

1〔吟詠〕曲：偶文琦

4/4 KEY=C

C E F C
 | 0 5 5 5 5 3 | #5 5 3 3 2 2 1 | 2 2 1 2 1 - | 2 3 5 - - |

讓基督的身 體和血 在你我 內活出 基督 的生命

Am Em F G
 | 0 6 1 1 1 6 | 3 2 3 3 5 5 3 | 5 5 3 3 2 - | 2 3 2 - - |

讓耶穌的行 動和話 在你我 內活出 基督 的復活

C E F C
 | 0 5 5 5 3 3 | #5 5 3 - 2 1 | 2 1 2 1 2 1 | 2 3 3 5 - - |

如果耶穌活 在你內 你就 完成實 現 祂屬 神的事工

Am Em Dm7 G
 | 0 6 1 1 6 5 | 3 2 3 3 6 5 | 5 5 3 5 - 6 1 | 1 1 1 1 2 |

如果耶穌活 在你內 你就 肯定顯示 祂曾 降生 成



1〔吟詠〕

C Em Am /G

| 1 5 3 5 | 5 5 5 5 3 6 | 6 3 3 - - | - 0 0 6 5 |

人主耶穌 祢的體血聖 事 是與

F G C C7

| 1 1 - - 6 5 | 5 5 3 4 | 3 - - - | 0 0 0 0 |

我們 同在 明顯事 實

F G Em A

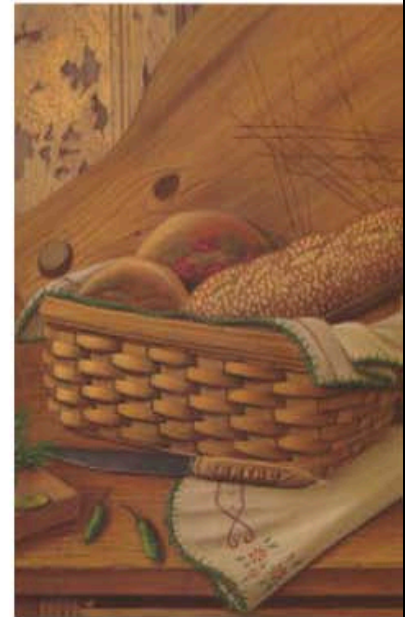
| 0 5 3 5 | 5 5 5 - 3 | 6 - - 3 2 | 3 - - 0 5 |

因為祢 不但 活 在 我 內 也

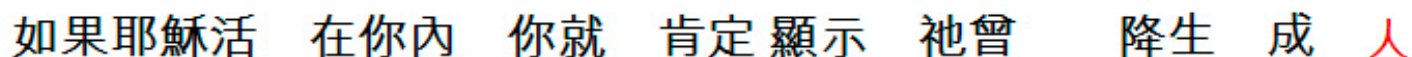
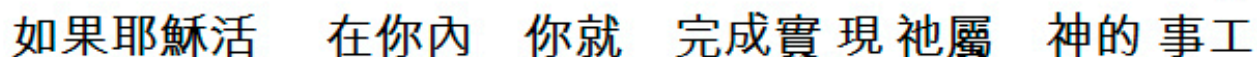
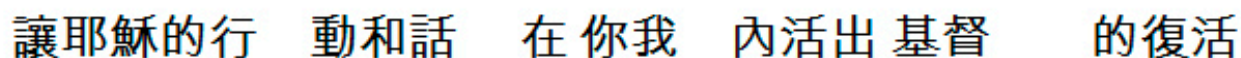
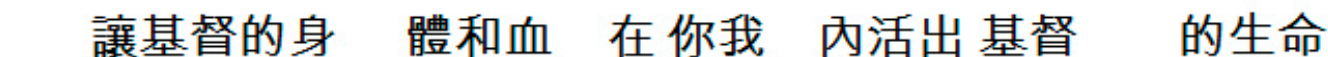
Dm7 G C

| 3 2 1 - - | 0 3 6 1 | 1 - - - | 0 0 0 0

生活在 我們中 間



C
| 0



2〔吟詠〕曲：洪偉智

3/4 KEY=D

D G D G D G

| 3 - 2·3 | 4 3 1 | 1 - - | 0 0 0 | 3 - 3 | 4 3 4 |

當 我們 體認基 督 活 在 我 們

F#m G A F#m Bm7

| 5 - - | 0 3 5 | 6 6 6 | 2 3 4 | 5 - 5 | 1 0 2·3 |

內 也知 道祂在 我們中 間 我 們 在祂

Em A D D7 G A

| 4 4 3 | 2 1 2 | 3 - - | 0 0·2 2 3 | 4 4 3 | 2 1 2

內成為 一個身 體 為祂與 世界同 在作見

D

| 1 - - | 0 0 0 |

證



Fine

3〔吟詠〕曲：伍允恒

Key = C 4/4

C G Am Em F C D G
 3 3 2 2 | 1 - 1 - | 5 3 5 6 | 5 - - - | i - 6 i | 5 - 3 - | 2 2 2 3 | 2 - - - |
 父啊求祢今天賞給我們日用的食糧，就是主基督；

C Em F C F C G C
 5 - 6 5 | 5 - 3 - | i i 6 i | 5 - - - | 6 - 5 6 | 5 - 3 - | 2 2 3 2 | 1 - - - |
 求賜給我們祢的愛子，我們的救主耶穌基督：

F C F C F C D G
 6 - i 6 | 5 - 3 - | i i 6 i | 5 - - - | 6 6 5 6 | 5 - 3 - | 2 2 2 3 | 2 - - - |
 為紀念、領悟、崇敬祂的愛，及祂所言所行、所忍受的一切。

Am Em F C F C G C
 i i 6 i | 5 - 3 - | i i 6 i | 5 - - - | 6 6 5 6 | 5 - 3 - | 2 2 3 2 | 1 - - - ||
 求祢賞給我們主耶穌基督，祂是祢的愛子，我們的日用糧。



