

1 [吟詠]

選 擇

4/4

詞：高征財 曲：蕭君智

Key : C

C F Dm7 ³ G
 | 3 3 3 2 3 3 0 2 1 | 2 1 6 - 0 6 7 | 1 - 4 3 4 | 2 - - - |

生活 旅程中 要選 擇生命 不 要 選擇死 亡

生活 旅程中 要選 擇祝福 不 要 選擇詛 咒

F Em Am7 Dm7 F
 | 0 6 7 1 6 1 - 6 6 6 | 5 . 5 5 3 3 3 2 3 | 4 1 1 1 6 1 1 3 4 |

不要 讓感受 支配你 我 的 生命 任憑 它們 在心中 摧毀

不要 忽略那 股內心 死 亡 力量 任憑 它們 在心中 主宰

1 - G 2 - G G7
 | 5 2 - - - | | 5 5 - - - | 0 0 0 0 |

我們

我們

1〔吟詠〕

* F /G C Am7 F G

|| 0 6 6 6 5 6 6 5 3 3 6 | 5 5 5 5 3 3 2 1 . 2 3 | 4 4 4 4 3 4 3 2 1 |

內心一定要 努力你我 要彼此 扶助 好讓 我們能 夠 選擇生不

C C7 F /G C Am7

| 3 4 5 — — | 0 6 6 6 5 6 6 5 3 3 6 | 5 5 5 5 7 6 7 6 . 2 3 |

選擇死 內心一定要 堅實你我 要彼此 關注 好讓

F Dm7 G 3 C

| 4 4 4 4 3 4 3 2 1 1 | 0 0 4 3 2 | 1 — — — | Fine

我們能 夠 選擇 生 不選擇 死

Am 3 Em Am7 F G C

| 0 6 1 1 6 1 1 1 1 6 | 5 . 3 3 . 2 3 | 4 3 2 1 — 5 | 3 — — — |

生活是一趟 考驗的 經 歷 天主 常與我們 同 在

Em E Am G F Dm7 G 由*重覆

| 5 — 5 [#] 3 | 7 . 6 6 . 6 7 | 1̣ 1̣ 1̣ 7 6 . 1̣ — | — — 1̣ . 1̣ . 2̣ | 2̣ — — — |

永 遠 生 命 泉源 領我 們在 生活旅 中 節 節 勝 利

2〔吟詠〕

溫柔的聖神 詞：高征財 曲：陳儀如

C Em Am Em

0 3 4 || : 5 · 5 5 5 5 5 1̇ | 7 6 5 - 3 2 | 1 1 6 1 1 1 4 | 3 - - 0 3 2 |

如果 你 願 保持 花園 的清潔 就不 要留有 雜草 生 長 如果

F F/G Em Am Dm7 D7 ¹ G

| 1 · 1 1 1 1 2 | 3 5 6 - 5 5 | 6 1̇ 1̇ 1̇ 1̇ 7 6 | 5 - - 0 3 4 : |

你 願 保持 天主 的共融 就讓 溫柔聖 神常 住你 心 如果

Dm7 Dm7/G ² C

| 6 1̇ 1̇ 1̇ 1̇ 2̇ 5 | 1̇ - - - ||

溫柔聖 神常 住你 心

3〔吟詠〕

Cm 4/4

Cm Ab Cm Cm G Cm Ab Cm

$\dot{6}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ | $\underline{\dot{1} \dot{1} \dot{2} \dot{1}}$ $\dot{6}$ - | $\dot{3}$ $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\underline{\dot{5} \dot{4}^\#}$ | $\dot{3}$ - - - | $\dot{6}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ | $\underline{\dot{1} \dot{1} \dot{2} \dot{1}}$ $\dot{6}$ - |

別讓我們 陷於誘 惑， 隱晦的誘 惑； 別讓我們 陷於誘 惑，

Eb G Cm Cm Ab Cm Cm G

$\dot{5}$ $\underline{\dot{5} \dot{6}}$ $\dot{7}$ $\underline{\dot{6} \dot{5}}$ | $\dot{6}$ - - - | $\dot{6}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ | $\underline{\dot{1} \dot{1} \dot{2} \dot{1}}$ $\dot{6}$ - | $\dot{3}$ $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\underline{\dot{5} \dot{4}^\#}$ | $\dot{3}$ - - - |

明顯 的誘 惑； 別讓我們 陷於誘 惑， 驟然的誘 惑；

Cm Ab Cm Eb G Cm

$\dot{6}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ | $\underline{\dot{1} \dot{1} \dot{2} \dot{1}}$ $\dot{6}$ - | $\dot{5}$ $\underline{\dot{5} \dot{6}}$ $\dot{7}$ $\underline{\dot{6} \dot{5}}$ | $\dot{6}$ - - - ||

別讓我們 陷於誘 惑， 經常 的誘 惑。

請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

十月份主題

不我許陷於誘惑

流程

- 5-5:40pm：聖經誦禱：聆聽聖言、歌詠、靜默反省5:40pm：日課晚禱
- 6pm：晚餐
- 7-9pm：方濟祈禱：聆聽聖言、以方濟生平及言論作分享

Next：唱1

歡迎！

2009年10月17日（六）
主題：不我許陷於誘惑

La Verna
in Saimoncho

西門町的拉維納

開端禱文

眾

- +因父、及子、及聖神之名。阿們。
至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並
在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，
因為你以十字聖架救贖了普世。

1 [吟詠]

