

西門町の
拉維納

La Verna
in Saimoncho



Next : 唱1

請關燈

西門町的拉維納

2009年十一月

主題：乃救我於凶惡



西門町的拉維納

1〔吟詠〕

背起十字架

4/4 KEY=D

D D7 G A F#m7 Bm7 Em A

|| : 3 3 . 4 5 - | 4 4 . 3 3 2 | 3 3 . 2 1 - | 2 2 . 1 3 2 . 3 |

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

G A F#m7 Bm7 Em E ¹

| 2 . 1 1 . 6 2 1 . 2 | 3 . 2 1 . 1 0 . 3 2 . 1 | 2 2 . 1 3 . 2 1 . 2 |

許 我 不 能進展 研 究 學 問 或許 我 們身 體有 所殘 缺

許 我 們 會受憂 鬱 症 之 苦 或許 我

A Em C ² A

| 2 - - 0 : || 2 . 1 2 . 1 2 1 . 5 | 5 - 0 . 3 3 . 4 |

們 是暴 力受害 者 這都 不

1〔吟詠〕

背起十字架

4/4 KEY=D

D D7 G A F[#]m7 Bm7 Em A

|| : 3 3 . 4 5 - | 4 4 . 3 3 2 | 3 3 . 2 1 - | 2 2 . 1 3 2 . 3 |

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

G A F[#]m7 Bm7 Em E¹

| 2 . 1 1 . 6 2 1 . 2 | 3 . 2 1 . 1 0 . 3 2 . 1 | 2 2 . 1 3 . 2 1 . 2 |

許 我 不 能進展 研 究 學 問 或許 我 們身 體有 所殘 缺

許 我 們 會受憂 鬱 症 之 苦 或許 我

A Em C² A

| 2 - - 0 : || 2 . 1 2 . 1 2 1 . 5 | 5 - 0 . 3 3 . 4 |

們 是暴 力受害 者

這 都 不

2〔吟詠〕

十字勝利旅程 詞：高征財 曲：葉芷含／葉庭含

4/4 A key

A D E7 A
|| 3 · 4 5 5 5 | 6 5 4 — | 2 · 3 4 4 4 | 6 5 5 — |

若 有人願意 跟隨我 就 背起他的 十字架

F#m7 C#m D Bm7 E D E A
| 3 · 4 5 3 4 | 5 6 7 1̇ — | 1̇ 1̇ 6 1̇ 2̇ 3̇ | 2̇ 2̇ 1̇ 6 7 | 1̇ — — — ||