請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

七月份主題

今日與我
我日用糧

流程

- 5-5:40pm：聖經誦禱：聆聽聖言、歌詠、靜默反省5:40pm：日課晚禱
- 6pm：晚餐
- 7-9pm：方濟祈禱：聆聽聖言、以方濟生平及言論作分享

Next : 唱1

歡迎！

2009年七月18日（六）
主題：今日與我，我日用糧

La Verena
in Saimoncho

西門町的拉維納

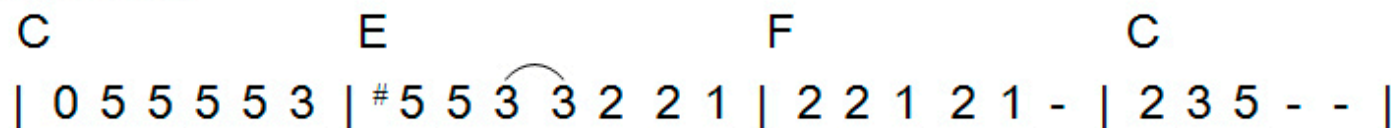
開端禱文

眾

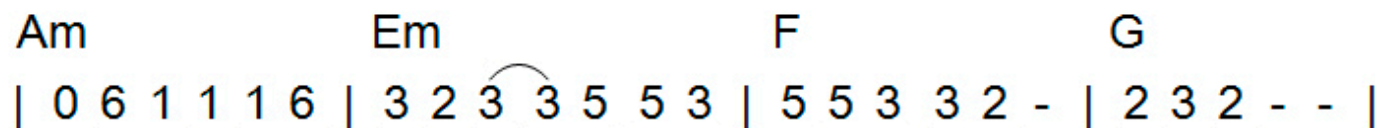
- +因父、及子、及聖神之名。阿們。
至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並
在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，
因為你以十字聖架救贖了普世。

1〔吟詠〕

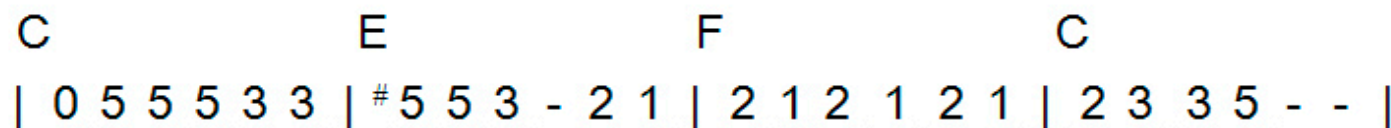
4/4 KEY=C



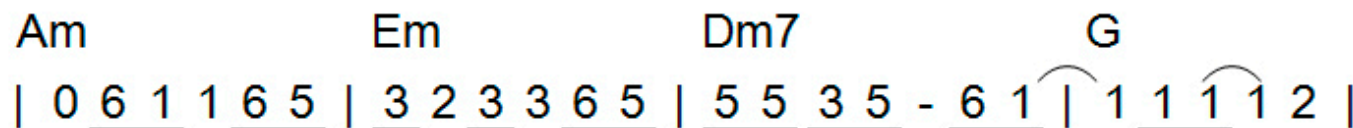
讓基督的身 體和血 在你我 內活出 基督 的生命



讓耶穌的行 動和話 在你我 內活出 基督 的復活



如果耶穌活 在你內 你就 完成實 現 祂屬 神的事工



如果耶穌活 在你內 你就 肯定顯 示 祂曾 降生 成



請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

C Em Am /G

| 1 5 3 5 | 5 5 5 5 3 6 | 6 3 3 - - | - 0 0 6 5 |

人主耶穌 祢的體血聖 事 是與

F G C C7

| 1 1 - - 6 5 | 5 5 3 4 | 3 - - - | 0 0 0 0 |

我們 同在 明顯事 實

F G Em A

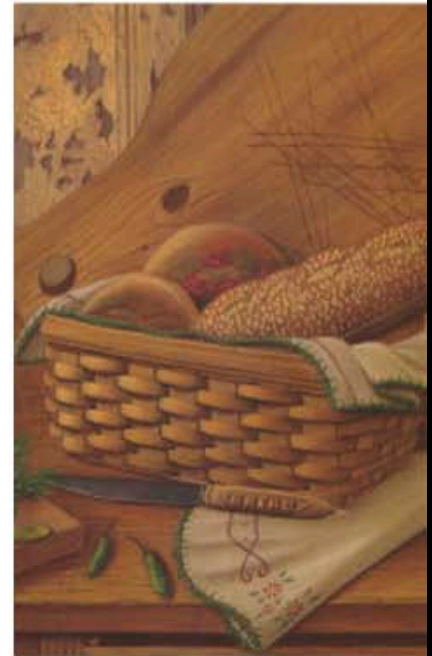
| 0 5 3 5 | 5 5 5 - 3 | 6 - - 3 2 | 3 - - 0 5 |