選 擇

4/4

詞：高征財 曲：蕭君智

Key : C

C F Dm7 ³ G
 | 3 3 3 2 3 3 0 2 1 | 2 1 6 - 0 6 7 | 1 - 4 3 4 | 2 - - - |

生活 旅程中 要選 擇生命 不 要 選擇死 亡

生活 旅程中 要選 擇祝福 不 要 選擇詛 咒

F Em Am7 Dm7 F
 | 0 6 7 1 6 1 - 6 6 6 | 5 . 5 5 3 3 3 2 3 | 4 1 1 1 6 1 1 3 4 |

不要 讓感受 支配你 我 的 生命 任憑 它們 在心中 摧毀

不要 忽略那 股內心 死 亡 力量 任憑 它們 在心中 主宰

1 - G 2 - G G7
 | 5 2 - - - | | 5 5 - - - | 0 0 0 0 |

我們

我們

1〔吟詠〕

F /G C Am7 F G
 || 0 6 6 6 5 6 6 5 3 3 6 | 5 5 5 5 3 3 2 1 . 2 3 | 4 4 4 4 3 4 3 2 1 |
 內心一定要 努力你我 要彼此 扶助 好讓 我們能 夠 選擇生不
 C C7 F /G C Am7
 | 3 4 5 - - | 0 6 6 6 5 6 6 5 3 3 6 | 5 5 5 5 7 6 7 6 . 2 3 |
 選擇死 內心一定要 堅實你我 要彼此 關注 好讓
 F Dm7 G 3 C
 | 4 4 4 4 3 4 3 2 1 1 | 0 0 4 3 2 | 1 - - - |
 我們能 夠 選擇 生 不選擇 死
 Am 3 Em Am7 F G C
 | 0 6 1 1 6 1 1 1 1 6 | 5 . 3 3 . 2 3 | 4 3 2 1 - 5 | 3 - - - |
 生活是一趟 考驗的 經 歷 天主 常與我們 同 在
 Em E Am G F Dm7 G
 | 5 - 5 # 3 | 7 . 6 6 . 6 7 | i i i 7 6 . i - | - - i . i . 2 | 2 - - - |
 永 遠 生 命 泉源 領我 們在 生活旅 中 節 節 勝 利

〔聖言〕瑪四1-11

讀
經
員

- 恭讀按聖瑪竇記載有關耶穌基督的福音：

眾

- 主，願光榮歸你！

〔聖言〕瑪四1-11

讀經員

- 那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。祂四十天四十夜禁食，後來就餓了。



〔聖言〕瑪四1-11

讀經員

- 試探者就前來對祂說：「你若是天主子，就命這些石頭變成餅罷！」

〔聖言〕瑪四1-11

讀經員

- 祂回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』」



〔聖言〕瑪四1-11

讀經員

- 那時，魔鬼引祂到了聖城，把祂立在殿頂上，對祂說：

〔聖言〕瑪四1-11

讀經員

- 「你若是天主子，就跳下去，因為經上記載：『祂為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」

〔聖言〕瑪四1-11

讀經員

- 耶穌對牠說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』」



〔聖言〕瑪四1-11

讀經員

- 魔鬼又把祂帶到一座極高的山上，將世上的一切國度及其榮華指給祂看，對祂說：「你若俯伏朝拜，我必把這一切交給你。」

〔聖言〕瑪四1-11

讀經員

- 那時，耶穌就對牠說：「去罷！撒殢！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉祂。』」



〔聖言〕瑪四1-11

讀經員

- 於是魔鬼離開了祂，就有天使前來伺候祂。

〔聖言〕

讀經員

眾

- 上主聖言。
- 基督，我們讚美你！

Next：齊讀

請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

2〔吟詠〕

Next：齊讀

聖言重溫

西門町的拉維納

〔聖言〕瑪四1-11

左

- 那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。祂四十天四十夜禁食，後來就餓了。試探者就前來對祂說：

〔聖言〕瑪四1-11

右

- 「你若是天主子，就命這些石頭變成餅罷！」祂回答說：

〔聖言〕瑪四1-11

左

- 「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』」

〔聖言〕瑪四1-11

右

- 那時，魔鬼引祂到了聖城，把祂立在殿頂上，對祂說：

〔聖言〕瑪四1-11

左

- 「你若是天主子，就跳下去，因為經上記載：『祂為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」耶穌對牠說：

〔聖言〕瑪四1-11

右

- 「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』」

〔聖言〕瑪四1-11

左

- 魔鬼又把祂帶到一座極高的山上，將世上的一切國度及其榮華指給祂看，對祂說：

〔聖言〕瑪四1-11

右

- 「你若俯伏朝拜，我必把這一切交給你。」那時，耶穌就對牠說：

〔聖言〕瑪四1-11

左

- 「去罷！撒殫！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉祂。』」於是魔鬼離開了祂，就有天使前來伺候祂。

〔聖言〕

右

- 上主聖言。

眾

- 基督，我們讚美你！

3〔吟詠〕

Cm 4/4

Cm Ab Cm Cm G Cm Ab Cm

6̣ 3 3 2 | 1 1 2 1 6̣ - | 3 6 6 5 4[#] | 3 - - - | 6̣ 3 3 2 | 1 1 2 1 6̣ - |

別讓我們 陷於誘 惑， 隱晦的誘 惑； 別讓我們 陷於誘 惑，

Eb G Cm Cm Ab Cm Cm G

5̣ 5̣ 6̣ 7̣ 6̣ 5̣ | 6̣ - - - | 6̣ 3 3 2 | 1 1 2 1 6̣ - | 3 6 6 5 4[#] | 3 - - - |

明顯 的誘 惑； 別讓我們 陷於誘 惑， 驟然的誘 惑；

Cm Ab Cm Eb G Cm

6̣ 3 3 2 | 1 1 2 1 6̣ - | 5̣ 5̣ 6̣ 7̣ 6̣ 5̣ | 6̣ - - - ||

別讓我們 陷於誘 惑， 經常 的誘 惑。

請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

靜默時間音樂默想

讓聖言說話！

直到5:40PM

（約24分鐘）

〔聖言〕瑪四1-11

- 那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。祂四十天四十夜禁食，後來就餓了。試探者就前來對祂說：