不 必找不必 做十字架 生命是 十字架 勝利的旅 程 Fine

3〔吟詠〕

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。



歡迎來到由方濟會及FMM
主辦為慶祝方濟運動800
周年的祈禱會
一：聖言生活、
二：方濟精神、
三：祈禱心聲

西門町的拉維納

〔提要〕

- 領：還記得天主經的第六個祈求是什麼嗎？
- 眾：那是上一次祈禱會的主題：「不要讓我陷於誘惑」。



〔提要〕

- 領：「不要讓我陷於誘惑」這一句祈禱，包括了渴望的因素。
- 眾：第七個、也是最後的一個祈求是：「但救我們免於凶惡」。



〔提要〕

- 領：這個祈求也可以說是主禱文的高峰。
- 眾：為什麼呢？



〔提要〕



- 領：因為免於凶惡及邪惡，是為讓我們能在天主的國內，自由地享受天主子女的生活。
- 眾：是的，如果邪惡被戰勝了，天主的國就來到了！

〔提要〕

- 領：是的，如果邪惡被戰勝了，新天新地也開始了！
- 眾：是的，如果邪惡被戰勝了，天主的名便受顯揚！



〔提要〕

- 領：可是，邪惡尚未被克勝。
- 眾：邪惡仍是人類歷史的部份，繼續威脅著我們。



〔提要〕



- 領：正如聖經所說：
- 眾：「你們的仇敵魔鬼，如同咆哮獅子巡遊，尋找可吞食的人。」
- 領：這一次祈禱會的主題就是：求天父「拯救我們免於凶惡」。

開端禱文



- 眾：T 因父、及子、及聖神之名。阿們。
- 至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。

1〔吟詠〕

背起十字架

4/4 KEY=D

D D7 G A F#m7 Bm7 Em A

|| : 3 3 . 4 5 - | 4 4 . 3 3 2 | 3 3 . 2 1 - | 2 2 . 1 3 2 . 3 |

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

G A F#m7 Bm7 Em E 1

| 2 . 1 1 . 6 2 1 . 2 | 3 . 2 1 . 1 0 . 3 2 . 1 | 2 2 . 1 3 . 2 1 . 2 |

許 我 不 能進展 研 究 學 問 或 許 我 們身 體有 所殘 缺

許 我 們 會受憂 鬱 症 之 苦 或 許 我

√A Em C 2 A

| 2 - - 0 : || 2 . 1 2 . 1 2 1 . 5 | 5 - 0 . 3 3 . 4 |

們 是暴 力受害 者 這 都 不

1 〔吟詠〕

D G A G A D A D D7

| 5 . 5 5 . 5 6 . 5 4 . 5 | 5 — — 3 . 4 | 5 1 2 . 3 4 . 3 | 3 — — 0 |

是 出 於 我 們 的 選 擇 卻 是 我 們 的 十 字 架

G A F#m7 Bm7 Em E A

| 4 4 . 3 3 2 . 1 | 3 2 . 3 - 0 . 3 | 2 1 3 4 . 2 | 2 - 0 . 3 3 . 4 |

在跟 隨耶穌 的 道路 上 我 背起十字 架 每 個 人

D G A G A D A D D7

| 5 . 5 5 . 5 6 . 5 4 . 5 | 5 — — 3 . 4 | 5 1 2 . 3 4 . 3 | 3 — — 0 |

都 有 自 己 的 十 字 架 不 必 去 找 放 棄 藉 口

G A F#m7 B G A D

| 6 6 . 6 7 7 . 6 | 5 3 . 6 - 0 . 5 | 6 5 5 3 . 1 | 1 - - - | 0 0 0 0 |

在 跟 隨 耶 穌 的 生 活 中 我 背 起 十 字 架

Fine



第一部份：聖言生活

《馬爾谷福音》第九章1-29

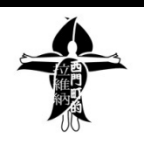
〔聖言〕



讀經員一：

恭讀聖馬爾谷所記載
有關吾主耶穌基督
的至聖福音

眾：主，願光榮歸於你！



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員二：耶穌問門徒說：
- 讀經員一：「你們和他們辯論什麼？」



〔聖言〕谷九14-29

- 讀經員二：群眾中有一個人回答說：
- 女：「師傅，我帶了我的兒子來見你，他附著一個啞吧魔鬼；無論在那裡，魔鬼抓住他，就把他摔倒，他就口吐白沫，咬牙切齒，並且僵硬了。我曾請你的門徒把魔鬼逐出，他們卻不能。」



〔聖言〕谷九14-29

- 讀經員二：耶穌開口向他們說：
- 讀經員一：「哎！無信的世代！我與你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？帶他到我這裡來！」



〔聖言〕谷九14-29

- 讀經員二：他們就把孩子領到耶穌跟前。魔鬼一見耶穌，立時使那孩子拘攣了一陣，那孩子便倒在地上，打滾吐沫。



〔聖言〕谷九14-29

- 讀經員二：耶穌問他的父親說：
- 讀經員一：「這事發生在他身上有多少時候了？」



〔聖言〕谷九14-29

- 讀經員二：他回答說：
- 男：「從小的時候；魔鬼屢次把他投到火裡或水裡，要害死他。但是，你若能做什麼，你就憐憫我們，幫助我們罷！」



〔聖言〕谷九14-29

- 讀經員二：耶穌對他說：
- 讀經員一：「『你若能，』為信的人，一切都是可能的！」



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員二： 小孩子的父親
立刻喊說：
- 男：「我信！請你補助我的無信罷！」



〔聖言〕谷九14-29

- 讀經員二：耶穌看見群眾都跑過來，就叱責邪魔說：
- 讀經員一：「又聾又啞的魔鬼，我命你從他身上出去！再不要進入他內！」



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員二：魔鬼就喊叫起來，猛烈地使那孩子拘攣了一陣，就出去了；那孩子好像死了一樣，以致有許多人說：
- 女：「他死了！」
- 讀經員二：但是，耶穌握住他的手，拉他起來，他就起來了。



〔聖言〕谷九14-29

- 讀經員二：耶穌進到家裡，他的門徒私下問他說：
- 女：「為什麼我們不能趕他出去？」



〔聖言〕 谷九14-29

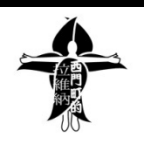
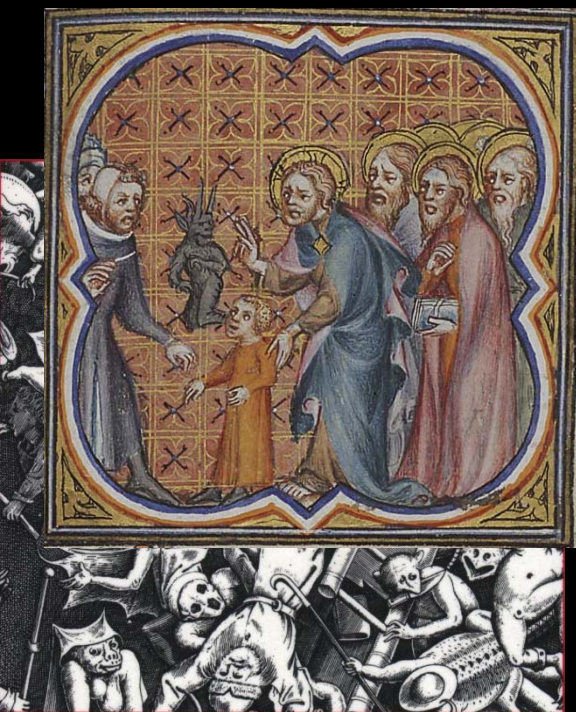
- 讀經員二：耶穌對他們說：
- 讀經員一：「這一類，非用祈禱【和禁食】，是不能趕出去的。」



