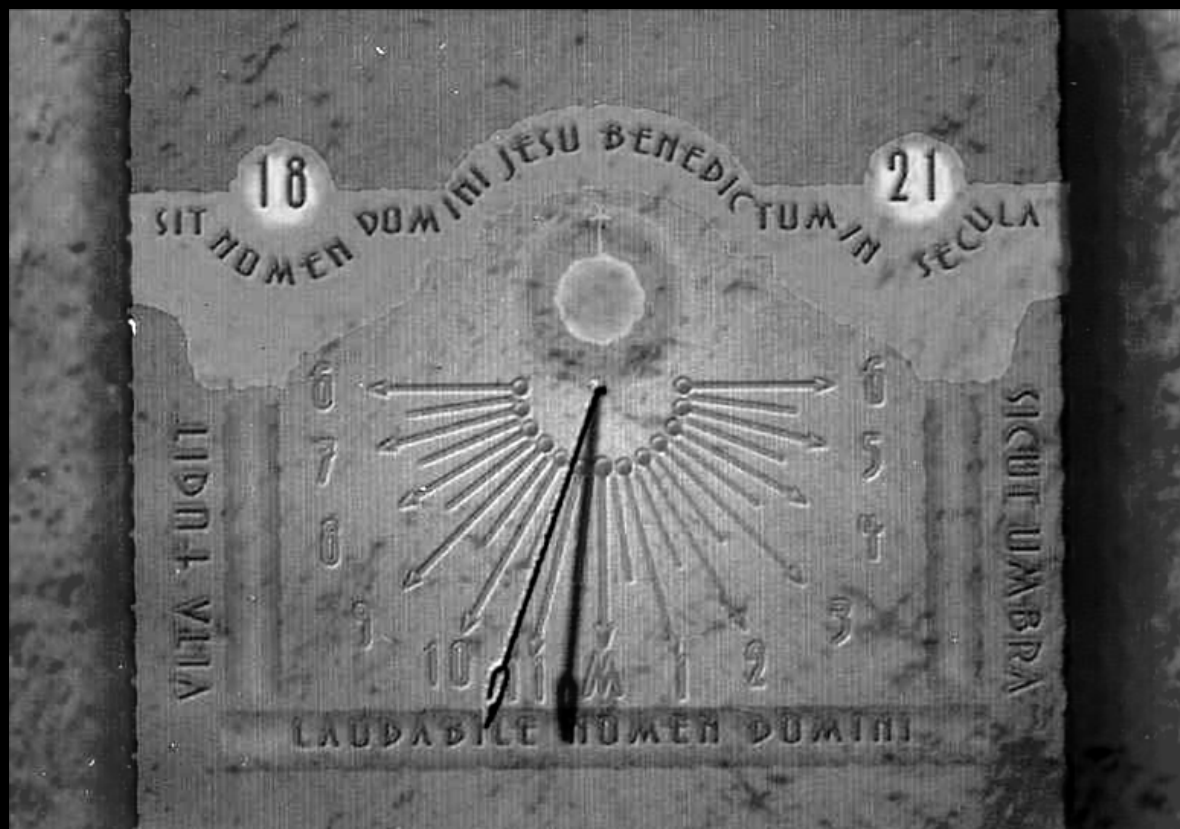
- 從太陽東升到西墜，願上主的聖名受讚美。



短對答詠（吟唱）

領

- 祂的光榮凌駕穹蒼。



短對答詠（吟唱）

眾

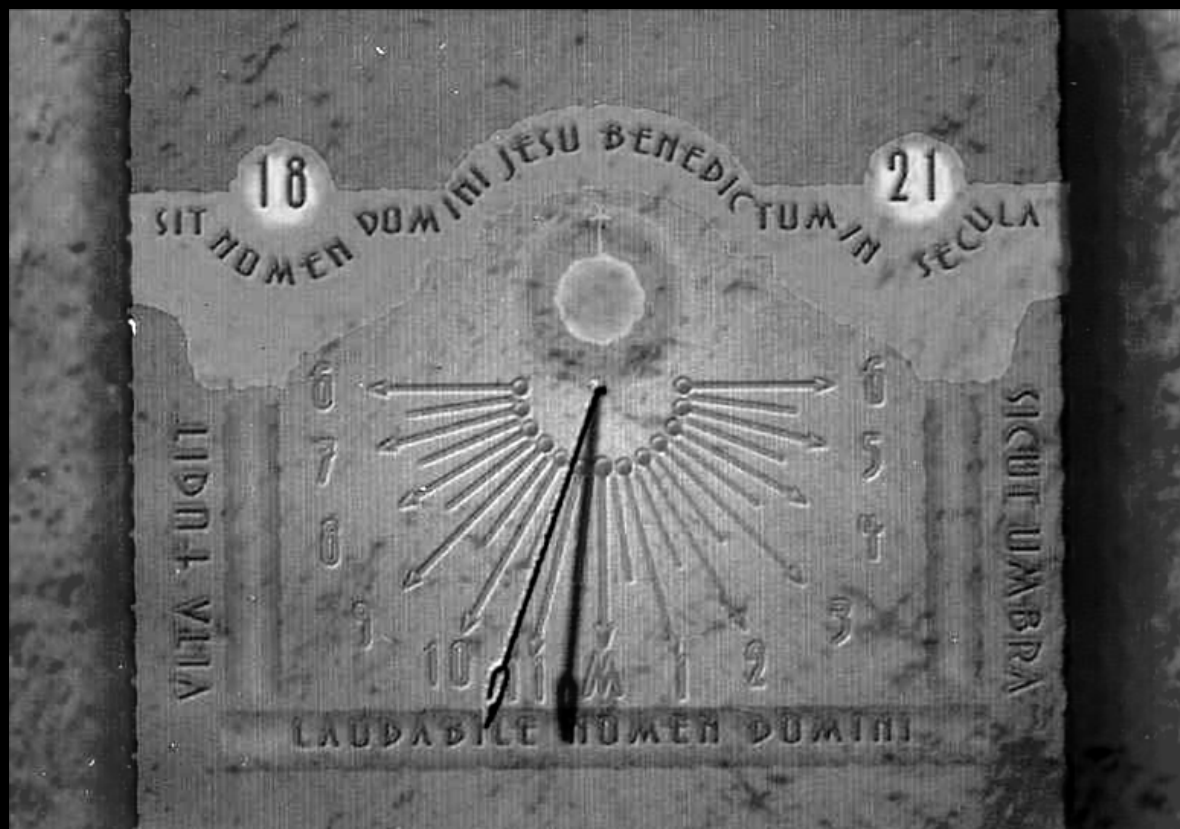
- 願上主的名受讚美。



短對答詠（吟唱）

領

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



短對答詠（吟唱）

眾

- 從太陽東升到西墜，願上主的聖名受讚美。



聖母謝主曲

領

吟唱

- 常年期第二周主日對經：
- 請看天主羔羊，請看除免世罪者，阿肋路亞。
- + 我的靈魂頌揚上主，*

聖母謝主曲

左

- 我的心靈歡躍於我的救主、天主。



聖母謝主曲

右

- 因為祂垂顧了祂卑微的使女，*
- 今後萬代的人都要稱我有福。



聖母謝主曲

左

- 全能者給我作了奇事，*
- 祂的名號何其神聖。



聖母謝主曲

右

- 祂對敬畏祂的人們，*
- 廣施慈愛，千秋萬世。



聖母謝主曲

左

- 祂運用手臂，大施神威，*
- 把心高氣傲的人擊潰。



聖母謝主曲

右

- 祂從高位上推下權貴，*
- 却提拔了弱小卑微。



聖母謝主曲

左

- 祂使饑餓者飽饗美味，*
- 却使富有者空手而回。



聖母謝主曲

右

- 祂扶助了祂的僕人以色列，*
- 因為祂常念及自己的仁慈。



聖母謝主曲

左

- 正如祂曾應許我們的先祖：*
- 永久眷顧亞巴郎和他的家族。



聖母謝主曲

右