默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？



〔聖言〕瑪四1-11

- 「你若是天主子，就命這些石頭變成餅罷！」

默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？



〔聖言〕瑪四1-11

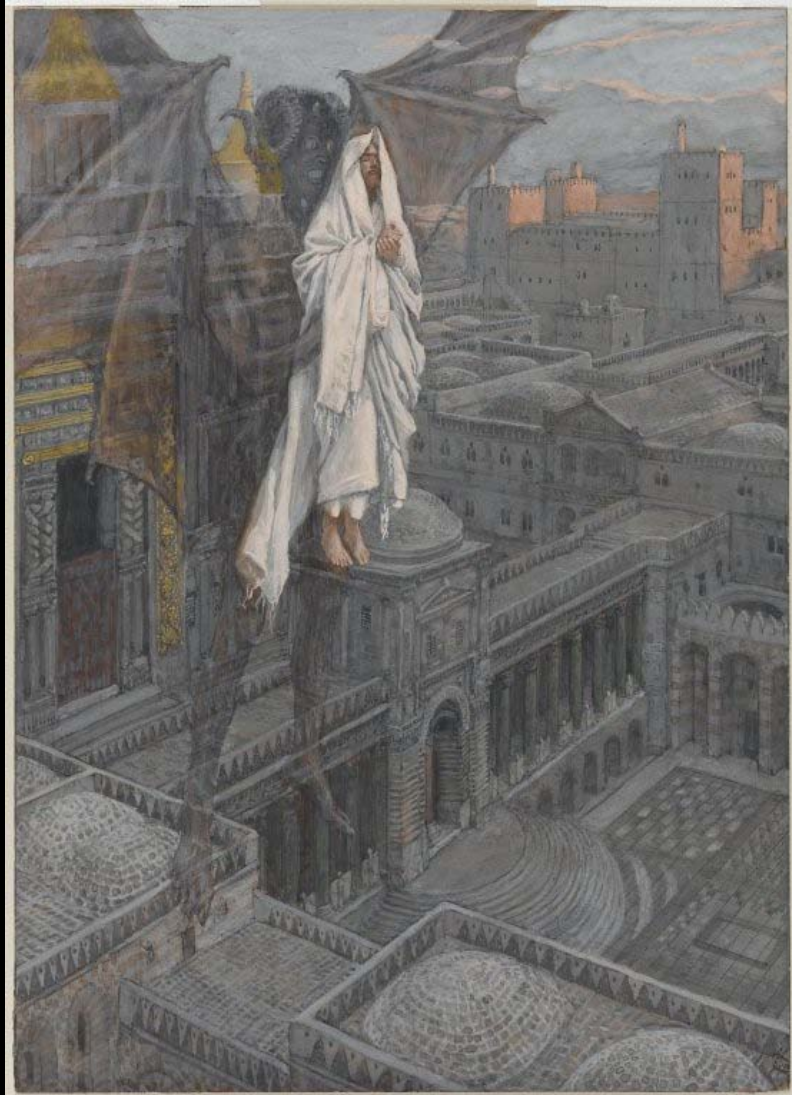
- 祂回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』」