〔聖言〕

讀經員二：上主聖言。

眾：基督，我們讚美你！



2〔吟詠〕

十字勝利旅程 詞：高征財 曲：葉芷含／葉庭含

4/4 A key

A D E7 A
|| 3 · 4 5 5 5 | 6 5 4 - | 2 · 3 4 4 4 | 6 5 5 - |

若 有人願意 跟隨我 就 背起他的 十字架

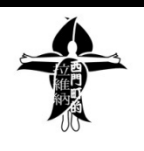
F#m7 C#m D Bm7 E D E A
| 3 · 4 5 3 4 | 5 6 7 1 - | 1 1 6 1 2 3 | 2 2 1 6 7 | 1 - - - ||

不 必找不必 做十字架 生命是 十字架 勝利的旅 程 Fine

Next：讀經



聖言重溫



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員一：耶穌問門徒說：
- 讀經員二：「你們和他們辯論什麼？」



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員一：群眾中有一個人回答說：
- 男：「師傅，我帶了我的兒子來見你，他附著一個啞吧魔鬼；無論在那裡，魔鬼抓住他，就把他摔倒，他就口吐白沫，咬牙切齒，並且僵硬了。我曾請你的門徒把魔鬼逐出，他們卻不能。」



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員一：：耶穌開口向他們說：
- 讀經員二「哎！無信的世代！我與你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？帶他到我這裡來！」



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員一：他們就把孩子領到耶穌跟前。魔鬼一見耶穌，立時使那孩子拘攣了一陣，那孩子便倒在地上，打滾吐沫。



〔聖言〕谷九14-29

- 讀經員一：耶穌問他的父親說：
- 讀經員二：「這事發生在他身上有多少時候了？」



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員一：他回答說：
- 女：「從小的時候；魔鬼屢次把他投到火裡或水裡，要害死他。但是，你若能做什麼，你就憐憫我們，幫助我們罷！」



〔聖言〕谷九14-29

- 讀經員一：耶穌對他說：
- 讀經員二：「『你若能，』為信的人，一切都是可能的！」



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員一： 小孩子的父親
立刻喊說：
- 女：「我信！請你補助我的無信罷！」



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員一：耶穌看見群眾都跑過來，就叱責邪魔說：
- 讀經員二：「又聾又啞的魔鬼，我命你從他身上出去！再不要進入他內！」



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員一：魔鬼就喊叫起來，猛烈地使那孩子拘攣了一陣，就出去了；那孩子好像死了一樣，以致有許多人說：
- 男：「他死了！」
- 讀經員一：但是，耶穌握住他的手，拉他起來，他就起來了。



〔聖言〕谷九14-29

- 讀經員一：耶穌進到家裡，他的門徒私下問他說：
- 男：「為什麼我們不能趕他出去？」



〔聖言〕 谷九14-29

- 讀經員一：耶穌對他們說：
- 讀經員二：「這一類，非用祈禱【和禁食】，是不能趕出去的。」



Next : 唱3

〔 聖言 〕

讀經員一： 上主聖言。

眾： 基督，我們讚美你！

3〔吟詠〕

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

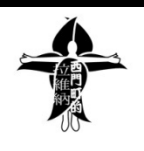
6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。



反省

「救我於凶惡」
的意義



〔反省〕



- 領：究竟什麼是邪惡？
- 讀經一：邪惡不是固定在某一個地點，邪惡就像無線電的傳播一樣，
- 眾：常圍繞在人的四周行動，常讓我們無法達到我們努力的目標。

〔反省〕

- 讀經二：邪惡似乎是一個具有活動力的東西，在人類歷史中活動；讓人類的統一遭受到系統及結構性的破壞。



*Our Father, who art in heaven. Hallowed be thy name.
Thy kingdom come, thy will be done, on earth as it is in heaven.
Give us this day, our daily bread.
and forgive us our trespasses,
as we forgive those who trespass against us.*

〔反省〕



- 男：邪惡的行為會深入到人的生活裡，被內在化，例如：資本主義體系便是邪惡的體系之一：少數人擁有財富，而使得大多數人生活於貧窮中。

〔反省〕



- 女：邪惡的體系產生經濟及政治的衝突：政治及工會的壓制；排外的行動、財物的囤積、少數人握有特權且少有責任的負擔，以及種種沒有正義的事情。

〔反省〕

- 領：所以我們懇切祈求天父救我們免於邪惡的行為、體系、系統等種種凶惡。



3〔吟詠〕一次

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。

〔反省〕



- 讀經一：邪惡存在歷史中，因為有試探及誘惑。人類陷於誘惑，他們犯了罪，背叛了良心的提醒，不服從天主的聲音...
- 讀經二：罪惡創造了自己的歷史及產生了罪惡的力量；在我們的身上實踐力量；