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



聖母謝主曲

左

- 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



謝主曲對經

眾

吟唱

- 請看天主羔羊，請看除免世罪者，阿肋路亞。

禱詞

領

誦讀

- 天主護佑祂特選的民族，使他們幸福。我們要念及祂的慈愛，感謝祂的恩惠，呼求祂說：

眾

- 上主，我們信賴祢。

禱詞

讀經員

眾

- 寬仁的聖父，我們為我們的教宗，和我們的主教，祈求祢，
- 求祢保護他們，用祢的德能聖化他們。

禱詞

讀經員

眾

- 願病弱的人常感到自己是與基督一起受苦，
- 也能從爲人受苦的基督，得到安慰。

禱詞

讀
經
員

眾

- 求祢仁慈眷顧無家可歸的人，
- 使他們找到適當的居所。

- 求祢恩賜風調雨順，五穀豐登，
- 使人人獲得日用的食糧。

- 求祢仁慈保護我們的民族免受災禍，
- 使他們安居樂業，能自由敬禮祢——
天地的真主。

讀經員

眾

- 上主，求祢大發慈悲，眷顧去世的人，
- 使他們進入天鄉。

禱詞

讀經員

- 聖父，基督天主子貶抑自己，甘心服從你，直到死在十字架上；

禱詞

眾

- 求你使我們依照他的芳蹤，甘願度服從、貧窮及完美貞潔生活的人，在基督的教會內，與日俱增，使他們與基督一齊，為世界的得救，而自作犧牲。

禱詞

眾

- (為心中意向靜默片刻)

禱詞

眾

- 上主，為我們各人心中的意向，求祢助佑我們。

領

- 讓我們偕同主耶穌基督大司祭所教導的禱文向天父，呈上讚頌之晚祭，一起說：