因為祢 不但 活 在 我 內 也

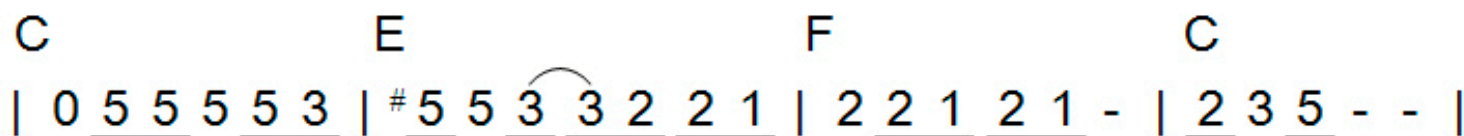
Dm7 G C

| 3 2 1 - - | 0 3 6 1 | 1 - - - | 0 0 0 0

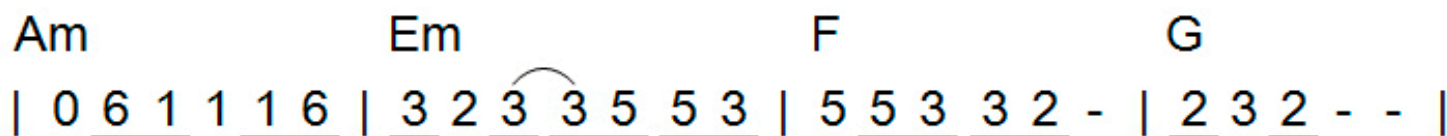
生活在 我們中 間



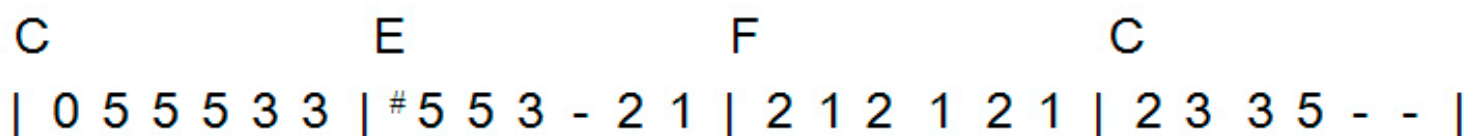
1〔吟詠〕



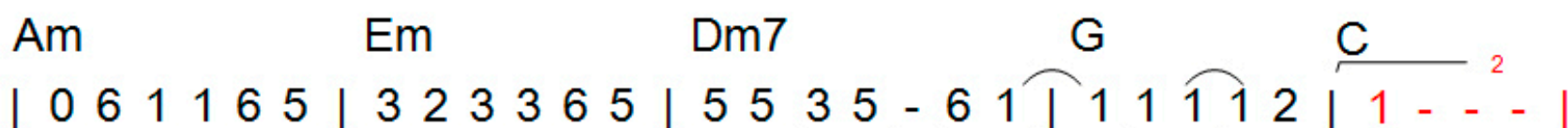
讓基督的身 體和血 在你我 內活出 基督 的生命



讓耶穌的行 動和話 在你我 內活出 基督 的復活



如果耶穌活 在你內 你就 完成實 現祂屬 神的事工



如果耶穌活 在你內 你就 肯定顯示 祂曾 降生 成 人

〔聖言〕若六

讀
經
員

- 恭讀按聖若望記載有關耶穌基督的福音：

眾

- 主，願光榮歸你！

〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

讀經員

- 耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神跡，而是因為吃餅吃飽了。」



〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

讀經員

- 「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」



〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

讀經員

- 他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」



〔聖言〕 若六26-40
生命之糧的言論

讀經員

- 他們又說：「那麼，你行什麼神跡給我們看，好叫我們信服你呢？你要行什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過「瑪納」，正如經上所記載的：『他從天上賜給了他們食物吃。』」



〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

讀經員

- 於是耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧，因為天主的食糧，是那由天降下，並賜給世界生命的。」

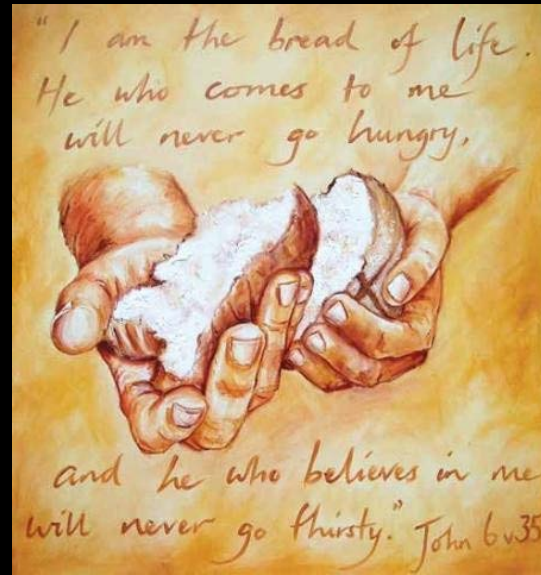


〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

讀經員

- 他們便說：「主！你就把這樣的食糧常常賜給我們罷！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧，到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。」



〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

讀經員

- 「凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。」



〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

讀經員

- 「派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」



〔聖言〕

讀經員

眾

- 上主聖言。
- 基督，我們讚美你！

2〔吟詠〕

3/4 KEY=D

D G D G D G

| 3 - 2·3 | 4 3 1 | 1 - - | 0 0 0 | 3 - 3 | 4 [^] 3 4 |

當 我 們 體認基 督 活 在 我 們

F#m G A F#m Bm7

| 5 - - | 0 3 5 | 6 6 6 | 2 3 4 | 5 - 5 | 1 0 2·3 |

內 也知 道祂在 我們中 間 我 們 在祂

Em A D D7 G A

| 4 4 3 | 2 1 2 | 3 - - | 0 0·2 2 3 | 4 4 3 | 2 1 2

內成為 一個身 體 為 祂與 世界同 在作見

D

| 1 - - | 0 0 0 |



證

Fine

Next：齊讀

聖言重溫

西門町的拉維納

〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

左

- 耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神跡，而是因為吃餅吃飽了。」



〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

右

- 「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」



〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

左

- 他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」



〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

右

- 他們又說：「那麼，你行什麼神跡給我們看，好叫我們信服你呢？你要行什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過「瑪納」，正如經上所記載的：『他從天上賜給了他們食物吃。』」



〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

左

- 於是耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧，因為天主的食糧，是那由天降下，並賜給世界生命的。」