〔反省〕



- 男：「我們是屬血肉的，已被賣給罪惡作奴隸...因此，我所願意的善，我不去行；而我所不願意的惡，我卻去作...」（羅七14，19）

〔反省〕



- 女：「我發覺在我內的肢體內另有一條法律，與我理智所贊同的法律交戰，並把我擄去，叫我隸屬於那在我肢體我內的罪惡的法律。」（羅七19，23）

〔反省〕

- 領：所以我們懇切祈求天父救我們免於凶惡。



3〔吟詠〕一次

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。

〔反省〕



- 讀經一：我們居住在若望所說的「有罪的處境」（若一29）；然而，受造物被人類錯誤的行為所玷污。

〔反省〕



- 男：「罪惡也進入了世界」（羅五12），雖然沒有完全敗壞了世界，但是，它卻留下很深的記號（雅一27）。

〔反省〕



- 讀經二：我們所經驗的這個世界是「天主的仇敵」（雅四4），不幸的來源（格後七10），以及不認識主耶穌基督（若一10）。

〔反省〕

- 領：所以我們懇切祈求天父救我們免於凶惡。



3〔吟詠〕一次

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。

〔反省〕



- 讀經一：罪惡的嚴重性造成了「結構上的罪惡」：罪惡不但是個人的事務，並且還具有社會及歷史的幅度。

〔反省〕



- 讀經二：罪惡不會因著個別罪人的死亡而消失，而是已經被存在於不同形式的結構或處境之中。

〔反省〕



- 女：例如：偏見、某些倫理及法律的準則及社會習慣、根深蒂固的歧視、不正義的階級制度。

〔反省〕



- 男：一方面，社會及歷史所創造出來的罪惡處境，成為人類生下來所負的命運：人類成為有罪環境的犧牲者。

〔反省〕



- 女：另一方面，人類分享了在歷史的過程中罪惡，甚至也開始接受這種環境；人類自己所犯的罪，也使有罪的世界得以成長。

〔反省〕



- 領：邪惡的力量雖然如此強大，但也不能戰勝天主子降生成人所恩賜的力量。所以天主子教我們祈禱說：

3〔吟詠〕一次

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。

Next :

〔反省〕

- 讀經一：邪惡的背後是誰呢？誰真正地引起錯誤之事呢？



〔反省〕

- 讀經二：聖經的回答很清楚：「試探者」、「仇敵」、「大龍」、「蛇」、「兇手」、「邪惡的一位」、「撒殫」、「貝爾則步」、「這個世界的首領」等等。



〔反省〕



- 男：懷有敵意的精神為什麼存在呢？難道它是美善的天主所造出來的？人受到試探時，假如掉入反對天主的情況時，他就成為邪魔了嗎？

Next :

〔反省〕

- 女：到底，我們祈求被解救出來，那是從「邪惡」中被解救出來呢？或是從「邪惡的那一位」中被解救出來呢？



〔反省〕

- 領：重點是主教導我們懇切祈求得到釋放：既從「邪惡」中，也從「邪惡的那一位」中得到釋放。



*Our Father, who art in heaven. Hallowed be thy name.
Thy kingdom come, thy will be done, on earth as it is in heaven.
Give us this day, our daily bread.
and forgive us our trespasses,
as we forgive those who trespass against us.*

3〔吟詠〕一次

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。

〔反省〕



- 讀經一：在歷史的終結，會有一個基督與反基督、天主國的子女與邪惡者的子女之間的對決。基督與反基督將會展開他們的力量。

〔反省〕



- 讀經二：人類將會有最嚴重的挑戰及冒險，他們可能會變節而陷入邪惡的羅網中。

〔反省〕



- 男：保祿曾說：「天主從由黑暗的權勢下救出了我們，並將我們移至到祂愛子的國內。」（哥一13）

〔反省〕



- 女：如果我們將「邪惡」看作是某一位時，牠不是一個抽象的原則，而是一個活生生的力量；因為牠時常破壞人類的關係，並且具體經驗到的。

〔反省〕



- 領：所以，發自內心深處，我們祈禱：「父啊！當牠顯示出來時，請從邪惡中解救我們。」

3〔吟詠〕一次

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。

〔反省〕



- 讀經一：在《舊約》裡，有許多政治力量在反抗天主及祂神聖的子民；《新約》裡則提到反基督的容貌；「反基督」的在團體四周將出現；基督以虔敬肉身出現（弟前三16），但「反基督」卻也以具體的樣子出現。（得後二7）