默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？



〔聖言〕瑪四1-11

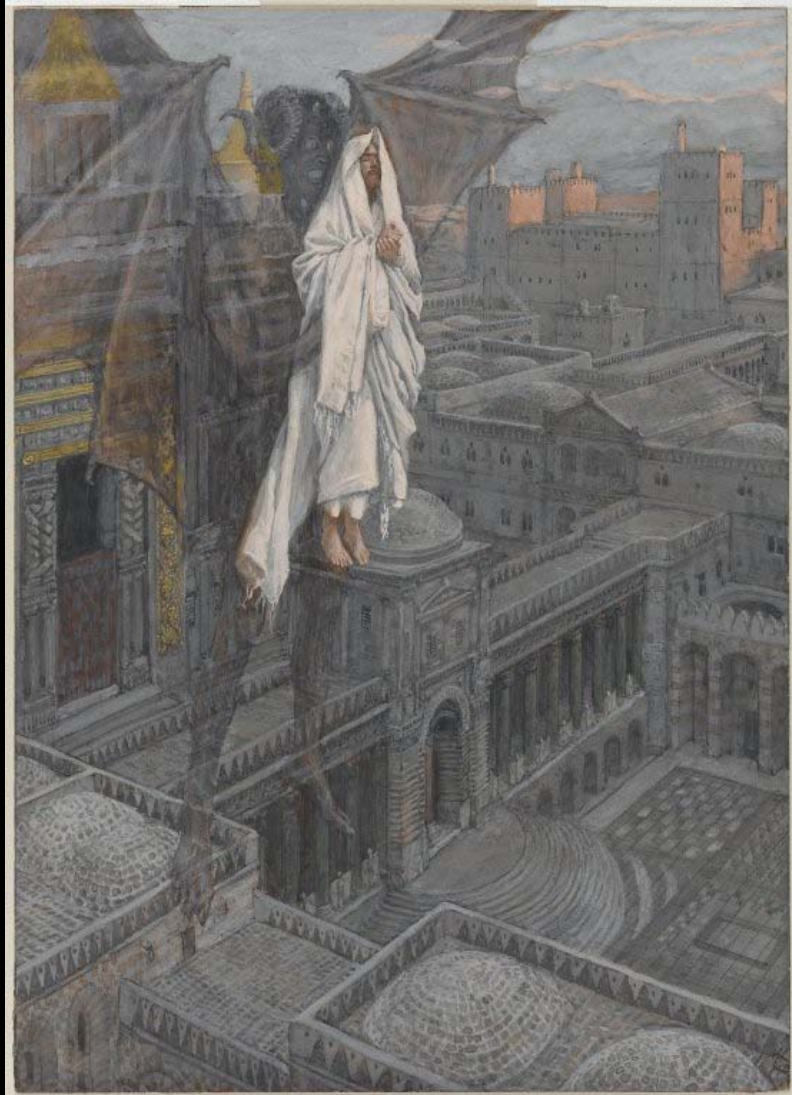
- 那時，魔鬼引祂到了聖城，把祂立在殿頂上，對祂說：



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

〔聖言〕瑪四1-11

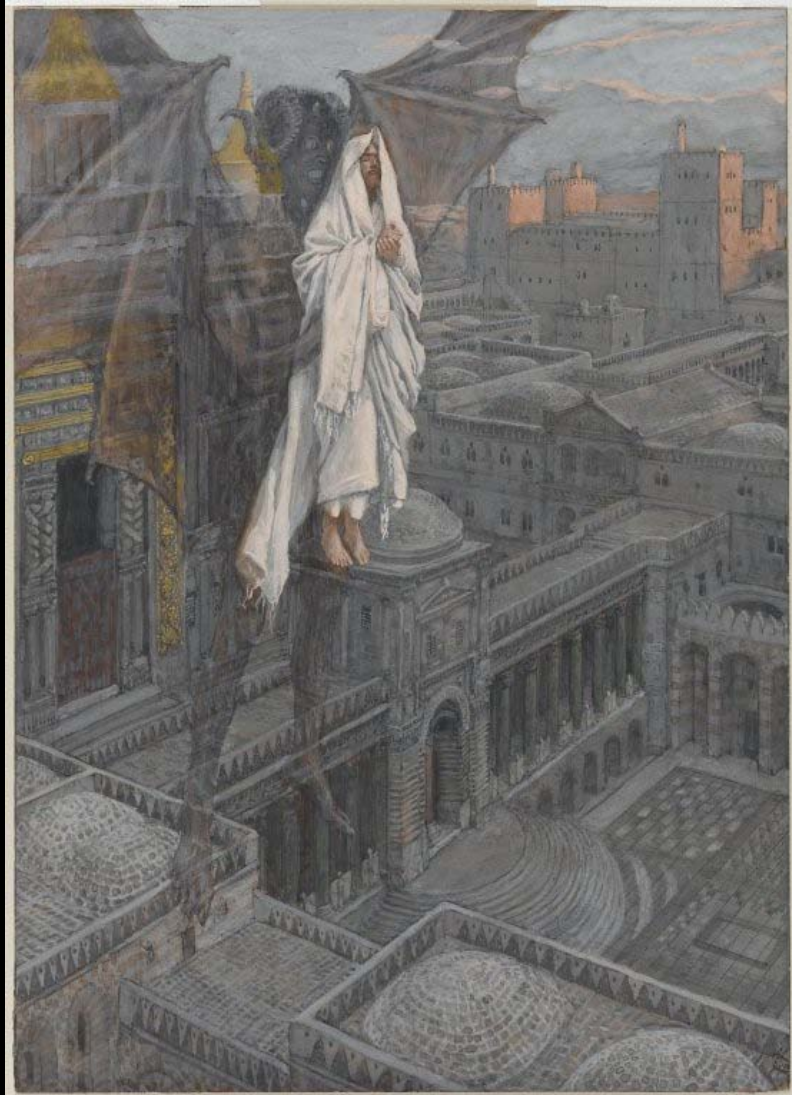
- 「你若是天主子，就跳下去，因為經上記載：『祂為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

〔聖言〕瑪四1-11

- 耶穌對牠說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』」



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

〔聖言〕瑪四1-11

- 魔鬼又把祂帶到一座極高的山上，將世上的一切國度及其榮華指給祂看，對祂說：「你若俯伏朝拜，我必把這一切交給你。」



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

〔聖言〕瑪四1-11

- 那時，耶穌就對牠說：「去罷！撒殫！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉祂。』」於是魔鬼離開了祂，就有天使前來伺候祂。



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

- 那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。祂四十天四十夜禁食，後來就餓了。試探者就前來對祂說：



默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

- 「你若是天主子，就命這些石頭變成餅罷！」



默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

- 祂回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』」





- 那時，魔鬼引祂到了聖城，把祂立在殿頂上，對祂說：

默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？



- 「你若是天主子，就跳下去，因為經上記載：『祂為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」

請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道



- 耶穌對牠說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』」

默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？



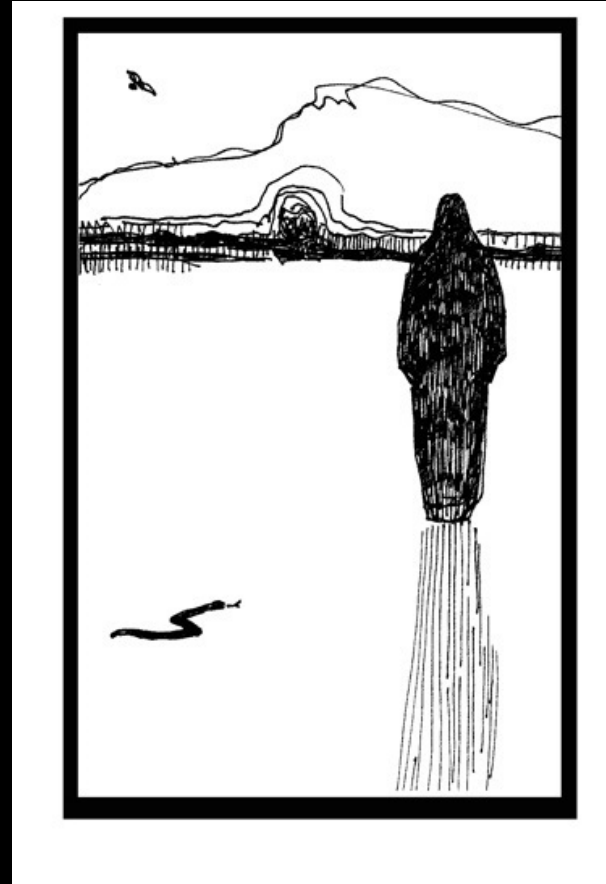
- 魔鬼又把祂帶到一座極高的山上，將世上的一切國度及其榮華指給祂看，對祂說：「你若俯伏朝拜，我必把這一切交給你。」

默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？



- 那時，耶穌就對牠說：「去罷！撒殫！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉祂。』」於是魔鬼離開了祂，就有天使前來伺候祂。

- 那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。祂四十天四十夜禁食，後來就餓了。試探者就前來對祂說：



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 「你若是天主子，就命這些石頭變成餅罷！」



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 祂回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』」



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 那時，魔鬼引祂到了聖城，把祂立在殿頂上，對祂說：



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 「你若是天主子，就跳下去，因為經上記載：『祂為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 耶穌對牠說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』」



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 魔鬼又把祂帶到一座極高的山上，將世上的一切國度及其榮華指給祂看，對祂說：「你若俯伏朝拜，我必把這一切交給你。」



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 那時，耶穌就對牠說：「去罷！撒殫！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉祂。』」於是魔鬼離開了祂，就有天使前來伺候祂。



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

〔聖言〕瑪四1-11

- 那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。祂四十天四十夜禁食，後來就餓了。試探者就前來對祂說：



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

〔聖言〕瑪四1-11

- 「你若是天主子，就命這些石頭變成餅罷！」



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

〔聖言〕瑪四1-11

- 祂回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』」



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

〔聖言〕瑪四1-11

- 那時，魔鬼引祂到了聖城，把祂立在殿頂上，對祂說：



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

〔聖言〕瑪四1-11

- 「你若是天主子，就跳下去，因為經上記載：『祂為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

〔聖言〕瑪四1-11

- 耶穌對牠說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』」



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

〔聖言〕瑪四1-11

- 魔鬼又把祂帶到一座極高的山上，將世上的一切國度及其榮華指給祂看，對祂說：「你若俯伏朝拜，我必把這一切交給你。」



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

〔聖言〕瑪四1-11

- 那時，耶穌就對牠說：「去罷！撒殫！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉祂。』」於是魔鬼離開了祂，就有天使前來伺候祂。



默想：在這三次誘惑或試探中，對耶穌未來的生活有何重大意義？

默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

- 那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。祂四十天四十夜禁食，後來就餓了。試探者就前來對祂說：