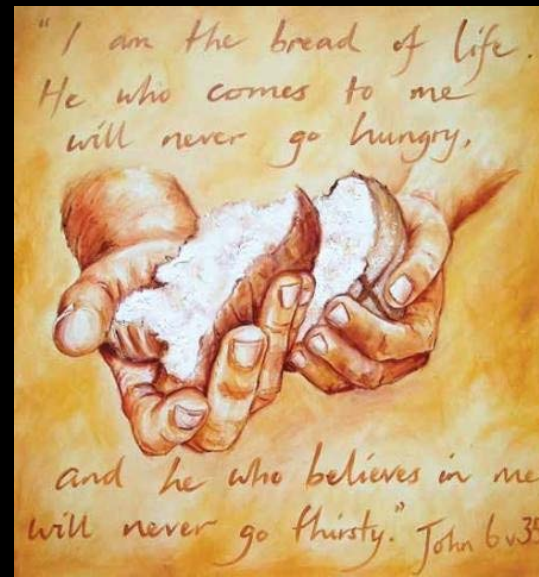


〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

右

- 他們便說：「主！你就把這樣的食糧常常賜給我們罷！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧，到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。」



〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

左

- 「凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。」



〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

右

- 「派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」



2〔吟詠〕

3/4 KEY=D

D G D G D G

| 3 - 2·3 | 4 3 1 | 1 - - | 0 0 0 | 3 - 3 | 4 [^] 3 4 |

當 我 們 體認基 督 活 在 我 們

F#m G A F#m Bm7

| 5 - - | 0 3 5 | 6 6 6 | 2 3 4 | 5 - 5 | 1 0 2·3 |

內 也知 道祂在 我們中 間 我 們 在祂

Em A D D7 G A

| 4 4 3 | 2 1 2 | 3 - - | 0 0·2 2 3 | 4 4 3 | 2 1 2

內成為 一個身 體 為 祂與 世界同 在作見

D

| 1 - - | 0 0 0 |

證



Fine

請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

靜默時間音樂默想

讓聖言說話！

直到5:40PM

〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

- 耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神跡，而是因為吃餅吃飽了。」



默想：，若望對「耶穌基督是生命之糧」的整體意義是什麼？

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」



默想：，若望對「耶穌基督是生命之糧」的整體意義是什麼？

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」



默想：「若望對「耶穌基督是生命之糧」的整體意義是什麼？」

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 他們又說：「那麼，你行什麼神跡給我們看，好叫我們信服你呢？你要行什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過「瑪納」，正如經上所記載的：『他從天上賜給了他們食物吃。

』 』



默想：「若望對「耶穌基督是生命之糧」的整體意義是什麼？」

〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

- 於是耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧，因為天主的食糧，是那由天降下，並賜給世界生命的。」

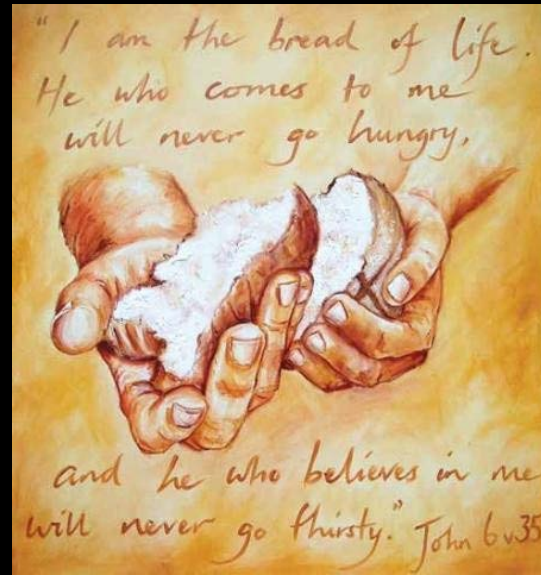


默想：「若望對「耶穌基督是生命之糧」的整體意義是什麼？」

〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

- 他們便說：「主！你就把這樣的食糧常常賜給我們罷！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧，到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。



默想：「若望對「耶穌基督是生命之糧」的整體意義是什麼？」

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 「凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。」



默想：「若望對「耶穌基督是生命之糧」的整體意義是什麼？」

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 「派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活



默想：「若望對「耶穌基督是生命之糧」的整體意義是什麼？」

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神跡，而是因為吃餅吃飽了。」



默想：吃耶穌的肉與喝耶穌的血，這句話在具體生活中的意義。

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」



默想：吃耶穌的肉與喝耶穌的血，這句話在具體生活中的意義。

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」



默想：吃耶穌的肉與喝耶穌的血，
這句話在具體生活中的意義。

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 他們又說：「那麼，你行什麼神跡給我們看，好叫我們信服你呢？你要行什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過「瑪納」，正如經上所記載的：『他從天上賜給了他們食物吃。

』 』



默想：吃耶穌的肉與喝耶穌的血，這句話在具體生活中的意義。

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 於是耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧，因為天主的食糧，是那由天降下，並賜給世界生命的。」

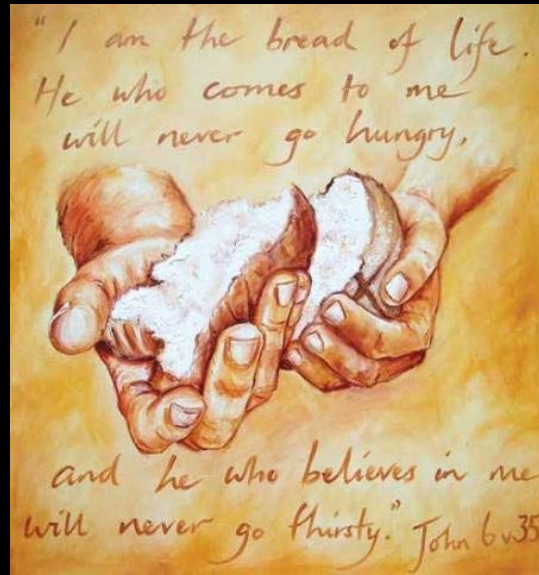


默想：吃耶穌的肉與喝耶穌的血，這句話在具體生活中的意義。

〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

- 他們便說：「主！你就把這樣的食糧常常賜給我們罷！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧，到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。



默想：吃耶穌的肉與喝耶穌的血，這句話在具體生活中的意義。

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 「凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。」



〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 「派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活



〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

- 耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神跡，而是因為吃餅吃飽了。」



默想：面對生命之糧的言論，當時的群眾有那些不同的反應？假若你也在場，你會有什麼反應？

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」



默想：面對生命之糧的言論，當時的群眾有那些不同的反應？假若你也在場，你會有什麼反應？

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」



默想：面對生命之糧的言論，當時的群眾有那些不同的反應？假若你也在場，你會有什麼反應？

〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

- 他們又說：「那麼，你行什麼神跡給我們看，好叫我們信服你呢？你要行什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過「瑪納」，正如經上所記載的：『他從天上賜給了他們食物吃。

』 』



默想：面對生命之糧的言論，當時的群眾有那些不同的反應？假若你也在場，你會有什麼反應？

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 於是耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧，因為天主的食糧，是那由天降下，並賜給世界生命的。」

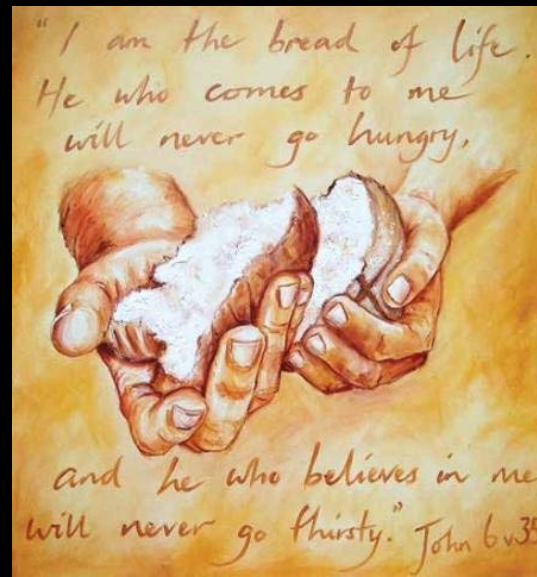


默想：面對生命之糧的言論，當時的群眾有那些不同的反應？假若你也在場，你會有什麼反應？

〔聖言〕若六26-40

生命之糧的言論

- 他們便說：「主！你就把這樣的食糧常常賜給我們罷！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧，到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。



默想：面對生命之糧的言論，當時的群眾有那些不同的反應？假若你也在場，你會有什麼反應？

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 「凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。」



默想：面對生命之糧的言論，當時的群眾有那些不同的反應？假若你也在場，你會有什麼反應？

〔聖言〕若六26-40 生命之糧的言論

- 「派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活



默想：面對生命之糧的言論，當時的群眾有那些不同的反應？假若你也在場，你會有什麼反應？

2〔吟詠〕

3/4 KEY=D

D G D G D G

| 3 - 2·3 | 4 3 1 | 1 - - | 0 0 0 | 3 - 3 | 4 [^] 3 4 |

當 我 們 體認基 督 活 在 我 們

F#m G A F#m Bm7

| 5 - - | 0 3 5 | 6 6 6 | 2 3 4 | 5 - 5 | 1 0 2·3 |

內 也知 道祂在 我們中 間 我 們 在祂

Em A D D7 G A

| 4 4 3 | 2 1 2 | 3 - - | 0 0·2 2 3 | 4 4 3 | 2 1 2

內成為 一個身 體 為 祂與 世界同 在作見

D

| 1 - - | 0 0 0 |



證

Fine

請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

常年期第16主日

第一晚禱

聖詠集第4周

5:40pm

請分左右兩邊詠唱

開端詞

領

- 天主，求祢快來拯救我；

眾

- 上主，求祢速來扶助我。
- 願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。
。阿肋路亞



讚美詩

領

- 上主，全能的天主，

左

- 萬有的根源，祢創造了一切，
大地充滿祢的恩典；



讚美詩

右

- 創造的大功告成時，祢宣佈安息，
使我們在勞苦中，
心神輕鬆喜歡。



讚美詩

左

- 求祢沛降福佑，
助我懺悔一生的罪過，

進德修業，勇往直前。



讚美詩

右

- 當最後審判來臨時，不憂不懼，

大家齊歡欣，
享受永遠的平安。



讚美詩

左

- 大慈大悲的聖父，
與父同體的聖子，

施慰者聖神，請垂聽我們的呼喚。



讚美詩

左

- 萬民臣服，榮耀不衰，

君臨天下，直到永遠。

眾

- 阿們。



請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

聖詠吟唱

聖詠 121 耶路撒冷聖城

「你們走進了熙雍山和永生天主之城，
天上的耶路撒冷」



聖詠 121（吟唱）對經一

領

D

? q w e e t y Q y 5 \

你們 要為 耶 路撒 冷

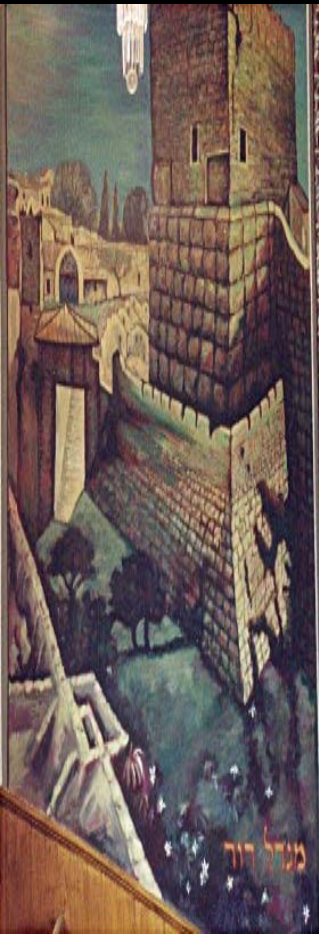
y t e sw=q 0w 3 / ?