〔反省〕

- 讀經二：邪惡的事實固然屬於超自然的體制內，但在歷史中的邪惡事實，也表達了人性的軟弱，並成為集體的力量及表現，因為個人往往無法抵抗。



〔反省〕



- 男：邪惡者可能就是一種非正義的組織，成為反對天主精神、反對正義及美善、以至反對任何天主國的事實的一股力量。

〔反省〕



- 女：無論反對天主的力量有多大，真理、和諧及共融仍在成長著，並參與著人類的整個生活。在最後時刻，天主仍會勝利及領導歷史至天主超越的境界。

〔反省〕

- 領：「主耶穌要以自己口中的氣息將他殺死，且以自己來臨的顯現把他消滅。」所以懷著這種勝利的希望，我們懇切祈求：



3〔吟詠〕一次

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。

〔反省〕



- 讀經一：《新約》的堅實的信念是：耶穌是將撒殫的力量解放的一位，儘管撒殫的力量（路十**19**），如同軍隊的組織一樣。

〔反省〕



- 讀經二：每一次邪魔被逐出時，便一再加深耶穌戰勝的程度，預示了未來最終世界之國的毀滅。

〔反省〕



- 男：耶穌也把這種勝利給予門徒：七十二位門徒高興地回來說：「主，因你著的名號，連惡魔都屈服於我們。」耶穌轉向他們說：「我看見撒殫如同電一般自天跌下。」（路十17-18）

〔反省〕



- 女：為耶穌而言，重要的不是魔鬼被打敗了，而是天主救援的訊息得以宣告了，尤其對那些沒有防衛力、貧窮及微賤的人；

〔反省〕



- 領：治癒比戰勝邪魔來得更為重要，因為在生命的幅度裡，這是天主國的逐漸出現，天主渴望的新秩序出現了，新時代開始了。所以我們懇切祈求天父救我們免於凶惡。

3〔吟詠〕一次

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。

〔反省〕



- 讀經一：祈求「救援」有「解放」的意味。但是，更深的意義是：將人自深淵中攫取起來，讓人不要掉入途中的陷阱中。

〔反省〕



- 讀經二：生命是一種旅程，我們會經驗到許多危險，敵人設下的陷阱，我們可能會被突擊。

〔反省〕



- 男：邪惡者要試探我們，拉我們離開正道，給我們錯誤的方向。

〔反省〕



- 女：天主向雅格說：「看，我與你同在；你不論到那裡，我必護佑你，領你回到此地。我決不離棄你。」

〔反省〕

- 領：所以我們滿懷信心懇切祈求天父救我們免於凶惡。



3〔吟詠〕一次

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。

〔反省〕



- 讀經一：天主的道路是那些呢？就是那裡引領人走向正義、真理、仁愛及克勝自私的道路。

〔反省〕



- 讀經二：每一個世代都有它自己的「邪惡」，為此要必要防備它；

〔反省〕



- 男：今天的邪惡是什麼呢？是忽視窮人、團體性的自私、霸權政府組織、饑餓、病痛、家庭的不合、無家可住、缺少教育的機會等等。

〔反省〕



- 女：耶穌給予我們祂的保證：「你們因我的名無論向父求什麼，我必實行。」（若十四**14**）「你們放心，我已戰勝了世界。」（若十六**33**）

〔反省〕



- 領：所以，我們的信任之心得以恢復，從內心深處我們可以放膽這樣祈禱。

3〔吟詠〕一次

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。

Next : 唱1



伙伴的〔分享〕

西門町的拉維納

1〔吟詠〕

背起十字架

4/4 KEY=D

D D7 G A F#m7 Bm7 Em A

|| : 3 3 . 4 5 - | 4 4 . 3 3 2 | 3 3 . 2 1 - | 2 2 . 1 3 2 . 3 |

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

G A F#m7 Bm7 Em E ¹

| 2 . 1 1 . 6 2 1 . 2 | 3 . 2 1 . 1 0 . 3 2 . 1 | 2 2 . 1 3 . 2 1 . 2 |

許 我 不 能進展 研 究 學 問 或 許 我 們身 體有 所殘 缺

許 我 們 會受憂 鬱 症 之 苦 或 許 我

A Em C ² A

| 2 - - 0 : || 2 . 1 2 . 1 2 1 . 5 | 5 - 0 . 3 3 . 4 |

們 是暴 力受害 者 這 都 不

1〔吟詠〕

D G A G A D A D D7
| 5 . 5 5 . 5 6 . 5 4 . 5 | 5 — — 3 . 4 | 5 1 2 . 3 4 . 3 | 3 — — 0 |

是 出 於 我 們 的 選 擇 卻 是 我 們 的 十 字 架

G A F#m7 Bm7 Em E A
| 4 4 . 3 3 2 . 1 | 3 2 . 3 — 0 . 3 | 2 1 3 4 . 2 | 2 — 0 . 3 3 . 4 |