默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

- 「你若是天主子，就命這些石頭變成餅罷！」



默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

- 祂回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』」



默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

- 那時，魔鬼引祂到了聖城，把祂立在殿頂上，對祂說：



默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

- 「你若是天主子，就跳下去，因為經上記載：『祂為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」



默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

- 耶穌對牠說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』」



默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

- 魔鬼又把祂帶到一座極高的山上，將世上的一切國度及其榮華指給祂看，對祂說：「你若俯伏朝拜，我必把這一切交給你。」



默想：「你若是天主子」的質問，與人的誘惑，二者之間的關係是什麼？

- 那時，耶穌就對牠說：「去罷！撒殫！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉祂。』」於是魔鬼離開了祂，就有天使前來伺候祂。



- 那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。祂四十天四十夜禁食，後來就餓了。試探者就前來對祂說：



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 「你若是天主子，就命這些石頭變成餅罷！」



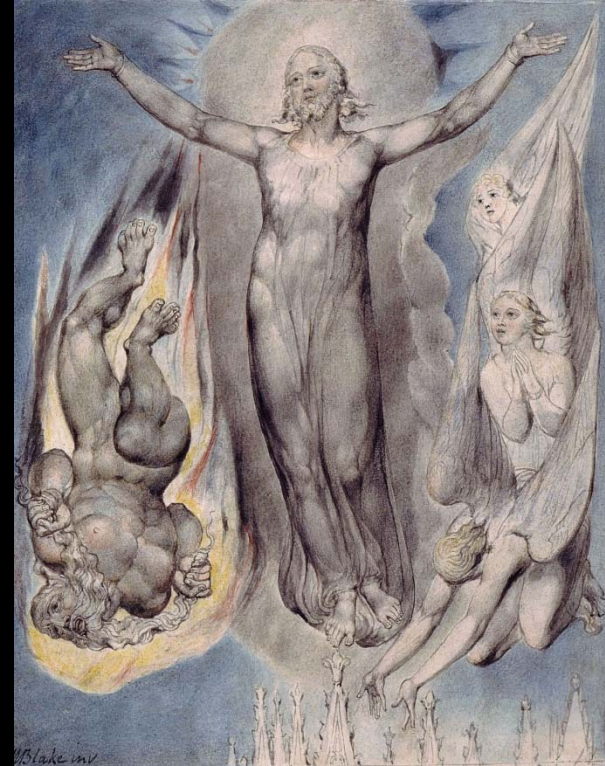
默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 祂回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』」



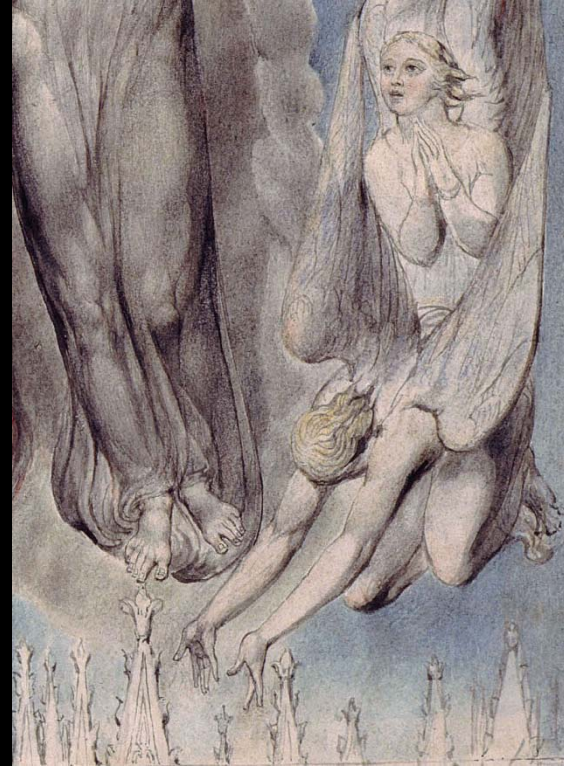
默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 那時，魔鬼引祂到了聖城，把祂立在殿頂上，對祂說：



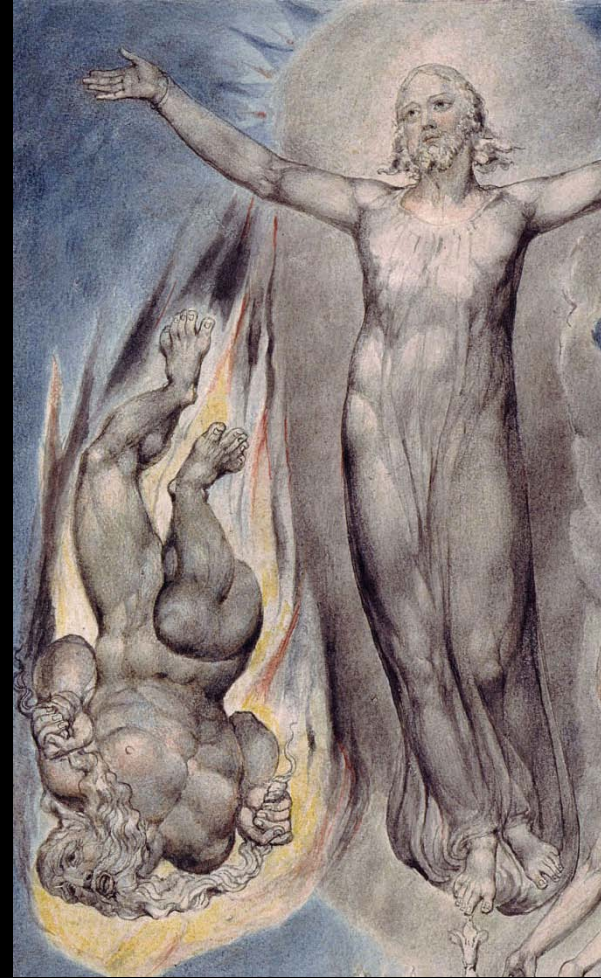
默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 「你若是天主子，就跳下去，因為經上記載：『祂為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 耶穌對牠說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』」



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 魔鬼又把祂帶到一座極高的山上，將世上的一切國度及其榮華指給祂看，對祂說：「你若俯伏朝拜，我必把這一切交給你。」



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

- 那時，耶穌就對牠說：「去罷！撒殫！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉祂。』」於是魔鬼離開了祂，就有天使前來伺候祂。