祈禱 和 平。



聖詠 121 耶路撒冷聖城

左



e 5 6 \
我真高興因為有人對我說：
t e w 3 \
「我們要進入上主的聖殿！」
t 6 5 \
耶路撒冷！我們的雙足，
y t e 2 1 / ?
已經進入你的門檻。

聖詠 121 耶路撒冷聖城

右

e

5 6 \

耶路撒冷的確是一座

京城，

t

e w 3 \

有雄偉的建築，整齊的

市容。

t

6 5 \

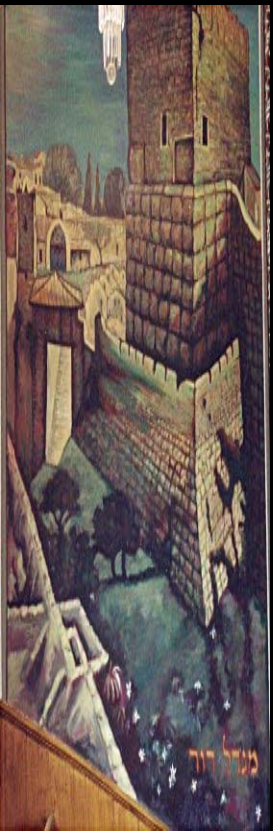
各支派，上主的各支派都湧向

城中

y

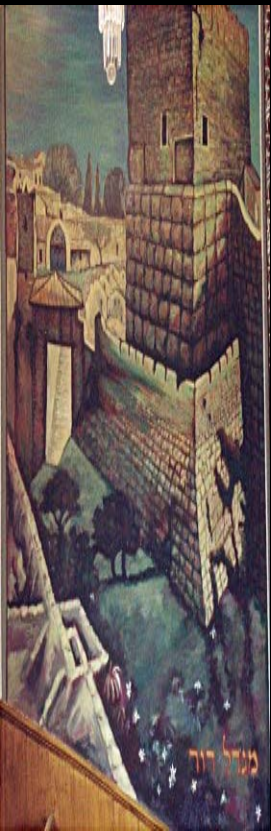
t e 2 1 / ?

按照以色列的慣例，稱頌上主的名。



聖詠 121 耶路撒冷聖城

左



e

這裡設有審判的

t

就是達味宗室的

t

請為耶路撒冷祈求

y

願那喜愛你的人

5 6 \

寶座，

e w 3 \

寶座。

6 5 \

太平；

t e 2 1 / ?

獲享安寧。

聖詠 121 耶路撒冷聖城

右

e

願你的城垣內永享

t

願你的堡壘中常保

t

為了我的弟兄和

y

我要祝禱說：「願平安常在你中間」。

5 6 \

和 平，

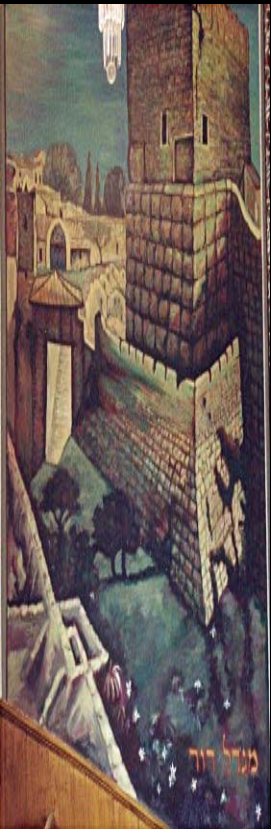
e w 3 \

安 全。

6 5 \

同 伴，

t e 2 1 / ?



聖詠 121 耶路撒冷聖城

左

e

5 6 \

為了上主我們天主的 殿宇，

t

e w 3 \

我要祝福你萬事 如意，

t

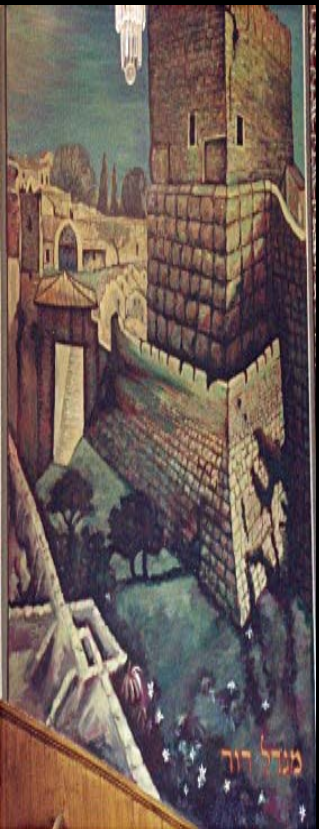
6 5 \

願光榮歸於父，及子及 聖神，

y

t e 2 1 / ?

起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



聖詠祈禱（讀）

領

- 從死者復活的主，耶穌基督，你建立了教會，並在聖神內增強了她的力量。



聖詠祈禱（讀）

眾

- 我們求你指引萬民歸向她，使普世萬眾同心讚美你。阿們。



聖詠 129 我從深淵呼救

「祂要把自己的子民，從罪惡中拯救出來。」

聖詠 129 我從深淵呼救（吟唱）

領

降E

? e e 6 5 e t e w 1 / \

我的心靈等待上主，

w w 3 1 6 8q 1 / ?

勝於更夫待旦。



聖詠 129 我從深淵呼救

左

6 i

5 i 6 i 1 / \

上主，我從深淵呼求祢，

我主，求祢俯聽我的 哀 告，

w q w 3 / \

側耳諦聽我的 祈 禱。

e y t 5 / \

上主，祢若細察人的 罪 辜，

q w e 2 1 / ?

我主，又有誰還能 站立 得住？



聖詠 129 我從深淵呼救

右

6 i 5 i 6 i 1 / \

然而祢一向寬恕 為 懷，

w q w 3 / \

我們對祢起敬 起 愛；

e y t 5 / \

我在期待，我的心靈期待 上 主；

q w e 2 1 / ?