在 跟 隨 耶 穌 的 道 路 上 我 背 起 十 字 架 每 個 人

D G A G A D A D D7
| 5 . 5 5 . 5 6 . 5 4 . 5 | 5 — — 3 . 4 | 5 1 2 . 3 4 . 3 | 3 — — 0 |

都 有 自 己 的 十 字 架 不 必 去 找 放 棄 藉 口

G A F#m7 B G A D
| 6 6 . 6 7 7 . 6 | 5 3 . 6 — 0 . 5 | 6 5 5 3 . 1 | 1 — — — | 0 0 0 0 |

在 跟 隨 耶 穌 的 生 活 中 我 背 起 十 字 架

Fine



第二部份：方濟精神

方濟撰寫的
《闡釋天主經的禱文》之
「乃救我於凶惡」

《闡釋天主經的禱文》



- 領：耶穌教導我們向天父祈求說：
- 眾：拯救我們免於凶惡。

《闡釋天主經的禱文》



- 領：方濟認為凶惡有幾種：
- 男：「是過去的，
- 女：「現在的，
- 眾：「或是未來的」

《闡釋天主經的禱文》



- 領：方濟這簡短的祈禱，這正反映了彌撒中天主經結束後立時的祈禱：
- 讀經一：「上主，求你從一切災禍中拯救我們...」

《闡釋天主經的禱文》



- 領：面對誘惑是一種考驗，也是效法主耶穌的生活；
- 讀經二：同樣，面臨凶惡，也是一種考驗，亦是蒙得拯救恩寵的機會。

2〔吟詠〕

十字勝利旅程 詞：高征財 曲：葉芷含／葉庭含

4/4 A key

A D E7 A
|| 3 · 4 5 5 5 | 6 5 4 - | 2 · 3 4 4 4 | 6 5 5 - |

若 有人願意 跟隨我 就 背起他的 十字架

F#m7 C#m D Bm7 E D E A
| 3 · 4 5 3 4 | 5 6 7 1 - | 1 1 6 1 2 3 | 2 2 1 6 7 | 1 - - - ||

不 必找不必 做十字架 生命是 十字架 勝利的旅 程 Fine

〔方濟的話〕



- 領：方濟在給信友的書信中這樣說：
- 讀經一：凡不願生活在補贖中的、不肯領主耶穌基督體和血的、
- /...

〔方濟的話〕



- 讀經二：行走於邪惡和罪過中、順從自己私慾與邪念的、
- /...

〔方濟的話〕



- 讀經一：不遵守他們曾許下的、將自己的肉體作為世俗、血肉的衝動和操心俗務及此生掛慮的奴隸的、/...

〔方濟的話〕



- 讀經二：為惡魔所欺騙，作魔鬼的兒子，作牠的事，
- 眾：這些人都是瞎子，因為他們看不到真光，吾主耶穌基督。（信友二63-66）

2〔吟詠〕

十字勝利旅程 詞：高征財 曲：葉芷含／葉庭含

4/4 A key

A D E7 A

|| 3 · 4 5 5 5 | 6 5 4 - | 2 · 3 4 4 4 | 6 5 5 - |

若 有人願意 跟隨我 就 背起他的 十字架

F#m7 C#m D Bm7 E D E A

| 3 · 4 5 3 4 | 5 6 7 1 - | 1 1 6 1 2 3 | 2 2 1 6 7 | 1 - - - ||

不 必找不必 做十字架 生命是 十字架 勝利的旅 程 Fine

BGM〔方濟致信友書信二63-66〕

凡不願生活在補贖中的，
不肯領主耶穌基督體和血的，
反而行走於邪惡和罪過中，
順從自己私慾與邪念，
不遵守他們曾許下的，
將自己的肉體作為世俗、
血肉的衝動和操心俗務/...

BGM〔方濟致信友書信二63-66〕

及此生掛慮的奴隸，
為惡魔所欺騙，
作魔鬼的兒子，作牠的事，
這些人都是瞎子，
因為他們看不到真光，吾主耶穌基督。

〔 BGM想一想 〕

- 請分享你生命中如何面對一個凶惡的感受。
 -
- 請問天主曾如何拯救過你免於凶惡...

1〔吟詠〕

背起十字架

4/4 KEY=D

D D7 G A F#m7 Bm7 Em A

|| : 3 3 . 4 5 - | 4 4 . 3 3 2 | 3 3 . 2 1 - | 2 2 . 1 3 2 . 3 |

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

G A F#m7 Bm7 Em E ¹

| 2 . 1 1 . 6 2 1 . 2 | 3 . 2 1 . 1 0 . 3 2 . 1 | 2 2 . 1 3 . 2 1 . 2 |

許 我 不 能進展 研 究 學 問 或許 我 們身 體有 所殘 缺

許 我 們 會受憂 鬱 症 之 苦 或許 我

A Em C ² A

| 2 - - 0 : || 2 . 1 2 . 1 2 1 . 5 | 5 - 0 . 3 3 . 4 |

們 是暴 力受害 者

這都 不

1〔吟詠〕

D G A G A D A D D7
| 5 . 5 5 . 5 6 . 5 4 . 5 | 5 — — 3 . 4 | 5 1 2 . 3 4 . 3 | 3 — — 0 |
是 出 於 我 們 的 選 擇 卻 是 我 們 的 十 字 架

G A F#m7 Bm7 Em E A
| 4 4 . 3 3 2 . 1 | 3 2 . 3 — 0 . 3 | 2 1 3 4 . 2 | 2 — 0 . 3 3 . 4 |
在 跟 隨 耶 穌 的 道 路 上 我 背 起 十 字 架 每 個 人

D G A G A D A D D7
| 5 . 5 5 . 5 6 . 5 4 . 5 | 5 — — 3 . 4 | 5 1 2 . 3 4 . 3 | 3 — — 0 |
都 有 自 己 的 十 字 架 不 必 去 找 放 棄 藉 口

G A F#m7 B G A D
| 6 6 . 6 7 7 . 6 | 5 3 . 6 — 0 . 5 | 6 5 5 3 . 1 | 1 — — — | 0 0 0 0 |
在 跟 隨 耶 穌 的 生 活 中 我 背 起 十 字 架

Fine

BGM〔方濟致信友書信二63-66〕

凡不願生活在補贖中的，
不肯領主耶穌基督體和血的，
反而行走於邪惡和罪過中，
順從自己私慾與邪念，
不遵守他們曾許下的，
將自己的肉體作為世俗、
血肉的衝動和操心俗務/...