默想：耶穌三個的誘惑，與我們信仰生活旅程中的誘惑經驗有何相似？

3〔吟詠〕

請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

常年期第29主日

第一晚禱

聖詠集第1周

5:40pm

請分左右兩邊詠唱

開端詞

領

- 天主，求祢快來拯救我；

眾

- 上主，求祢速來扶助我。
- 願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。
。阿肋路亞

讚美詩

領

- 上主，祢創造萬有，統治宇宙，
-

左

- 祢使白晝燦爛光輝，
- 黑夜適於安歇，
讓勞作者安眠無憂。



讚美詩

右

- 當體力恢復時，再負起工作的擔子，繼續向前走。

-

仁慈的上主，減輕我心靈的疲勞，解除焦慮和憂愁。



讚美詩

左

- 日光流逝，又近黃昏，
我們舉心向上，
- 歌唱頌禱，求祢大發慈悲，
接引罪人回頭。



讚美詩

右

- 我們全心歌頌，我們同聲呼求，
獻出聖潔的愛心，
- 獻出赤子的思慕， 在上主面前，
敬拜叩首。



讚美詩

左

- 白日盡，夜將臨，信德無所懼，
信德無所憂；
- 上主的光明，照耀不分晝夜，
溫暖在心頭。



讚美詩

右

- 至仁至慈的天父，俯聽我們的哀求，
偕聖子及聖神，

•

掌管天地萬物，同享福樂，
永無盡頭。

眾

- 阿們。



請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

聖詠吟唱

請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道



聖詠 140 急難中的祈禱

「乳香的煙與聖徒的祈禱，由那位天使的手中升到天主面前。」（默 8,4）

聖詠 140（吟唱）對經一

領

F

? e 3 \ e e e 5 3 \

上主，願我的祈禱

e e e e wœ 1 \

上升到祢台前，

q q q w 3 q q 6 œ œ i 1 / ?

在祢面前有如馨香。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

e

5 e w 1 \

上主，我向祢呼求，請快來拯救我，

w

3 w q 6 8 \

我向祢呼求，請俯聽我的禱聲，

q

6 8 5 8 \

願我的祈禱上升到祢台前，

在祢面前有如馨香，

6 i

q w 3 / ?

願我的雙手高舉，有如晚間的祭獻。

聖詠 140 急難中的祈禱

右

e

5 e w 1 \

上主，求祢看守我的口唇，

防衛我 的 唇 舌。

w

3 w q 6 8 \

不要讓我的心偏 向 邪 惡，

q

6 8 5 8 \

與罪人同流 合 污。

6 i

q w 3 / ?

不要讓我分食他們的 美 味。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

e

5 e w 1 \

義人打擊我，責斥我，是出於仁愛，

w

3 w q 6 8 \

但不要用罪人的油敷我的頭。

q

6 8 5 8 \

罪人雖然作惡多端，

6 i

q w 3 / ?

我的祈禱仍不間斷。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

e

5 e w 1 \

他們的首領拋落在 懸崖 時，

w

3 w q 6 8 \

他們才會體會到我的話如 何 甘 飴。

q

6 8 5 8 \

他們的骨骸分散在陰府 門 口，

6 i

q w 3 / ?

好像耕作時翻起的 碎 土。



聖詠 140 急難中的祈禱

左

e

5 e w 1 \

上主，天主，我的眼睛 仰望 祢，

w

3 w q 6 8 \

我投靠祢，不要把 我拋棄。

q

6 8 5 8 \

求祢保護我，遠離仇人的 羅網，

6 i

q w 3 / ?

逃脫惡人的 陷阱。



聖詠 140 急難中的祈禱

右

e 5 e w 1 \
願光榮歸於天 主 聖 父，
w 3 w q 6 8\
歸於聖子 及 聖 神，
q 6 8 5 8\
起初如何，今日 亦 然，
6 i q w 3 / ?
直到永遠。 阿 們。



聖詠 140（吟唱）對經一

眾

F

? e 3 \ e e e 5 3 \

上主，願我的祈禱

e e e e wœ 1 \

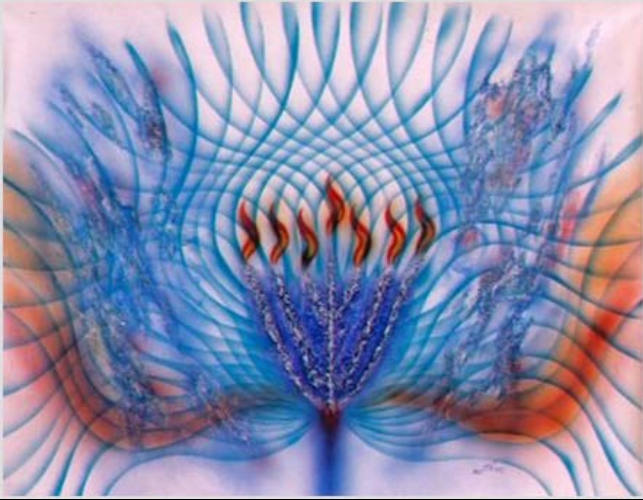
上升到祢台前，

q q q w 3 q q 6 œ œ i 1 / ?

在祢面前有如馨香。



請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道



聖詠 141 上主，祢是我的避難所。

「這一切在主受苦受難時都應驗了。」
(聖怡樂)

聖詠 141 上主是我的避難所。

領

F

? 1 6 8 \ q

w 9 0 w 3 \

上 主，在這活人的 地 方，

e w 9 1 \ q q 6 9 1 / ?