期待上 主的 諾言。

聖詠 129 我從深淵呼救

左

6 i

5 i 6 i 1 / \

我的心靈期待上主，勝於更夫待旦

w

q w 3 / \

遠勝巡夜的人，等待曙光出現。

e

y t 5 / \

以色列，你要仰賴上主，

q

w e 2 1 / ?

因為上主慈悲為懷，樂於救贖。



聖詠 129 我從深淵呼救

右

6 i 5 i 6 i 1 / \

祂必拯以 色 列，

w q w 3 / \

脫離一切 罪 惡。

e y t 5 / \

願光榮歸於父，及子及 聖 神，

q w e 2 1 / ?

起初如何，今日亦然，直到 永遠。阿 們。



聖詠祈禱（讀）

DE PROFUNDIS

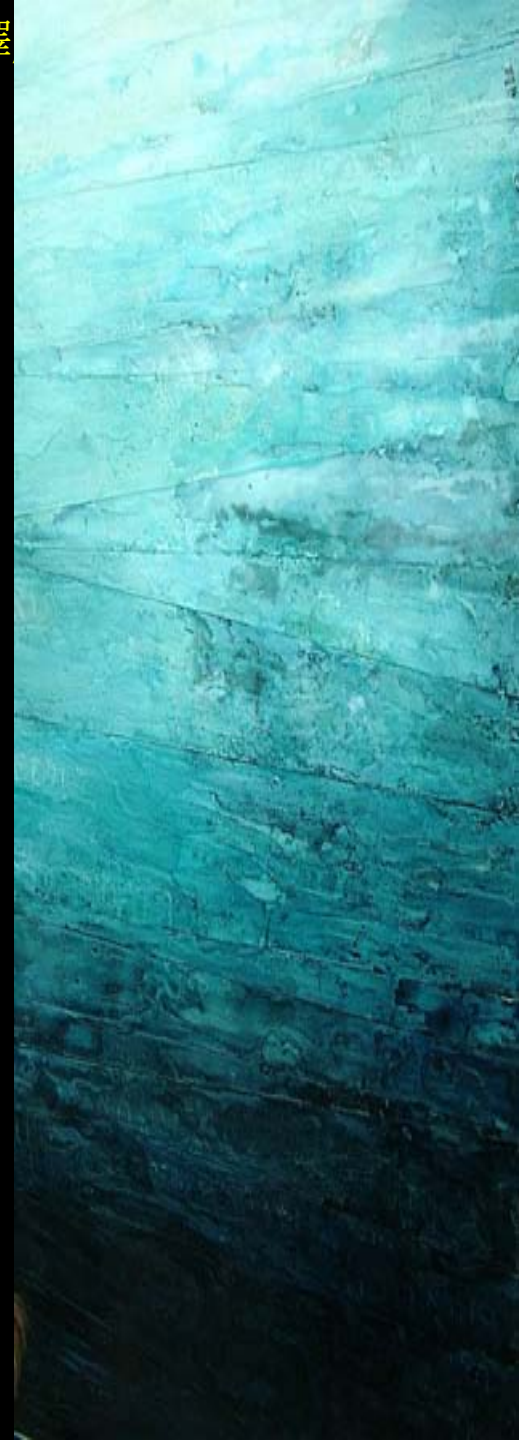
領

- 天主，你是生命和力量，你的聖子攝取人性，屈尊就卑，你藉此親近我們罪人，把我們從罪惡的深淵中救拔出來。

聖詠祈禱（讀）

眾

- 請堅強你教會的力量，
使她全心信賴你的諾言
，期待著你的救恩。阿
們。



聖歌 斐 2,6-11

論基督，上主的僕人



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

領

對經三： F

? e t 6 5 \ e e w s s q w 3 / \

天上人間，一聽耶穌的名號，

3 w q 6 8 1 / ?

都屈膝叩拜。



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

左

e

t y 5 \

耶穌基督雖具有天主的 形 體，

e

w q 6 8\

卻沒有將自己與天主
同等的地位，把持

不 捨。

q

q w q 6 i 5 8/ ?

反而空虛自己，取了奴僕 的 形 體。



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

右

e t y 5 \
降生成人，與人 相 似；
e w q 6 8\
形態上完全與人 一 樣，
q q w q 6 i 5 8' ?
祂自謙自卑，
服從至死，且死在十 字 架 上。



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

左

e t y 5 \

因此，天主高高舉揚了 祂，

e w q 6 8 \

賜給祂一個 名 號，

q q w q 6 i 5 8 / ?

超越一 切 名 號。



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

右

e t y 5 \

使天上人間和地下的 一 切，

e w q 6 8\

一聽耶穌的名號，都屈膝 叩 拜。

q q w q 6 i 5 8/ ?

眾口同聲都明認耶穌

基督為主，以光榮天 主 聖 父。



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

左

e

t y 5 \

願光榮歸於天主父，及子及 聖 神，

e

w q 6 8\

起初如何，今日 亦 然。

q

q w q 6 i 5 8' ?

直到永 遠。 阿 們。



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

眾

對經三： F

? e t 6 5 \ e e w s s q w 3 / \

天上人間，一聽耶穌的名號，

3 w q 6 8 1 / ?

都屈膝叩拜。



簡短讀經：伯後 1,19-20

讀
經
員

- 我們認為先知的話是更確實的，你們要十分注意。它好似一盞明燈在暗處發光，直到天亮，晨星在你們心中升起時為止。/...