BGM〔方濟致信友書信二63-66〕

及此生掛慮的奴隸，
為惡魔所欺騙，
作魔鬼的兒子，作牠的事，
這些人都是瞎子，
因為他們看不到真光，吾主耶穌基督。

2〔吟詠〕

十字勝利旅程 詞：高征財 曲：葉芷含／葉庭含

4/4 A key

A D E7 A
|| 3 · 4 5 5 5 | 6 5 4 - | 2 · 3 4 4 4 | 6 5 5 - |
若 有人願意 跟隨我 就 背起他的 十字架

F#m7 C#m D Bm7 E D E A
| 3 · 4 5 3 4 | 5 6 7 1 - | 1 1 6 1 2 3 | 2 2 1 6 7 | 1 - - - ||
不 必找不必 做十字架 生命是 十字架 勝利的旅 程 Fine

分享題目

- 請分享你生命中如何面對一個凶惡的感受。
- 請問天主曾如何拯救過你免於凶惡...

1〔吟詠〕

背起十字架

4/4 KEY=D

D D7 G A F#m7 Bm7 Em A

|| : 3 3 . 4 5 - | 4 4 . 3 3 2 | 3 3 . 2 1 - | 2 2 . 1 3 2 . 3 |

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

有多 少事 我可 以選擇 有多 少事 我可 以逃避 或

G A F#m7 Bm7 Em E ¹

| 2 . 1 1 . 6 2 1 . 2 | 3 . 2 1 . 1 0 . 3 2 . 1 | 2 2 . 1 3 . 2 1 . 2 |

許 我 不 能進展 研 究 學 問 或 許 我 們身 體有 所殘 缺

許 我 們 會受憂 鬱 症 之 苦 或 許 我

A Em C ² A

| 2 - - 0 : || 2 . 1 2 . 1 2 1 . 5 | 5 - 0 . 3 3 . 4 |

們 是暴 力受害 者 這 都 不

Next : 唱2.

1〔吟詠〕

D G A G A D A D D7
| 5 . 5 5 . 5 6 . 5 4 . 5 | 5 — — 3 . 4 | 5 1 2 . 3 4 . 3 | 3 — — 0 |

是 出 於 我 們 的 選 擇 卻 是 我 們 的 十 字 架

G A F#m7 Bm7 Em E A
| 4 4 . 3 3 2 . 1 | 3 2 . 3 — 0 . 3 | 2 1 3 4 . 2 | 2 — 0 . 3 3 . 4 |

在 跟 隨 耶 穌 的 道 路 上 我 背 起 十 字 架 每 個 人

D G A G A D A D D7
| 5 . 5 5 . 5 6 . 5 4 . 5 | 5 — — 3 . 4 | 5 1 2 . 3 4 . 3 | 3 — — 0 |

都 有 自 己 的 十 字 架 不 必 去 找 放 棄 藉 口

G A F#m7 B G A D
| 6 6 . 6 7 7 . 6 | 5 3 . 6 — 0 . 5 | 6 5 5 3 . 1 | 1 — — — | 0 0 0 0 |

在 跟 隨 耶 穌 的 生 活 中 我 背 起 十 字 架

Fine

2〔吟詠〕

十字勝利旅程 詞：高征財 曲：葉芷含／葉庭含

4/4 A key

A D E7 A
|| 3 · 4 5 5 5 | 6 5 4 - | 2 · 3 4 4 4 | 6 5 5 - |
若 有人願意 跟隨我 就 背起他的 十字架

F#m7 C#m D Bm7 E D E A
| 3 · 4 5 3 4 | 5 6 7 1̇ - | 1̇ 1̇ 6 1̇ 2̇ 3̇ | 2̇ 2̇ 1̇ 6 7 | 1̇ - - - ||
不 必找不必 做十字架 生命是 十字架 勝利的旅 程 Fine