祢是我的避難 所 我的 福 份。



聖詠 141 上主是我的避難所。

左

t i

6 6 i 1 \

我大聲向上主 呼 號，

q

w 3 \

我高聲向上主 祈 禱。

t 5 e

w 1 \

在 祂 面前傾吐我的 哀 怨，

q

q i 5 8

訴說我的 苦 難。

聖詠 141 上主是我的避難所。

右

t i

6 6 i 1 \

我的精神萎靡不振時，

q

w 9 0 w 3 \

唯有祢認識我的途徑。

t 0 y 5 e

w 0 e 1 \

在我所走的道路上，

q

q 0 i 5 8

惡人給我佈下羅網。



聖詠 141 上主是我的避難所。

左

t i

我左右觀看，沒有人認

q

我走頭無路，也沒人尋

t θ 5 e

上 主，我向祢呼號說：

祢是我的避

q

在這人世間，祢是我的

6 θ θ i 1 \

識 我，

w θ θ 3 \

找 我。

w θ 1 \

難 所，

q θ i 5 θ

福 分。

聖詠 141 上主是我的避難所。

右

t i

6 6 6 i 1 \

求祢俯聽我的 哀 號，

q

w 9 0 w 3 \

因為我實在無依 無 靠。

t 0 y 5 e

w 0 e 1 \

求 祢 從迫害我的手中拯 救 我，

q

q 6 i 5 8

因為他們強悍有力，遠超 過 我。

聖詠 141 上主是我的避難所。

左

t i

6 6 i 1 \

求祢領我出離

監 牢，

q

w 3 \

讓我讚美祢的

名 號。

t 5 e

w 1 \

當 祢 厚待我的 時 候，

q

q i 5 8

義人也必擁

護 我。

聖詠 141 上主是我的避難所。

右

t i

6 6 6 i 1 \

願光榮歸於天主 聖 父，

q

w 3 3 \

歸於聖子及 聖 神。

t 5 e

w 1 \

起 初 如何，今日 亦 然，

q

q 5 8

直到永遠。 阿 們。



聖詠 141 上主是我的避難所。

眾

F

? 1 6 8 \ q

w 9 0 w 3 \

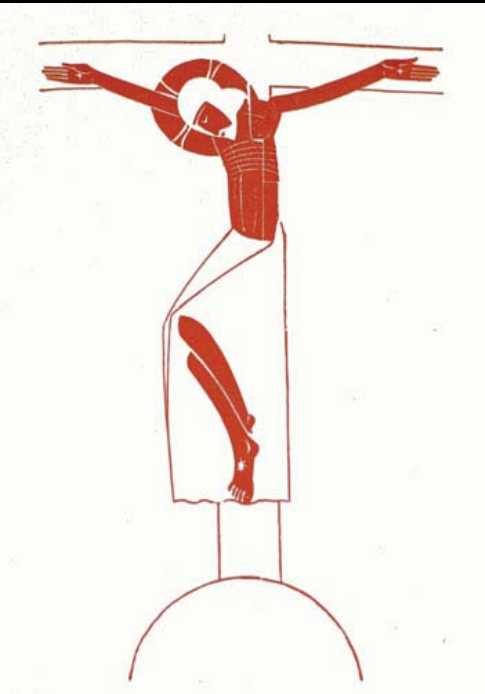
上 主，在這活人的 地 方，

e w 9 1 \ q q 6 9 1 / ?

祢是我的避難 所 我的 福 份。



請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道



聖歌 斐 2,6-11

論基督，上主的僕人

斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

領 F

e t 6 5 \ e e w s s q w 3 / \

天上人間，一聽耶穌的名號，

3 w q 6 8 1 / ?

都屈膝叩拜。



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

左

e

t θy 5 \

耶穌基督雖具有天主的 形 體，

e

w θq 6 8\

卻沒有將自己與天主
同等的地位，把持

不 捨。

q

q θw q θ6 i5 8/

反而空虛自己，取了奴僕 的 形 體。



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

右

e

t θy 5 \

降生成人，與人 相 似；

e

w θq 6 8 \

形態上完全與人 一 樣，

q

q θw q θ6 i5 8' ?

祂自謙自卑，

服從至死，且死在十 字 架 上。



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

左

e

t θy 5 \

因此，天主高高舉揚了 祂，

e

w θq 6 8\

賜給祂一個 名 號，

q

q θw q θ6 i 5 8/ ?

超越一 切 名 號。



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

右

e

t θy 5 \

使天上人間和地下的 一 切，

e

w θq 6 8\

一聽耶穌的名號，都屈膝 叩 拜。

q

q θw q θ6 i5 8/ ?

眾口同聲都明認耶穌

基督為主，以光榮天 主 聖 父。



斐 2,6-11 虛已之歌（吟唱）

左

e

t θy 5 \

願光榮歸於天主父，及子及 聖 神，

e

w θq 6 8\

起初如何，今日 亦 然。

q

q θw q θ6 i5 8' ?

直到永 遠。阿 們。



斐 2,6-11 虛己之歌（吟唱）

眾

F

e t 6 5 \ e e w s s q w 3 / \

天上人間，一聽耶穌的名號，

3 w q 6 8 1 / ?

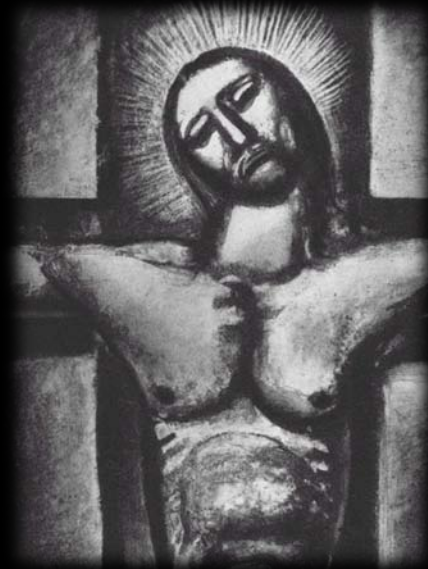
都屈膝叩拜。



簡短讀經：羅 11,33-36

讀
經
員

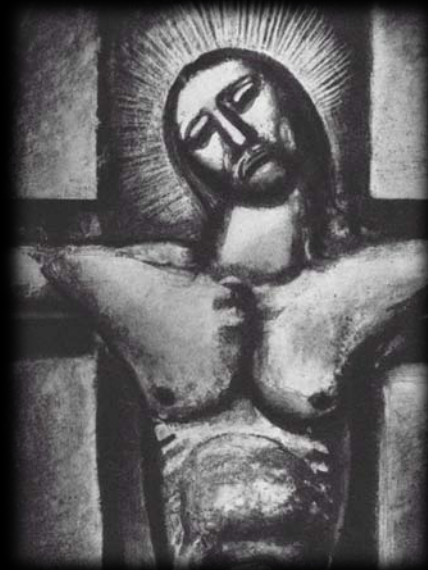
- 啊！天主的富饒、上智和知識，是多麼高深！祂的決斷是多麼不可測量！祂的道路是多麼不可探察！有誰知道上主的心意？/...