簡短讀經：伯後 1,19-20

讀
經
員

- 最重要的是你們應當知道：經上的一切預言，決不該隨個人的私意解釋，因為預言從來不是由人的意願而發的，乃是由天主所派遣的聖人，在聖神推動下說出來的。



短對答詠（吟唱）

領

- 從旭日東升到夕陽西墜，願上主的聖名受讚美。



短對答詠（吟唱）

眾

- 從旭日東升到夕陽西墜，願上主的聖名受讚美。



短對答詠（吟唱）

領

- 祂的光榮凌駕穹蒼。



短對答詠（吟唱）

眾

- 願上主的聖名受讚美。



短對答詠（吟唱）

領

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



短對答詠（吟唱）

眾

- 從旭日東升到夕陽西墜，願上主的聖名受讚美。



聖母謝主曲（對經吟唱）

領

- 天國好像酵母，
婦女把它混合在
麵團裏，麵團就
會發起來。



聖母謝主曲



領

q w e t e 2 1 \
我的 靈魂 頌揚 上 主，

左

y 8 q w q 6 8 5 8\
我 的心靈歡躍我的 救主 天 主。

e 5 y t 3 \
因為祂垂顧了祂卑微 的 使 女，

e w q y 8 1 / ?
今後 萬代的人都要稱我 有 福。



聖母謝主曲

右



q w e t e 2 1 \
全能 者給我 作了 奇 事，
y 8 q w q 6 8 5 8\
祂 的名號 何其 神 聖。
e 5 y t 3 \
祂使敬畏祂 的 人 們，
e w q y a 6 y 8 1 / ?
廣施 慈愛，千秋 萬 世。

聖母謝主曲

左

q w e
祂運用手臂，
y 8 q
把心高氣傲
e
祂從高位上推
e w q
卻提拔了弱小

t e 2 1 \
大施神威，
w q 6 8 5 8\
的人擊潰。
5 y t 3 \
下權貴，
y a 6 y 8 1 / ?
卑微。



聖母謝主曲

右

q w e t e 2 1 \

祂使 飢餓者 飽饗 美味，

y 8 q w q 6 8 5 8 \

卻 使富有者空手 而 回。

e 5 y t 3 \

祂扶助了祂的僕人 以 色 列，

e w q y 8 1 / ?

因為 祂常念及自己的 仁 慈。



聖母謝主曲



左

q w e

正如 祂曾應許我

y 8 q

永 久眷顧亞巴郎和

e

願光榮歸於父，及子

e w q

起初 如何今日亦然，直到永遠。

t e 2 1 \

們的 先 祖，

w q 6 8 5 8 \

他的 家 族。

5 y t 3 \

及 聖 神，

y 8 6 y 8 1 / ?

阿 們。

聖母謝主曲（對經吟唱）

眾

- 天國好像酵母，
婦女把它混合在
麵團裏，麵團就
會發起來。



禱詞（誦讀）

領

- 基督是眾人的依靠，也是我們幸福的泉源，我們現在懇求祂：

禱詞

讀經員

- 忠實的見證，死者中的首生者，祢傾流聖血洗淨了我們的罪過，

禱詞

眾

- 求祢使我們時時紀念祢的奇蹟異能。

禱詞

讀經員

- 祢曾召叫了某些人做傳佈祢福音的使者。

禱詞

眾

- 求祢使他們熱心忠實地宣揚祢的福音，分施祢的救恩。

禱詞

讀經員

- 和平之王，願祢的聖神降臨在祢子民的牧者們身上，

禱詞

眾

- 使他們特別關注貧苦可憐的人。

禱詞

讀經員

- 求禱眷顧那些由於種族、膚色、身份、語言或宗教的差異而受到歧視的人，

禱詞

眾

- 使他們的人格和應享的權利受到尊重。

禱詞

讀經員

- 基督，天主子，你貶抑自己，甘心服從，直到死在十字架上；

禱詞

眾

- 求你使依照你的芳蹤，甘願度服從、貧窮及完美貞潔生活的人，在你的教會內，與日俱增，使他們與你一齊，為世界的得救，而自作犧牲。

禱詞

讀經員

- 求祢使那些生活在祢聖愛中而去世的人，都能進入天國，

禱詞

眾

- 使他們偕同童貞聖母瑪利亞，和衆聖人聖女分享祢的真福。

禱詞

讀
經
員

- （靜默心中意向片刻）
- 為我們各人心中的意向，

禱詞

眾

主，求祢垂顧我們，俯聽我們。

領

- 讓我們偕同主耶穌基督大司祭所教導的禱文向天父，呈上讚頌之晚祭，一起說：

主禱文【天主經】

眾

- 我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。

結束禱詞

領

- 仁慈的天主，求祢垂憐，廣賜恩寵；使我們的信望愛三德日益真切，並能兢兢業業，恆心遵守祢的誡命。以上所求是靠祢的子，我們的主天主耶穌基督，祂和祢及聖神永生永王。

眾

- 阿們。

結束詞

領

- +願至高、至美善、至光榮的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。

眾

- 阿們。
- 請讚美上主。
- 感謝天主。

3 [吟詠]

Key = C 4/4

C G Am Em F C D G
 3 3 2 2 | 1 - 1 - | 5 3 5 6 | 5 - - - | i - 6 i | 5 - 3 - | 2 2 2 3 | 2 - - - |
 父啊求祢今 天 賞給我 們 日 用的 食 糧， 就是主基 督；

C Em F C F C G C
 5 - 6 5 | 5 - 3 - | i i 6 i | 5 - - - | 6 - 5 6 | 5 - 3 - | 2 2 3 2 | 1 - - - |
 求 賜給我 們 祢的愛 子， 我 們的救 主 耶穌基 督：

F C F C F C D G
 6 - i 6 | 5 - 3 - | i i 6 i | 5 - - - | 6 6 5 6 | 5 - 3 - | 2 2 2 3 | 2 - - - |
 為 紀念、領 悟、 崇敬祢的 愛， 及祢所言所 行、所 忍受的一 切。

Am Em F C F C G C
 i i 6 i | 5 - 3 - | i i 6 i | 5 - - - | 6 6 5 6 | 5 - 3 - | 2 2 3 2 | 1 - - - ||
 求祢賞給我 們 主耶穌基 督， 祢是祢的愛 子，我們的日用糧。



小休

晚餐至7pm

麻煩靠近開關的朋友開燈、
協助幫忙搬座墊、一張小方椅到分享室、
以及把這祈禱室擺設還原