3〔吟詠〕

3/4 誠懇地

Dm

F

Bb

A

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 4 3 2 | 3 - - |

拯 救 我 們 免於凶 惡：

F

Bb

C

A

Dm

3 2 1 | 4 4 4 - | 2 2 2 - | 7 7 7 - | - 0

無論是 過去的， 現在的， 未來的。

Dm

F

Bb

A Dm

6 7 | 1 - 1 2 | 3 - - | 2 1 7 | 6 - - ||

拯 救 我 們 免於凶 惡。



第三部份：祈禱心聲

自發祈禱、天主經
結束禱文及祝福

齊唱



Em G/D Am/C D
求你俯聽我，求你俯聽我，
G/B C F#m B
聆聽我，答覆我。

Em G/D Am/C D
求你俯聽我，求你俯聽我，
Em/G Am7 Em
主，請俯聽我禱。
2X

自發禱詞



- 每人可以自由地把祈禱意向說出，以「我們同聲祈禱」結束，大家答唱：

Em/G Am7 Em

主，請俯聽我禱。



一起再唱兩次，然後天主經



Em G/D Am/C D

求你俯聽我，求你俯聽我，

G/B C F#m B

聆聽我，答覆我。

Em G/D Am/C D

求你俯聽我，求你俯聽我，

Em/G Am7 Em

主，請俯聽我禱。



〔結束祈禱〕



- 領：主耶穌基督，你是我們心靈的智慧，因為只有在生命中擁有你——天主子，才會獲得天主父的真智慧。
- /...

〔結束祈禱〕



- 眾：求你幫助我們認出世俗的虛幻，生活出你在福音所教導的一切，在心中懷有你的光明，以純潔的心向你祈禱及朝拜天主父。

〔結束祈禱〕



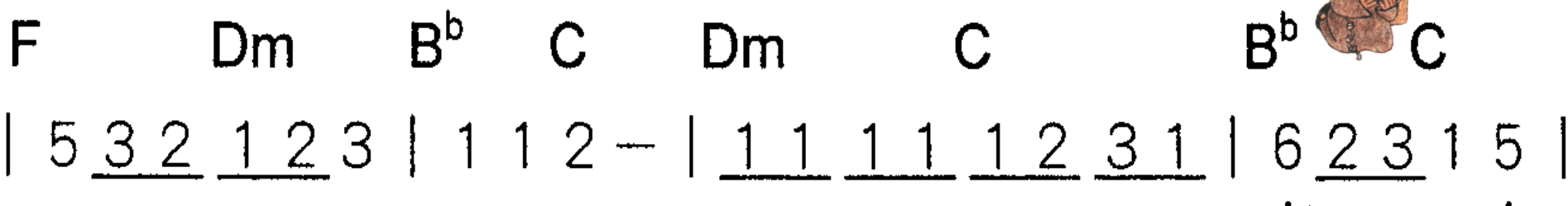
- 領：我們這樣祈禱，因你是天主，永生永王。
- 眾：阿們。



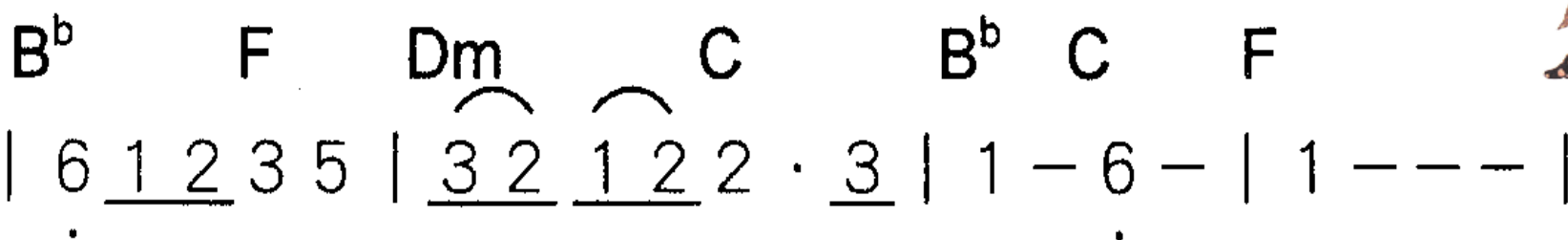
方濟祝福

讓我們懷著基督的愛，彼此互
祝平安！

吟詠歌唱：上主的祝福



願上主 祝福你 保護你 願上主的 慈顏 光照 你仁慈待你



願上主轉面 垂 顧 你 賜 你 平 安



開燈 | 吹蠟燭 | 報告



- 自我介紹
- 別忘下次祈禱會為本年天主經系列最後一次
- 第三周周六**12月19日**
- 「阿們！」

開燈 | 吹蠟燭 | 報告



- 網址：
- 拉維納 La-ver-na
- 西門町 Sai-mon-cho
- Laverna-in-Saimoncho.blogspot.com
- 電郵名單/奉獻



方濟祝福後，
勞煩各位：

-
- 1.把外面的桌子及椅子搬回來
 - 2.把坐墊等拿回祈禱室
 - 3.把蠟燭放回箱子
- 等等等等

方濟的祝福



- 領：願上主祝福你們，保護你們。
- 眾：阿們。

方濟的祝福



- 領：願上主的慈顏光照你們，仁慈對待你們。
- 眾：阿們。

方濟的祝福



- 領：願上主轉面垂顧你們，
賜給你們平安。
- 眾：阿們。

方濟的祝福



- 眾：+因父及子及聖神之名。
阿們。

結束詞



- 眾：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。



勞煩各位：

-
- 1.把外面的桌子搬回來
 - 2.把坐墊等拿回祈禱室
 - 3.把蠟燭放回箱子
- 等等