簡短讀經：羅 11,33-36

讀
經
員

- 或者，有誰當過祂的顧問？或者，有誰先施恩於祂，而希望祂還報呢？因為萬物都出於祂，依賴祂，而歸於祂。願光榮歸於祂，直到永遠！阿們。



短對答詠（吟唱）

領

- 上主，祢的工程何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

眾

- 上主，祢的工程何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

領

- 萬有都是出於祢的智慧。



請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

短對答詠（吟唱）

眾

- 何其浩繁。



短對答詠（吟唱）

領

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。



短對答詠（吟唱）

眾

- 上主，祢的工程何其浩繁。



謝主曲（常29對經）

領

D A G Bm A
t i\ 1 3 4 \ 5 / / \ 6 6 6 \ ! 6 \ 5 / p
屬 於 凱 撒 的， 應 歸 還 給 凱 撒；

D A G Bm
t 1 5 5 \ 5 / / \ 6 5 4 \ e q 1 / \
屬 於 天 主 的， 應 歸 還 給 天 主；

G D
4 3 2 \ 1 / p ?

阿 肋 路 亞。



聖母謝主曲



領

e 2 1 \

我的靈魂頌揚 上 主，

左

t 6 5 \

我的心靈歡躍我的救主 天 主。

Q 7 6 \

因為祂垂顧了祂卑微的 使 女，

t 4 5 ?

今後萬代的人都要稱我 有 福。



聖母謝主曲

右

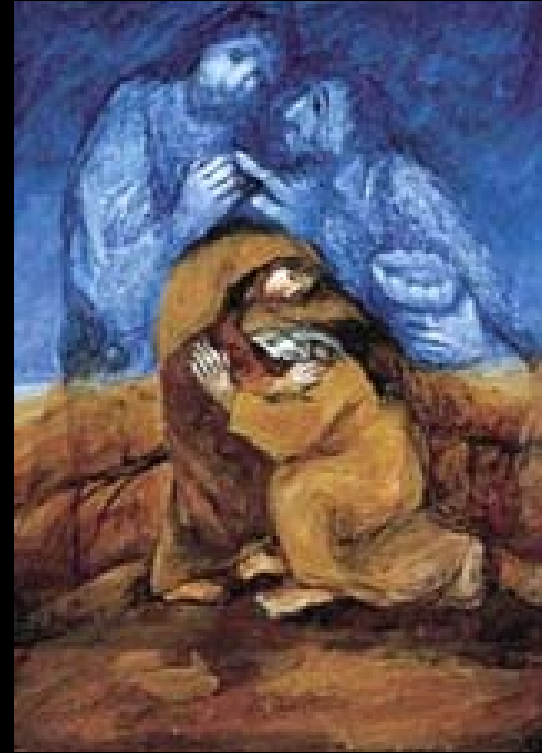


e 2 1 \
全能者給我作了 奇 事，
t 6 5 \
祂的名號何其 神 聖。
Q 7 6 \
祂使敬畏祂的 人 們，
t 4 5 ?
廣施慈愛，千秋 萬 世。

聖母謝主曲

左

e 2 1 \
祂運用手臂，大施 神 威，
t 6 5 \
把心高氣傲的人 擊 潰。
Q 7 6 \
祂從高位上推下 權 貴，
t 4 5 ?
卻提拔了弱小 卑 微。



聖母謝主曲

右

e

2 1 \

祂使飢餓者飽饗美味，

t

6 5 \

卻使富有者空手而回。

Q

7 6 \

祂扶助了祂的僕人以色列，

t

4 5 ?

因為祂常念及自己的仁慈。



聖母謝主曲



左

e 2 1 \
正如祂曾應許我們的 先 祖，
t 6 5 \
永久眷顧亞巴郎和他的 家 族。
Q 7 6 \
願光榮歸於父，及子及 聖 神，
t 4 5 ?
起初如何今日亦然，直到永遠。 阿 們。

謝主曲（常29對經）

眾

D A G Bm A
t i\ 1 3 4 \ 5 / / \ 6 6 6 \ ! 6 \ 5 / p
屬 於 凱 撒 的， 應 歸 還 給 凱 撒；

D A G Bm
t 1 5 5 \ 5 / / \ 6 5 4 \ e q 1 / \
屬 於 天 主 的， 應 歸 還 給 天 主；

G D
4 3 2 \ 1 / p ?

阿 肋 路 亞。



禱詞（誦讀）

領

- 聖父、聖子和聖神是唯一天主，我們現在一起光榮祂，謙恭地懇求祂：

眾

- 上主，求祢助佑我們。

禱詞

讀經員

- 至聖上主，全能的父，求祢使我們的世界充滿正義，

眾

- 也使祢的子民，度和平、幸福的生活。
◦

禱詞

讀
經
員

眾

- 求祢使萬民都進入祢的天國，
- 使所有的民族都能獲得救恩。

禱詞

讀經員

- 求祢使所有夫妻都順從祢的聖意，常享平安，

眾

- 請祢使他們相親相愛，永不間斷。

禱詞

讀
經
員

- 上主，求祢報答我們的恩人，

眾

- 也賞賜他們永生的歡樂。

禱詞

讀經員

- 祢的聖子基督貶抑自己，甘心服從，直到死在十字架上；

眾

- 求你使依照基督的芳蹤，甘願度服從、貧窮及完美貞潔生活的人，在基督的教會內，與日俱增，使他們與基督一齊，為世界的得救，而自作犧牲。

禱詞

讀
經
員

- 求祢憐憫那些因仇恨和戰亂而喪生的人，

眾

- 使他們進入天鄉，永享平安。

禱詞

讀
經
員

（靜默心中意向片刻）

- 為我們各人心中的意向，

眾

- 上主，求祢助佑我們。

領

- 讓我們偕同主耶穌基督大司祭所教導的禱文向天父，呈上讚頌之晚祭，一起說：

主禱文【天主經】

眾

- 我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。

結束禱詞（常29）

領

- 全能永生的天主，求祢使我們常能爽快地服從祢的旨意，為了祢的光榮，誠懇地奉獻我們的服務。以上所求是靠祢的子，我們的主天主耶穌基督，祂和祢及聖神永生永王。

眾

- 阿們。

結束詞

領

- +願至高、至美善、至光榮的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。

眾

- 阿們。
- 請讚美上主。
- 感謝天主。

Next：結束

請伙伴們選擇座位時，不要阻塞通道

1〔吟詠〕

小休

晚餐至7pm

麻煩靠近開關的朋友開燈、
協助幫忙搬座墊、一張小方椅到分享室、
以及把這祈禱室擺設還原