主禱文【天主經】

眾

- 我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。

結束禱詞

領

- 全能永生的天主，天地萬物的統治者，求祢仁慈地俯聽祢子民的哀禱，使我們今世得享祢所賜的平安。以上所求是靠祢的子，我們的主天主耶穌基督，祂和祢及聖神永生永王。

眾

- 阿們。

結束詞

領

- +願至高、至美善、至光榮的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。

眾

- 阿們。
- 請讚美天主。
- 感謝天主。

3〔吟詠〕

3. 我們的至聖父 D 4/4

D A G A
 5 - 1̣ - | 7 1̣ 2̣ 5 - | 0 6 6 6 3 4 | 5 - - - |

啊... 我們的至聖 父！

D G A F# Em Bm D
 5 - 6 - | 5 1̣ 2̣ 3 - | 0 4 4 4 3 2 | 1 - - - ||

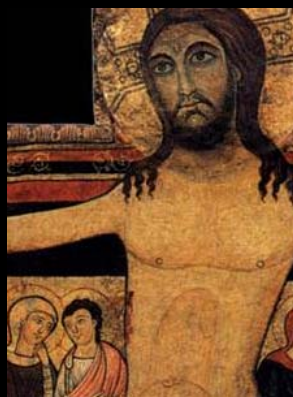
啊... 我們的至聖 父！ *Fine*

Em A E A
 0 2 2 2 3 4 | 5 - - - | 0 4# 4# 4# 5 6 | 7 - - - |

我們的造物 主， 我們 的 救贖 主，

G A Bm G E A
 0 6 7 . 7 | 6 7 1̣ . 1̣ | 1̣ - 6 - | 5 - - - |

我們 的 安慰者 和 救 世 主。 *D.C. al Fine*



小休

晚餐至7pm